

Занятие № 1.

Введение.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины.
2. Основные теоретические положения дисциплины, определение терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность».
3. Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Современная концепция безопасного поведения личности.
4. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении специальностей СПО.

Введение

Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Жизнедеятельность человека осуществляется в сложной, перегруженной техническими средствами среде обитания. Эта среда насыщена многочисленными вредными факторами, которые представляют серьезную потенциальную или реальную опасность для здоровья и жизни людей. Совокупность опасностей определяется конкретным качественным состоянием среды, характером и интенсивностью реализуемой в ее пространстве разнообразной производственной, хозяйственной и иной деятельности.

Человечество, вступившее в новое тысячелетие, обеспокоено тем, что более отчетливо стал проявляться многофакторный кризис цивилизации, вызванный, с одной стороны, не регулируемым, потребительским отношением к окружающей среде, а с другой — незащищенностью самого человека.

Становится совершенно очевидным, что необходимо искать новые, более эффективные пути гармоничного развития общества и кардинально изменять потребительскую психологию людей.

В современных условиях глобализации развития мировой экономики, усложнения, интенсификаций и увеличения напряженности профессиональной творческой деятельности существенно возрастает общественно-производственное значение состояния здоровья каждого человека. Здоровье становится приоритетной социальной ценностью.

Постоянное внимание к сохранению и укреплению собственного здоровья, сознательная ориентация на здоровый образ жизни должны стать важнейшими показателями общей культуры человека XXI в. Его повседневная деятельность, поведение и устремления должны быть направлены на создание гуманистического и рационально обустроенного общества на основе гармоничного духовного и физического совершенствования личности в процессе позитивного преобразования мира.

Эффективное развитие в стране инновационной экономики возможно лишь при качественной подготовке специалистов различного профиля, создании благоприятных условий для их жизнедеятельности и сохранении их здоровья.

На протяжении своего существования человеческая популяция, развивая экономику, создавала и постепенно совершенствовала социально-экономическую систему безопасности, ее научные и практические основы. Вследствие этого, несмотря на увеличение количества вредных воздействий в среде обитания, уровень безопасности человека неуклонно возрастал. Указанное положение подтверждается тем, что в настоящее время средняя продолжительность жизни, являющаяся одним из ключевых показателей безопасности жизнедеятельности людей, составляет наиболее развитых странах около семидесяти семи лет (В России, по данным за 2016 год, - 71,9 года).

Вторгаясь своей не всегда продуманной деятельностью в природу, законы которой далеко еще не познаны, создавая и внедряя новые технологии в различные сферы экономики, человек формирует искусственную среду обитания, так называемую техносферу.

Учитывая, что нравственное и общекультурное развитие цивилизации отстает от темпов развития научно-технического прогресса, становится очевидным увеличение риска неблагоприятных последствий тех или иных видов экономической деятельности для здоровья и жизни современного человека.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), например, смертность от несчастных случаев на производстве, транспорте и в быту занимает третье место после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. При этом часто гибнут молодые, трудоспособные и наиболее активные в социальном и профессиональном отношении люди (в том числе и военнослужащие). Травматизм является основной причиной смерти человека от 2 лет до 41 года.

По данным официальной статистики, в настоящее время в России ежегодно в авариях и катастрофах погибают в среднем 50 тысяч человек, а от несчастных случаев, связанных с отравлением фальсифицированными (суррогатными) спиртными напитками 35-40 тысяч человек в год.

Значительные психофизические и информационные нагрузки у работающих из-за высокой интенсивности и нерациональной организации трудовой деятельности часто сопровождаются перенапряжением организма и, как следствие, нередко вызывают возникновение гипертонических кризов, ранних инфарктов миокарда и инсультов с серьезными негативными последствиями не только для трудоспособности, но и для жизни людей.

При эксплуатации различных производственных объектов на территории промышленно развитых стран часто наблюдается антропогенное загрязнение окружающей среды токсичными веществами, твердыми и жидкими промышленными отходами, что может приводить к ухудшению экологических условий жизни населения.

Повышение риска проявления тех или иных опасностей в среде обитания обуславливается различными причинами, в том числе и человеческим фактором, т.е. недостаточным знанием или недооценкой соответствующими лицами значимости соблюдения принятых норм и требований безопасности жизнедеятельности.

Приведенные данные подтверждают актуальность и важность обязательной и качественной и профессиональной подготовки специалистов всех уровней, в том числе и среднего звена, по проблемам создания и поддержания условий для индивидуальной и коллективной безопасности жизнедеятельности. В этом плане каждый студент должен располагать достаточно глубокими знаниями о возможных и реальных опасностях техносферы, владеть умением распознавать характер тех или иных негативных факторов среды обитания, определять и проводить необходимый комплекс мер по предупреждению неблагоприятного воздействия негативных факторов на организм человека, состояние здоровья трудового коллектива и экологическую безопасность населения.

Актуальному решению данных вопросов в определенной мере будет способствовать целенаправленная реализация специалистами среднего звена знаний, приобретенных в области основ безопасности жизнедеятельности. Эти знания необходимы: - для формирования и соблюдения правил здорового образа жизни, рациональной организации труда и поддержания психофизического состояния и высокой работоспособности организма;

- обеспечения жизни и здоровья в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- развития в себе духовных и физических качеств, важных для прохождения военной службы;

- создания благоприятных условий для осуществления трудовой деятельности военнослужащих;

- формирования навыков оказания первой медицинской помощи.

1.2. Цели и задачи дисциплины

В современном понимании дисциплина «Основы Безопасности Жизнедеятельности» изучает риски производственной, природной, социальной, бытовой, городской и других сред обитания человека, как условиях повседневной жизни, так и при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера. Данная дисциплина является начальной ступенью в освоении норм и правил безопасности.

Основная цель данной дисциплины как науки - защита человека в техносфере от негативных воздействий антропогенного и естественного происхождения и обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.

Перед студентами колледжа ставятся задачи:

- **освоения знаний** о безопасном поведении человека в чрезвычайных и опасных ситуациях природного, техногенного, а также социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитания ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию ПНР и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- **развития** черт личности, необходимых для ведения здорового образа жизни;

безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; соблюдения бдительности при возникновении угрозы терроризма;

- **овладения умениями** правильно оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; целенаправленно действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

- **развития потребности** в расширении и постоянном углублении знаний по проблемам обеспечения безопасности жизнедеятельности в современных условиях;

- **формирования мировоззрения и воспитания** у студентов колледжа социальной ответственности за последствия своей будущей профессиональной деятельности.

Безопасность жизнедеятельности человека тесно связана:

- **с идентификацией (распознаванием) и количественной оценкой** негативных воздействий среды обитания;

- **профилактикой и защитой** от опасностей воздействия тех или иных негативных факторов на человека;

- **ликвидацией последствий** воздействия опасных и вредных факторов чрезвычайных ситуаций.

1.3. Основные теоретические положения и понятия

Безопасность жизнедеятельности представляет серьезную проблему современности. Для решения этой проблемы привлекаются многие науки. Опираясь на понятия этих наук, дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» выработала также определенную систему собственных понятий и методов исследования.

С момента своего появления на Земле человек живет и действует в условиях постоянно изменяющихся потенциальных опасностей.

Опасности причиняют вред здоровью человека, что проявляется в травмах, болезнях, иногда влекущих за собой инвалидность и даже летальный исход; соответственно, они угрожают не только каждому конкретному человеку, но и обществу и государству в целом.

Профилактика опасностей защита от них - актуальная гуманитарная и социально-экономическая проблема, в решении которой должно быть заинтересовано, прежде всего, государство.

Обеспечение безопасности — приоритетная задача для личности, общества и государства.

Абсолютной безопасности не бывает, всегда существует некоторый остаточный риск, поэтому под безопасностью понимается такой уровень опасности, с которым на данном этапе научного и экономического развития общества можно смириться. Для выработки идеологии безопасности, формирования безопасного мышления и поведения разработана учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности». Как известно, современный человек на протяжении своей жизни находится в различных средах: социальной, производственной, природной, местной (городской, сельской), бытовой и др. Таким образом, мы можем говорить о системе «человек — среда обитания», которая состоит из множества взаимодействующих элементов, имеет упорядоченность в определенных границах и обладает специфическими свойствами.

Взаимодействие внутри системы определяется множеством факторов и оказывает влияние как на самого человека, так и на составляющие среды обитания.

Среда обитания — это окружающая человека среда, обусловленная в данный момент совокупностью факторов (физических, химических, биологических, социальных), способных оказывать прямое или косвенное, немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство.

В системе «человек — среда обитания» происходит непрерывный обмен потоками вещества, энергии и информации. Это происходит в полном соответствии с законом сохранения жизни: жизнь может существовать только в процессе движения через живое тело означенных выше потоков.

Потоки вещества, энергии и информации во многом зависят от масштабов преобразующей деятельности человека и от состояния среды обитания.

Человек и среда его обитания гармонично взаимодействуют и развиваются лишь в условиях, когда потоки вещества, энергии и информации находятся в пределах, благоприятно воспринимаемых и человеком, и природной средой. Любое превышение привычных уровней потоков сопровождается негативными воздействиями на человека и (или) окружающую среду.

Действуя в этой системе, человек непрерывно решает, как минимум, две основные задачи:

- обеспечивает свои потребности в пище, воде и воздухе;
- создает и использует защиту от негативных воздействий, как со стороны среды обитания, так и со стороны себе подобных. Среда обитания неразрывно связана с понятием «биосфера».

Биосфера— это область распространения жизни на Земле, включающая нижний слой атмосферы, гидросферу и верхний слой литосферы, не испытывавших техногенного воздействия.

XX век ознаменовался потерей устойчивости в таких процессах, как рост населения Земли и его урбанизация (повышение роли городов в развитии общества). Это вызвало крупно масштабное развитие энергетики, промышленности, транспорта, военного дела и обусловило значительный рост антропогенного (от греч. *anthropos*— человек) воздействия. Кроме того, к середине XX в. человек стал обладать способностью инициировать крупно масштабные аварии и катастрофы и тем самым вызывать необратимые экологические изменения регионального и глобального масштаба. В результате активной техногенной деятельности человека во многих регионах нашей планеты разрушена биосфера и создан новый тип среды обитания — техносфера.

Техносфера — это участок биосферы, преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия технических средств в целях наилучшего соответствия материальным и социально-бытовым потребностям.

Однако созданная трудом человека, призванная максимально удовлетворять его потребности в комфорте и безопасности, техносфера во многом надежды людей не оправдала. Новые условия обитания человека в городах, и особенно в крупных промышленных центрах, бытовые составляющие его жизни по уровню безопасности оказались далеки от допустимых норм и требований, что предопределяет актуальность грамотного осуществления соответствующего комплекса предупредительных и защитных мер при внедрении научно-технического прогресса в различные сферы экономики.

Негативные воздействия в системе «человек — среда обитания» принято называть опасностями.

Опасность — это негативное свойство живой и неживой материи, способное причинять ущерб самой материи: людям, природной среде, материальным ценностям.

Опасности не обладают избирательным свойством, при своем возникновении они негативно воздействуют на всю окружающую их среду. Являясь частью жизни, они также реализуются в виде потоков энергии, вещества и информации.

Многочисленность и многообразие опасностей, высокая вероятность их воздействия на каждого позволили сформулировать аксиому о потенциальной опасности самого процесса жизнедеятельности: «Жизнедеятельность человека потенциально опасна!»

В отличие от реальной, видимой опасности потенциальная опасность заключается в скрытом, неявном характере ее проявления. Например, мы не ощущаем до определенного момента увеличение концентрации углекислого газа (CO₂) в воздухе. В норме атмосферный воздух должен содержать не более 0,05% CO₂. В непроветриваемом помещении, в частности в аудитории, концентрация CO₂ увеличивается. Углекислый газ не имеет ни цвета, ни запаха, и нарастание его концентрации дает о себе знать появлением усталости, вялости, снижением работоспособности. В целом организм человека, систематически пребывающего в таких условиях, реагирует сложными физиологическими процессами: изменением частоты, глубины и ритма дыхания (одышкой), увеличением частоты сердечных сокращений, изменением артериального давления. Это состояние (гипоксия) может повлечь за собой снижение внимания, что в

определенных областях деятельности может привести к травматизму и другим негативным последствиям.

По степени и характеру действия на организм все факты условно делят на вредные и опасные.

К вредным факторам относятся такие факторы, которые в определенных условиях могут стать причиной заболеваний или снижения работоспособности.

Опасные факторы в определенных условиях приводят к травматическим повреждениям или внезапным и резким нарушениям здоровья.

Это деление условно, так как вредные факторы могут стать опасными.

Некоторая часть опасных и вредных факторов — преимущественно это относится к производственной, а в какой-то мере и к другим средам обитания — имеет внешне определенные, пространственные области проявления, которые называются **опасные зоны**.

Такие зоны характеризуются увеличением риска возникновения несчастного случая.

Условия, при которых создается возможность возникновения несчастного случая, называют **опасная ситуация**.

В процессе жизнедеятельности человек может оказаться в такой ситуации, когда физические и психические нагрузки достигают максимума, при этом он теряет способность к адекватным и рациональным поступкам и действиям. В этом случае говорят об **экстремальных ситуациях**.

Потенциальная опасность как явление — это возможность воздействия на человека неблагоприятных или несовместимых с жизнью факторов.

Аксиома о потенциальной опасности предусматривает количественную оценку негативного воздействия, которая из меряется риском нанесения того или иного ущерба здоровью и жизни.

Риск определяется как отношение тех или иных нежелательных последствий в единицу времени к возможному числу событий.

Различают индивидуальный и социальный риск. **Индивидуальный риск** характеризует опасность определенного вида для отдельного индивидуума.

Социальный, или групповой, риск — это риск для группы людей. Говоря о социальном риске, прослеживают зависимость между частотой событий и числом пораженных при этом людей. В мировой практике в настоящее время отвергнута концепция абсолютной безопасности и находит признание концепция приемлемого риска.

Приемлемый риск сочетает в себе технические, экономические, социальные и политические аспекты и представляет некоторый компромисс между уровнем безопасности и возможностями ее достижения. То есть речь идет о риске, при котором защитные мероприятия позволяют поддерживать достигнутый уровень безопасности.

Безопасность — это состояние деятельности, при котором с определенной вероятностью исключено проявление опасностей или отсутствует чрезмерная опасность.

Иными словами, это, прежде всего ощущение человека, что ему ничто не угрожает. Вместе с тем это и деятельность различных элементов государственной системы защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства. Это и совокупность накопленных обществом методик выживания в экстремальных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Человечество должно научиться прогнозировать негативные воздействия и, соответственно, обеспечивать безопасность принимаемых решений на стадии их разработки. Для защиты от негативных факторов следует создавать и активно использовать защитные средства и проводить мероприятия, всемерно ограничивающие зоны действия и уровни таких факторов. Реализация этих задач обусловила необходимость разработки специальной области научных знаний — безопасность жизнедеятельности.

Домашнее задание.

Ответить письменно на вопросы:

1. В чем заключается актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»? Почему, на ваш взгляд, она относится к числу дисциплин непрерывного цикла изучения?

2. Что такое среда обитания? Воздействует ли на нее человек? Свой ответ проиллюстрируйте примерами.

3. Какие различия существуют между опасной и экстремальной ситуацией?

4. Что такое индивидуальный и социальный риск?

5. Объясните содержание концепции приемлемого риска.

6. Что такое безопасность?

Занятие № 2.

Тема 1. Здоровье и здоровый образ жизни.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Общие понятия о здоровье. Определение здоровья.
2. Концепция здорового образа жизни (ЗОЖ).
3. Мотивации ЗОЖ.
4. Виды здоровья. ЗОЖ как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни – это система привычек и поведения человека, направленная на обеспечение определённого уровня здоровья.

Что такое здоровье?

Существует целый ряд определений, которые, как правило, содержат пять критериев, определяющих здоровье человека:

- Полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие;
- нормальное функционирование организма в системе «человек – окружающая среда»;
- умение приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде;
- отсутствие болезни;
- способность к полноценному выполнению основных социальных функций.

Мы остановимся на определении здоровья, которое дано в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). В нём указано, что **здоровье – это «состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».**

В обобщённом виде здоровье можно определить, как умение человека приспосабливаться к окружающей среде и своим собственным возможностям, противостоять внешним и внутренним отрицательным факторам, болезням и повреждениям, сохранять себя, расширять свои возможности, увеличивать длительность полноценной жизнедеятельности, т. е. обеспечивать своё благополучие. Смысл слова благополучие в Толковом словаре русского языка (автор С. И. Ожегов) определяется как «спокойное и счастливое состояние», а счастье – как «чувство и состояние полного высшего удовлетворения».

Исходя из этих понятий, сделаем вывод: здоровье человека неотделимо от его жизнедеятельности и ценно тем, что является непременным условием эффективной деятельности индивидуума, через которую достигаются благополучие и счастье. Достичь благополучия возможно только через труд, направленный на расширение своих духовных, физических и социальных возможностей.

Рассмотрим высказывание по этому поводу и трактат «Об обязанностях» древнеримского политика, оратора и писателя Марка Туллия Цицерона (106-43 гг. до н.

э.): «Обязанности мудрого – заботиться о своём имуществе, не совершая ничего противного обычаям, законам и установлениям; ведь мы хотим быть богаты не только ради себя, но и ради детей, родных и друзей, а особенно ради государства; ведь средства и достояние отдельных лиц составляют богатства гражданской общины».

Таким образом здоровье – неперенное условие эффективной жизнедеятельности человека.

Индивидуальное здоровье в основном зависит от четырёх факторов:

- биологические факторы (наследственность) – около 20%;
- окружающая среда (природная, техногенная, социальная) – 20%;
- служба здоровья – 10%;
- индивидуальный образ жизни – 50%.

Таблица 1. **Факторы, влияющие на здоровье**

Факторы, влияющие на здоровье	Удельный вес фактора	Факторы риска
Библиографические факторы (наследственность)	20%	Предрасположенность к наследственным заболеваниям
Окружающая среда (природа, техногенная, социальная)	20%	Загрязнение атмосферы, гидросферы и литосферы, резкая смена природно-климатических условий, климатические изменения, электромагнитные и другие излучения
Служба здоровья	10%	Неэффективность профилактических мероприятий, низкое качество медицинской помощи, несвоевременность ее оказания
Индивидуальный образ жизни	50%	Курение, употребление алкоголя, несбалансированное питание, вредные условия труда и проживание, стресс, гиподинамия, плохие материально-бытовые условия, злоупотребления лекарствами, употребление наркотиков, одиночество, непрочность семей, низкий образовательный и культурный уровень урбанизации.

Из этого распределения следует вывод, что состояние здоровья каждого человека на 90% индивидуально, так как оно зависит от наследственности, факторов окружающей среды и в основном от индивидуального образа жизни (поведения каждого, его привычек, поступков, стремлений, пристрастий).

В книге Н. М. Амосова «Раздумья о здоровье» говорится:

«В большинстве болезней виновата не природа, не общество, а только сам человек. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда и от неразумности.

Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем. Человек столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти с любой точки его упадка. Только необходимые усилия возрастают по мере старости и углубления болезней».

Сделаем вывод: во всех неприятностях со здоровьем виноваты чаще всего мы сами. Это, во-первых. Во-вторых, надеяться нам особенно не на кого, нужны собственные усилия, прежде всего в познании риска, выработке программы поведения, а главное – в её

постоянном выполнении.

Здоровый образ жизни – это и есть та индивидуальная система поведения и привычек каждого отдельного человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие.

Здоровый образ жизни в значительной степени содействует разумному удовлетворению физических и духовных потребностей человека, формированию социально активной личности, понимающей личную ответственность за состояние своего здоровья как критерия социально-экономического развития.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это рационально организованный, трудовой, активный, основанный на принципах нравственности способ существования, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды и позволяющий до глубокой старости сохранять физическое, психическое и нравственное здоровье.

Возможность вести здоровый образ жизни зависит:

- 1 от пола, возраста и состояния здоровья
- 2 от условий обитания /климат, жилище/
- 3 от экономических условий /питания, одежда, работа, отдых/
- 4 от наличия полезных привычек /соблюдение гигиены, закаливание/
- 5 от отсутствия вредных привычек /курение, пьянство, малоподвижный образ жизни и т. д. /

Таким образом, мы можем сделать вывод, что здоровье человека не страдающего врождёнными или приобретёнными заболеваниями нужно в первую очередь охранять и укреплять, здоровье человека имеющего недуги нуждается в коррекции. Эта коррекция может быть сугубо медицинская, может сочетать в себе медицинские методы и нетрадиционные методы укрепления и восстановления, может опираться на индивидуально подобранный режим. В любом случае должен соблюдаться главный медицинский принцип, выдвинутый великим врачом древности Гиппократом: "Не навреди!".

Необходимо подчеркнуть, что особое значение сегодня приобретает формирование мотивации к здоровому образу жизни у молодёжи.

Мотивация – это побуждение, вызывающее активность организма и определяющее направленность этой активности.

Мотивации ЗОЖ:

1. Самосохранение.

Когда человек знает, что то или иное действие напрямую угрожает жизни, он это действие не совершает. Например, человек, который хочет жить, никогда не пойдёт по железнодорожному полотну навстречу мчащемуся поезду. Опытным путём человек выяснил, что его организм плохо реагирует на яичный белок – появляется зуд, сыпь. Человек не будет есть яйца.

Формулировка личностной мотивации может быть такой: "Я не совершаю определённые действия, так как они угрожают моему здоровью и жизни".

2. Подчинения этнокультурным требованиям.

Человек живёт в обществе, которое на протяжении длительного времени отбирало полезные привычки, навыки, вырабатывало систему защиты от неблагоприятных факторов внешней среды. Например, жители Крайнего Севера едят сырую замороженную рыбу. С одной стороны, эта рыба может быть причиной глистных инвазии, заражения кишечными паразитами, но с другой стороны, именно сырая замороженная рыба в суровых северных условиях обеспечивает наиболее полноценное, сбалансированное питание. Ребёнка с детства приучают к этому продукту, его употребление становится столь же естественным, сколь естественно питьё воды.

Другой пример. С раннего детства человека учат отправлять свои физиологические потребности в определенных, закрытых от посторонних глаз местах. Это продиктовано

гигиеническими, этическими и эстетическими требованиями. Неподчинение им – агрессия против общества.

Формулировка мотивации: "Я подчинюсь этнокультурным требованиям потому, что хочу быть равноправным членом общества, в котором живу. От моего здорового образа жизни зависит здоровье и благополучие других."

3. Получение удовольствия от самосовершенствования.

Это простая гедонистическая мотивировка формулируется так: "Ощущение здоровья приносит мне радость, поэтому я делаю всё, чтобы испытать это чувство".

Большая часть детей любит умываться потому, что изменение кровообращения лица вызывает приятные ощущения. Если вода слишком холодная, или взрослые чересчур активно трут детскую кожу, то ребёнок воспринимает умывание как наказание, и старается его избежать.

4. Возможность для самосовершенствования.

Формулировка: "Если я буду здоров, то у меня будет успешный карьерный рост".

5. Способность к манёврам.

Формулировка: "Если я буду здоров, то смогу по своему усмотрению изменять свою роль в сообществе и своё местонахождение".

Здоровый человек может менять профессии, перемещаться из одной климатической зоны в другую.

6. Сексуальная реализация.

Формулировка: "Если я буду здоров, то моя сексуальная жизнь будет гармонична и у меня будет здоровое потомство".

Учитывая то, что Вам не более тридцати пяти лет, думаю, этот пункт в дополнительной расшифровке не нуждается.

7. Достижение максимально возможной комфортности.

Формулировка: "Я здоров, меня не беспокоит физическое и психологическое неудобство".

Случаи, когда семь мотиваций, являются, для человека одинаково значимыми встречаются крайне редко. Более того, человек для которого одновременно значимы все перечисленные побудительные причины укрепления и сохранения здоровья даёт повод задуматься: а не слишком ли он занят проблемой здорового образа жизни и не приобрела ли эта озабоченность болезненный характер?

Однако в течение жизни человек проходит через разные мотивации. В детстве – это подчинение этнокультурным требованиям и получение удовольствия, в подростковом возрасте возможность для самосовершенствования и способность к манёврам. Можно подросткам объяснить, что в будущем у них разовьётся эмфизема /расширение/ лёгких, если они сейчас не бросят курить. Но вряд ли их удаётся удержать от дурной привычки: будущее для подростка это завтра, ближайшее воскресенье, конец семестра в лучшем случае. Не годится для них и ссылка на этнокультурные традиции. Эта мотивация для них незначима, более того нарушая её подросток испытывает удовольствие от самоутверждения. А вот представление о сексуальной реализации уже начинает формироваться в пылком воображении и подросток если и не сознаётся вслух, то задумается, когда Вы спокойно, без ханжеских ухмылок скажите: "Девочка, не сиди на холодных камнях, застудишь придатки, будут трудности с деторождением".

Для людей молодых, как ни странно, иногда теряет значимость первая мотивация: самосохранение. Здоровье и сила иногда лишают необходимой осторожности, снижают чувство ответственности за собственный организм. Именно это служит причиной опасных селфи, венерических заболеваний после случайных интимных контактов, причиной втягивания в наркоманию, пьянство, ведущее к алкоголизму. Молодым людям в возрасте до 2 лет кажется, что ресурс их личного здоровья неограничен. К сожалению, это ошибка. Постарайтесь уберечь себя от неё.

Виды здоровья :

Физическое здоровье – то естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем.

Психическое здоровье, зависящее от состояния головного мозга, характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств человека.

Нравственное здоровье определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т.е. жизни в определенном человеческом обществе. Отличительными признаками нравственного здоровья являются, прежде всего, сознательное отношение к труду, стремление овладеть сокровищами культуры, активное неприятие нравов и привычек, противоречащих нормальному образу жизни.

Нравственное здоровье считается высшей мерой общечеловеческих качеств, которые и делают человека настоящим гражданином.

Вопросы для самоконтроля

1. Какие критерии определяют здоровье человека?
2. Какие факторы влияют на здоровье человека?
3. Какой образ жизни можно назвать здоровым?
4. Что входит в концепцию здорового образа жизни?
5. Что такое мотивация?
6. Приведите бытовые примеры различных мотиваций.
7. Как связаны мотивация здоровья и возраст человека?
8. Перечислите семь мотиваций здоровья и формирования стиля здорового образа жизни.
9. Дайте характеристику каждой мотивации в отдельности.
10. Дайте определение понятий «физическое здоровье», «психическое здоровье», «нравственное здоровье».

