

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА»

### СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Самостоятельная работа студентов обеспечивает подготовку студента к текущим аудиторным занятиям. Результаты этой подготовки проявляются в активности студента на занятиях, и в качестве выполненных творческих заданий.

**СР включает следующие виды работ:**

- работа с лекционным материалом, предусматривающая проработку конспекта лекций и учебной литературы;
- поиск и обзор литературы и электронных источников информации по заданным проблемам курса;
- изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку;
- для студентов заочной формы обучения – выполнение контрольной работы;
- подготовка к зачёту.

### ТЕМЫ И ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

#### Тема 1. Основы организации гражданской обороны

1. Предмет и задачи курса «Гражданская оборона».
2. Функционирование единой государственной системы гражданской защиты.
3. Классификация чрезвычайных ситуаций.

*Термины:* гражданская оборона, защитные сооружения гражданской обороны, зона возможного поражения, объект защиты, аварийно-спасательное формирование, чрезвычайная ситуация, чрезвычайное положение.

*Литература:* [[1. —С.3-7.](#); [3 — С. 3](#)].

#### Тема 2. Радиационная безопасность

1. Определение понятий: радиационная безопасность; радионуклиды, ионизирующие
2. излучения.
3. Источники излучений.
4. Определение понятия доза облучения, поглощенная доза и единицы ее измерения
5. Способы защиты человека от радиации (физический, химический, биологический). 5. Мероприятия при авариях на АЭС с выбросом в окружающую среду радиоактивных веществ.
6. Правила действия населения при возникновении радиационной опасности.
7. Способы дезактивации продуктов питания.

*Термины:* радиационная безопасность; радионуклиды, ионизирующие излучения, специализированная аварийно-спасательная служба, зона возможного поражения, медико-психологическая реабилитация, опасный фактор, опасное событие, пострадавшие в результате чрезвычайной ситуации техногенного или природного характера.

*Литература:* [[1 –С. 8 – 16](#); [3 – С. 6 – 13, 14 – 19](#)].

#### Тема 3. Организация и прохождение штатной тренировки

1. Подготовка руководящего состава.

2. Подготовка формирований.
3. Подготовка учения.
4. Проведение учения.
5. Объектовые тренировки по гражданской обороне.
6. Проведение комплексного учения.

*Термины:* аварийно-спасательная служба, аварийно-спасательное формирование, аварийно-спасательные работы, ведомственный пожарный надзор, гарнизон пожарно-спасательной службы гражданской защиты, инженерно-технические мероприятия гражданской защиты, ликвидация чрезвычайных ситуаций.

*Литература:* [\[1 – С. 17 – 23; 3 С. 28 – 32\]](#).

#### **Тема 4. Методика оценки химической обстановки**

1. Оценка химической обстановки.
2. Определение границ района применения противником ОВ.
3. Масштабы химического заражения.

*Термины:* медико-психологическая реабилитация, система оповещения, канцерогенное вещество, мутагены, мутации, поглощенная доза, токсичность, токсидоза, зона химического заражения, эпизоотия.

*Литература:* [\[1 С. 24 – 30; 3 С. 54 – 56\]](#).

#### **Тема 5. Защитные сооружения гражданской защиты**

1. Убежища.
2. Противорадиационные укрытия.
3. Простейшие укрытия.

*Термины:* зиверт, убежища, эвакуация, дозиметр, объект повышенной опасности, грей, радиоактивные вещества, радиометр, опасный фактор, эвакуация, противорадиационные укрытия (ПРУ).

*Литература:* [\[1 С. 43 – 46; 3 С. 28 – 32\]](#).

#### **Тема 6. Силы гражданской защиты**

1. Состав и основные задачи сил гражданской защиты.
2. Аварийно-спасательные службы.
3. Пожарно-спасательная служба гражданской защиты.
4. Специализированные службы гражданской защиты. Добровольные формирования гражданской защиты.
5. Привлечение Народной милиции Луганской Народной Республики, других воинских формирований и органов, специальных формирований, для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
6. Общественные организации.

*Термины:* аварийно-спасательная служба, ведомственный пожарный надзор, гарнизон пожарно-спасательной службы гражданской защиты, защитные сооружения гражданской обороны, инженерно-технические мероприятия гражданской защиты, меры пожарной безопасности.

*Литература:* [\[1 С. 47 – 58; 3 С. 4 – 5\]](#).

## **Тема 7. Основные и неотложные инженерно-технические противопожарные мероприятия**

1. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.
2. Соблюдение требований пожарной безопасности при проектировании, строительстве, реконструкции, капитальном ремонте, техническом перевооружении объектов.

*Термины:* локализация пожара, нарушение требований пожарной безопасности, государственный пожарный надзор, гарнизон пожарно-спасательной службы гражданской защиты, меры пожарной безопасности, нормативные документы по пожарной безопасности, организация тушения пожаров.

*Литература:* [\[1 С. 59 – 61; 3 С. 59 – 61\]](#).

## **Тема 8. Особенности чрезвычайных ситуаций техногенного характера**

1. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
2. Требования по обеспечению защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
3. Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ.

*Термины:* предотвращение чрезвычайных ситуаций, реагирование на чрезвычайные ситуации, силы гражданской защиты, средства гражданской защиты, чрезвычайное положение, чрезвычайная ситуация, экологическая чрезвычайная ситуация.

*Литература:* [\[1 С. 67 – 70; 3 С. 42 – 45\]](#).

## **Тема 9. Программы подготовки населения к действию в ЧС**

1. Организация обучения населения действиям в чрезвычайных ситуациях.
2. Обучение работающего населения.
3. Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения.
4. Обучение учеников, студентов и детей дошкольного возраста.

*Термины:* безопасность в чрезвычайных ситуациях (ЧС), зона чрезвычайной ситуации, классификационный признак чрезвычайных ситуаций, ликвидация чрезвычайных ситуаций.

*Литература:* [\[1 С. 67 – 70; 3 С. 42 – 45\]](#).