Занятие № 3.

Тема 2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.

Количество часов: 2 часа

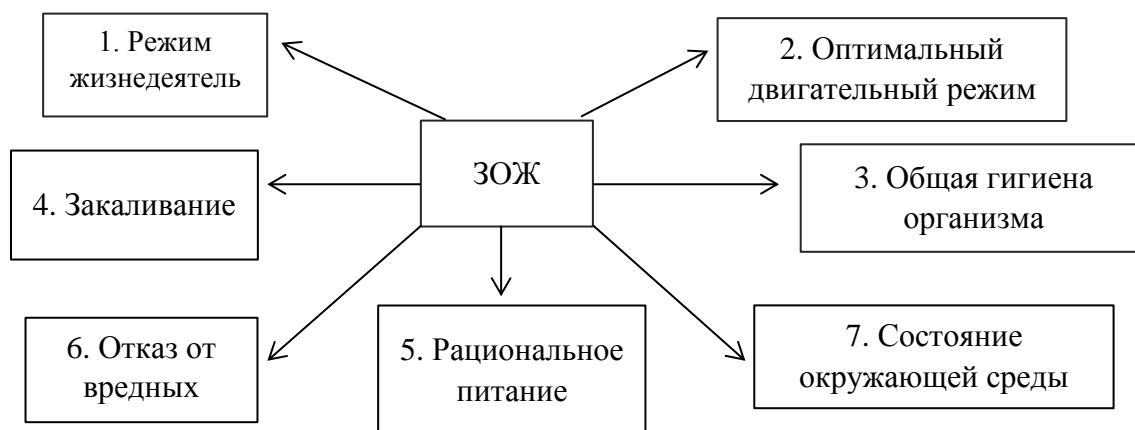
План занятия:

1. Основные составляющие здорового образа жизни.
2. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.
3. Психологическая уверенность и её значение для здоровья.
4. Режим дня, труда и отдыха, рациональное питание и его значение для здоровья.
5. Правила личной гигиены и здоровье человека.

Здоровый образ жизни в значительной степени содействует разумному удовлетворению физических и духовных потребностей человека несущего ответственность за состояние своего здоровья.

Первым шагом к созданию индивидуальной системы здорового образа жизни является *выработка твердой мотивации*. К здоровому – образу жизни нельзя прийти без глубокого осмысления его необходимости. Человек должен быть твердо убежден в том, что иного пути к здоровью просто не существует.

Схема 1. Основные составляющие здорового образа жизни



Перечисляя составляющие здорового образа жизни, на первое место можно поставить **режим жизнедеятельности**.

Жизнь каждого человека проходит в режиме распределения времени. Часть времени уделяется общественно необходимой деятельности, другая его часть отводится личным потребностям. Так, например, режим жизнедеятельности студентов определен расписанием занятий; режим военнослужащего – распорядком дня; режим работающего человека – началом и концом рабочего времени.

Режим – это установленный распорядок жизни человека, который включает в себя труд, питание, отдых и сон.

Работающий человек живет в заданном ритме: он должен в определенное время вставать, выполнять свои служебные и иные обязанности, питаться, отдыхать и спать. И это неудивительно, все процессы в природе той или иной мере сменяет день, день приходит на смену ночи. *Ритмичная деятельность* является одним из основных законов жизни и основой любого труда.

Рациональное сочетание элементов режима обеспечивает более продуктивную работу человека и высокий уровень его здоровья. Можно сказать, что в трудовой деятельности человека участвует весь его организм, поскольку трудовой ритм задает ритм физиологический. В определенные часы организм испытывает нагрузку, вследствие чего повышается обмен веществ, усиливается кровообращение, учащается дыхание, затем

появляется чувство усталости. В другие часы и дни, когда нагрузка снижается, наступает отдых, восстанавливаются силы и энергия организма. Правильное чередование труда и отдыха – это основа высокой работоспособности человека.

Неравномерность нагрузки, спешка в одни периоды и бездеятельность в другие одинаковы вредны.

В деле восстановления работоспособности наиболее эффективным является активный отдых, позволяющий рационально использовать свободное время. Чередование видов работы, гармоничное сочетание физического и умственного труда, физическая культура обеспечивают эффективное восстановление сил и энергии. Отдыхать человеку требуется ежедневно, используя свободное время для укрепления своего здоровья.

К важнейшему виду ежедневного отдыха относится сон. Без достаточного, нормального сна здоровье невыносимо. Потребность в сне каждого из нас индивидуальна. Она зависит от возраста, образа жизни, типа нервной системы человека. Сон, прежде всего, способствует нормальной деятельности центральной нервной системы.

Недосыпание, особенно систематическое, ведет к переутомлению, а подчас и истощению нервной системы, заболеванию всего организма. Сон нельзя заменить ничем, он ничем не компенсируется. **Соблюдение режима сна – это основа здорового образа жизни.** Что бы быть здоровым и работоспособным, необходимо выработать привычку вставать и ложиться спать в одно и то же время, научиться быстро, засыпать.

Важнейшим условием здорового образа жизни является **оптимальный двигательный режим.**

Движения, потребность в которых обусловлена закономерностями роста организма – непереносимое условие нормальной развития, общего укрепления здоровья, формирования правильной осанки и овладения основными двигательными навыками. Для того чтобы стать сильным и ловким, выносливым и работоспособным, необходимо регулярно заниматься физическим трудом, физкультурой и спортом. Способность выполнять физическую работу зависит от степени тренированности мышц. Занятия физкультурой и спортом в первую очередь повышают мышечную силу. У тренированного человека утолщаются мышечные волокна и укрепляются все мышцы в целом. Регулярные тренировки способствуют улучшению координации автоматизации мышечных движений, повышению работоспособности. Тренированный человек, утомленный работой, способен быстро восстанавливать свои силы.

Физкультура благотворно действует и на состояние скелета. Изменяется осанка, движения становятся скоординированными, человек становится более ловким.

Усиленная мышечная работа значительно увеличивает потребность в кислороде, способствует тренировке дыхательной и сердечнососудистой систем, развитию сердечной мышцы и мышц грудной клетки.

Когда человек активен, у него улучшается настроение, ощущение бодрости не оставляет его в течение длительного времени, что в конечном счете приводит к повышению жизнедеятельности всего организма.

Недостаток, равно как и снижение физических нагрузок, неблагоприятно отражается на здоровье. У человека развивается слабость скелетных мышц, наблюдаются нарушения в работе сердечнососудистой системы. Одновременно происходит накопление в организме жира, развивается атеросклероз, падает работоспособность, снижается устойчивость к инфекциям, ускоряется процесс старения.

Эпоха научно-технической революции привела к уменьшению доли ручного труда за счет механизации и автоматизации трудовых процессов. Развитие городского транспорта и таких средств передвижения, как лифты, эскалаторы, движущиеся тротуары, развитие телефонизации и других средств связи привели к широкому распространению малоподвижного образа жизни, к гиподинамии-понижению двигательной активности.

Основными способами борьбы с последствиями гиподинамии являются все виды физической активности: физкультура, спорт, туризм, физический труд. Регулярные занятия физкультурой и спортом, ежедневная утренняя зарядка, физкультминутки на

работе, пешие прогулки, туризм призваны компенсировать двигательное голодание. Случайные физические нагрузки не решают дела, поскольку они, как правило, воздействуют на одну группу мышц. Укрепить физическую подготовленность, развиваться пропорционально и разносторонне позволяют только социально продуманные комплексные физические упражнения.

Однако, занимаясь физкультурой, участвуя в спортивных играх и турпоходах, следует помнить, что все эти мероприятия могут быть полезны для организма только в том случае, если физическая нагрузка соответствует физическому развитию. Чрезмерные физические нагрузки могут принести неокрепшему организму не меньший вред, чем малоподвижный образ жизни.

Важный элемент здорового образа жизни – **общая гигиена организма**. Она включает в себя уход за телом, соблюдение гигиены одежды и обуви, точное следование режиму дня. Уход за телом связан, прежде всего, с поддержанием чистоты кожного покрова. В человеческом организме содержится большое количество потовых и сальных желез, которые выделяют около 0,5 литра пота и около 20 граммов сала в сутки. Кроме того, в поверхностных слоях кожи идет непрерывное обновление клеток. Но на грязной коже могут скапливаться вредные для здоровья человека микроорганизмы, способные привести к различным заболеваниям, в том числе грибковым. При загрязнении кожи засоряются также выводные потоки потовых желез, и нарушается способность организма к терморегуляции.

Не меньшее значение имеет и ношение чистой одежды.

Человек, стремящийся соблюдать здоровый образ жизни, хорошо понимает, как важно следовать *режиму дня*. У тех, кто придерживается режима, вырабатывается четкий ритм функционирования организма, а это повышает работоспособность и создает наилучшие условия для восстановления сил. Неодинаковые условия жизни, труда и быта, индивидуальные потребности людей не позволяют рекомендовать один вариант режима для всех. Однако каждый может составить для себя распорядок дня, опираясь на основные принципы: выполнение различных видов деятельности в строго определенное время, правильное чередование работы и отдыха, регулярное питание. Режим дня имеет не только оздоровительное, но и воспитательное значение. Его соблюдение воспитывает такие качества, как дисциплинированность, аккуратность, организованность, целеустремленность. Человек рационально использует каждый час, каждую минуту своего времени, что значительно расширяет возможность разносторонней, содержательной жизни.

При организации режима дня следует чередовать умственную и физическую работу, более широко использовать активный отдых для восстановления работоспособности.

Уровень работоспособности человека во многом определяется биологическими ритмами.

Биологические ритмы – это периодически повторяющиеся изменения характера и интенсивности биологических процессов и явлений в организме человека. Они развиваются в тесном взаимодействии с окружающей средой и являются результатом приспособления к тем ее факторам, которые возобновляются с четкой периодичностью в рамках определенного времени (вращение Земли вокруг Солнца и своей оси, колебания освещенности, температуры, влажности, напряженности электромагнитного поля Земли.)

Работоспособность человека в течение дня меняется в соответствии с суточными биологическими ритмами и имеет два подъема: с 8.00 до 12.00 в утренние часы и с 16.00 до 18.00 выходные. Ночью работоспособность понижается. Индивидуальный ритм работоспособности полезно знать каждому человеку. Определить его нетрудно. Так называемые «жаворонки» энергично работают в первой половине дня, а так называемые «совы»-вечером. «Жаворонки» по вечерам испытывают сонливость. Они рано ложатся спать, но и рано просыпаются, «совы» же, напротив, засыпают поздно, и для них большая проблема вставать в привычные дня «жаворонков» часы.

Соблюдение режима дня уменьшает, однако, эту проблему. Неукоснительное

следование режиму обеспечивает высокую работоспособность и бодрое состояние в течение длительного времени.

Следующим элементом здорового образа жизни является закаливание. Современный человек защищен от прямого воздействия на организм таких атмосферных факторов, как колебания температур, влажность и др. Но почему же тогда многие начинают болеть, промолив ноги, переохладившись или, наоборот, «пережарившись» на солнце? Легче переносит жару и холод тот человек, который с малых лет закаливал свой организм, приучал его к перепадам температуры.

Закаливание – это комплекс приемов, которые систематически используют для тренировки устойчивости организма к температурным колебаниям окружающей среды.

Закаливание – мощное оздоровительное средство. С его помощью можно избежать многих болезней и на долгие годы сохранить трудоспособность, умение радоваться жизни. Особенно велика роль закаливания в профилактике простудных заболеваний. Закаливающие процедуры снижают их число в 2 – 4 раза, а в отдельных случаях помогают и вовсе избавиться от недомоганий. Закаливание оказывает на организм общеукрепляющее действие, повышает тонус центральной нервной системы, улучшает кровообращение, нормализует обмен веществ.

Начиная закаливание, надо помнить, что это не одномоментное, а систематическое действие. Через 2 – 3 месяца после прекращения закаливающих процедур достигнутый ранее уровень устойчивости организма начинает снижаться.

Наиболее распространенной формой закаливания является использование прохладного воздуха. В любое время года хороши длительные прогулки, туристические походы, сон в помещении с открытой форточкой или окном.

В холодное время года рекомендуются лыжные прогулки, коньки, медленный закаливающий бег на улице в облегченной одежде. Повышению устойчивости к низким температурам способствуют также занятия утренней гимнастикой на открытом воздухе или в тщательно проветриваемом помещении.

Наиболее сильный закаливающий фактор – вода. Кроме температурного вода оказывает на кожу и механическое воздействие, что является своеобразным массажем, улучшающим кровоснабжение. Закаливание можно проводить в виде обтираний или обливания водой.

Одним из закаливающих факторов являются солнечные ванны. Они вызывают расширение сосудов, усиливают деятельность кроветворных органов, способствуют образованию в организме витамина D. Но солнцем надо пользоваться с большой осторожностью. Загорать можно только до 11 – 12 часов дня или после 16 часов, когда солнце не такое активное.

Важнейшей составляющей здорового образа жизни является **рациональное питание**.

Рациональное питание невозможно без соблюдения двух основных законов, нарушение которых опасно для здоровья.

Первый закон – равновесие получаемой и расходуемой энергии. Если организм получает энергии больше, чем расходует, т.е. мы съедаем пищи больше, чем это необходимо, мы полнеем. Избыточный вес приводит к развитию атеросклероза, ишемической болезни сердца, сахарного диабета и многим другим недугам.

Второй закон – соответствие химического состава пищевого рациона физиологическим потребностям организма. Питание должно быть разнообразным и обеспечивать потребности организма в белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных веществах, пищевых волокнах.

Рациональное питание рассматривается как один из важнейших критериев здорового образа жизни. Оно обеспечивает человека энергией и веществами, из которых строится организм и которые регулируют обменные процессы. Если человек питается неправильно, нерационально, его организм начинает давать сбои, а некоторые заболевания могут даже привести к смертельному исходу (например, уже упоминавшийся выше атеросклероз, который развивается на фоне излишнего накопления холестерина, содержащегося в жирных продуктах).

Рекомендуется принимать пищу не менее четырех раз в день. Для ее переваривания

в среднем требуется около трех часов, поэтому есть надо примерно через 3,5 – 4 часа. Если питаться всегда в одно и то же время, организм своевременно подготавливается к приему пищи: выделяются пищеварительные соки. В результате пища хорошо усваивается.

Первое правило здорового питания: есть надо всегда в одно и то же время.

Ежедневный рацион человека должен быть строго сбалансирован. Он должен содержать в достаточном количестве и оптимальном соотношении все необходимые организму вещества. А для этого ему нужно быть разнообразным. В него должны входить продукты самых разных групп: зерновые, стручковые плоды, продукты животного происхождения (не- жирные), овощи и фрукты.

В состав пищи входят белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества, вода, и все они нужны организму.

Белки, содержащиеся в животных продуктах – мясе и рыбе, называются животными. В них особенно нуждается растущий организм. Из животных белков строятся мышцы, кожа, мозг, внутренние органы. Дети хорошо усваивают животные белки, содержащиеся в молоке и молочных продуктах. Вот почему в рационе обязательно должно быть молоко. Растительные белки содержатся в горохе, фасоли, хлебе.

Организму нужно восполнять затраты энергии. А этому помогают углеводы и жиры. Углеводы содержатся в крупе и хлебе, картофеле и других овощах, сахаре. Жиры подразделяются на растительные и животные. Например, сливочное масло относится к животным жирам, а подсолнечное – к растительным.

Особое место среди жизненно необходимых нам питательных веществ занимают витамины. Недаром само слово «витамин» происходит от лат. *vita* – жизнь. Витамины относятся к группе органических соединений разнообразной химической природы, необходимых для питания человека в ничтожных количествах по сравнению с основными питательными веществами (жирами, белками, углеводами и минералами). В то же время они имеют огромное значение для нормального обмена веществ и жизнедеятельности в целом. Витамины участвуют во всех биохимических процессах, протекающих в нашем организме. Они обеспечивают правильное функционирование желез внутренней секреции, гормональную активность, повышение умственной и физической работоспособности, поддерживают устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды (перепады температур, инфекции, интоксикации). Весной и в конце зимы в организме наблюдается недостаток витаминов. Это может привести к развитию таких патологических состояний, как авитаминоз и гиповитаминоз.

Авитаминоз – это наиболее тяжелая форма витаминной недостаточности. Авитаминозы развиваются при отсутствии либо значительной нехватке того или иного витамина в пище и вызывают такие заболевания, как цинга (при недостатке витамина С), рахит и остеопороз (при недостатке витамина D).

При **гиповитаминозе** незначительной нехватке витаминов – наблюдаются такие неприятные явления, как снижение иммунитета, расстройство сна, плохое самочувствие; человек теряет работоспособность, жалуется на ослабление памяти.

Опасен не только недостаток, но и избыток витаминов, или гипервитаминоз. Человек нуждается в минеральных веществах: железе, кальции, магнии, калии и др. Минеральные вещества содержатся в самых обычных пищевых продуктах: капусте, яблоках, молоке, рыбе. Но больше всего человек нуждается в воде. Известно ли вам, что все органы человеческого тела насыщает вода? В головном мозге, например, до 80 % воды, в мышцах — 76 %, в костях — 25 %. Без воды не будут происходить никакие жизненные процессы. Без пищи человек может прожить недели, без воды — считанные дни.

Второе правило здорового питания: пища должна быть разнообразной.

Неотъемлемыми компонентами здорового образа жизни являются осознанное неприятие вредных привычек и борьба с различными факторами риска, оказывающими неблагоприятное воздействие на организм человека. В идеале здоровый образ жизни предполагает не отказ от вредных привычек, но изначальное их отсутствие. К вредным привычкам в первую очередь относят курение, пристрастие к алкоголю и наркотикам.

Как точно подметил Л. Н. Толстой: «Трудно себе представить то благотворное

изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом».

Немаловажное значение оказывает на здоровье и состояние окружающей среды. Нарушение хотя бы одного из природных компонентов приводит к перестройке сложившейся структуры природно-территориальных комплексов. Загрязнение поверхности суши, водоемов и атмосферы губительно сказывается на состоянии здоровья людей. В частности, эффект «озоновой дыры» влияет на образование злокачественных новообразований, загрязнение атмосферы – на состояние дыхательных путей, а загрязнение водоемов чревато быстрым распространением различных инфекций. Негативное изменение среды намного ухудшает общее состояние здоровья человечества, снижает продолжительность жизни людей.

Говоря о факторах, воздействующих на здоровье, нельзя не отметить наследственность.

Наследственность – это присущее всем организмам свойство повторять в ряду поколений одинаковые признаки и особенности развития; способность передавать от одного поколения к другому материальные структуры клетки, содержащие программы развития из них новых особей.

Человек – великое чудо природы. Поразительны рациональность и совершенство его анатомии и физиологии, его функциональные возможности, его сила и выносливость. Постепенная эволюция обеспечила организм человека неисчерпаемыми резервами прочности и надежности, которые обусловлены избыточностью элементов всех его систем, их взаимозаменяемостью и взаимодействием, способностью к адаптации и компенсации.

Реализация возможностей, заложенных в организм человека, зависит от образа жизни, от тех привычек, которые человек приобретает или вырабатывает целенаправленно, от умения разумно распорядиться потенциальными возможностями здоровья на благо себе, своей семьи и государству, гражданином которого он является.

Здоровый образ жизни позволяет в значительной мере раскрыть те неоспоримо ценные качества личности, которые столь необходимы в условиях современного динамичного развития. Речь идет о высокой умственной и физической работоспособности, социальной активности, творческом долголетии. Сознательное и ответственное отношение к здоровью как к общественному достоянию должно стать нормой жизни и поведения всех людей.

Вопросы для самоконтроля

1. Выделите основные составляющие здорового образа жизни.
2. Какова роль режима в обеспечении здорового образа жизни?
3. Что такое биологические ритмы?
4. От чего зависит работоспособность человека?
5. Какова роль физической культуры в обеспечении здорового образа жизни?
6. Сформулируйте основные принципы рационального питания.
7. Как влияет состояние окружающей среды на здоровье человека?
8. Что такое наследственность?
9. Какие качества личности позволяет раскрыть здоровый образ жизни?

Занятие №3.

Тема 2 Общевоинские уставы Народной милиции Луганской Народной Республики.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Воинские уставы: история, понятие. Боевые и общевоинские уставы.
2. Предназначение и основные положения Устава внутренней службы и Дисциплинарного устава.
3. Предназначение и основные положения Устава гарнизонной, комендантской и

караульной служб.

В жизни Народной милиции ЛНР важную роль играют воинские уставы.

Воинские уставы – это официальные нормативно-правовые документы, регламентирующие несение службы в Вооружённых Силах, определяющие подготовку личного состава, основы их боевых действий, а также права и обязанности военнослужащих, их жизнь, быт.

Воинские уставы подразделяются на боевые и общевойсковые. **Боевые уставы** определяют основы ведения боевых действий данным видом Вооружённых Сил. **Общевойсковые уставы** регламентируют уклад жизни и деятельности Вооружённых Сил, определяют порядок, должностные права и обязанности.

Первая попытка установить общий порядок несения военной службы относится к 1571 г., когда боярином М. Н. Воротыньским был составлен Устав пограничной и сторожевой службы. В 1621 г. появляется «Устав ратных, пушечных и других дел, касающихся до воинской науки», где определялись действия войск в различных видах боя.

В 1647 г. вышел устав «Учение и хитрость ратного строения пехотных людей».

Уставные документы появились в процессе создания Петром I регулярной армии. В это время последовательно появляются «Устав Вейда» (1698), «Воинские артикулы» А. М. Головина (1699), «Краткое обыкновенное учение».

В начале XVIII в. появились уставы, созданные на основе опыта русской армии в прошлых войнах, и особенно в Северной войне 1700-1721 гг. Были созданы такие военно-правовые документы, как:

- ✓ «Уложение Шереметьева» (1702),
- ✓ «Артикул краткий» (1706), составленный под руководством А. Д. Меншикова,
- ✓ «Устав прежних лет» (1706), который вобрал в себя накопленный опыт в уставном деле и содержал положения не только об обязанностях военнослужащих, но и об их правах.

Все перечисленные уставные документы Петровского времени были использованы при создании «Устава воинского», который был утверждён 30 марта 1716 г. Устав охватывал все стороны жизни войск: вопросы организации службы, внутреннее устройство, обучение и воспитание.

Развитие и совершенствование вооружения постоянно требовали изменений в уставном деле. В начале

XIX в. появились Строевой и Кавалерийский уставы. В середине XIX в. появляется серия новых уставных документов. Так, в процессе проведения военных реформ 60—70-х гг. появился «Воинский устав о гарнизонной службе» (изд. 1884 г.). Отдельные его положения, конечно, с переработкой используются и ныне в «Уставе гарнизонной и караульной служб».

Стремление к унификации всего внутреннего распорядка в войсках привело к созданию в 1902 г. «Устава внутренней службы», который был един для всей армии. В 1910 г. он перерабатывается с учётом опыта Русско-японской войны. Были введены «Устав полевой службы» (1904), «Строевой пехотный устав» (1908), новый «Устав полевой службы» (1912) и др.

Для поддержания воинской дисциплины в русской армии на протяжении длительного времени складывалась система поощрений и наказаний. За воинские проступки и преступления применялись телесные наказания (публичное битьё кнутом), заключение в тюрьму и смертная казнь. Документом, регламентирующим наказания, являлись статьи «Соборного уложения» 1640 г.

В регулярной армии Петра I роль дисциплинарного устава выполнял «Артикул воинский с кратким толкованием». По этому артикулу русская армия жила почти 100

лет.

После октября 1917 г. Наркоматом по военным делам было дано указание пользоваться лишь теми статьями и пунктами прежних уставов, которые не противоречили духу организации рабоче-крестьянской армии. Первым сводом основных прав, обязанностей и норм поведения воинов РККА явилась служебная «Книжка красноармейца» (1918 г.).

В период между Гражданской и Великой Отечественной войнами уставы издавались дважды. Первая их переработка (1924 – 1925 гг.) была вызвана переходом страны на мирное положение, массовой демобилизацией и организационной перестройкой РККА в связи с проведением военной реформы. Вторая (1936–1940 гг.) продиктована принятием в 1936 г. новой Конституции, переходом к единому кадровому принципу строительства советских Вооружённых Сил, оснащением армии и флота новым вооружением и изменениями организационно-штатной структуры войск. В период с 1937 по 1941 г. введены в действие «Устав внутренней службы», «Дисциплинарный», «Строевой» и «Устав гарнизонной и караульной служб». Изменилось и содержание боевых уставов.

Во время Великой Отечественной войны общевойсковые уставы не перерабатывались. Дополненные рядом новых положений, вызванных боевой обстановкой, они выдержали военное испытание. В период Великой Отечественной войны на основе опыта боевых действий и изменений в вооружении и организации войск были изданы «Боевой устав пехоты» (1942), «Полевой устав Красной Армии» (1943). Исходя из опыта Великой Отечественной войны, был издан новый «Полевой устав Вооружённых Сил».

Уставы, принятые в первые пять послевоенных лет, должны были укрепить внутренний порядок Вооружённых Сил и их боеготовность в условиях мирного времени или в случае массовой демобилизации военнослужащих.

На рубеже 70-х гг. были введены в действие новые общевойсковые уставы, которыми руководствовались советские Вооружённые Силы до 1991 г.

В настоящее время в НМ ЛНР действуют свои общевойсковые уставы.

Устав внутренней службы определяет общие права и обязанности военнослужащих Вооружённых Сил и взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка.

Внутренняя служба предназначена для поддержания в воинской части внутреннего порядка и воинской дисциплины, обеспечивающих ее постоянную боевую готовность, безопасность военной службы, учебу личного состава, организованное выполнение им других задач в повседневной деятельности и охрану здоровья военнослужащих. Она организуется в соответствии с законодательством ЛНР и настоящим Уставом.

Внутренняя служба требует организованных действий военнослужащих независимо от их желаний.

Выполнение требований внутренней службы развивает у военнослужащих чувство ответственности, самостоятельность, аккуратность и добросовестность. Взаимопонимание, доброжелательность и готовность помочь друг другу способствуют укреплению войскового товарищества и сплочению воинских коллективов, позволяют не только выполнять задачи в повседневной деятельности, но и выдерживать тяжелые испытания в боевой обстановке.

Требования внутренней службы обязан знать и добросовестно выполнять каждый военнослужащий.

В начале прохождения военной службы военнослужащий нуждается в особом внимании. Строгий контроль со стороны командиров (начальников) и их личный пример помогают военнослужащему быстрее осознать требования внутренней службы.

Руководство внутренней службой в воинской части осуществляет командир воинской части, а в расположении подразделения – командир подразделения. При размещении в одном помещении нескольких подразделений, командиры которых не имеют общего непосредственного начальника, приказом командира воинской части руководство внутренней службой возлагается на командира одного из этих подразделений. Непосредственным

организатором внутренней службы в воинской части является начальник штаба, а в расположении роты – старшина роты.

Ответственность за состояние внутренней службы в подчиненных войсках возлагается на всех прямых начальников. Они обязаны оказывать подчиненным воинским частям и подразделениям помощь в организации и обеспечении выполнения требований внутренней службы и систематически проверять ее состояние.

Дисциплинарный устав определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по её соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок подачи и рассмотрения предложений, заявлений и жалоб.

Воинская дисциплина есть строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных нормативно-правовыми актами ЛНР, общевоинскими уставами Народной милиции ЛНР и приказами командиров (начальников).

Воинская дисциплина основывается на осознании каждым военнослужащим воинского долга и личной ответственности за защиту ЛНР. Она строится на правовой основе, уважении чести и достоинства военнослужащих

О поощрениях.

Поощрения являются важным средством воспитания военнослужащих и укрепления воинской дисциплины.

Командир (начальник) в пределах прав, определенных настоящим Уставом. Обязан поощрять подчиненных военнослужащих за особые личные заслуги, разумную инициативу, усердие и отличие по службе.

В том случае, когда командир (начальник) считает, что предоставленных ему прав недостаточно, он может ходатайствовать о поощрении отличившихся военнослужащих властью вышестоящего командира (начальника).

Командиры (начальники) могут применять поощрения как в отношении отдельного военнослужащего, так и в отношении всего личного состава воинской части (подразделения).

За одно отличие военнослужащий может быть поощрен только один раз.

При определении вида поощрения принимаются во внимание характер заслуг, усердие и отличия военнослужащего, а также прежнее отношение его к военной службе.

Военнослужащий. Имеющий дисциплинарное взыскание, может быть поощрен только путем снятия ранее примененного взыскания. Право снятия дисциплинарного взыскания принадлежит тому командиру (начальнику), которым взыскание было применено, а также его прямым начальникам, имеющим не меньшую, чем у него, дисциплинарную власть.

О дисциплинарной ответственности.

Военнослужащие привлекаются к дисциплинарной ответственности за дисциплинарный проступок, то есть противоправное, виновное действие (бездействие), выражающееся в нарушении воинской дисциплины, который в соответствии с законодательством Луганской Народной Республики не влечет за собой уголовной или административной ответственности.

За административные правонарушения военнослужащие несут дисциплинарную ответственность в соответствии с настоящим Уставом, за исключением административных правонарушений, за которые они несут ответственность на общих основаниях. При этом к военнослужащим не могут быть применены административные наказания в виде административного ареста, исправительных работ, а к сержантам, солдатам, проходящим военную службу по призыву, к курсантам военных образовательных организаций до заключения с ними контракта о прохождении военной службы также в виде административного штрафа.

Военнослужащий привлекается к дисциплинарной ответственности только за тот дисциплинарный проступок, в отношении которого установлена его вина.

Виновным в совершении дисциплинарного проступка признается военнослужащий, совершивший противоправное действие (бездействие) умышленно или по неосторожности.

Вина военнослужащего, привлекаемого к дисциплинарной ответственности, должна быть доказана в порядке, определенном законами Луганской Народной Республики и установлена решением командира (начальника) или вступившим в законную силу постановлением судьи военного суда.

Привлечение военнослужащего к дисциплинарной ответственности не освобождает его от исполнения обязанности, за неисполнение которой дисциплинарное взыскание было применено.

Обстоятельства, смягчающие, отягчающие дисциплинарную ответственность и исключающие ее, а также учитываемые при назначении дисциплинарного взыскания, определяются индивидуально, исходя из характера и/или тяжести совершенного дисциплинарного проступка (правонарушения), и отношения военнослужащего к совершенному правонарушению.

О дисциплинарных взысканиях.

Дисциплинарное взыскание является установленной государством мерой ответственности за дисциплинарный проступок, совершенный военнослужащим, и применяется в целях предупреждения совершения дисциплинарных проступков.

К военнослужащему, совершившему дисциплинарный проступок, могут применяться только те дисциплинарные взыскания, которые определены настоящим Уставом, соответствуют воинскому званию военнослужащего и дисциплинарной власти командира (начальника), принимающего решение о привлечении нарушителя к дисциплинарной ответственности.

Принятию командиром (начальником) решения о применении к подчиненному военнослужащему дисциплинарного взыскания предшествует разбирательство.

Разбирательство проводится в целях установления виновных лиц, выявления причин и условий, способствовавших совершению дисциплинарного проступка.

Запрещается за один и тот же дисциплинарный проступок применять несколько дисциплинарных взысканий, или соединять одно взыскание с другим, или применять взыскание ко всему личному составу подразделения вместо наказания непосредственных виновников.

Об обращениях (предложениях, заявлениях или жалобах).

Если в обращении (предложении, заявлении или жалобе) содержатся вопросы, не относящиеся к компетенции должностного лица воинской части, то должностное лицо, получившее обращение (предложение, заявление или жалобу), не позднее чем в семидневный срок со дня регистрации направляет его в соответствующий орган или соответствующему должностному лицу, в компетенцию которых входит разрешение поставленных вопросов, и уведомляет об этом военнослужащего, направившего обращение (предложение, заявление или жалобу).

Запрещается пересылать обращение (предложение, заявление или жалобу) на рассмотрение тех органов или должностных лиц, действия которых обжалуются. В таких случаях обращение возвращается военнослужащему с разъяснением ему прав на обжалование соответствующих решений или действий (бездействия) в суд в установленном порядке.

В Уставе гарнизонной и караульной служб определены задачи, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы .

Воинские части, расположенные постоянно или временно на территории с установленными границами либо в одном населенном пункте или в нескольких близлежащих населенных пунктах, составляют гарнизон.

Местный гарнизон – это воинские части, расположенные в одном населенном пункте или нескольких близлежащих населенных пунктах и в ограниченном районе вокруг них.

Перечень местных гарнизонов и их границы утверждаются начальником штаба Народной милиции. Границы местного гарнизона должны быть хорошо известны всему личному составу гарнизона.

В каждом гарнизоне организуются гарнизонная, комендантская и караульная службы.

Гарнизонная служба.

Гарнизонная служба имеет целью обеспечить согласованность (действий войск гарнизона при переводе с мирного на военное время, необходимые условия для их повседневной деятельности и подготовки, а также проведение гарнизонных мероприятий с участием войск.

В целях организации гарнизонной службы, в каждом гарнизоне назначаются начальник гарнизона и другие должностные лица гарнизонной службы.

Начальник гарнизона осуществляет руководство гарнизонной службой лично, через назначенных должностных лиц гарнизона с привлечением командиров соединений (воинских частей) гарнизона и их штабов.

Военный комендант гарнизона назначается приказом должностного лица, имеющего в соответствии с Положением о порядке прохождения военной службы право назначения на данную штатную воинскую должность.

Все должностные лица гарнизона подчиняются непосредственно начальнику гарнизона. Исполняют свои должностные обязанности по совместительству.

Основными задачами гарнизонной службы являются:

- *обеспечение согласованности действий воинских частей гарнизона при переводе с мирного на военное время;*
- *разработка должностными лицами гарнизона совместно с командирами и штабами воинских частей плана мероприятий по выполнению задач гарнизонной службы (статья 22 настоящего Устава) и организация его выполнения;*
- *организация караульной службы по охране и обороне гарнизонных объектов, контроль за ее несением;*
- *постоянное взаимодействие с органами исполнительной власти ПНР, территориальными органами исполнительной власти и органами местного самоуправления в решении задач, связанных с организацией гарнизонной службы, местной обороны, проведением совместных мероприятий;*
- *планирование мероприятий и организация взаимодействия с органами исполнительной власти ЛНР, территориальными органами исполнительной власти и органами местного самоуправления при введении чрезвычайного положения на территории гарнизона, в том числе в случае привлечения войск к обеспечению режима чрезвычайного положения, а также при возникновении (угрозе возникновения) чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, чрезвычайных экологических ситуаций, в том числе эпидемий и эпизоотии (далее чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера), и их ликвидации;*

- участие в подготовке мероприятий, посвященных праздничным, памятным дням; контроль за подготовкой войск гарнизона к парадом;
- учет воинских частей, дислоцированных в гарнизоне, а также воинских команд, прибывших в командировку;
- учет воинских захоронений, расположенных на закрытых территориях гарнизонов, и принятие мер по содержанию их в надлежащем порядке;
- обеспечение взаимодействия между пожарными командами гарнизона, вызов сил и средств, предусмотренных планом противопожарной охраны, при возникновении пожара на объектах гарнизона.

Комендантская служба

Комендантская служба организуется для выполнения задач по поддержанию воинской дисциплины в гарнизоне.

Для выполнения задач комендантской службы, как правило, в каждом гарнизоне создаются военная комендатура и ВАИ гарнизона.

ВАИ гарнизона осуществляет контроль за соблюдением правил дорожного движения водителями транспортных средств воинских частей, поддержание порядка в использовании данных транспортных средств, а также сбор сведений и оформление материалов о дорожно-транспортных происшествиях с участием этих транспортных средств.

Караульная служба

Караульная служба предназначена для надежной охраны и обороны боевых знамен, хранилищ (складов, парков) с вооружением, военной техникой, другим военным имуществом и иных военных и государственных объектов.

Руководство службой внутренних караулов воинских частей гарнизона осуществляют командиры этих воинских частей и их прямые начальники.

Военнослужащие женского пола к несению комендантской и караульной служб не привлекаются.

Несение караульной службы является выполнением боевой задачи и требует от личного состава точного соблюдения всех положений настоящего Устава, высокой бдительности, непреклонной решимости и разумной инициативы.

Виновные в нарушении правил несения караульной службы привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством ЛНР.

Военнослужащие, несущие караульную службу, не несут ответственность за моральный, физический или имущественный вред, причиненный ими правонарушителю в связи с применением в предусмотренных настоящим Уставом случаях оружия или физической силы, если при этом не было допущено превышение пределов необходимой обороны, а также в условиях крайней необходимости.

Для несения караульной службы назначаются караулы. Караулом называется вооруженное подразделение, назначенное для выполнения боевой задачи по охране и обороне боевых знамен, военных и государственных объектов.

Караулы бывают гарнизонные и внутренние; они могут быть постоянными или временными.

Гарнизонный караул назначается для охраны и обороны объектов центрального или окружного подчинения, не имеющих своих подразделений охраны.

Внутренний караул назначается для охраны и обороны объектов одной воинской части.

В состав караула назначаются: начальник караула, караульные по числу постов и смен, разводящие, а при необходимости помощник начальника караула, помощник начальника караула (оператор) по техническим средствам охраны или смена операторов (два-три человека, один из которых может быть назначен помощником начальника караула по техническим средствам охраны), помощник начальника караула по службе караульных собак, вожатые караульных собак и водители транспортных средств.

Наряд караулов назначается на основании расписания караулов.

Караулы должны сменяться каждые сутки.

В исключительных случаях (на период нахождения воинской части на учении и

т.п.) приказом начальника, имеющего право утверждать расписания караулов, может назначаться караул во главе с офицером на срок до семи суток без смены.

Начальник караула отвечает за охрану и оборону порученных караулу объектов; боевую готовность личного состава караула и несение им службы; сохранность и правильную эксплуатацию технических средств охраны, ограждения, средств связи и пожаротушения на постах и в караульном помещении, транспортных средств, а также за находящиеся в караульном помещении оружие, боеприпасы и другое военное имущество согласно описи. Начальник караула имеет право применять оружие сам или составом караула в случае нападения на охраняемые объекты, часовых, смену караульных (контрольно-охранную группу) или на караульное помещение, а также в других случаях, предусмотренных законодательством ЛНР и настоящим Уставом.

Применению оружия должно предшествовать четко выраженное предупреждение о намерении его применить. Без предупреждения оружие может применяться при отражении нападения с применением оружия, боевой и специальной техники, транспортных средств, летательных аппаратов, морских или речных судов, при побеге из-под охраны с оружием либо на транспортных средствах или из транспортных средств, с морских или речных судов во время движения, при побеге в условиях ограниченной видимости, а также в случае непосредственной угрозы нападения (физического воздействия) на личный состав караула и охраняемые им объекты, когда промедление в применении оружия создает непосредственную опасность для жизни людей или может повлечь за собой иные тяжкие последствия.

Помощник начальника караула подчиняется начальнику караула.

Разводящий отвечает за правильное и бдительное несение службы подчиненными ему часовыми, своевременную смену и выставление их на посты, правильную сдачу и прием часовыми постов. Он подчиняется начальнику караула и его помощнику, выполняет только их приказы.

Для непосредственной охраны и обороны объектов из состава караула выставляются часовые.

Часовым называется вооруженный караульный, выполняющий боевую задачу по охране и обороне порученного ему поста.

Постом называется все порученное для охраны и обороны часовому, а также место или участок местности, на котором он исполняет свои обязанности.

К постам относятся и охраняемые караулом с помощью технических средств охраны объекты и участки местности, где эти средства установлены.

Границы постов и запретные границы постов определяются командиром (начальником), организующим охрану и оборону объектов, в зависимости от их важности, оборудования техническими средствами охраны, ограждения и расположения на местности с таким расчетом, чтобы обеспечить надежную охрану поста.

Охрану объектов часовые осуществляют способом патрулирования между внешним и внутренним ограждениями вокруг объекта или вдоль ограждения с внутренней стороны, если объект имеет одно ограждение, а также способом наблюдения с вышек. Отдельные объекты могут охраняться неподвижными часовыми.

Часовой есть лицо неприкосновенное. Неприкосновенность часового заключается:

- в особой охране законодательством ЛНР его прав и личного достоинства;
- в подчинении его строго определенным лицам – начальнику караула, помощнику начальника караула и своему разводящему;
- в обязанности всех лиц беспрекословно выполнять требования часового, определяемые его службой;
- в предоставлении ему права применять оружие в случаях, указанных в настоящем Уставе.

Часового имеют право сменить или снять с поста только начальник караула, помощник начальника караула и разводящий, которому подчинен часовой.

В случае тяжелого заболевания (тяжелого ранения), гибели начальника караула, его помощника и разводящего или физической невозможности для них исполнять свои обязанности снятие или смена часового производится дежурным по гарнизону

(воинской части) в присутствии своего командира роты (батареи) или батальона (дивизиона).

Часовому запрещается: спать, сидеть, прислоняться к чему-либо. писать, читать, петь, разговаривать, есть, пить, курить, отправлять естественные потребности или иным образом отвлекаться от исполнения своих обязанностей, принимать от кого бы то ни было и передавать кому бы то ни было какие-либо предметы. Вызывать своими действиями срабатывание технических средств охраны, досылать без необходимости патрон в патронник.

Часовой должен отвечать на вопросы только начальника караула, помощника начальника караула, своего разводящего и лиц, прибывших для проверки.

Строевой устав определяет строевые приёмы, строи подразделений и частей, порядок их движения и действий в различных условиях. На основе Строевого устава Вооружённых Сил организуется и проводится строевая подготовка, которая является одним из основных предметов обучения и воспитания военнослужащих.

Строевая подготовка включает: одиночные строевые приёмы без оружия и с оружием; согласованность действий подразделений в пешем порядке и на машинах; строевые смотры подразделений.

Строевая подготовка, как отдельного военнослужащего, так и подразделения в целом позволяет судить об уровне боеготовности армии.

В уставах накоплен огромный опыт войсковой практики. Они являются законом воинской службы. Строго выполнять уставные требования должен каждый, кому поручена защита Отечества.

Вопросы для самоконтроля:

1. Что такое устав?
2. Когда и какие уставы появились в русской армии?
3. Какие виды воинских уставов вы знаете?
4. Какие вопросы регулирует Устав внутренней службы?
5. Какие вопросы регулирует Устав гарнизонной и караульной служб?
6. Какие вопросы регулирует Дисциплинарный устав?
7. Для чего предназначен Строевой устав, и чем он отличается от других общевоинских уставов?

Самостоятельная работа.

1. Используя дополнительные источники информации, узнайте, чем отличаются друг от друга общевоинские и боевые уставы?

2. Ситуационная задача. Студенты гуманитарного вуза проходят военные сборы в воинской части. Один из студентов был назначен командиром взвода и обязан провести инструктаж солдат, назначенных в караул. Каким общевоинским уставом он должен воспользоваться?

Занятие № 4.

Тема 3. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя.
2. Курение и его влияние на состояние здоровья. Пассивное курение и его влияние на здоровье.
3. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Цель занятия: изучить влияние табака и алкоголя на органы человека; изучить влияние наркотиков на основные системы жизнеобеспечения организма человека; рассказать о профилактике вредных привычек.

Привычка – это сложившийся способ поведения, осуществление которого в определённых ситуациях приобретает для человека характер потребности.

Многие привычки, которые люди приобретают еще в школьные годы и от которых потом не могут избавиться в течение всей жизни, серьезно вредят их здоровью. Эти привычки способствуют быстрому расходованию всех резервов человеческого организма, преждевременному его старению и приобретению различных заболеваний.

Вредная привычка – закреплённый в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или к обществу.

Сюда, прежде всего, надо отнести табакокурение, употребление алкоголя и наркотиков.

АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголь (спирт) является наркотическим ядом. Доза 7-8 г чистого спирта на 1 кг веса тела является смертельной для человека. По данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголизм ежегодно уносит около 6 млн. человеческих жизней. Прием даже небольших доз алкоголя понижает работоспособность, ведет к быстрой утомляемости, рассеянности, затрудняет правильное восприятие событий. Возникающие при опьянении нарушения равновесия, внимания, восприятия окружающего, координации движений часто становятся причиной несчастных случаев. По официальным данным, только в США ежегодно регистрируется около 400 тыс. травм, получаемых в состоянии опьянения. В Москве до 30 % поступивших в больницы с тяжелыми травмами составляют люди, находящиеся в нетрезвом состоянии.

Алкоголь крайне вредно действует на клетки головного мозга, парализуя их деятельность и уничтожая их. Всего 100 г водки губит около 7,5 тыс. клеток.

Пагубно влияние алкоголя на печень: при длительном его употреблении развиваются хронический гепатит и цирроз печени. Употребление спиртных напитков приводит к нарушению сердечного ритма, обменных процессов в тканях сердца и мозга и необратимым изменениям в этих тканях. Гипертония, ишемическая болезнь сердца и другие заболевания сердечно-сосудистой системы вдвое чаще встречаются у людей, употребляющих спиртное, чем у непьющих. Алкоголь негативно влияет на деятельность желез внутренней секреции и, прежде всего, половых: снижение половой функции наблюдается у 2/3 лиц, злоупотребляющих спиртными напитками. По данным Всемирной организации здравоохранения, показатель смертности от разных

причин у лиц, умеренно употребляющих алкоголь, в 3-4 раза превышает аналогичный показатель для населения в целом. Средняя продолжительность жизни у пьющих людей не превышает обычно 55-57 лет.

Взаимосвязь алкоголя с преступностью обусловлена формированием под его влиянием личности насильственного типа. С помощью алкоголя преступники вербуют соучастников, вызывая у них снижение самоконтроля, облегчающее совершение преступления.

Опьянение, сопровождающееся ослаблением сдерживающих факторов, утратой чувства стыда и реальной оценки последствий совершаемых поступков, часто толкает молодых людей на случайные половые связи. Следствием их нередко бывают нежелательная беременность, аборт, заражение болезнями, передающимися половым путем. По данным статистики, 90 % заражений сифилисом и около 95 % – гонореей (как у мужчин, так и у женщин) происходит в состоянии опьянения.

Медицина утверждает, что у трети женщин, употребляющих спиртное, рождаются недоношенные дети, а у четверти – мертвые. Известно, что зачатие в пьяном виде чревато большой опасностью для будущего ребенка. Обследования показали, что из 100 обследованных детей-эпилептиков у 60 родители употребляли спиртные напитки, а у 40 из 100 умственно отсталых детей родители – алкоголики.

Еще в древние времена человечество боролось со злоупотреблением алкоголем. В Китае и Египте во втором тысячелетии до н. э. пьяниц подвергали суровым и унижительным наказаниям. В Африке в VI в. до н. э. была запрещена продажа неразбавленного вина. В Спарте в V в. до н. э. под страхом сурового наказания было запрещено употребление алкоголя молодыми, особенно в день свадьбы. В Риме в III в. до н. э. существовал запрет пить вино лицам, не достигшим 30-летнего возраста. Древнеримский политический деятель, философ и писатель Сенека Луций Анней около 2 тыс. лет назад писал: «Пьяный делает много такого, от чего, протрезвев, краснеет, опьянение - не что иное, как добровольное безумие. Пьянство и разжигает, и обнажает всякий порок, уничтожая стыд, не допускающий нас до дурных дел. Пьянство не создает пороков, а только выставляет их напоказ. Пьяный не помнит себя, слова его бессмысленны и бессвязны, глаза видят смутно, ноги заплетаются, голова кружится так, что крыша приходит в движение. Общее пьянство приводило к большим бедствиям: оно предавало врагу самые храбрые и воинственные племена, оно открывало крепости, многие годы, обороняемые в упорных боях, оно умирало непобежденных в битве.

С пристрастием к вину неразлучна свирепость, потому что хмель вредит здравому уму и ожесточает его; люди становятся раздражительными, так что малейшая обида приводит их в бешенство, так от непрерывного пьянства становится свирепой душа. Когда она часто не в себе, то пороки, укрепленные привычным безумием, возникнув в хмелю, и без него не теряют силы. Если кто-то какими-то доводами будет доказывать, будто мудрец, сколько бы ни выпил вина, не собьется с правильного пути, – то можно строить и такие умозаключения: мудрец не умрет, выпив отраву, не заснет, выпив снотворное».

Физиолог академик И. П. Павлов уже не так давно говорил: «Какая польза может быть от яда, который приводит людей в состояние безумия, толкает на преступления, делает больными, отравляет существование не только самих пьющих, но и окружающих лиц? С тех пор, как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении потребления малых или умеренных доз алкоголя».

ТАБАКОКУРЕНИЕ

Курение табака (никотинизм) – вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака, – это одна из форм токсикомании.

Активным началом табачного дыма является никотин, который практически мгновенно попадает в кровоток через альвеолы легких. Кроме никотина, в табачном дыме содержится угарный газ, синильная кислота, сероводород, углекислота, аммиак,

эфирные масла и концентрат из жидких и твердых продуктов горения, называемый табачным дегтем. Последний состоит из около ста химических соединений и веществ, в том числе радиоактивного изотопа калия, мышьяка, ароматических полициклических углеводов – канцерогенов (химических веществ, воздействие которых на организм может вызвать рак).

Табак вредно действует на многие органы и системы организма человека.

Первыми в контакт с табачным дымом вступают рот и носоглотка. Температура дыма в полости рта достигает около 50-60 °С., Чтобы ввести дым из полости рта и носоглотки в легкие, курильщик вдыхает порцию воздуха. Температура воздуха, поступающего в рот, примерно на 40°С. ниже температуры дыма. Этот перепад температур приводит со временем к появлению на эмали зубов микроскопических трещин. Поэтому зубы у курильщиков начинают разрушаться раньше, чем у некурящих людей.

Ядовитые вещества, содержащиеся в табачном дыме, со слюной курильщика попадают на слизистую оболочку желудка, что часто приводит к язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Постоянное курение, как правило, сопровождается бронхитом (воспалением бронхов с поражением их слизистой оболочки).

В легких курильщика табачный дым насыщает кровь угарным газом, который, соединяясь с гемоглобином, исключает часть его из процесса дыхания. Наступает кислородное голодание, в результате которого, прежде всего, страдает сердечная мышца.

Синильная кислота хронически отравляет нервную систему. Аммиак раздражает слизистые оболочки, снижается сопротивляемость легких к различным инфекционным заболеваниям, в частности к туберкулезу.

Основное разрушающее действие на организм человека при курении оказывает никотин. Это сильный яд: смертельная доза для человека составляет 1 мг на 1 кг массы тела, т. е. около 50-70 мг для подростка. Смерть может наступить, если подросток сразу выкурит около половины пачки сигарет.

Немецкий профессор Танненберг подсчитал, что в настоящее время на миллион человек один смертный случай в результате авиакатастроф возникает 1 раз в 50 лет; употребления алкоголя – раз в 4-5 дней, автокатастроф – каждые 2-3 дня, курения – каждые 2-3 часа.

Вдыхание задымленного табачного воздуха (пассивное курение) приводит к тем же болезням, которыми страдают курильщики. Исследования показали, что опасность от пассивного курения весьма реальна. Дым от зажженной сигареты, оставленной в пепельнице или находящейся в руке курильщика, – это не тот дым, который вдыхает курящий. Курильщик вдыхает дым, который прошел через фильтр сигареты, в то время как некурящий вдыхает абсолютно неотфильтрованный дым. Этот дым содержит в 50 раз больше канцерогенов, вдвое больше дегтя и никотина, в 5 раз больше окиси углерода и в 50 раз больше аммиака, чем дым, вдыхаемый через сигарету. Для людей, работающих в сильно накуранных помещениях, степень пассивного курения может достигать эквивалента, равного 14 сигаретам в день. Существуют убедительные данные, свидетельствующие об увеличении числа случаев рака легких среди некурящих, которые живут вместе с курильщиками. Независимые исследования в США, Японии, Греции и Германии показали, что некурящие супруги курящих заболевают раком легких в 2-3 раза чаще, чем жены некурящих.

В настоящее время курение глубоко вошло в быт многих людей, стало повседневным явлением. В мире курит около 50 % мужчин и 25 % женщин. По мнению специалистов, пристрастие к курению является одной из разновидностей наркомании: люди курят не потому, что хотят курить, а потому что не могут бросить эту привычку. Действительно, начать курить легко, а вот отвыкнуть от курения очень трудно.

Во многих экономически развитых странах мира (США, Канада, Япония, Англия, Швеция, Норвегия) за последние десятилетия благодаря внедрению и

проведению антитабачных программ, произошло значительное снижение числа курящих. Основным направлением в проведении антитабачных программ является профилактическая работа среди детей и молодежи. В России, к сожалению, число курильщиков за последние 10 лет увеличилось примерно на 14 %.

НАРКОМАНИЯ И ТОКСИКОМАНИЯ

С начала 90-х годов прошлого века международная наркомафия рассматривает Россию, Украину и другие страны постсоветского пространства в качестве нового обширного рынка сбыта наркотических средств. День ото дня наркомафия приобретает все более угрожающие размеры: за последние годы число наркоманов в Украине увеличилось примерно в 3,5 раза. Расширяется ее география, увеличивается ассортимент находящихся в обороте наркотических и психотропных веществ.

В ЛНР к наркотическим веществам отнесены морфин, кофеин, героин, промедол, кокаин, нервитин, эфедрин, гашиш (анаша, марихуана), ЛСД, экстази и некоторые другие.

Наркомании и токсикомании развиваются постепенно. Вначале употребление психоактивных веществ обычно связано с желанием просто попробовать, и начинается с единичных случаев, затем становится все более частым и, наконец, систематическим. Период эпизодических единичных употреблений является началом болезни, а переход к регулярному приему наркотиков или токсических веществ свидетельствует о появлении зависимости, т. е. серьезном заболевании. Каким образом формируется эта зависимость?

У каждого человека в головном мозге есть центр удовольствия, который обеспечивает ему хорошее настроение, реагируя на определенные поступки и процессы. Решили сложную задачу – удовольствие, встретились с друзьями – снова удовольствие, вкусно пообедали – опять удовольствие. Такое состояние человек ощущает благодаря имеющимся в его организме специальным регулирующим веществам – нейромедиаторам. По своему составу нейромедиаторы являются психоактивными веществами. Их концентрация в организме ничтожно мала. Они-то и обеспечивают естественные удовольствия, которые человек испытывает в результате своей жизнедеятельности.

Совсем, другая картина происходит после искусственного введения в организм психоактивных веществ (никотина, алкоголя, наркотиков). Во-первых, организм не регулирует количество искусственно вводимых веществ, может возникнуть передозировка. Во-вторых, искусственно введенные психоактивные вещества ослабляют организм, и делает его более восприимчивым к различным заболеваниям. В-третьих, уменьшаются возможности получать удовольствие от естественного поведения. В-четвертых, организм постепенно привыкает к психоактивным веществам и уже не может обойтись без них.

Вначале влечение к наркотику проявляется на уровне психической зависимости: наркотик нужен, чтобы восстановить нормальное психическое состояние. Если его не принять, то будет плохое настроение, повышенная раздражительность, пониженная работоспособность, появятся навязчивые желания. Затем влечение начинает проявляться на уровне физической зависимости: без дозы препарата у человека происходит расстройство работы нервной системы и внутренних органов. С появлением физической зависимости начинают изменяться поведение человека и его жизненные интересы. Человек на этой стадии делается несдержанным, озлобленным, подозрительным и обидчивым. У него появляется равнодушие к судьбе близких и к собственной судьбе. Постепенно организм наркомана (токсикомана) разрушается и дряхлеет физически. Слабеют его защитные силы, вследствие чего возможно развитие любых инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Специалисты отмечают, что первая проба наркотиков иногда происходит в 8–10 лет, но чаще всего это случается в 11–13 лет. В большинстве случаев люди, начавшие употреблять наркотики, никогда не могут избавиться от этой пагубной

привычки. Почему же они вступают на тропу добровольного самоуничтожения?

Причин этому несколько, но главная из них заключается в следующем: наркотики приносят наркодельцам огромные прибыли, исчисляемые миллиардами долларов. Ради этого они готовы на все. Поэтому для пропаганды наркотиков создана целая серия мифов: наркотики бывают «серьезные» и «несерьезные (легкие)»; наркотики делают человека свободным; они помогают решать жизненные проблемы. Кроме того, у детей, подростков и молодежи формируют ошибочное мнение: даже если попробуешь наркотик, то не станешь наркоманом, а сможешь преодолеть привычку и бросить их употребление в любой момент.

Все это страшный обман, его цель – привлечь как можно больше людей к потреблению наркотиков и заработать на этом огромные деньги.

Помните! Прием наркотиков – это не средство уйти от проблем, это новые, более сложные и страшные проблемы.

Если случилось это несчастье – обратитесь к специалистам в наркологический диспансер. Не бойтесь. Результаты лечения будут хорошими, если обратитесь за помощью сами, если откровенны, идете на контакт с врачом, контролируете свое состояние.

Отказ от наркотиков – это не проявление слабости, а, наоборот, проявление силы характера и силы личности.

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Борьба с наркотиками ведется во всем мире, в том числе и в нашей Республике. В 2015 г. постановлением Совета Министров Луганской Народной Республики от 18 ноября 2015 г. № 02-04/345/15 утвержден ПЕРЕЧЕНЬ наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Луганской Народной Республике. Граждане, которые причастны к незаконному обороту (изготовление, приобретение, хранение, перевозка, сбыт) наркотических и психотропных средств, привлекаются к уголовной ответственности в соответствии с Уголовным кодексом ЛНР. Для них предусмотрены наказания в виде лишения свободы на срок от 2 до 15 лет. В стране существуют специальные структуры по борьбе с незаконным распространением наркотиков. Однако, несмотря на принимаемые меры, заметных успехов в борьбе с наркоманией не достигнуто. Это происходит, прежде всего, потому, что люди недостаточно представляют себе, насколько опасны наркотики. Они еще не понимают, что наркотик – это возбудитель болезни, который, попав в организм человека, запускает необратимый разрушительный процесс. Это происходит во время первой пробы (приема) наркотика. Начинается скрытый период болезни.

Всего медики выделяют три стадии развития этой болезни (схема 10).

Стадии развития наркомании и токсикомании

Первая

Как правило, уже после одно-двухкратного приема человеком психоактивного вещества развивается **психическая зависимость**, характерным признаком которой является употребление вещества не в компании, а **в одиночку**

Вторая

Дополнительно к психической зависимости формируется **физическая зависимость**, которая выражается в **общем ухудшении здоровья**. Психоактивное вещество при потреблении уже не повышает настроение, а

Характеризуется **тяжелыми и необратимыми изменениями в организме** (психическая и физическая деградация). Отсутствие желаемого результата от приема обычной дозы психоактивного вещества часто приводит наркомана к **передозировке и гибели**

Схема 10

Профилактика наркомании должна быть направлена, прежде всего, на предупреждение первого употребления психоактивного вещества, на формирование у человека твердой жизненной установки: **в любой обстановке и в любых условиях не**

допустить пробы наркотиков. Опыт свидетельствует, что в подростковом возрасте желание принять наркотик возникает только в компании сверстников. Это может произойти на улице, на дискотеке, на концерте популярной музыкальной группы, когда хочется быть, как все, веселым, раскованным, забыть обо всех проблемах.

Главные правила по профилактике употребления психоактивных веществ сформулированы в четырех «Нет!».

Правило первое: постоянно вырабатывать твердое «Нет!» приему любых наркотических и токсических средств, в любой дозе, в любой обстановке, в любой компании: всегда только «Нет!».

Второе правило: формирование у себя умения получать удовольствие от полезной ежедневной деятельности (хорошая учеба, занятия спортом, активный отдых на природе), а значит, твердое «Нет!» безделью, скучной и неинтересной жизни, праздности.

Третье правило: большое значение имеет умение выбирать себе друзей и товарищей; третье «Нет!» тем сверстникам и той компании, где прием наркотиков – дело обыденное; для этого надо побороть свою стеснительность, уважать свое мнение и не поддаваться влиянию окружающих.

Четвертое правило: твердое «Нет!» своей робости и нерешительности, когда предлагают попробовать наркотик.

Активный отдых на природе, занятия физической культурой и спортом, расширение и углубление своих знаний, подготовка к профессиональной деятельности, к созданию прочной благополучной семьи - это наилучшие средства для профилактики пристрастия к психоактивным веществам.

ВЫВОДЫ:

1) Курение, употребление алкоголя и наркотиков считаются вредными привычками, но это заболевание, зависимость.

2) Профилактика наркомании – это, прежде всего, исключение первого употребления наркотического вещества. Если первая проба состоялась, то надо думать уже не о профилактике, а о серьезном лечении.

3) Для тех, кто осознал, что принятие наркотика несовместимо со здоровьем человека, ещё раз повторим, что самая главная опасность стать наркоманом кроется в желании (из глупого любопытства, за компанию или по другой причине) первый раз попробовать наркотик.

Вопросы и задания

Для закрепления пройденного материала ответьте на следующие вопросы:

1. Дайте определение понятия «вредная привычка».
2. Назовите вредные привычки и дайте каждой из них краткую характеристику.
3. В чём состоит социальная опасность вредных привычек?
4. Какое влияние оказывает алкоголь на организм человека, существуют ли полезные для здоровья дозы алкоголя?
5. Какие вредные для человека вещества содержатся в табачном дыме, каким образом они влияют на организм человека?
6. Какое действие оказывают на организм человека наркотические и токсические вещества?
7. Подберите примеры, иллюстрирующие последствия, к которым приводит человека употребление алкоголя, табака, наркотиков и токсических веществ.
8. Почему не следует считать «просто вредными привычками» употребление наркотиков, алкоголя и курение табака? Обоснуйте свой ответ.
9. Почему курение, пьянство и употребление наркотиков особенно опасно в подростковом возрасте? В чём заключается профилактика наркомании для тех, кто ещё ни

разу не попробовал наркотик?

Домашнее задание:

1. читать § 29 учебника по ОБЖ для 10 класса, автор Смирнов А. Г., Хренников Б. О.
2. Используя дополнительную информацию, заполните таблицу «Вредные привычки человека». Сделайте выводы.

Вредные привычки	Краткая характеристика	К чему приводят
Пьянство и алкоголизм		
Табакокурение		
Наркомания		

Занятие № 5.

Тема 4. Правила и безопасность дорожного движения.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Обеспечение личной безопасности на дорогах.
2. Обязанности пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств
3. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.
4. Правила личной безопасности на транспорте.

Ход занятия.

1. Повторение пройденного материала.
2. Сообщение темы и цели занятия.

Тема занятия «Правила и безопасность дорожного движения».

Цель занятия: рассмотреть правила организации дорожного движения, обязанности пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств.

Вопросы для активизации занятия:

1. Перечислите особенности современного транспорта:
 - высокая скорость,
 - огромная разрушительная сила из-за резкой остановки и столкновения,
 - высокая пожароопасность.
2. Перечислите основные причины транспортных аварий: – невнимательность участников дорожного движения:
 - невыполнение правил безопасности водителями транспортных средств и пассажирами;
 - нарушение правил дорожного движения пешеходами;
 - поломка транспорта;
 - неудовлетворительное состояние проезжей части улиц и дорог; – плохие погодные условия.
3. Приведите примеры из повседневной жизни поведения участников дорожного движения на дорогах, дайте оценку их уровню культуры в области обеспечения безопасности дорожного движения.

Изложение программного материала.

Постоянно по улицам городов и населённых пунктов передвигаются тысячи людей, которые спешат на работу, в школу, во многие другие места или возвращаются домой. Для передвижения в заданном направлении люди пользуются

общественным транспортом, личными транспортными средствами (автомобилями, мотоциклами, велосипедами) или идут пешком. Все они являются участниками дорожного движения. **Участник дорожного движения – лицо, принимающее непосредственное участие в движении в качестве водителя транспортного средства, пешехода, пассажира транспортного средства.**

Для того чтобы это движение носило упорядоченный характер и обеспечивало всем участникам возможность быстро и безопасно двигаться в необходимом им направлении, они должны соблюдать определённые правила, **которые регулируют движение на улицах и дорогах. Это Правила дорожного движения (ПДД).**

Все мы постоянно участвуем в дорожном движении и поэтому должны знать обязанности пешехода и пассажира и постоянно их соблюдать.

Коротко напомним **основные положения Правил дорожного движения** и ключевые понятия и термины, которые в них используются (всё это вы уже изучали в определённом объёме в 5 классе на уроках ОБЖ).

В соответствии с Правилами в нашей стране принято **правостороннее движение**, т. е. транспорт при движении придерживается правой стороны проезжей части дороги.

Дорога – это обустроенная или приспособленная и используемая для движения транспортных средств полоса земли либо поверхность искусственного сооружения (моста).

Дорога включает в себя одну или несколько проезжих частей, трамвайные пути, тротуары, обочины и разделительные полосы. **Проезжая часть** дороги предназначена для движения безрельсовых транспортных средств (легковых и грузовых автомобилей, автобусов, троллейбусов), **трамвайные пути** – для трамваев, **тротуары** – для пешеходов, **обочина** – для движения пешеходов и для остановки автомобилей. Разделительная полоса разделяет смежные проезжие части и не предназначена для движения или остановки транспортных средств и пешеходов. Разделительная полоса (как и тротуар) немного возвышается над проезжей частью дороги. На разделительной полосе может быть устроен газон или установлены ограждения.

Для обеспечения безопасности на улицах и дорогах осуществляется регулирование дорожного движения – управление потоком движения транспорта и пешеходов. **Дорожное движение регулируют дорожная разметка, дорожные знаки, светофоры и регулировщики.**

Запомните!

Дорожная разметка представляет собой линии, стрелы, надписи и другие обозначения, которые наносятся на различные элементы дороги. Большинство линий дорожной разметки имеют белый цвет. Например, линия белого цвета на проезжей части, прерывистая или сплошная, разделяет встречные потоки автомашин.

С помощью дорожной разметки на проезжей части обозначают пешеходный переход.

Линии пешеходных переходов наносятся на перекрёстках или в других удобных для пешеходов местах. Пешеходные переходы могут обозначаться сплошными линиями вдоль проезжей части по всей длине перехода («зебра»).

Запомните!

Дорожные знаки, так же как и разметка, служат для регулирования дорожного движения, для передачи его участникам необходимой информации о различных дорожных ситуациях.

Насчитывается более 200 знаков. Для того чтобы облегчить их распознавание, они разделены на 8 групп:

Предупреждающие. Приоритета. Запрещающие. Предписывающие. Особых предписаний. Информационные. Сервиса.

Дополнительной информации (таблички).

К каждой группе относятся знаки, передающие информацию одинакового значения. Для того чтобы уверенно себя чувствовать на улицах и дорогах и безопасно двигаться по ним, каждый участник дорожного движения должен знать дорожные знаки.

Запомните!

Для регулирования очередности пропуска участников дорожного движения через определённый участок дороги применяют светофоры, которые имеют сигналы зелёного, жёлтого и красного цвета.

Это должен знать каждый.

Зелёный сигнал светофора разрешает движение.

Жёлтый сигнал запрещает движение и предупреждает о предстоящей смене сигналов.

Красный сигнал запрещает движение.

Для регулирования дорожного движения применяются две группы светофоров: транспортные и пешеходные.

Транспортные светофоры могут быть трёхсекционными, с вертикальным расположением сигналов сверху вниз: красный, жёлтый, зелёный. Транспортные трёхсекционные вертикальные светофоры могут иметь расположенные по горизонтали дополнительные секции со стрелками зелёного цвета, указывающими направление движения транспортных средств.

Пешеходные светофоры бывают двухсекционные и имеют два вертикально расположенных сигнала с изображением на них красным цветом стоящего пешехода (запрещающий сигнал) и зелёным цветом идущего пешехода (разрешающий сигнал). Пешеходные светофоры размещают на тротуарах с обеих сторон проезжей части.

В некоторых случаях движение на дорогах может регулировать регулировщик. Он может подавать сигналы руками, положением корпуса, при помощи жезла и флажков. Регулировщик находится в центре перекрестка, на линии, разделяющей встречные потоки транспорта, или на краю проезжей части. Сигналы, подаваемые регулировщиком с центра перекрестка или с осевой линии дороги, обязательны для всех участников дорожного движения.

Основные сигналы, подаваемые регулировщиком

Руки вытянуты в стороны или опущены – пешеходам разрешено переходить проезжую часть со стороны правого и левого бока регулировщика.

Правая рука вытянута вперед – пешеходам разрешено переходить проезжую часть за спиной регулировщика.

Рука поднята вверх – движение запрещено.

Внимание!

Если на перекрестке, где работает светофор, вы видите регулировщика, то необходимо подчиняться именно его сигналам.

Многие из нас постоянно участвуют в дорожном движении. Каждый из нас независимо от социального положения и возраста может оказаться на дороге в качестве пешехода или пассажира маршрутного транспортного средства (автобус, троллейбус, трамвай). И поэтому мы должны знать обязанности пешехода и пассажира и постоянно их соблюдать. (Вспомним, что в нашей стране самый высокий показатель погибших в ДТП (15-16) на 100 пострадавших.)

Дорожно-транспортное происшествие (ДТП) – событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы либо причинён иной материальный ущерб.

Основные обязанности пешеходов

1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам. (При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут идти

по велосипедной дорожке или друг за другом по краю проезжей части, а на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части.)

2. По загородной дороге пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Пешеходы, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, а также ведущие рядом с собой велосипед, мопед или мотоцикл, должны следовать по ходу движения транспортных средств.

3. Проезжую часть дороги пешеходы могут пересекать по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрёстках по линии тротуаров или обочин.

4. При отсутствии пешеходного перехода или перекрёстка пешеходам разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участке без разделительной полосы и ограждений. При этом дорога должна хорошо просматриваться в обе стороны.

5. Когда на дороге стоит регулировщик, пешеходы должны руководствоваться его сигналами. Движение пешеходов может регулироваться также пешеходным светофором. При отсутствии регулировщика и пешеходного светофора необходимо руководствоваться сигналами транспортного светофора.

6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть дороги только после того, как они оценят расстояние до приближающихся транспортных средств и убедятся, что переход будет безопасен.

7. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы должны быть особенно внимательны и не выходить на проезжую часть из-за какого-нибудь препятствия (стоящего у тротуара автомобиля и др.), мешающего обзору проезжей части, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

8. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасного движения.

9. При приближении автомобиля с включённым синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на проезжей части - незамедлительно освободить её, уступив дорогу такому автомобилю.

Общие меры безопасности, которые должны соблюдать пешеходы

При выходе из подъезда дома обратите внимание, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед.

Если у дома стоит автомобиль или растут деревья, что препятствует обзору дороги, прежде чем выйти на проезжую часть, осмотритесь, нет ли за препятствием движущегося транспортного средства.

При движении по тротуару всегда придерживайтесь правой стороны, чтобы не мешать встречному движению пешеходов и не создавать помехи для движения.

Проходя по тротуару мимо ворот или выезда из гаража, необходимо обратить внимание, не выезжает ли машина.

Готовясь перейти дорогу, необходимо осмотреть проезжую часть.

Внимание!

Проезжую часть дороги пешеходы переходят по пешеходным переходам (наземным, подземным и надземным) или на перекрёстках. Перекрёсток – это место, на котором пересекаются две или более дороги.

Обязанности пассажиров

В соответствии с требованиями Правил дорожного движения пассажиры обязаны при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристёгнутыми ими, а при поездке на мотоцикле быть в застёгнутом мотошлеме.

Правила безопасного поведения пассажира во всех видах общественного транспорта

В легковом автомобиле наиболее безопасное место - справа сзади от водителя. А самое опасное - переднее сиденье рядом с водителем.

В поезде самое безопасное место – на нижней полке. При следовании железнодорожным транспортом, войдя в вагон, нужно достать из багажа всё, что потребуется в дороге, прежде чем положить его на багажную полку или в специальное отделение нижней полки. Деньги и документы должны находиться при вас. В случае аварии необходимо в первую очередь спасти жизнь, а не вещи!

Посадка в транспортное средство производится после его полной остановки через передние двери.

Войдя в салон, необходимо осмотреться, выбрать удобное место, где вам не будут мешать. Следует посмотреть, где расположены запасные и аварийные выходы. Если в транспорте нет свободных мест для сидения, нужно постараться встать в центре прохода, держась рукой за поручень или за специальные подвески. Нельзя стоять у двери, а тем более опираться на нее - она может случайно открыться.

Передвигаться по салону общественного транспорта рекомендуется только при полной его остановке.

Если у вас на плечах находится рюкзак, нужно его снять и держать в руках. Девушкам при посадке рекомендуется сумочку всегда держать перед собой, а в сидячем положении – на коленях.

Необходимо помнить, что в общественном транспорте нельзя отвлекать водителя от управления, нельзя шуметь, шалить, громко разговаривать, есть мороженое. Нельзя высовываться из окон транспортного средства во время его движения, выбрасывать что-либо из окон.

Правила поведения при пользовании трамваем, автобусом и троллейбусом

Ожидать автобус, троллейбус, трамвай только на посадочной площадке, а там, где её нет, – на тротуаре или обочине дороги.

При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы, пересечь проезжую часть дороги, чтобы подойти к остановке трамвая. Перед переходом надо осмотреть обе стороны дороги и, убедившись, что транспортные средства притормаживают и пропускают вас, направиться к остановившемуся трамваю.

Посадка должна производиться через передние двери, а высадка - через двери, на которых имеется надпись «Выход».

После высадки из общественного транспорта при переходе проезжей части дороги необходимо быть особенно внимательным, учитывая интенсивное движение транспорта. При выходе из автобуса, если необходимо перейти проезжую часть, безопаснее всего дойти по тротуару до ближайшего пешеходного перехода. На загородной дороге, где обозначения пешеходного перехода нет, следует подождать, когда автобус отъедет, осмотреть дорогу и, убедившись в возможности безопасного перехода, перейти её.

Правила поведения в метрополитене

Для метрополитена, как и для любого вида транспорта, существуют свои опасные зоны. Риск для жизни людей, пользующихся метрополитеном, возникает при входе через турникет, движении на эскалаторе, ожидании поезда на платформе, а также при проезде в вагоне поезда.

Через турникет следует проходить только после загорания зелёного сигнала. На эскалаторе необходимо стоять справа, лицом по направлению движения, держась за поручень, проходить с левой стороны; не следует бежать по эскалатору, сидеть на его ступеньках. Не задерживайтесь при спуске с эскалатора.

При ожидании поезда не заходите за ограничительную линию у края платформы. Не спускайтесь на пути; если необходимо поднять с путей оброненную вещь, обращайтесь к дежурному подстанции. Не подходите к вагону до полной остановки поезда. Заходите в вагон быстро, но без суеты. Старайтесь занять место в средней части вагона. Не становитесь непосредственно у дверей, никогда не

используйте их как опору. Не задерживайте закрытие и открытие дверей на остановках. В случае возникновения опасности для жизни людей или угрозы безопасности движения через переговорное устройство сообщите об этом машинисту поезда.

Правила поведения при поездке на грузовом автомобиле: Нельзя стоять в кузове во время движения грузовика.

Нельзя переходить с места на место во время движения. Нельзя сидеть на борту.

Нельзя выходить из грузовика в сторону проезжей части дороги.

Водитель – главная фигура в обеспечении безопасности дорожного движения

Безопасность дорожного движения в первую очередь зависит от уровня подготовки водителей и их чувства ответственности за личную безопасность, и безопасность окружающих.

Целенаправленно эти качества должны формироваться с того момента, как человек стал участником дорожного движения. С этого момента он должен начать постигать азы Правил дорожного движения и убеждаться в необходимости соблюдения их постоянно.

Первым транспортным средством, которым человек начинает управлять, является велосипед. Со школьных лет нужно воспитывать в себе качества культурного водителя.

Перед выездом каждый водитель обязан проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства.

Основные требования к техническому состоянию велосипеда Велосипед всегда должен иметь исправные тормоза и звуковой сигнал (звонок). При движении на дорогах в тёмное время суток велосипед должен быть оборудован впереди фонарём (фарой) белого цвета, сзади фонарём или световозвращателем красного цвета, с боковых сторон световозвращателями оранжевого или красного цвета.

Выводы:

Соблюдать Правила дорожного движения в условиях всё возрастающего потока автомобилей на дорогах стало намного сложнее, чем раньше. У многих участников дорожного движения не хватает для этого выдержки и самодисциплины, общей культуры в области безопасности.

Каждый из нас независимо от социального положения и возраста может оказаться на дороге в качестве пешехода или пассажира маршрутного транспортного средства(автобуса, троллейбуса, трамвая, маршрутного такси).Важно соблюдать меры безопасности во всех видах пассажирского транспорта.

Качества, присущие надёжному водителю, должны формироваться с детства.

Вопросы:

Почему, на ваш взгляд, в Кодексе об административных правонарушениях ужесточены наказания для пешеходов и водителей, нарушающих Правила дорожного движения?

Что такое дорога и каковы её составные части?

Для чего предназначено регулирование дорожного движения и при помощи чего оно осуществляется?

Кто является участниками дорожного движения, и какие общие обязанности определены пешеходу и пассажиру?

Какие меры безопасности необходимо соблюдать пешеходу и пассажиру как участникам дорожного движения?

Какие качества пешехода могут характеризовать уровень его общей культуры в области безопасности дорожного движения?

Почему любое транспортное средство является источником опасности? В чём, на ваш взгляд, заключается лучший способ повысить личную дорожно-транспортную безопасность?

Какую роль может сыграть вождение велосипеда для подготовки грамотного водителя мотоцикла или автомобиля?

Задания:

Из Правил дорожного движения выберите дорожные знаки, которые регулируют движение пешехода на дороге. Занесите в тетрадь.

Из Правил дорожного движения выберите сигналы светофора, которыми должен руководствоваться пешеход при переходе дороги. Занесите в тетрадь.

Вспомните или найдите в средствах массовой информации вашего региона пример крупного дорожно-транспортного происшествия. Проанализируйте ситуацию и ответьте на вопрос: можно ли было избежать данного ДТП?

Используя пройденный на уроках ОБЖ в 5-9 классах материал, подготовьте сообщение на тему «Правила поведения в железнодорожном транспорте».

Используя Интернет и средства массовой информации, а также специальную литературу, подготовьте сообщение на тему «Наиболее частые причины несчастных случаев с велосипедистами (водителями скутеров)»

Занятие № 6.

Тема 5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Репродуктивное здоровье человека и факторы, влияющие на него.
2. Здоровый образ жизни - необходимое условие сохранения репродуктивного здоровья. Социальная роль женщины в современном обществе.

3. Правовые основы взаимоотношения полов.
4. Брак и семья. Культура брачных отношений. Права и обязанности родителей.

Еще во время внутриутробного развития у плода закладываются все системы органов, в том числе и репродуктивной. Получается, что ребенок еще не родился, а его здоровье с точки зрения репродукции либо вполне благополучно, или уже получило свою долю негативного воздействия. Репродуктивное здоровье - это составляющая общего состояния организма. Оказывается, оно напрямую зависит от образа жизни матери во время беременности, а также от здоровья отца.

Понятие репродуктивного здоровья.

Этот термин напрямую связан с демографической наукой, которая занимается изучением уровня смертности и рождаемости в обществе. Но репродуктивное здоровье - это часть общего здоровья человека, которое подразумевает физическое, духовное и социальное благополучие.

Если говорить о здоровье репродуктивной системы, то имеется в виду не только отсутствие заболеваний в половой системе, нарушений функций, но и душевное состояние, и общественное благополучие. В настоящее время о репродуктивном здоровье заботятся не только врачи, но и психологи и социологи.

Статистические данные.

Статистика – вещь упрямая, и она в последние годы дает все более разочаровывающие результаты. Наше молодое поколение ведет неправильный образ жизни, а в некоторых случаях имеет и наследственность не очень хорошую, поэтому большой процент молодых людей рискует пополнить армию бездетных.

Репродуктивное здоровье подростков оставляет желать лучшего. К факторам, которые пагубно на него влияют, можно отнести:

- раннее начало половой жизни;
- большой процент заболеваний, которые передаются половым путем;
- огромное количество молодых людей, которые употребляют алкоголь и курят.

Все это приводит к тому, что еще совсем молоденькие девочки приходят на аборт, а это не может не повлиять на их репродуктивное здоровье. Это приводит к различным болезням в половой системе, нарушениям месячного цикла. Беда еще в том, что молодежь при первых симптомах заболевания не спешит к врачу, надеясь, что все скоро само собой нормализуется.

Сейчас большое количество детей уже рождаются с определенными патологиями, а что можно тогда говорить об их здоровье, когда они подходят к тому возрасту, когда пора обзаводиться семьей и рожать детей?

Согласно статистическим данным, к началу семейной жизни практически каждый второй имеет хронические заболевания, которые могут прямо или косвенно влиять на репродуктивное здоровье человека. Именно поэтому в последнее время этот вопрос так волнует не только медицинских работников, но и все общество. Здоровые дети - это наше будущее, а как они могут рождаться таковыми, когда их будущие родители не могут похвалиться своим репродуктивным здоровьем?

Условия сохранения репродуктивного здоровья

Репродуктивное здоровье человека и общества тесно взаимосвязаны. Возникает вопрос, а что же можно сделать, чтобы будущее поколение рождалось здоровым и способным родить таких же здоровых детей? Если внимательно изучить рекомендации, то в них нет ничего невыполнимого:

- Самое первое, что должен знать любой подросток, вступающий в половую жизнь, что предохранение от нежелательной беременности должно стоять на первом месте.

- Заниматься активно профилактикой и лечением всех заболеваний половой сферы.
- Современные контрацептивы позволяют не допустить нежелательной беременности, необходимо ими пользоваться.
- Адекватное лечение всех инфекций, передаваемых половым путем.
- Любую беременность желательно планировать.
- Вести здоровый образ жизни.
- Неукоснительно соблюдать правила личной гигиены, причем это касается не только девушек, но и мужчин.
- Укреплять свой иммунитет.
- Стараться правильно питаться и не употреблять продукты, которые вредят здоровью.

Правила, которые вполне под силу соблюдать любому, но, к сожалению, не все об этом задумываются. А репродуктивное здоровье подростков непременно скажется на их состоянии во взрослой жизни, на здоровье и благополучие их детей. Прямая обязанность родителей – постоянно просвещать девочек и мальчиков в этих вопросах.

Витамины для репродуктивной сферы

Уже всем давно известно, что без витаминов у человека начинают появляться проблемы в работе внутренних органов и систем. Многие из витаминов и микроэлементов оказывают самое прямое влияние на репродуктивное здоровье населения. Среди них особо стоит отметить следующие:

- Витамин А участвует в синтезе промежуточного продукта половых гормонов. При его недостатке в рационе у мужского населения нарушается процесс образования сперматозоидов, а у женщин может развиваться даже бесплодие.
- Витамин Е в недостаточном количестве вызывает снижение образования семенной жидкости у мужчин, а у женщин может прерываться беременность на разных сроках.
- Витамин С практически универсальный, оказывает влияние на работу многих систем органов. Прием в больших дозах этого витамина позволяет даже избавиться от некоторых разновидностей мужского бесплодия.
- Фолиевая кислота необходима для правильного развития ребенка в утробе матери. Ее недостаток в организме женщины до беременности и в первые месяцы вынашивания ребёнка приводит к развитию врожденных дефектов в нервной системе малыша.
- Йод нужен для нормальной работы щитовидной железы, без которой правильное функционирование половой системы просто невозможно. Если женщине во время беременности этого элемента катастрофически не хватает, то есть большая вероятность, что ребенок родится с диагнозом "кретинизм".

Можно много говорить и об остальных витаминах и минералах, но вывод должен быть только один, репродуктивное здоровье - это одна из важных составляющих общего здоровья человека. Какое оно будет, во многом зависит от нашего питания.

Здоровье женщины

Репродуктивное здоровье женщины начинает формироваться еще в утробе матери. Когда девочка развивается в животе, то уже в этот момент происходит образование будущих половых клеток. Сколько их сформируется в этот период, столько потом и созреет в течение репродуктивного периода жизни женщины. Получается, что будущая мама в ответе за формирование половой системы своей дочери. После рождения и во взрослом возрасте каждая представительница прекрасного пола сама вполне может повлиять на свое здоровье, в том числе и репродуктивное, положительно или отрицательно. С самого раннего детства необходимо с молоком матери воспитывать и прививать у девочек правильные основы гигиены и ухода за собой. Порой мамы не уделяют этому вопросу должного внимания, отсюда большое количество заболеваний половой и выделительной сферы у совсем еще молоденьких девчонок. Первенство среди таких проблем занимают воспалительные заболевания половой системы. Если их не лечить, то они переходят в хроническую форму и могут существенно повлиять на репродуктивное здоровье женщины в будущем. Не стоит,

наверное, говорить о профилактике ранних аборт, тем более первых, которые могут раз и навсегда поставить крест на будущем материнстве.

Составляющие репродуктивного здоровья

Они оказывают влияние на наш организм на протяжении всей жизни. Уже рождаясь, ребенок получает от своих родителей на генетическом уровне некоторые показатели здоровья, особенности обмена веществ, предрасположенность к тем или иным проблемам. В первые годы жизни малыша забота о здоровье, в том числе и репродуктивном, ложится на плечи родителей. Именно они должны заложить основы здорового образа жизни ребёнка и объяснить важность этого для здоровья его будущих детей. Почему-то принято больше говорить про репродуктивное здоровье женщины, хотя в последние годы выявлено, что мужчины в 50% случаев также бывают виновниками отсутствия детей в семье.

Болезни и репродуктивная функция

В настоящее время имеется огромный перечень болезней, которые отрицательно влияют на репродуктивное здоровье семьи.

- **Инфекционные заболевания.** Среди них имеются такие, которые могут приводить к бесплодию, например, ветряная оспа, свинка, особенно у мальчиков. Про венерические инфекции говорить вообще не приходится.
- **Общесоматические болезни.** Проблемы с сердечно-сосудистой системой, почками, печенью, сахарный диабет могут не только ухудшать состояние организма, но и нарушать гормональный фон, а это не может не отразиться на репродуктивном здоровье.
- **Врожденные заболевания.** Многие врачи убеждены, что в большинстве случаев бесплодие берет свое начало из раннего детства. Причем это касается как мальчиков, так и девочек.
- **Прием лекарственных препаратов.** Некоторые оказывают достаточно сильное влияние на репродуктивную функцию. К таким можно отнести:
 - кортикостероиды;
 - противосудорожные лекарства;
 - антидепрессанты;
 - транквилизаторы;
 - нейролептики.

Конечно, в некоторых ситуациях без этих препаратов просто не обойтись, но всегда необходимо оценивать риск для здоровья, особенно если вы еще собираетесь иметь детей.

Внешняя среда и репродуктивное здоровье

Репродуктивное здоровье - это не только состояние половой сферы человека, но и общее благополучие, которое не всегда находится на высоком уровне. Большое количество внешних факторов оказывают самое непосредственное влияние на репродуктивную функцию.

- **Стрессы.** Наша жизнь такова, что стрессовые ситуации подстерегают практически везде: дома и на работе. От этого возникает хроническое недосыпание, усталость, развитие неврозов - и вот уже налицо нарушения в репродуктивной системе.
- **Вредные привычки.** Большое количество, как женщин, так и мужчин употребляют алкогольные напитки и курят. Это оказывает влияние на формирование половых клеток, они уже на этом этапе могут получать различные дефекты. О каких здоровых детях можно говорить, если яйцеклетки и сперматозоиды изначально не здоровы!
- **Травмы половых органов,** особенно у мужчин, нарушают сперматогенез и приводят к снижению половой функции.
- **Влияние высокой температуры.** На производстве имеются цеха, где технологический цикл идет при повышенных температурах. Некоторые врачи придерживаются мнения, что для мужского организма это вредно. Именно по этой причине не рекомендуется мальчикам надевать памперсы на длительное время.
- **Неправильное питание.** Избыток химии в современных продуктах приводит не только

к общим проблемам со здоровьем, но и влияет на нашу репродуктивную функцию.

Основы правильного питания необходимо закладывать у ребенка с детства.

От такого воздействия полностью избавиться не получится, но каждый в силах изменить ситуацию к лучшему и в некоторой степени исключить или уменьшить воздействие негативных факторов.

Факторы риска для репродуктивного здоровья

В научных кругах уже давно проводятся различные исследования по влиянию факторов на здоровье беременных женщин и вообще на женский пол в репродуктивном возрасте. В ходе многолетних наблюдений были определены несколько групп факторов:

- **Социально-психологические.** Это влияние стрессов, нервного напряжения и чувства тревоги и страха.
- **Генетические.** Наличие или отсутствие мутаций в половых клетках.
- **Профессиональные.** Если ваша профессиональная деятельность связана с вредными и опасными веществами или видами работы, то необходимо с наступлением беременности, а лучше еще до ее планирования, исключить влияние таких факторов.
- **Экологические.** На эти факторы мы можем повлиять меньше всего, ну, если только переехать в более благоприятный район с точки зрения экологии.

Последствия ухудшения репродуктивного здоровья

То, что характеристика репродуктивного здоровья в последние годы оставляет желать лучшего, вам подтвердит любой врач. Это доказывают следующие примеры:

- Большинство населения детородного возраста страдает различными инфекционными и воспалительными заболеваниями.
- Резко ухудшается репродуктивное здоровье, как мужчин, так и женщин. С каждым годом растет число бесплодных браков.
- Младенческая смертность не уменьшается, а, наоборот, растет.
- Родается большое количество детей с генетическими заболеваниями.
- Онкология становится бичом нашего общества, причем огромное количество больных принадлежит к молодому поколению. Генофонд нации стремительно истощается.

Какие еще доказательства нужны, чтобы понять, что необходимо что-то делать, чтобы укрепить и улучшить репродуктивное здоровье, прежде всего молодежи.

Охрана репродуктивного здоровья населения

В понятие охраны входит большое количество методов, процедур и услуг, которые способны поддержать репродуктивное здоровье молодых семей и каждого отдельного человека. В современных условиях проблемы охраны имеют большую значимость и актуальность. Необходима большая работа по профилактике различных заболеваний, прежде всего тех, которые оказывают влияние на половую сферу. Просвещение должно начинаться с семьи и продолжаться в учебных заведениях. Об этом надо разговаривать с подрастающим поколением. Особую роль надо отвести:

- Профилактике абортов, особенно в раннем возрасте.
- Предохранению от заражения различными инфекциями, которые передаются половым путем.
- Рассматривать вопросы планирования семьи и рождения детей. К этому необходимо готовиться, а первым шагом может стать посещение генетической консультации, где специалисты помогут просчитать вероятность рождения детей с различными патологиями.

Несмотря на не очень благоприятную экологическую обстановку, репродуктивное здоровье человека в большей степени зависит от него самого. Это в ваших силах, никто за вас этого не сделает. Помните о своих детях и будущих внуках, от вашего образа жизни зависит и их здоровье также.

2.7. Социальная роль женщины в современном обществе

Человеческое общество не может гармонично развиваться, если в нем принижена роль женщины, ведь положение женщины, словно лакмусовая бумажка, выявляет истинную степень цивилизованности той или иной социальной общности, а также безошибочно отражает степень приверженности ее членов принципам гуманизма и милосердия.

Возникает вопрос: каковы пределы равенства полов, может ли такое равенство быть полным?

Есть такое понятие: *социальная дискриминация женщин*. Оно означает ограничение или даже лишение прав по половому признаку во всех сферах жизни общества: трудовой, социально-экономической, политической, духовной, семейно-бытовой. Подобная дискриминация ведет к снижению социального статуса женщины и является одной из форм насилия над ее личностью и, следовательно, угрозой для ее; безопасности.

Суть идеи *равноправия мужчин и женщин* состоит в том, что по своему интеллектуальному и физическому потенциалу женщина ни в чем не уступает мужчине. Для женщин не существует принципиально закрытых, недоступных сфер умственного и физического труда. Ни один закон не должен запрещать женщине заниматься тем или иным делом, осваивать ту или иную профессию. Ее святое право – полная свобода выбора видов и форм деятельности для самореализации. Ни такая постановка вопроса, разумеется, не означает, что физиологические особенности женщин не могут ограничивать их профессиональные обязанности. Отсюда следует вывод, что равенство полов, не являясь абсолютным, может быть достаточно полным и всесторонним.

В России после 1917 г. основной вектор движения к равноправию полов проходил через экономическое освобождение женщин. Женщинам был открыт широкий доступ к образованию. Государство признало своей обязанностью заботу о материнстве и детстве. Показательно, что уже в декабре 1917 г. был создан специальный отдел по охране материнства и младенчества. В конце 1917—начале 1918 г. появились декреты, направленные на охрану труда женщин. Запрещалось использовать женский труд на подземных и некоторых других тяжелых работах, в ночные смены, а также сверхурочно. Декретом ВЦИК от 22 декабря 1917 г. было введено денежное пособие по случаю родов в размере полного заработка в течение восьми недель до родов и восьми недель после родов. Дополнительное пособие полагалось работнице в период кормления ребенка.

В последующие годы было принято значительное число Нормативных актов о льготах, предоставляемых женщинам в период материнства.

В соответствии со статьей 255 Трудового кодекса РФ работающие женщины по своему заявлению и на основании больничного листа получают отпуск по беременности и родам Продолжительностью 70 календарных дней до родов и 70 календарных дней после родов. Если беременность многоплодная, дородовой отпуск увеличивается на 14 дней. Осложненные роды добавляют 16 дней к послеродовому отпуску, а рождение двух и более детей позволяет находиться в декрете 110 календарных дней. В этот период женщинам выплачивается пособие по государственному социальному страхованию в установленном федеральными законами размере. По желанию женщина может взять отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет.

1 января 2007 г. вступил в силу Федеральный закон № 256-ФЗ от 29 декабря 2006 г. «**О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей**». Это так называемый Закон о *материнском капитале* в размере 250 тысяч рублей на каждого второго ребенка и последующих детей, родившихся после 1 января 2007 г. Указанная сумма подлежит индексации (в частности, в 2009 г. она составила 299 731 рубль 25 копеек) (рис. 3).

Особо следует отметить, что в нашей стране в настоящее время действуют санитарные правила и нормы, определяющие обязательные гигиенические требования к производственным процессам, оборудованию, основным рабочим местам; санитарно-бытовому обеспечению работающих женщин в целях охраны их здоровья. Эти нормативные документы

распространяются на предприятия, учреждения и организации форм собственности. Целью данных документов являются предотвращение негативных последствий применения труда женщин в условиях производства; создание гигиенически безопасных условий труда с учетом анатомо-физиологических особенностей женского организма; сохранение здоровья работающих женщин на основе комплексной гигиенической оценки факторов производственной среды и трудового процесса!

Например, присутствие на рабочем месте химических веществ 1-го и 2-го классов опасности, патогенных микроорганизмов, а также веществ, обладающих аллергенным, канцерогенным, мутагенным действием, является противопоказанием для трудящихся женщин детородного возраста.

По мере все большего вовлечения женщин в общественное Производство появились, однако, и некоторые негативные тенденции, которые не преодолены до сих пор. Уже в 1960-х гг. специалисты обратили внимание на чрезмерную загруженность женщин в народном хозяйстве и в сфере быта и, как следствие этого, на ухудшение здоровья работающих женщин и новых поколений. Рождаемость в стране постепенно стала снижаться. К специфической женской проблеме можно отнести также рост безнадзорности детей. К сожалению, эта проблема остается острой и по сей день. Женщины потеснили мужчин, все чаще они занимают руководящие посты в бизнесе, играют заметную роль в политике, появились даже женщины-министры (хотя справедливости ради следует напомнить, что женщины-министры были и в советское время), но при этом многие из них не выполняют своего основного предназначения – быть настоящей матерью. Свыше миллиона беспризорников к началу XXI в. – это позор России, и если не принять соответствующих мер, направленных на укрепление семьи, шокирующая цифра возрастет еще более.

Женщины-матери должны быть окружены в стране особым почетом, поэтому государству необходимо раз и навсегда решить проблему всесторонней и действенной поддержки именно этой категории женщин. Остается надеяться, что со временем наша страна станет для всего мира примером гуманного и бережного отношения к вопросам материнства и детства, образцом разумного равноправия мужчин и женщин, но всех без исключения сферах жизни общества.

Вопросы для самоконтроля

1. Как менялась социальная роль женщины в различные исторические эпохи?
2. Что включает понятие «социальная дискриминация женщин»?
3. Как решалась проблема равенства женщин в нашей стране?
4. Регламентируется ли производственная деятельность женщин с тяжелыми и вредными условиями труда?
5. Каковы, на ваш взгляд, пути решения проблемы равенства полов в нашей стране?

2.8. Правовые основы взаимоотношения полов

Правовые аспекты взаимоотношения полов регулируются семейным законодательством. Семейное законодательство устанавливает условия и порядок вступления в брак, прекращения брака и признание его недействительным; регулирует личные неимущественные и имущественные отношения между членами семьи; определяет формы и порядок устройства детей, оставшихся без попечения родителей, в семью.

Основным документом семейного законодательства является **Семейный кодекс Российской Федерации**, принятый Государственной думой в декабре 1995 г. (действует с изменениями 1997, 1998, 2000, 2004 и 2006 гг.). В нем определены личные права и обязанности супругов; законный режим имущества супругов; договорный режим имущества супругов (порядок заключения и содержание брачного контракта); ответственность супругов по обязательствам. Рассматриваются формы воспитания детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе

вопросы усыновления, опеки и попечительства над детьми, а также установлен порядок применения семейного законодательства к семейным отношениям с участием иностранных граждан и лиц без гражданства.

Условия и порядок заключения брака. Брак заключается в органах записи актов гражданского состояния (загсах) в личном присутствии лиц, вступающих в брак, по истечении месяца со дня подачи заявления в загс (рис. 4). При наличии особых обстоятельств (беременность, рождение ребенка, непосредственная угроза жизни одной из сторон и др.) брак может быть заключен в день подачи заявления.

Для заключения брака необходимо взаимное добровольное согласие вступающих в брак, обязательно также достижение брачного возраста. Брачный возраст законодательно устанавливается в восемнадцать лет. При наличии уважительных причин, например беременности, в брак можно вступить с шестнадцати лет.

Медицинское обследование лиц, вступающих в брак, проводится только с их согласия. При сокрытии одним из вступающих венерического заболевания или ВИЧ-инфекции пострадавший вправе обратиться в суд с требованием о признании брака недействительным.



Рис. 4. Заключение брака

Прекращение брака. Брак прекращается вследствие смерти одного из супругов или по расторжении по заявлению одного или обоих супругов. Без согласия жены муж не имеет права возбуждать дело о расторжении брака во время ее беременности и в течение года после рождения ребенка. Расторжение брака производится в загсе по истечении месяца со дня подачи заявления при взаимном согласии супругов, не имеющих несовершеннолетних детей. При наличии несовершеннолетних детей, а также при отсутствии согласия одного из супругов на развод дело рассматривается в судебном порядке.

Вопросы, разрешаемые судом при вынесении решения о расторжении брака:

- с кем из супругов будут проживать несовершеннолетние дети;
- порядок выплаты средств на содержание детей и (или) нетрудоспособного супруга;
- размер этих средств и раздел общего имущества супругов.

Права несовершеннолетних детей. Ребенком признается лицо, не достигшее возраста восемнадцати лет (совершеннолетия). Каждый ребенок имеет право жить и воспитываться в семье, знать своих родителей. К числу прав ребенка относится право на родительскую заботу, всестороннее развитие, уважение его человеческого достоинства. Ребенок может свободно общаться с обоими родителями, бабушкой и дедушкой, братьями, сестрами и другими родственниками. Расторжение брака не влияет на права ребенка.

Защиту прав и законных интересов ребенка осуществляют родители. В то же время ребенок может самостоятельно обращаться за защитой своих прав в органы опеки и попечительства, а по достижении возраста четырнадцати лет в суд.

Учет мнения ребенка, достигшего возраста десяти лет, в ходе любого судебного или административного разбирательства обязателен, за исключением случаев, когда это противоречит его интересам.

Ребенок может выражать свое мнение при решении в семье любого вопроса, так или иначе

затрагивающего его интересы.

Ребенок имеет право на имя, отчество и фамилию; при отсутствии соглашения между родителями относительно имени и (или) фамилии ребенка, возникшие разногласия разрешаются органом опеки и попечительства. J

Ребенок имеет право на защиту от злоупотреблений со стороны родителей или лиц, их заменяющих.

Права и обязанности родителей. Родители имеют равные права и несут равные обязанности в отношении своих' детей. Родительские права прекращаются по достижении; детьми возраста восемнадцати лет, а также при вступлении; в брак несовершеннолетних детей.

Родители обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей. Они обязаны обеспечить получение детьми основного общего образования.

Несовершеннолетние родители имеют право на совместное проживание с ребенком и участие в его воспитании. Если не- совершеннолетние родители в браке не состоят, но достигли шестнадцатилетнего возраста, они вправе самостоятельно осуществлять родительские права.

Если родители, не достиг- ли шестнадцати лет, их ребенку может быть назначен опекун. Несовершеннолетние родители имеют право требовать по достижении ими возраста четырнадцати лет установления отцовства в отношении своих детей в судебном порядке.

Пол человека закладывается уже в первые недели внутриутробного развития плода. На восьмой неделе, когда плод весит около четырех граммов, начинают формироваться половые органы. Очевидные внешние отличия мальчиков и девочек – это результат работы половых гормонов, синтезируемых половыми железами. Мужские половые гормоны называются андрогены, а женские – эстрогены. Андрогены эстрогены изначально присутствуют в организме противоположных полов, однако способность к размножению достигается только по завершении процесса полового созревания.

Преобладание эстрогенов в женском организме обуславливает циклические процессы, осуществляющиеся при участии центральной нервной системы. Еще в период полового созревания у девочек за счет гормонов округляются контуры тела увеличивается грудь, кости таза становятся шире – таким образом их организм постепенно готовится к выполнению будущей функции воспроизводства.

Мужской организм за счет андрогенов крепче женского, хотя не всегда выносливее. Неслучайно важнейшую миссию вынашивания ребенка природа возложила именно на женщину.

Если попытаться нарисовать психологический портрет, обоих полов, то, видимо, они будут выглядеть следующим образом.

- Женщина: мягкость, терпимость, потребность в защите, эмоциональность, мечтательность, покорность. В отличие от мужчины женщине не надо постоянно доказывать окружающим свою значимость, но она всегда ждет признания своей привлекательности.
- Мужчина: деловитость, рассудочность, напористость авторитарность, стремление к самоутверждению. Он готов к постоянной борьбе, ищет признания своей силы исключительности возможностей.

Половая принадлежность в значительной степени накладывает отпечаток на образ жизни человека. И все же в этом вопросе нельзя быть абсолютно категоричным, противопоставляя женский и мужской организмы, так как в каждом из них в той или иной степени присутствуют оба начала. Речь идет об учете специфических особенностей в поисках гармонии социальных ролей, которые мужчины и женщины играют в семье и обществе. Вряд ли в обозримом будущем развитие цивилизации и изменение социальных условий смогут нивелировать биологические различия полов, предопределяющие индивидуальные особенности поведения, реакции и пр.

Состояние репродуктивного здоровья во многом зависит от образа жизни человека, а также от ответственного отношения к половой жизни. И то и другое влияет на стабильность семейных отношений, на общее самочувствие человека.

Негативным фактором, влияющим на состояние репродуктивной функции, является

нежелательная беременность. Нередко женщина стоит перед непростым выбором: родить ребенка или сделать аборт. Особенно сложно эту проблему решить в подростковом возрасте. Аборт, тем более при первой беременности, может нанести серьезную психическую травму и во многих случаях даже привести к необратимым крушениям в репродуктивной сфере. В то же время решить родить часто ставит под угрозу дальнейшую учебу, другие жизненные планы, поэтому каждая ситуация должна рассматриваться индивидуально и бережно. Для того чтобы такие ситуации происходили реже, подростки должны иметь зрелые представления о значении репродуктивного здоровья и о таком понятии, как планирование семьи.

Планирование семьи необходимо для реализации следующих задач:

- рождение желанных здоровых детей;
- сохранение здоровья женщины;
- достижение гармонии в психосексуальных отношениях в семье;
- осуществление жизненных планов.

Многие годы планирование семьи сводилось к ограничению рождаемости. Однако прежде всего это обеспечение здоровья женщины, способной родить детей именно тогда, когда она сама хочет этого. Другими словами, планирование семьи – это появление на свет детей по желанию, а не по случаю. Право на планирование семьи является международно признанным правом каждого человека.

Планирование семьи помогает супругам сознательно выбирать количество детей в семье, примерные сроки их рождения, планировать свою жизнь, избегая ненужных волнений и тревог. Оптимальный возраст для рождения детей – 20 – 35 лет. Если беременность возникает раньше или позже, то она обычно протекает с осложнениями, и вероятность нарушений здоровья у матери и ребенка выше.

Занятие № 7.

Тема 6. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Бытовые чрезвычайные ситуации.
2. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом, при пользовании в доме водой, при использовании средств бытовой химии, при работе с инструментами.
3. Порядок вызова спасательных служб.
4. Личная безопасность при возникновении криминогенной ситуации.

В определённых условиях при использовании в быту хорошо знакомого оборудования и приборов могут возникнуть опасные ситуации для вас, ваших близких и для дома.

Необходимо знать, как избежать возникновения опасной ситуации в быту, а если она возникла, уменьшить её вредные последствия.

Быт – это повседневный уклад жизни человека. К нашим домам для создания необходимых бытовых условий подключены электричество, горячая и холодная вода, газ, в многоэтажных домах работает лифт. В каждом доме и квартире имеются различные устройства и бытовые приборы, которые обеспечивают использование воды, электричества и газа.

В одном случае вы сами можете создать опасную ситуацию, нарушив правила использования оборудования и бытовых приборов. В другом случае независимо от вас может возникнуть опасная ситуация: резко возросло электронапряжение в сети, потёк кран, перекрывающий воду в ванной, и т. д.

Безопасное обращение с электричеством

В доме электричество обеспечивает освещение, обогрев, приготовление пищи, работу различных бытовых приборов, телевизора, радиоаппаратуры. В то же время электричество при определённых условиях представляет серьёзную опасность для жизни

и здоровья человека.

Чтобы избежать этого, необходимо соблюдать *ряд общепринятых правил при пользовании электричеством:*

- следите за исправным состоянием электроприборов и шнуров, с помощью которых они подключаются в сеть;
- не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоляционной ленты. Их необходимо заменить, если они сломались.

Помните:

- ремонт электроприборов и электропроводов должен проводить квалифицированный мастер;
- никогда не оставляйте включённый электроприбор без присмотра; – не включайте больше одной вилки в розетку;
- соблюдайте порядок включения прибора в электросеть: сначала подключается шнур к прибору, затем к сети, отключение производится в обратном порядке;
- не беритесь за электроприбор мокрыми руками;
- не держите подключённые к электросети приборы в ванной; помните: нельзя пользоваться электрическими устройствами при нахождении в воде;
- для ремонта обнаруженных оголённых мест и обрывов электропроводов необходимо вызвать квалифицированного мастера;
- не делайте временных соединений проводов.

Помните!

Нельзя тушить водой горящие электрические устройства, находящиеся под напряжением.

Безопасное обращение с бытовым газом

В настоящее время в быту очень широко используется бытовой газ. Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха, но, для того чтобы можно было обнаружить его утечку, в него добавляются специальные вещества, имеющие специфический запах.

Утечка газа может привести к отравлению человека и взрыву помещения. Чтобы предотвратить это, необходимо соблюдать *ряд правил безопасности при пользовании бытовым газом:*

- чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажжённую спичку, а затем плавно и осторожно откройте газовый кран;
- не оставляйте включённые газовые горелки без присмотра;
- следите за тем, чтобы нагреваемая жидкость не залила пламя горелки;
- заметив потухшую горелку, не пытайтесь её зажечь снова – это может привести к взрыву, перекройте кран подачи газа, раскройте окно и проветрите кухню;
- подождите, пока горелка остынет; если необходимо, очистите её, продуйте отверстия подачи газа и только тогда зажгите вновь;
- если в помещении чувствуется запах газа, нельзя зажигать спички, включать свет и электроприборы до момента ликвидации утечки газа и полного проветривания помещения;
- обнаружив запах газа в подъезде дома, немедленно позвоните по телефону 104 в аварийную газовую службу, сообщите точный адрес;
- объявите об опасности всем жильцам дома, не пользуйтесь открытым огнём и электрозвонками, электровыключателями и розетками, а также стационарным телефоном;
- распахните в подъезде окно и двери, тщательно проветрите его. По прибытии специалистов газовой службы укажите им источник утечки газа, выполняйте их указания.

Меры безопасности при пользовании в доме водой

Вода в дом поступает по трубам и распределяется в ванную, кухню и туалет, где имеются специальные устройства (краны, смесители и т. д.).

Когда этими устройствами пользуются с соблюдением необходимых правил, опасных ситуаций не возникает. Вот эти **правила**:

- никогда не оставляйте открытым кран с льющейся водой без присмотра;
- никогда не оставляйте кран открытым, если вода отключена. Воду могут включить в то время, когда никого не будет дома, и она затопит помещение;
- никогда не выбрасывайте мусор в унитаз – можно засорить канализацию, и канализационная вода со всем содержимым начнёт поступать в дом;
- не оставляйте без внимания неисправные краны, просачивание воды в отопительной системе и водопроводе. Обо всём замеченном расскажите взрослым и покажите место неисправности.

Внимание!

Вовремя устранённая неисправность может предотвратить аварию.

Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии

Запомните *ряд правил при пользовании средствами бытовой химии*:

- все средства бытовой химии потенциально опасны. Использовать их следует только по назначению в соответствии с указаниями на этикетке;
- все средства бытовой химии должны храниться отдельно и отдалённо от пищевых продуктов, лекарств и обязательно иметь заводскую этикетку;
- средства бытовой химии должны храниться в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Их нельзя хранить в жилой комнате, кухне, ванной. В городской квартире хранить средства бытовой химии предпочтительнее в туалетной комнате или на лоджии;
- средства бытовой химии подлежат обязательному уничтожению, если прошёл срок их годности, указанный на этикетке, или этикетка с названием препарата и указаниями по его применению утрачена, испорчена;
- использовать любые препараты бытовой химии необходимо только так, как это написано в инструкции;
- после окончания работы ложку и воронку тщательно вымыть и всё убрать в определённые места хранения;
- нельзя хранить пищевые продукты в таре, освободившейся от бытовой химии;
- аэрозольные баллоны нельзя хранить возле газовых и электрических плит и других источников тепла, нельзя работать с ними при включённых газовых горелках. Не пытайтесь вскрывать даже использованный баллон.

Меры безопасности при работе с инструментами

- На рабочем месте режущие и колющие предметы располагайте на видном месте.
- Рабочее место перед работой освободите от всех посторонних и ненужных предметов и инструментов.
- Обрабатываемый предмет надёжно закрепите в тисках или в каком-либо другом зажимном приспособлении.
- Режущие поверхности и острые кромки инструментов должны быть направлены в сторону, противоположную телу.
- Пальцы рук, удерживающие обрабатываемый предмет, держите на достаточном удалении от режущих кромок.
- При работе положение тела должно быть устойчивым.
- При работе режущим инструментом, имеющим электрический привод (электродрели, электропилы), необходимо соблюдать повышенную осторожность с учётом скорости вращения деталей. Пользуйтесь диэлектрическим ковриком и специальными защитными очками.

- При работе с режущим электроинструментом одежда должна быть такой, чтобы исключить попадание частей одежды в кромку или на движущиеся части инструмента.
- Инструмент следует включать только после того, как полностью подготовите рабочее место и займете устойчивое положение.
- После завершения операции обработки инструмент должен быть отключён.

Порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях

Телефоны экстренных, аварийных и коммунальных служб ЛНР

МЧС оперативный дежурный

Центральная диспетчерская	стационарный	МТС	Лугаком
Оперативный дежурный	(0642)55-12-23 101	066-942-88-36	101,112

МВД оперативный дежурный

Центральная диспетчерская	стационарный	МТС	Лугаком
Артемовский РО ЛГУ МВД ЛНР	(0642) 93-17-30 102	099-923-83-14	102, 072-100-64-93
Жовтневый РО ЛГУ МВД ЛНР	(0642) 50-87-59 102	099-218-75-86	102,072-105-98-86
Каменнобродский РО ЛГУ МВД ЛНР	(0642)93-15-18 102	066-064-03-94	102, 072-105-67-58
Ленинский РО ЛГУ МВД ЛНР	(0642)63-57-23, (0642)57-81-89 102	066-064-98-69	102,072-102-22-23

Скорая помощь

Центральная диспетчерская	Местонахождение	Стационарный	МТС	Лугаком
Луганск	оперативный диспетчер Медицины катастроф	50-83-33		0721116005
	оперативный диспетчер Центральной диспетчерской, п/с №1	50-83-91	0503086770 0503086771	0721115954
	диспетчер, п/с №2	64-27-19	0503086754	0721115949
	диспетчер, п/с №3	35-91-04	0503086755	0721115947
	диспетчер, п/с №4	93-23-03	0503086756	0721115956
	диспетчер, п. Металист	(06473)6-45-83		0721115957
	диспетчер, п/с №5	96-92-04	0503086757	0721115970
	диспетчер, п. Белое			0721115969

Военная Комендатура

Стационарный	(0642) 55-19-62
Лугаком	072-105-97-23
МТС	095-162-74-88

Южное управление ГУП ЛНР «Лугансквода»

Стационарный	(0642) 50-73-36; 34-14-68; 34-14-90
Лугаком	072-112-10-50
МТС	050-341-10-50; 050-342-10-50

Номера диспетчерских служб МРЭУГХ ГП «Луганскгаз»

Центральная диспетчерская	стационарный	МТС	Лугаком
Луганский участок	(0642)58-55-01 (0642) 34-10-35	(095) 326-54-94	104

ГКП«Центржилком»

Контактный центр: (0642) 61-61-30, 099-39-34-376

Артёмовский район	34-30-62; 34-94-94; 072-11-04-366
Жовтневый район	41-32-40; 41-52-69; 072-13-54-324
Ленинский район	92-08-19; 92-08-20; 072-13-47-970
Каменобродский район	92-08-19; 92-08-20; 072-13-47-970

Луганская городская коммунальная аварийно-спасательная служба (вопросы коммунального характера и чрезвычайных ситуаций)

Стационарный	15-77, 50-20-77; 50-20-78; 50-20-79
Лугаком	072-114-15-77
МТС	050-961-45-86

Для вызова спасательных служб по телефону необходимо: набрать номер спасательной службы; коротко сообщить диспетчеру причину вызова службы; сообщить свой точный адрес (улица, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код); назвать свою фамилию и номер телефона, с которого передаётся вызов; записать фамилию дежурного, принявшего ваш вызов.

Выводы.

Различные устройства и бытовые приборы, которые обеспечивают пользование водой, электричеством и газом, при неправильной эксплуатации представляют серьёзную опасность для жизни и здоровья человека. Поэтому при использовании их надо соблюдать осторожность и выполнять определённые правила безопасности.

Если опасная ситуация в быту возникла, нужно знать, как уменьшить её вредные последствия.

Необходимо соблюдать осторожность при использовании средств бытовой химии.

Существуют правила безопасности при работе режущими инструментами, которые важно знать и соблюдать.

Люди становятся жертвами насилия вследствие собственной беспечности и незнания правил личной безопасности.

Однозначных рекомендаций на все случаи жизни при попадании в криминогенные ситуации нет, так как они зависят от многих факторов. Поэтому целесообразно использовать известные примеры, имевшие место в вашем городе, районе, населённом пункте. Опираясь на известные факты, выработайте свою точку зрения на правила поведения в той или иной ситуации.

Вы можете обсудить любые ситуации, которые считаете наиболее актуальными для вас.

Приведём рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в ряде наиболее характерных криминогенных ситуаций.

Общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях

Старайтесь не попадать в опасные ситуации, угрожающие вашей жизни и здоровью.

Не ходите одни в отдалённые и безлюдные места.

Не принимайте подарки и угощения от незнакомых людей. Не пускайте посторонних в свою квартиру.

Не садитесь в чужую машину.

Не входите с незнакомым человеком в лифт.

Соблюдайте правила безопасного поведения в общественных местах и в толпе.

Будьте бдительными: не трогайте незнакомые подозрительные предметы.

Нападение в лифте

Входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за вами зайдёт в кабину.

Если в вызванном вами лифте уже находится незнакомый вам человек, внушающий подозрение, не входите в кабину.

Если вы вошли в лифт с незнакомцем, не стойте в лифте к нему спиной и наблюдайте за его действиями. При нападении на вас в лифте кричите, шумите, стучите по стенам кабины. Защищайтесь любым способом, используя право необходимой обороны.

Постоянно нажимайте кнопку ближайшего этажа.

Если двери лифта открылись, постарайтесь выскочить на площадку, позовите жильцов дома на помощь.

Оказавшись в безопасности, немедленно позвоните в органы правопорядка по телефону 102.

Нападение в подъезде

Если дом оборудован домофоном, перед входом в подъезд вызовите свою квартиру и попросите родителей вас встретить.

Не выходите на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При угрозе нападения поднимите шум, привлечите внимание соседей, постарайтесь выскочить на улицу.

При внезапном нападении оцените ситуацию и по возможности защищайтесь любым способом. Попробуйте ошеломить нападающего, чтобы выиграть время, пока подоспеет какая-либо помощь.

Оказавшись в безопасности, немедленно сообщите о случившемся родителям и позвоните в органы правопорядка.

Безопасность на улице

Следует избегать кратчайших маршрутов, пролегающих через глухие дворы, пустыри, стройки, лесопосадки и другие малолюдные места.

Хорошо изучите дорогу домой, имейте несколько вариантов движения. Если вы оказались в малолюдном тёмном квартале, то идите посередине улицы.

Необходимо знать, где на вашем пути находится ближайшее отделение правоохранительных органов.

Если вам необходимо возвращаться домой в тёмное время суток, позвоните домой, чтобы вас встретили.

Лучше идти по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.

Переходить по подземному переходу лучше в группе. Идти безопаснее по краю тротуара навстречу движению.

Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейти на другую сторону улицы или изменить маршрут.

Если кто-то пытается с вами заговорить, не ввязывайтесь в разговор. Сделайте вид, что спешите, и идите в направлении освещённого и многолюдного места.

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, то разумнее перейти на другую сторону улицы.

Выводы

Чтобы чувствовать себя уверенно при возникновении криминогенных ситуаций, необходимо:

- научиться прогнозировать события;
- всегда стараться избегать опасных ситуаций;
- если есть возможность убежать, бежать немедленно;
- освоить несколько приёмов самообороны и в случае необходимости быть готовым защищать себя всеми доступными средствами.

Вопросы.

1. Каковы, на ваш взгляд, наиболее опасные места в вашем учебном заведении с точки зрения возможности получения травмы?
2. Почему на занятия гимнастикой приходится более половины всех травм, получаемых на уроках физкультуры? Обоснуйте свой ответ, прочитав раздел «Дополнительные материалы».
3. Чем опасен бытовой газ? Какие меры безопасного пользования им вы знаете?
4. Какие препараты бытовой химии вы используете в быту? Какие меры безопасного обращения с ними необходимо соблюдать?
5. Какой установлен порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях?
6. Почему поздно вечером на пустынной улице необходимо идти по тротуару всегда навстречу уличному движению и ближе к дорожной бровке?
7. Какие подручные средства можно использовать для самообороны дома и на улице,

если на вас напал преступник?

8. *Какие правила поведения и личной безопасности следует соблюдать, если вместе с вами в подъезд зашёл подозрительный незнакомец?*
9. *Какие существуют общепринятые правила поведения для профилактики насилия?*

Задание.

Используя материалы Интернета, продумайте и подготовьте сообщение на одну из следующих тем: «Личная безопасность при использовании препаратов бытовой химии», «Личная безопасность при пользовании газовой плитой», «Криминогенная обстановка в городе (районе) моего проживания».

Определите, какие места в вашем городе считаются опасными и почему. Продумайте, как это можно учесть при следовании в колледж и из колледжа домой, а также при необходимости посещения других мест в городе.

Решите ситуационную задачу: «Вас застала темнота на загородной улице. Рядом с вами останавливается машина, и незнакомый водитель просит вас сесть в салон автомобиля и показать дорогу. Ваши действия?»

Дополнительные материалы:

Меры безопасности при самостоятельных занятиях физической культурой

Чтобы избежать травмы при занятиях физической культурой, нужно соблюдать определённые правила.

- Перед тренировкой проверьте исправность тренажёров, тренировочных приспособлений, спортивных снарядов.
- При лыжных тренировках и прогулках следите за исправностью лыж, лыжных палок и креплений. Соблюдайте гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви.
- При выполнении силовых упражнений перед тренировкой сделайте сначала общую разминку, а затем специальную. Специальную разминку проводите перед выполнением упражнений с предельными весами и после отдыха.
- Никогда не отвлекайтесь при выполнении силовых упражнений.
- При работе на гимнастических снарядах не забывайте о страховке.
- Исключайте из тренировки упражнения, при выполнении которых возникают болевые ощущения. После длительных перерывов в тренировках не форсируйте объём и интенсивность работы, нагрузку повышайте постепенно.

Меры безопасности при пользовании компьютером

Компьютер очень полезная, а иногда и необходимая вещь. Нужно знать ряд *правил*, чтобы неправильное пользование им не нанесло вред вашему здоровью.

- Установите клавиатуру так, чтобы вам не надо было далеко тянуться.
- Прежде чем начать работать на компьютере, пройдите обследование у врача-окулиста. Если имеются нарушения зрения, то до начала работы на компьютере они должны быть устранены или скорректированы с помощью очков.
- Экран не должен быть обращён в сторону окна.
- Нельзя работать в тёмном или полутёмном помещении.
- Следует своевременно удалять пыль с монитора и из помещения. Ежедневно в помещении должна проводиться влажная уборка.
- Следите, чтобы положение монитора соответствовало направлению взгляда, а середина экрана монитора располагалась на горизонтали, проведённой на уровне глаз или на 10-20° ниже.
- В соответствии с установленными нормами непрерывная продолжительность работы старшеклассника не должна превышать 25 мин.
- После каждого продолжительного занятия на компьютере рекомендуется выполнять определённые физические упражнения.

- Для снятия утомления плечевого пояса и рук можно применять упражнения с чередованием напряжения и расслабления отдельных мышечных групп плечевого пояса и рук.

Профилактика насилия (рекомендации для девушек)

Чтобы не подвергнуться насилию, необходимо соблюдать ряд общепринятых правил.

- Всегда предупреждайте родственников о том, куда вы идёте, и просите их встретить вас в вечернее время.
- Назначайте свидание только в многолюдных и хорошо освещённых местах.
- Носите свободную одежду и обувь. Не провоцируйте насильников вызывающей одеждой.
- Имейте при себе средства самообороны (газовый баллончик) и самозащиты (свисток).
- Избегайте на своём маршруте строек, пустырей, плохо освещённых улиц.
- Почувствовав преследование, оглянитесь. Не ввязывайтесь в разговор с посторонними, идите в направлении освещённого многолюдного места.
- Если вы решили бежать, делайте это быстро и внезапно.
- Не забегайте в подъезды, подземные переходы, глухие двory.
- С ближайшего телефона-автомата позвоните в органы правопорядка по номеру 102 для вызова экстренных оперативных служб, сообщите о нападении и попросите, о помощи, указав приметы преследователя и ваше местонахождение.
- Помните, что наиболее часто встречающаяся ситуация изнасилования не уличное нападение, а любовное свидание.
- Будьте осмотрительнее при случайных знакомствах. - Не садитесь в машину с незнакомыми людьми.
- Собираясь в гости, предупредите родителей.
- В гостях ведите себя пристойно. Помните, что по статистике до 55% потерпевших в момент совершения на них посягательства были в нетрезвом состоянии.

Занятие № 8.

Тема 7. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Чрезвычайные ситуации (ЧС), определение и виды. Классификация ЧС.
2. Характеристика основных видов ЧС природного и техногенного характера.
3. Уровни ЧС. Основные критерии определения уровня чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайная ситуация (ЧС) – это нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, в результате которых возникает угроза жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

Авария – это повреждение, влекущее за собой выход из строя машин и механизмов, систем обеспечения (например, энергоснабжения) зданий или коммуникаций.

На промышленных предприятиях аварии, как правило, сопровождаются пожарами, взрывами, затоплениями, обрушениями, выбросами или разливами сильно действующих ядовитых веществ (СДЯВ).

Катастрофа – событие с трагическими последствиями, крупная авария с гибелью людей.

Различают следующие виды, катастроф:



Экологическая катастрофа – стихийное бедствие, крупная производственная или транспортная авария, последствия которой приводят к чрезвычайно неблагоприятным изменениям в среде обитания, к массовому поражению флоры и фауны, почвы и воздушной среды, природы в целом.

Производственная или транспортная катастрофа – крупная авария, влекущая за собой человеческие жертвы и значительный материальный ущерб.

Техногенная катастрофа – внезапное, непредусмотренное освобождение механической, химической, термической, радиационной и иной энергии.

Стихийное бедствие – это опасные геофизические, геологические, гидрологические, атмосферные и другие природные процессы таких масштабов, при которых возникают катастрофические ситуации, характеризующиеся внезапным нарушением нормальных условий жизнедеятельности людей, разрушением и уничтожением материальных ценностей.

Чрезвычайные ситуации классифицируются:

- по природе возникновения (природные, техногенные, экологические, антропогенные, социальные и комбинированные);
- по масштабам распространения (локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные, трансграничные);
- по причине возникновения (преднамеренные и непреднамеренные, стихийные);
- по скорости развития (взрывные, внезапные, скоротечные, плавные);
- по возможности предотвращения (неизбежные, или природные, предотвращаемые, или техногенные, социальные);
- по ведомственной принадлежности (в промышленности, строительстве, на транспорте, в жилищно-коммунальной сфере, сельском, лесном хозяйстве и т.д.).

Чрезвычайные ситуации природного характера.

К природным относятся чрезвычайные ситуации, связанные с проявлением стихийных явлений природы.

Сами по себе чрезвычайные ситуации природного характера весьма разнообразны, поэтому, исходя из причин (условий) возникновения, их делят:

- на геофизические опасные явления (землетрясения, извержения вулканов);
- геологические опасные явления (оползни, сели, обвалы, осыпи, лавины, склоновый смыв, просадка, или провал, земной поверхности в результате карста, эрозии, пыльные бури);
- метеорологические и агрометеорологические опасные явления (бури (9 — 11 баллов), ураганы (12— 15 баллов), смерчи, торнадо; шквалы, вертикальные вихри, крупный град, сильный дождь (ливень), сильный снегопад, сильный гололед, сильный мороз, сильная метель, сильная жара, сильный туман, засуха, суховей, заморозки);
- морские гидрологические опасные явления (тропические циклоны (тайфуны), цунами, сильное волнение, шторм (более 5 баллов), сильное колебание уровня моря, ранний ледяной покров и припай, напор льдов, интенсивный дрейф льдов, непроходимый или труднопроходимый лед, обледенение судов и портовых сооружений, отрыв прибрежных льдов);

- гидрологические опасные явления (высокий уровень воды (наводнения), половодье, дождевые паводки, низкий уровень воды, заторы и зажоры¹¹, ветровые нагоны, ранний ледостав и появление льда на судоходных водоемах);

- гидрогеологические опасные явления (низкий уровень грунтовых вод, высокий уровень грунтовых вод);

- природные пожары, (лесные пожары, пожары степных и хлебных массивов, торфяные пожары, подземные пожары горючих ископаемых);

- на транспортные аварии или катастрофы (аварии товарных поездов; аварии пассажирских поездов; аварии поездов метрополитена; аварии речных и морских грузовых судов; аварии (катастрофы) речных и морских пассажирских судов; авиакатастрофы в аэропортах, населенных пунктах; авиакатастрофы вне аэропортов, населенных пунктов; аварии (катастрофы) на автодорогах (крупные автомобильные); аварии транспорта на мостах, железнодорожных переездах, в тоннелях; аварии на магистральных трубопроводах); пожары, взрывы, угроза взрывов (пожары (взрывы) на коммуникациях; пожары (взрывы) технологического оборудования промышленных объектов; пожары (взрывы) на объектах добычи, переработки и хранения легковоспламеняющихся, горючих и взрывчатых веществ; пожары (взрывы) в шахтах, на подземных и горных выработках, пожары (взрывы) на химически опасных объектах; пожары (взрывы) на радиационно-опасных объектах; пожары (взрывы) в метрополитене; пожары (взрывы) на транспорте; пожары (взрывы) в зданиях и сооружениях жилого, социально-бытового, культурного назначения, обнаружение неразорвавшихся боеприпасов; утрата взрывчатых веществ (боеприпасов);

- аварии с выбросом или угрозой выброса химически опасных веществ (аварии с выбросом (угрозой выброса) химически опасных веществ при их производстве, переработке или хранении (захоронении); аварии на транспорте с выбросом (угрозой выброса) химически опасных веществ; образование и распространение химически опасных веществ в процессе химических реакций, начавшихся в результате аварии; аварии с химическими боеприпасами, утрата источников химически опасных веществ);

- аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ (аварии на атомных электростанциях, атомных энергетических установках производственного и исследовательского назначения с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ; аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ на предприятиях ядерно-топливного цикла; аварии транспортных средств и космических аппаратов с ядерными установками или грузом радиоактивных веществ на борту; аварии при промышленных и испытательных ядерных взрывах с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ; аварии с ядерными боеприпасами в местах их хранения, эксплуатации или установки; утрата радиоактивных источников);

- аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ (аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ на предприятиях и в научно-исследовательских учреждениях (лабораториях); аварии на транспорте с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ; утрата биологически опасных веществ);

- внезапное обрушение зданий, сооружений (обрушение элементов транспортных коммуникаций; обрушение производственных зданий и сооружений, обрушение зданий и сооружений жилого, социально-бытового и культурного назначения);

- аварии на электроэнергетических системах (аварии на автономных электростанциях с долговременным перерывом электроснабжения всех потребителей; аварии на электроэнергетических системах (сетях) с долговременным перерывом электроснабжения основных потребителей или обширных территорий; выход из строя транспортных электроконтактных сетей);

- аварии на системах коммунального обеспечения (аварии в канализационных системах с массовым выбросом загрязняющих веществ; аварии на тепловых сетях в

холодное время года; аварии в системах исследовательских учреждений (лабораториях); аварии на транспорте с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ; утрата биологически опасных веществ;

- внезапное обрушение зданий, сооружений (обрушение элементов транспортных коммуникаций; обрушение производственных зданий и сооружений, обрушение зданий и сооружений жилого, социально-бытового и культурного назначения);

- аварии на электроэнергетических системах (аварии на автономных электростанциях с долговременным перерывом электроснабжения всех потребителей; аварии на электроэнергетических системах (сетях) с долговременным перерывом электроснабжения основных потребителей или обширных территорий; выход из строя транспортных электроконтактных сетей);

- аварии на системах коммунального обеспечения (аварии в канализационных системах с массовым выбросом загрязняющих веществ; аварии на тепловых сетях в холодное время года; аварии в системах снабжения населения питьевой водой; аварии на коммунальных газопроводах);

- аварии на очистных сооружениях (аварии на очистных сооружениях сточных вод промышленных предприятий с массовым выбросом загрязняющих веществ; аварии на очистных сооружениях промышленных газов с массовым выбросом загрязняющих веществ);

- гидродинамические аварии (прорывы плотин, дамб, шлюзов, перемычек и других гидротехнических сооружений).

Экологические чрезвычайные ситуации.

Под экологическими чрезвычайными ситуациями понимают значительные нарушения природной среды (например, разрушение озонового слоя, опустынивание земель, засоление почв, кислотные дожди и др.), несущие угрозу жизнедеятельности человека.

Антропогенные чрезвычайные ситуации.

Антропогенные чрезвычайные ситуации являются следствием ошибочных действий людей.

Социальные чрезвычайные ситуации.

К социальным чрезвычайным ситуациям относят угрожающие жизни, здоровью и благополучию людей события, происходящие в обществе: войны, межнациональные конфликты, геноцид, терроризм, крупные ограбления и др.

Комбинированные чрезвычайные ситуации.

Комбинированные чрезвычайные ситуации могут сочетать в себе признаки нескольких ЧС, различающихся по масштабам возникновения.

Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по степени распространения дается в постановлении Совета Министров ЛНР от 06.02.2016 г. №687.

Для определения уровня чрезвычайной ситуации устанавливаются следующие **критерии:**

1. территориальное распространение и объемы технических и материальных ресурсов, необходимых для ликвидации последствий чрезвычайной ситуации;
2. количество людей, которые в результате действия поражающих факторов источника чрезвычайной ситуации погибли или пострадали, или нормальные условия, жизнедеятельности которых нарушены;
3. размер ущерба, причиненный поражающими факторами источника чрезвычайной ситуации, рассчитываемый согласно методике оценки ущерба от последствий чрезвычайных ситуаций техногенного, природного, биолого-социального и военного характера.

Государственного уровня признается чрезвычайная ситуация:

1. что привела к гибели свыше 10 человек или вследствие какой пострадало свыше 300 человек (пострадавшие - лица, которым действием поражающих факторов источника чрезвычайной ситуации причинены телесные повреждения

или которые заболели, что привело к потере трудоспособности, заверенной в установленном порядке) либо были нарушены нормальные условия жизнедеятельности свыше 50 тыс. человек на продолжительное время (более 3 суток);

2. вследствие которой погибло свыше 5 человек или пострадало свыше 100 человек либо были нарушены нормальные условия жизнедеятельности свыше 10 тыс. человек на продолжительное время (более 3 суток), а ущерб, оцененный в установленном законодательством порядке, вызванный чрезвычайной ситуацией, превысил 25 тыс. минимальных размеров (на время возникновения чрезвычайной ситуации) заработной платы;
3. ущерб от которой превысил 150 тыс. минимальных размеров заработной платы;
4. которая в других случаях, предусмотренных актами законодательства, по своим признакам признается как чрезвычайная ситуация государственного уровня.

Территориального уровня признается чрезвычайная ситуация:

1. которая распространилась на территорию двух или больше административно-территориальных единиц Луганской Народной Республики, а для ее ликвидации необходимы материальные и технические ресурсы в объемах, которые превышают возможности этих районов, но не менее чем 1 процент объема расходов соответствующих местных бюджетов;
2. которая привела к гибели от 3 до 5 человек или вследствие которой пострадало от 50 до 100 человек либо были нарушены нормальные условия жизнедеятельности от 1 тыс. до 10 тыс. человек на продолжительное время (более 3 суток), а ущерб превысил 5 тыс. минимальных размеров заработной платы;
3. ущерб от которой превысил 15 тыс. минимальных размеров заработной платы.

Местного уровня признается чрезвычайная ситуация:

1. которая вышла за пределы территорий потенциально опасного объекта, угрожает окружающей среде, соседним населенным пунктам, инженерным сооружениям, а для ее ликвидации необходимы материальные и технические ресурсы в объемах, которые превышают собственные возможности потенциально опасного объекта;
2. вследствие которой погибли 1-2 человека или пострадали от 20 до 50 людей либо были нарушены нормальные условия жизнедеятельности от 100 до 1000 человек на продолжительное время (более 3 суток), а ущерб превысил 0,5 тыс. минимальных размеров заработной платы;
3. ущерб от которой превысил 2 тыс. минимальных размеров заработной платы.

Объектового уровня признается чрезвычайная ситуация, которая не подпадает под вышеназванные определения.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение понятия «чрезвычайная ситуация».
2. Какими признаками характеризуется авария.
3. Дайте характеристику основных видов катастроф.
4. Как классифицируются чрезвычайные ситуации?
5. Назовите основные виды чрезвычайных ситуаций природного характера.
6. Какие чрезвычайные ситуации называются техногенными?
7. Приведите известные вам примеры техногенных чрезвычайных ситуаций с загрязнением и без загрязнения окружающей среды.
8. Какие чрезвычайные ситуации относят к числу социальных? Можно ли взятие заложников отнести к социальным ЧС?
9. Назовите основные критерии определения уровня чрезвычайных ситуаций.

Занятие № 9.

Тема 8. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Краткая характеристика наиболее вероятных для нашей местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

2. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

3. Сигналы ГО и ЧС.

1. Краткая характеристика наиболее вероятных для нашей местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В нашей республике возможны: сильные грозы и бури, ураганы – ветры со скоростью, превышающей 100 км/ч, резкие понижения температуры воздуха, снегопады и метели, бураны и град, лесные и степные пожары, засуха, наводнения.

Пожар – это неконтролируемый процесс горения, сопровождающийся уничтожением материальных ценностей и создающий опасность для жизни людей.

2 июля 1996 года в Кременском районе Луганской области начался лесной пожар. В результате сгорело около 4-х тысяч гектаров леса, 14 жилых домов и 20 построек, повреждено 40 км линий электропередач. В ликвидации пожара участвовало 1684 человека, военнослужащих, пожарных, сотрудников милиции, 207 единиц техники; бригада ГО из Донецка, пожарные команды из Ростовской и Харьковской областей.

Наводнения – временное затопление значительной части суши водой в результате действия сил природы.

Наиболее сложная паводковая обстановка может складываться на реках: Северский Донец, Красная, Айдар, Деркул, Лугань, Ольховая. Площадь затопления может достигать – 240 км², в зонах возможного затопления может оказаться 292 населенных пунктов, 210 объектов хозяйственной деятельности, 3,5 тыс. гектаров пашни.

33 года назад 19 марта 1985 года началось самое крупное наводнение в Луганске. Накануне этого паводка была очень снежная зима, высота покрова местами была больше метра, а снежные отвалы вдоль дорог, помню, были выше человеческого роста. После резкого потепления произошел аномально сильный паводок. Особенно разлились малые степные реки, имеющие узкое русло, но большую площадь водосбора. Вода в реке Лугань поднялась на несколько метров выше своего обычного уровня. В итоге в зону затопления попало множество промышленных предприятий и жилых домов города Ворошиловграда. Максимальный уровень воды достиг 21 марта Юм 37 см.

Начало марта 2011 года. За несколько дней проливных дождей и гроз, сопровождавшихся градом и шквальным ветром, в Луганске улицы оказались затоплены настолько, что кое-где вода доходила до стекол автомобилей. Передвижение по проезжей части было невозможно. Дома Каменнобродского района оказались не только подтопленными, вода появилась и внутри помещений. Множество домов Жовтневого района остались без света более чем на сутки.

Ураганы (смерчи) и бури - возникают при прохождении глубинных циклонов и представляют собой движение воздушных масс (ветер) с огромной скоростью. При урагане скорость ветра превышает 33 м/с (118 км/ч).

Ураган ломает и вырывает с корнями деревья, срывает крыши, разрушает дома, ЛЭП и связи, выводит из строя различную технику.

В 1992 году от ураганного ветра пострадала Луганская область. Наибольшее

повреждение получила система электроснабжения. Было аварийно отключено 7 линий 35/110 кв, и 146 линий 6/10 кв. обрушено 12 высоковольтных опор. Полностью обесточены 6 сельских районов (Белокуракинский, Кременской, Сватовский, Старобельский, Лутугинский, и частично г. Луганск, Лисичанск, Северодонецк, Антрацит, Ровеньки, Краснодон).

Смерч в Луганске. Город Александровск и поселок Тепличный, административно относящиеся к Луганску, пострадали от смерча, произошедшего 3 июня 2012 года. Об этом сообщили жители этих населенных пунктов. Смерч, налетевший на Александровск и на Тепличный во второй половине дня, повредил крыши домов, вырывал с корнями деревья, разрушил линии электропередач. В Александровске наиболее серьезно пострадали улицы Интернациональная, Набережная и Осипенко. В Тепличном - ул. Виноградная.

25.06.2015г. В четверг днем, 25 июня, в Луганске со стороны поселка Metallist примерно в 15:00 через центр города прошел ураган. Стихия в городе бушевала несколько минут, но успела вырвать с корнями деревья, повредить коммуникации и линии электропередач. Возле здания МГБ на ул. Советской были вывернуты с корнем не менее пяти деревьев, еще около пятнадцати были сильно повреждены. Пострадала остановка городского транспорта, оборвана линия электропередач. В Каменнобродском районе ураган вырвал с корнем многолетние тополя, повреждена школа №3, купол, кресты и часть стены Свято-Петропаловского кафедрального собора. Повреждена кровля и выбиты стекла в частных домах. Повалены столбы, повреждена линия электропередачи, часть района осталась без электричества. В медицинском университете ураган сорвал кровлю с крышу первого корпуса. Остатки кровли были отброшены ураганом к забору.

16 декабря 2009 года в Луганске из-за сильного снегопада и сильного ветра нарушен режим работы пасс, транспорта. В результате прохождения активного циклона в Луганской области снежный покров составил:

север области 14-25 см
центр области 30-45 см, в Луганске 34 см
юг области 45-55 см.

Луганская область находится на 3 месте после Донецкой и Днепропетровской областей по концентрации на территории опасных промышленных объектов. До начала военных действий в 2014 году на территории ЛНР (Луганской области) было расположено 1346 потенциально опасных объектов, 86 из них – химически опасные.

Среди вышеупомянутых объектов особую техногенную угрозу представляют 59 крупных потенциально опасных объектов расположенных в Луганске, Северодонецке, Лисичанске, Рубежном, Красный Луче, Алчевске, Стаханове: Луганский хладокомбинат, ВАТТ "Луганскнефтепродукт", аммиакопровод "Тольятти-Одесса", ЗАО «Луганский трубный завод», ЗАО «Северодонецкое объединение Азот», Северодонецкий химико-металлургический завод, ЗАО «ЛИНИК», ОАО «Лисичанск нефтепродукт», «Рубежанский Краситель», Рубежанский казенный химический завод «Заря», Хлораторные шахты «Краснолучская» и «Известие», ОАО «Алчевский металлургический комбинат», ОАО «Алчевсккокс», ОАО «Стахановский завод ферросплавов», ОАО «Стахановский вагоностроительный завод» и другие.

На большинстве химически опасных объектах сохраняется или используется в производственной деятельности около 34 тыс. тон опасных химических веществ (в том числе 70 т хлора и 18242,2 т аммиака).

Наиболее характерными авариями, вызывающими тяжелые последствия, являются взрывы, пожары, заражение атмосферы и местности СДЯВ, самыми распространенными являются пожары и взрывы.

Поражающие факторы взрывов и пожаров. Взрыв приводит к образованию и распространению со сверхзвуковой скоростью взрывной ударной волны, оказывающей механическое воздействие (давление, разрушение) на окружающие тела. В результате взрыва разрушаются и деформируются сооружения и оборудование, возникают пожары, выходят из строя коммунально-энергетические и технологические системы, люди из

числа обслуживающего персонала получают травмы, а иногда и гибнут.

Взрыв на промышленном объекте, как правило, с последующим возникновением пожара, в большинстве случаев оказывается внезапным. Лишь иногда администрация может своевременно оповестить работающих на предприятии и население, проживающее в непосредственной близости.

Меры предупреждения.

- Соблюдение правил техники безопасности на пожаро-взрывоопасных производствах.
- Соблюдение правил пожарной безопасности в быту.
- Содержание свободными чердаков, коридоров, запасных выходов, подходов к балконам, дверям, окнам.
- Оснащение производственных и бытовых помещений автоматическими системами сигнализации (наличие газов, дыма, огня), вентиляции и тушения.

Если возникла аварийная ситуация о ней следует сообщить диспетчеру, администрации предприятия и по соответствующим телефонам:

101 – противопожарная служба 102 – милиция

103 – скорая медицинская помощь 104 – аварийная газовая служба

Меры защиты. При возгорании электро-, радиоаппаратуры и электропроводки прежде всего отключите электропитание, затем бросьте на горящую аппаратуру плотную ткань и полейте ее водой. Электропроводку под напряжением запрещается тушить пенными огнетушителями. Используйте для этого углекислотные и порошковые огнетушители. Керосин, бензин тушите пенными и порошковыми огнетушителями, песком, землей.

Горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, накрывшись с головой плотной мокрой тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись - в прилегающем к полу пространстве большая вероятность сохранения чистого воздуха.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Помните: маленькие дети от страха прячутся в шкафы, забиваются в угол. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее, либо бросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.

Проверяйте двери перед их открытием. Если дверь горячая – в соседнем помещении бушует пламя. Учтите - открытие двери даст приток свежего воздуха и следовательно вспышку пламени. Дверь открывайте осторожно, пряча голову за дверь, чтобы избежать ожога волной горячего воздуха. Если выйти из горячей квартиры не предоставляется возможным, укройтесь на балконе и перейдите на соседний балкон и далее на соседнюю лестничную клетку. От огня можно укрыться в ванной комнате, непрерывно орошая себя, воздух и дверь водой из душа.

Заражение атмосферы и местности СДЯВ.

Химически опасными объектами являются: химические, целлюлозно-бумажные и нефтеперерабатывающие комбинаты, заводы минеральных удобрений, черной и цветной металлургии, а также хладокомбинаты, пивзаводы, кондитерские фабрики, овощебазы, водопроводные станции. Каждый из этих объектов имеет запас хлора и (или) аммиака.

При аварии на химически опасном объекте наиболее вероятны отравления людей хлором, аммиаком и их производными соединениями.

При отравлении хлором наблюдается: резкая боль в груди, резь в глазах, слезотечение, одышка, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений и появление пузырей на коже.

Признаки отравления аммиаком: учащение сердцебиения и пульса, возбуждение, возможны судороги, удушье, резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, покраснение и зуд кожи. В определенных условиях при отравлении возможен смертельный исход.

При опасности отравления ОХВ необходимо:

- быстро выйти из района заражения;
- укрыться в убежище (аммиак);

- *подняться на верхние этажи зданий (хлор);*
- *герметизировать помещения;*
- *использовать противогазы всех типов, при их отсутствии – ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-5% растворами питьевой соды (хлор), уксусной или лимонной кислоты (аммиак).*

Как правило, население оповещается о возникновении ЧС по специальным системам оповещения.

Согласно Положению об организации оповещения об угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций и организации связи в сфере гражданской защиты, утвержденному Советом Министров ЛНР от 12 апреля 2016 года №178:

оповещение – доведение сигналов гражданской защиты и сообщений об угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций в мирное время и в особый период исполнительным органам государственной власти Луганской Народной Республики, органам управления единой местного самоуправления, государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее – органы управления), силам гражданской защиты, предприятиям, учреждениям, организациям и населению;

сигнал гражданской защиты «**Внимание всем**» – предупредительный голосовой или звуковой сигнал об угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций в мирное время и в особый период. Сигнал может распространяться с помощью отрывистого звучания электросирен, имеющих на соответствующей территории, частых гудков предприятий, ударов в колокола культовых сооружений, другие металлические предметы, а также трансляции в телерадиовещающих сетях специальной фонограммы;

система автоматизированного вызова – комплекс программно- аппаратных средств, предназначенный для оповещения абонентов стационарных и мобильных телефонов в автоматизированном режиме.

Система оповещения состоит из государственных, территориальных, местных автоматизированных систем централизованного оповещения, специальных и локальных систем оповещения, систем циркулярного вызова (систем автоматизированного вызова).

После объявления сигнала гражданской защиты «Внимание всем» надлежит незамедлительно включить имеющиеся средства теле- и радиовещания для получения обязательных к исполнению указаний должностных лиц исполнительных органов государственной власти Луганской Народной Республики, в сфере гражданской защиты.

Оповещение населения в зависимости от уровня чрезвычайной ситуации осуществляется:

- *сетями республиканского, районного и местного (в том числе кабельного) телевидения, проводного и эфирного радиовещания, независимо от форм собственности. При трансляции сообщений каналами телевидения рекомендуется разработка соответствующей заставки с отображением текста обращения (бегущая строка или другое) и воспроизведение речевой информации;*
- *в местах массового пребывания населения через уличные громкоговорители и отображением на информационных табло;*
- *передвижными сигнально-громкоговорящими устройствами (автомобили специализированных служб гражданской защиты, другие спецавтомобили, мегафоны и т.п.);*
- *путем передачи текстовых или голосовых сообщений, распространяемых посредством сетей мобильной или фиксированной связи.*

После подачи сигнала «Внимание всем!» (сирена и прерывистые гудки) по сети вещания города передаётся текст, в котором указываются место и время аварии или стихийного бедствия, прогнозируемые масштабы и порядок действия населения.

Сообщения (фонограмма длительностью не менее 5 минут) передаются сетями телевидения и радиовещания в течение всего периода действия угрозы чрезвычайной ситуации. Передача сообщений при необходимости может прерываться для передачи

выпуска новостей или сообщений о развитии чрезвычайной ситуации от должностных лиц исполнительных органов государственной власти Луганской Народной Республики в сфере гражданской защиты.

Оповещение проводится:

- 1) оповещение в различных степенях готовности системы ЕГСГЗ;
- 2) о воздушной опасности;
- 3) о радиоактивном, химическом и бактериологическом заражении;
- 4) о начале эвакуационных мероприятий;
- 5) об угрозе стихийных бедствий;
- 6) о возникновении крупных производственных аварий и катастроф.

Действия населения после прослушивания речевой информации зависят от конкретных условий, в которых может оказаться каждый человек. Каждый должен действовать, сообразуясь с имеющимися возможностями по защите своей жизни и здоровья.

СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ И ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЯ ПО НИМ

«Внимание всем!»	Включить имеющиеся средства приема речевой информации и ожидать передачи речевого сообщения
«Воздушная тревога»	Отключить свет, газ, нагревательные приборы, воду. Взять средства инд. защиты, аптечку, документы, необходимые вещи, запас продуктов и воды. Предупредить соседей и, при необходимости, оказать помощь больным и престарелым выйти на улицу. Укрыться в ближайшем защитном сооружении или на местности. При укрытии в негерметизируемом защитном сооружении или на местности надеть средства инд. защиты. Соблюдать спокойствие и порядок
«Отбой воздушной тревоги»	Возвратиться из защитных сооружений к местам работы или проживания. Быть в готовности к возможному повторному нападению противника
«Радиационная опасность»	Надеть средства инд. защиты (ватно-марлевую повязку) и укрыться в защитном сооружении. Для защиты поверхности тела использовать подручные средства. Оповестить соседей о полученной информации. Оказать помощь больным и престарелым. Проверить герметизацию помещений. Загерметизировать продукты питания и запасы воды. Отключить свет, газ, отопительные приборы, воду. Укрыть с/х животных
«Химическая тревога»	Немедленно надеть противогазы, защитную одежду, укрыть детей (до 1,5 лет) в детской защитной камере (КЗД) и укрыться в убежище. Все граждане, находящиеся вне убежищ, должны немедленно надеть противогазы, защитную одежду и быстро выйти из зоны заражения, руководствуясь указаниями. При преодолении зоны очага химического заражения принять антидот из индивидуальной аптечки АИ-2 (тарен), при бактериологическом заражении территории принять противобактериальное средство №1 из АИ-2 (антибиотик)

Вопросы и задания:

- 1) Как подается сигнал «Внимание всем!» и что необходимо делать по нему?
- 2) Как оповещается население об угрозе чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения.
- 3) Что необходимо сделать после сообщения об угрозе наводнения или химического заражения?

4) Подготовьте устное сообщение о действиях населения вашего города (поселка) при угрозе чрезвычайной ситуации.

Занятие № 9.

Тема 8. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

4. Краткая характеристика наиболее вероятных для нашей местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

5. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

6. Сигналы ГО и ЧС.

1. Краткая характеристика наиболее вероятных для нашей местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В нашей республике возможны: сильные грозы и бури, ураганы – ветры со скоростью, превышающей 100 км/ч, резкие понижения температуры воздуха, снегопады и метели, бураны и град, лесные и степные пожары, засуха, наводнения.

Пожар – это неконтролируемый процесс горения, сопровождающийся уничтожением материальных ценностей и создающий опасность для жизни людей.

2 июля 1996 года в Кременском районе Луганской области начался лесной пожар. В результате сгорело около 4-х тысяч гектаров леса, 14 жилых домов и 20 построек, повреждено 40 км линий электропередач. В ликвидации пожара участвовало 1684 человека, военнослужащих, пожарных, сотрудников милиции, 207 единиц техники; бригада ГО из Донецка, пожарные команды из Ростовской и Харьковской областей.

Наводнения – временное затопление значительной части суши водой в результате действия сил природы.

Наиболее сложная паводковая обстановка может складываться на реках: Северский Донец, Красная, Айдар, Деркул, Лугань, Ольховая. Площадь затопления может достигь – 240 км², в зонах возможного затопления может оказаться 292 населенных пунктов, 210 объектов хозяйственной деятельности, 3,5 тыс. гектаров пашни.

33 года назад 19 марта 1985 года началось самое крупное наводнение в Луганске. Накануне этого паводка была очень снежная зима, высота покрова местами была больше метра, а снежные отвалы вдоль дорог, помню, были выше человеческого роста. После резкого потепления произошел аномально сильный паводок. Особенно разлились малые степные реки, имеющие узкое русло, но большую площадь водосбора. Вода в реке Лугань поднялась на несколько метров выше своего обычного уровня. В итоге в зону затопления попало множество промышленных предприятий и жилых домов города Ворошиловграда. Максимальный уровень воды достиг 21 марта Юм 37 см.

Начало марта 2011 года. За несколько дней проливных дождей и гроз, сопровождавшихся градом и шквальным ветром, в Луганске улицы оказались затоплены настолько, что кое-где вода доходила до стекол автомобилей. Передвижение по проезжей части было невозможно. Дома Каменнобродского района оказались не только подтопленными, вода появилась и внутри помещений. Множество домов Жовтневого района остались без света более чем на сутки.

Ураганы (смерчи) и бури - возникают при прохождении глубинных циклонов и представляют собой движение воздушных масс (ветер) с огромной скоростью. При урагане скорость ветра превышает 33 м/с (118 км/ч).

Ураган ломает и вырывает с корнями деревья, срывает крыши, разрушает дома, ЛЭП и связи, выводит из строя различную технику.

В 1992 году от ураганного ветра пострадала Луганская область. Наибольшее повреждение получила система электроснабжения. Было аварийно отключено 7 линий 35/110 кв, и 146 линий 6/10 кв. обрушено 12 высоковольтных опор. Полностью обесточены 6 сельских районов (Белокуракинский, Кременской, Сватовский, Старобельский, Лутугинский, и частично г. Луганск, Лисичанск, Северодонецк, Антрацит, Ровеньки, Краснодон).

Смерч в Луганске. Город Александровск и поселок Тепличный, административно относящиеся к Луганску, пострадали от смерча, произошедшего 3 июня 2012 года. Об этом сообщили жители этих населенных пунктов. Смерч, налетевший на Александровск и на Тепличный во второй половине дня, повредил крыши домов, вырывал с корнями деревья, разрушил линии электропередач. В Александровске наиболее серьезно пострадали улицы Интернациональная, Набережная и Осипенко. В Тепличном - ул. Виноградная.

25.06.2015г. В четверг днем, 25 июня, в Луганске со стороны поселка Metallist примерно в 15:00 через центр города прошел ураган. Стихия в городе бушевала несколько минут, но успела вырвать с корнями деревья, повредить коммуникации и линии электропередач. Возле здания МГБ на ул. Советской были вывернуты с корнем не менее пяти деревьев, еще около пятнадцати были сильно повреждены. Пострадала остановка городского транспорта, оборвана линия электропередач. В Каменнобродском районе ураган вырвал с корнем многолетние тополя, повреждена школа №3, купол, кресты и часть стены Свято-Петропаловского кафедрального собора. Повреждена кровля и выбиты стекла в частных домах. Повалены столбы, повреждена линия электропередачи, часть района осталась без электричества. В медицинском университете ураган сорвал кровлю с крыши первого корпуса. Остатки кровли были отброшены ураганом к забору.

16 декабря 2009 года в Луганске из-за сильного снегопада и сильного ветра нарушен режим работы пасс, транспорта. В результате прохождения активного циклона в Луганской области снежный покров составил:

*север области 14-25 см
центр области 30-45 см, в Луганске 34 см
юг области 45-55 см.*

Луганская область находится на 3 месте после Донецкой и Днепропетровской областей по концентрации на территории опасных промышленных объектов. До начала военных действий в 2014 году на территории ЛНР (Луганской области) было расположено 1346 потенциально опасных объектов, 86 из них – химически опасные.

Среди вышеупомянутых объектов особую техногенную угрозу представляют 59 крупных потенциально опасных объектов расположенных в Луганске, Северодонецке, Лисичанске, Рубежном, Красный Луче, Алчевске, Стаханове: Луганский хладокомбинат, ВАТТ "Луганскнефтепродукт", аммиакопровод "Тольятти-Одесса", ЗАО «Луганский трубный завод», ЗАО «Северодонецкое объединение Азот», Северодонецкий химико-металлургический завод, ЗАО «ЛИНИК», ОАО «Лисичанск нефтепродукт», «Рубежанский Краситель», Рубежанский казенный химический завод «Заря», Хлораторные шахты «Краснолучская» и «Известие», ОАО «Алчевский металлургический комбинат», ОАО «Алчевсккокс», ОАО «Стахановский завод ферросплавов», ОАО «Стахановский вагоностроительный завод» и другие.

На большинстве химически опасных объектах сохраняется или используется в производственной деятельности около 34 тыс. тон опасных химических веществ (в том числе 70 т хлора и 18242,2 т аммиака).

Наиболее характерными авариями, вызывающими тяжелые последствия, являются взрывы, пожары, заражение атмосферы и местности СДЯВ, самыми распространенными являются пожары и взрывы.

Поражающие факторы взрывов и пожаров. *Взрыв приводит к образованию и распространению со сверхзвуковой скоростью взрывной ударной волны, оказывающей*

механическое воздействие (давление, разрушение) на окружающие тела. В результате взрыва разрушаются и деформируются сооружения и оборудование, возникают пожары, выходят из строя коммунально-энергетические и технологические системы, люди из числа обслуживающего персонала получают ранения, а иногда и гибнут.

Взрыв на промышленном объекте, как правило, с последующим возникновением пожара, в большинстве случаев оказывается внезапным. Лишь иногда администрация может своевременно оповестить работающих на предприятии и население, проживающее в непосредственной близости.

Меры предупреждения.

- *Соблюдение правил техники безопасности на пожаро-взрывоопасных производствах.*
- *Соблюдение правил пожарной безопасности в быту.*
- *Содержание свободными чердаков, коридоров, запасных выходов, подходов к балконам, дверям, окнам.*
- *Оснащение производственных и бытовых помещений автоматическими системами сигнализации (наличие газов, дыма, огня), вентиляции и тушения.*

Если возникла аварийная ситуация о ней следует сообщить диспетчеру, администрации предприятия и по соответствующим телефонам:

101 – противопожарная служба 102 – милиция

103 – скорая медицинская помощь 104 – аварийная газовая служба

Меры защиты. При возгорании электро-, радиоаппаратуры и электропроводки прежде всего отключите электропитание, затем набросьте на горящую аппаратуру плотную ткань и полейте ее водой. Электропроводку под напряжением запрещается тушить пенными огнетушителями. Используйте для этого углекислотные и порошковые огнетушители. Керосин, бензин тушите пенными и порошковыми огнетушителями, песком, землей.

Горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, накрывшись с головой плотной мокрой тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись - в прилегающем к полу пространстве большая вероятность сохранения чистого воздуха.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Помните: маленькие дети от страха прячутся в шкафы, забиваются в угол. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее, либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Не давайте человеку с горячей одеждой бежать.

Проверяйте двери перед их открытием. Если дверь горячая – в соседнем помещении бушует пламя. Учтите - открытие двери даст приток свежего воздуха и следовательно вспышку пламени. Дверь открывайте осторожно, пряча голову за дверь, чтобы избежать ожога волной горячего воздуха. Если выйти из горячей квартиры не представляется возможным, укройтесь на балконе и перейдите на соседний балкон и далее на соседнюю лестничную клетку. От огня можно укрыться в ванной комнате, непрерывно орошая себя, воздух и дверь водой из душа.

Заражение атмосферы и местности СДЯВ.

Химически опасными объектами являются: химические, целлюлозно-бумажные и нефтеперерабатывающие комбинаты, заводы минеральных удобрений, черной и цветной металлургии, а также хладокомбинаты, пивзаводы, кондитерские фабрики, овощебазы, водопроводные станции. Каждый из этих объектов имеет запас хлора и (или) аммиака.

При аварии на химически опасном объекте наиболее вероятны отравления людей хлором, аммиаком и их производными соединениями.

При отравлении хлором наблюдается: резкая боль в груди, резь в глазах, слезотечение, одышка, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений и появление пузырей на коже.

Признаки отравления аммиаком: учащение сердцебиения и пульса, возбуждение, возможны судороги, удушье, резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, покраснение и зуд кожи. В определенных условиях при отравлении возможен смертельный исход.

При опасности отравления ОХВ необходимо:

- *быстро выйти из района заражения;*
- *укрыться в убежище (аммиак);*
- *подняться на верхние этажи зданий (хлор);*
- *герметизировать помещения;*
- *использовать противогазы всех типов, при их отсутствии – ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-5% растворами питьевой соды (хлор), уксусной или лимонной кислоты (аммиак).*

Как правило, население оповещается о возникновении ЧС по специальным системам оповещения.

Согласно Положению об организации оповещения об угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций и организации связи в сфере гражданской защиты, утвержденному Советом Министров ЛНР от 12 апреля 2016 года №178:

оповещение – доведение сигналов гражданской защиты и сообщений об угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций в мирное время и в особый период исполнительным органам государственной власти Луганской Народной Республики, органам управления единой местного самоуправления, государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее – органы управления), силам гражданской защиты, предприятиям, учреждениям, организациям и населению;

сигнал гражданской защиты «**Внимание всем**» – предупредительный голосовой или звуковой сигнал об угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций в мирное время и в особый период. Сигнал может распространяться с помощью отрывистого звучания электросирен, имеющих на соответствующей территории, частых гудков предприятий, ударов в колокола культовых сооружений, другие металлические предметы, а также трансляции в телерадиовещающих сетях специальной фонограммы;

система автоматизированного вызова – комплекс программно- аппаратных средств, предназначенный для оповещения абонентов стационарных и мобильных телефонов в автоматизированном режиме.

Система оповещения состоит из государственных, территориальных, местных автоматизированных систем централизованного оповещения, специальных и локальных систем оповещения, систем циркулярного вызова (систем автоматизированного вызова).

После объявления сигнала гражданской защиты «Внимание всем» надлежит незамедлительно включить имеющиеся средства теле- и радиовещания для получения обязательных к исполнению указаний должностных лиц исполнительных органов государственной власти Луганской Народной Республики, в сфере гражданской защиты.

Оповещение населения в зависимости от уровня чрезвычайной ситуации осуществляется:

- *сетями республиканского, районного и местного (в том числе кабельного) телевидения, проводного и эфирного радиовещания, независимо от форм собственности. При трансляции сообщений каналами телевидения рекомендуется разработка соответствующей заставки с отображением текста обращения (бегающая строка или другое) и воспроизведение речевой информации;*
- *в местах массового пребывания населения через уличные громкоговорители и отображением на информационных табло;*
- *передвижными сигнально-громкоговорящими устройствами (автомобили специализированных служб гражданской защиты, другие спецавтомобили, мегафоны и т.п.);*
- *путем передачи текстовых или голосовых сообщений, распространяемых посредством сетей мобильной или фиксированной связи.*

После подачи сигнала «Внимание всем!» (сирена и прерывистые гудки) по сети вещания города передаётся текст, в котором указываются место и время аварии или стихийного бедствия, прогнозируемые масштабы и порядок действия населения.

Сообщения (фонограмма длительностью не менее 5 минут) передаются сетями

телевидения и радиовещания в течение всего периода действия угрозы чрезвычайной ситуации. Передача сообщений при необходимости может прерываться для передачи выпуска новостей или сообщений о развитии чрезвычайной ситуации от должностных лиц исполнительных органов государственной власти Луганской Народной Республики в сфере гражданской защиты.

Оповещение проводится:

- 1) оповедении в различных степенях готовности системы ЕГСГЗ;
- 2) о воздушной опасности;
- 3) о радиоактивном, химическом и бактериологическом заражении;
- 4) о начале эвакуационных мероприятий;
- 5) об угрозе стихийных бедствий;
- 6) о возникновении крупных производственных аварий и катастроф.

Действия населения после прослушивания речевой информации зависят от конкретных условий, в которых может оказаться каждый человек. Каждый должен действовать, сообразуясь с имеющимися возможностями по защите своей жизни и здоровья.

СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ И ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЯ ПО НИМ

«Внимание всем!»	Включить имеющиеся средства приема речевой информации и ожидать передачи речевого сообщения
«Воздушная тревога»	Отключить свет, газ, нагревательные приборы, воду. Взять средства инд. защиты, аптечку, документы, необходимые вещи, запас продуктов и воды. Предупредить соседей и, при необходимости, оказать помощь больным и престарелым выйти на улицу. Укрыться в ближайшем защитном сооружении или на местности. При укрытии в негерметизируемом защитном сооружении или на местности надеть средства инд. защиты. Соблюдать спокойствие и порядок
«Отбой воздушной тревоги»	Возвратиться из защитных сооружений к местам работы или проживания. Быть в готовности к возможному повторному нападению противника
«Радиационная опасность»	Надеть средства инд. защиты (ватно-марлевую повязку) и укрыться в защитном сооружении. Для защиты поверхности тела использовать подручные средства. Оповестить соседей о полученной информации. Оказать помощь больным и престарелым. Проверить герметизацию помещений. Загерметизировать продукты питания и запасы воды. Отключить свет, газ, отопительные приборы, воду. Укрыть с/х животных
«Химическая тревога»	Немедленно надеть противогазы, защитную одежду, укрыть детей (до 1,5 лет) в детской защитной камере (КЗД) и укрыться в убежище. Все граждане, находящиеся вне убежищ, должны немедленно надеть противогазы, защитную одежду и быстро выйти из зоны заражения, руководствуясь указаниями. При преодолении зоны очага химического заражения принять антидот из индивидуальной аптечки АИ-2 (тарен), при бактериологическом заражении территории принять противобактериальное средство №1 из АИ-2 (антибиотик)

Вопросы и задания:

- 1) Как подается сигнал «Внимание всем!» и что необходимо делать по нему?
- 2) Как оповещается население об угрозе чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения.
- 3) Что необходимо сделать после сообщения об угрозе наводнения или химического заражения?
- 4) Подготовьте устное сообщение о действиях населения вашего города (поселка) при угрозе чрезвычайной ситуации.

Занятие № 10.

Тема 9. Единая государственная система гражданской защиты.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. История создания ЕГСГЗ.
2. Предназначение, структура ЕГСГЗ.
3. Задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

1. История создания ЕГСГЗ.

В конце XX – начале XXI века угроза глобальной войны, тем более с

применением оружия массового поражения, стала ослабевать. Существовавшая ранее в СССР и Украине система гражданской обороны (ГО) была ориентирована, прежде всего, на чрезвычайные ситуации военного времени. Однако, она также активно участвовала в ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий. Вместе с тем, справиться в полной мере с этой работой система ГО не могла.

Поэтому функции по защите населения и территорий были поделены между ЕГСГЗ и Силами гражданской обороны: ЕГСГЗ решает задачи в мирное время, а ГО – в военное время. В мирное время силы и средства ГО могут также привлекаться для ликвидации последствий ЧС природного и техногенного характера.

В ЛНР были приняты нормативные документы, которые стали законодательной основой Единой государственной системы гражданской защиты. В роли управляющего и организующего центра ЕГСГЗ выступает МЧС ЛНР.

На МЧС ЛНР возложена организация и обеспечение выполнения комплекса мероприятий, направленных на предупреждение ЧС и организацию защиты населения и территорий при авариях, катастрофах, стихийных бедствиях в мирное время, а также от опасностей, возникающих при военных действиях. В феврале 2017 года было принято Постановление Совета Министров ЛНР «Об утверждении Положения о Единой государственной системе гражданской защиты».

2. Предназначение, структура ЕСЧС.

Гражданская защита – это функция государства, направленная на защиту населения, территорий, окружающей природной среды и имущества от чрезвычайных ситуаций путем предотвращения таких ситуаций, ликвидации их последствий и предоставления помощи пострадавшим в мирное время и в особый период.

ЕГСГЗ предназначена для обеспечения реализации государственной политики в сфере гражданской защиты.

Руководство единой государственной системой осуществляет Совет Министров Луганской Народной Республики. Непосредственное руководство деятельностью единой государственной системы осуществляет Министерство чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий Луганской Народной Республики (далее – МЧС ЛНР).

ЕГСГЗ состоит из двух подсистем:

- территориальная (создаются в районах и городах республиканского значения ЛНР)
- функциональная исполнительной (создаются государственными органами власти в соответствующей сфере общественной жизни, т.е. министерствами и ведомствами);

ЕГСГЗ имеет четыре уровня:

- государственный,
- территориальный,
- местный,
- объектовый.

Каждый уровень ЕГСГЗ имеет:

- координирующие органы,
- постоянно действующие органы управления ЕГСГЗ,
- силы и средства ЕГСГЗ,
- системы связи и оповещения и резервы финансовых и материальных ресурсов.

Единая государственная система, состоящая из функциональных, территориальных подсистем и их звеньев, действует на государственном, территориальном, местном и объектовом уровнях.

Функциональные подсистемы единой государственной системы (далее – функциональные подсистемы) создаются в соответствующих сферах общественной жизни исполнительными органами государственной власти (приложение), в целях защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций в мирное время и в особый период, обеспечения готовности подчиненных им сил и средств к действиям,

направленным на реагирование и/или предотвращение их.

Организация, состав сил и средств функциональных подсистем, а также порядок их деятельности определяются положениями о них и утверждаются исполнительными органами государственной власти, которые их создали, по согласованию с МЧС ЛНР.

Непосредственное руководство функциональной подсистемой возлагается на руководителя органа, который создал такую подсистему.

Территориальные подсистемы единой государственной системы гражданской защиты (далее – территориальные подсистемы) действуют в районах и городах республиканского значения Луганской Народной Республики.

Положения о территориальных подсистемах разрабатываются на основе типового положения о такой подсистеме и утверждаются соответственно администрациями городов и районов по согласованию с исполнительным органом государственной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики в сфере гражданской защиты.

В режиме повседневной деятельности единой государственной системы гражданской защиты звенья территориальных подсистем создаются органами местного самоуправления в районах и городах республиканского значения, в особый период звенья территориальных подсистем могут создаваться администрациями городов и районов.

Положение о звене территориальной подсистемы утверждается органом, который его создал.

Непосредственное звеном возлагается на руководство территориальной подсистемой, ее должностное лицо, которое возглавляет орган, который создал такую подсистему, звено.

В состав территориальных подсистем и их звеньев входят органы управления, подчиненные им силы гражданской защиты и соответствующие субъекты хозяйствования.

Режимы функционирования ЕГСГЗ:

ЕГСГЗ в зависимости от масштабов и особенностей чрезвычайной ситуации, которая прогнозируется или возникла в мирное время, функционирует в режимах:

- повседневной деятельности;
- повышенной готовности;
- чрезвычайной ситуации;
- чрезвычайного положения.

Режим повседневной деятельности единой государственной системы гражданской защиты – порядок функционирования единой государственной системы гражданской защиты, ее территориальных и функциональных подсистем при нормальной производственно-промышленной деятельности, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановке, отсутствии эпидемий, эпизоотий, эпифитотий на подведомственной территории.

Режим повышенной готовности – режим функционирования единой государственной системы гражданской защиты, ее отдельных подсистем или звеньев, вводимый при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций.

В случае угрозы возникновения чрезвычайной ситуации режим повышенной готовности временно устанавливается по решению Совета Министров Луганской Народной Республики для единой государственной системы гражданской защиты в полном объеме или частично для отдельных ее территориальных подсистем.

Режим чрезвычайной ситуации – порядок функционирования единой государственной системы гражданской защиты, ее отдельных подсистем или звеньев, вводимый при возникновении и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации режим чрезвычайной ситуации временно устанавливается по решению Совета Министров Луганской Народной Республики для единой государственной системы гражданской защиты в полном объеме или частично для отдельных ее территориальных подсистем.

Режим чрезвычайного положения для единой государственной системы

гражданской защиты в полном объеме или частично для отдельных ее территориальных подсистем временно устанавливается в пределах территории, на которой введен правовой режим чрезвычайного положения в соответствии с действующим законодательством.

3. Задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Основные задачи ЕГСГЗ:

- разработка и реализация правовых и экономических норм, связанных с обеспечением защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций любого характера;
- осуществление целевых и научно-технических программ, направленных на предупреждение ЧС и повышение устойчивости функционирования предприятий, учреждений и организаций независимо от их организационно-правовых форм, а также подведомственных им объектов производственного и социального назначения в чрезвычайных ситуациях;
- обеспечение готовности к действиям органов управления, сил и средств, предназначенных для предупреждения и ликвидации ЧС;
- сбор, обработка, обмен и выдача информации в области защиты населения и территории от ЧС;
- подготовка населения к действиям при ЧС;
- прогнозирование и оценка социально-экономических последствий ЧС;
- создание резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- осуществление государственной экспертизы, надзора и контроля в области защиты населения и территорий от ЧС;
- ликвидация чрезвычайных ситуаций;
- осуществление мероприятий по социальной защите населения, пострадавшего от ЧС, проведение гуманитарных акций;
- реализация прав и обязанностей населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций, в том числе лиц, непосредственно участвующих в их ликвидации;
- международное сотрудничество в области защиты населения и территорий от ЧС.

Вопросы по занятию:

1. Назовите основные задачи Единой государственной системы гражданской защиты.
2. Из каких подсистем состоит ЕГСГЗ?
3. Охарактеризуйте режимы функционирования ЕГСГЗ.
4. Какие силы и средства могут привлекаться для ликвидации ЧС?

Занятие № 11.

Тема 10. Гражданская защита - составная часть обороноспособности страны.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. История создания гражданской обороны.
2. Основные понятия, определения и задачи гражданской защиты ЛНР.
3. Структура и органы управления гражданской защитой ЛНР.
4. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
5. Организация гражданской защиты в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.

Гражданская защита – это система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории государства от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие них.

Первоначально система гражданской обороны в нашей стране создавалась как система защиты населения и объектов народного хозяйства населения от ударов с воздуха.

В 1932 г. Совет Народных Комиссаров СССР утвердил Положение о противовоздушной обороне страны. Согласно этому документу из общей системы противовоздушной обороны страны была выделена как самостоятельная ее часть местная противовоздушная оборона (МПВО) для защиты населения и объектов народного хозяйства от нападения противника с воздуха.

МПВО предназначалась для решения следующих задач: предупреждение населения об угрозе нападения с воздуха и оповещение, когда угроза миновала; осуществление маскировки населенных пунктов и объектов народного хозяйства; ликвидация последствий нападения с воздуха; подготовка бомбоубежищ и газоубежищ для населения; организация первой медицинской помощи пострадавшим в результате воздушного налета.

Выполнение всех этих задач предусматривалось силами и средствами местных органов власти и объектов народного хозяйства.

Для решения задач МПВО организовывались соответствующие силы – воинские части МПВО, которые подчинялись командованию военных округов, и добровольные формирования МПВО (в городских районах – участковые команды, на предприятиях – объектовые команды, при домоуправлениях – группы самозащиты).

Формирования МПВО создавались из расчета: 15 человек от 100 – 300 рабочих и служащих на предприятиях и в учреждениях и от 200 – 500 человек жителей – при домоуправлениях.

В группы самозащиты, как правило, входило пять подразделений: медицинское; противопожарной защиты; охраны порядка; наблюдения; обслуживания убежищ.

Подготовка кадров для МПВО осуществлялась на специальных курсах МПВО, а обучение населения – в общественных оборонных организациях.

Перед началом Великой Отечественной войны (1941 – 1945 гг.) в основном было завершено создание и подготовка различных служб МПВО: служба оповещения и связи; медико-санитарная служба; службы убежищ, транспорта, торговли, общественного питания и др. Службы создавались на базе соответствующих предприятий и организаций с помощью городских органов власти.

Опыт Великой Отечественной войны показал, что система МПВО внесла существенный вклад в дело защиты населения и народного хозяйства от налетов фашистской авиации.

По имеющимся данным, силы МПВО в годы войны ликвидировали последствия

более 30 тыс., налетов германской авиации, предотвратили в городах свыше 32 тыс. серьезных аварий на объектах народного хозяйства, обезвредили свыше 430 тыс. авиабомб. Усилиями формирований и частей МПВО было ликвидировано 90 тыс. возгораний и пожаров.

Так была создана основа для создания единой системы мероприятий по защите тыла страны, обеспечения защиты населения и устойчивости функционирования объектов народного хозяйства.

В 50-е гг. в арсенале государств появилось новое оружие – ядерное, появились новые средства доставки ядерного оружия – ракеты. Все это привело к необходимости совершенствования системы мероприятий по защите населения и народного хозяйства от нового ракетно-ядерного оружия,

В июле 1961 г. МПВО была преобразована в гражданскую оборону (ГО). Гражданская оборона стала составной частью системы общегосударственных оборонных мероприятий, осуществляемых в мирное и военное время в целях защиты населения и народного хозяйства страны от оружия массового поражения (ОМП) и других средств нападения противника, а также для проведения спасательных работ в очагах поражения и зонах катастрофического затопления.

В 50–60-е гг. XX в. система гражданской обороны была создана в большинстве крупных государств – США, Германии, Канаде, Италии, Швеции. Практически во всех странах особое значение придавалось созданию сети убежищ и укрытий. В этих целях в ряде стран были максимально использованы различные подземные сооружения, горные выработки, заброшенные шахты и др.

Во всех названных государствах значительное внимание уделялось и уделяется обучению населения правилам поведения на случай военных действий и при возникновении различных чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В СССР защиту населения от оружия массового поражения планировалось обеспечить заблаговременной подготовкой различных защитных сооружений; созданием запасов средств индивидуальной защиты; проведением эвакуации из крупных городов; обучением способам защиты от ОМП; оповещением об опасности нападения противника.

Для защиты объектов экономики планировались и проводились мероприятия, направленные на повышение устойчивости их работы в военное время; защита производственных фондов; создание запасов материально-технических средств: подготовка автономных источников электроэнергии, газа, водоснабжения; накопление материалов и средств для восстановительных работ,

Гражданская оборона в СССР была организована на всей территории страны по территориально-производственному принципу. Общее руководство ГО осуществлялось Советом Министров СССР, повседневное – начальником ГО СССР, который являлся заместителем Министра обороны СССР. На местах ответственность за ГО возлагалась на руководителей Советов Министров республик, исполкомов Советов народных депутатов, министерств, ведомств, организаций, учреждений и предприятий, которые являлись начальниками ГО.

Таким образом, с момента своего появления гражданская оборона всегда являлась составной частью системы общегосударственных оборонных мероприятий, проводимых в мирное и военное время для защиты населения и объектов экономики страны от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Свое предназначение гражданская оборона наиболее полно может осуществлять вместе с Вооруженными Силами страны, обеспечивая максимальное ослабление вооруженного воздействия противника по экономическим объектам, городам, административным и другим центрам страны для сохранения устойчивости функционирования государства.

В настоящее время цели и задачи гражданской обороны определяются системой официально принятых взглядов на ведение гражданской обороны с учетом внешней и внутренней политики, проводимой государством, для обеспечения национальной безопасности и сохранения обороноспособности страны.

Принятие в последние годы международных соглашений о сокращении ядерных потенциалов, запрещении и уничтожении химического оружия снижает возможность применения ОМП в вооруженных конфликтах, но полностью ее не исключает.

Все большая роль в ведении новых войн отводится высокоточному обычному оружию и оружию, созданному на новых физических принципах.

В последние годы значительную угрозу для стран начинает приобретать международный и внутренний терроризм.

В сентябре 1999 г. страну потрясли взрывы жилых домов в Москве, оборвавшие десятки человеческих жизней. В октябре 2002 г. захват террористами Театрального центра на Дубровке поставил под угрозу сотни человеческих жизней зрителей мюзикла «Норд-Ост».

В этих условиях сохраняется роль и значение гражданской обороны в современных войнах и вооруженных конфликтах

Гражданская защита на современном этапе продолжает оставаться важной общегосударственной функцией, составной частью системы национальной безопасности страны, призванной обеспечить защиту населения, материальных и культурных ценностей в экстремальных условиях военного времени. Она выступает как форма участия всего населения республики, органов государственной власти и местного самоуправления в обеспечении обороноспособности и жизнедеятельности государства. Гражданская защита преследует самую гуманитарную цель – оказание всесторонней помощи гражданскому населению в ходе военных действий.

Гражданская защита организуется по территориально-производственному принципу на всей территории страны. Это означает, что планирование и проведение всех ее мероприятий осуществляется как по линии органов государственной власти, так и через ведомства и учреждения, ведающие производственной и хозяйственной деятельностью.

Подготовка государства к ведению гражданской обороны осуществляется заблаговременно в мирное время с учетом развития вооружения, военной техники и средств защиты населения при ведении военных действий или вследствие этих действий. Мероприятия ГО организуются и осуществляются с учетом возможности возникновения любого из видов вооруженных конфликтов, в том числе актов терроризма, и применения всех современных средств поражения, включая оружие массового поражения.

Введение гражданской обороны на территории государства или в отдельных ее местностях начинается с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий либо введения главой государства военного положения на территории страны или в отдельных ее местностях.

В мирное время силы и средства гражданской защиты участвуют в защите населения и территорий при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

В ЛНР 24 июня 2016 года был принят Кодекс гражданской защиты Луганской Народной Республики, который регулирует отношения, связанные с защитой населения, территорий, окружающей среды и имущества от чрезвычайных ситуаций, реагированием на них, функционированием единой государственной системы гражданской защиты, и определяет полномочия исполнительных органов государственной власти, органов местного самоуправления, права и обязанности граждан, проживающих на территории ЛНР и лиц без гражданства, физических лиц-предпринимателей, юридических лиц независимо от формы собственности.

Гражданская защита – функция государства, направленная на защиту населения, территорий, окружающей природной среды и имущества от чрезвычайных ситуаций путем предотвращения таких ситуаций, ликвидации их последствий и предоставления помощи пострадавшим в мирное время и в особый период.

Чрезвычайные ситуации классифицируются по характеру источников возникновения на виды: техногенного характера, природного характера, биолого-социальные, военные;

по количеству людей, пострадавших в чрезвычайной ситуации, размера материального ущерба, а также границ зон распространения поражающих факторов, определяются такие уровни чрезвычайных ситуаций: государственный, территориальный, местный, объектовый.

Координацию деятельности исполнительных органов государственной власти в сфере гражданской защиты в пределах своих полномочий осуществляют: Совет безопасности ЛНР, Совет Министров ЛНР.

Для координации деятельности исполнительных органов государственной власти, предприятий, учреждений, организаций, связанных с техногенно-экологической безопасностью, защитой населения и территорий, предотвращением и реагированием на чрезвычайные ситуации:

1) Советом Министров ЛНР создается Государственная комиссия по вопросам техногенно-экологической безопасности и чрезвычайных ситуаций;

2) администрациями городов и районов, сельскими, поселковыми советами создаются территориальные и местные комиссии по вопросам техногенно-экологической безопасности и чрезвычайных ситуаций;

3) руководящими органами предприятий, учреждений и организаций образуются комиссии по вопросам чрезвычайных ситуаций.

Для координации работ по ликвидации конкретной чрезвычайной ситуации и ее последствий на территориальном, местном и объектовом уровнях образуются специальные комиссии по ликвидации чрезвычайной ситуации.

Одними из основных принципов осуществления гражданской защиты является приоритетность задач, направленных на спасание жизни и сохранения здоровья граждан, гарантирование и обеспечение государством конституционных прав граждан на защиту жизни, здоровья и собственности.

Граждане, проживающие на территории ЛНР, имеют право на:

1) получение информации о чрезвычайных ситуациях или опасных событиях, которые возникли или могут возникнуть, в том числе в доступной для лиц с изъянами зрения и слуха форме;

2) обеспечение средствами коллективной и индивидуальной защиты и их использование;

3) обращения к исполнительным органам государственной власти и органам местного самоуправления по вопросам защиты от чрезвычайных ситуаций;

4) участие в работах по предотвращению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в составе добровольных формирований гражданской защиты;

5) получение заработной платы за работу по ликвидации последствий чрезвычайной ситуации в случае привлечения к таким работам по трудовым договорам;

6) социальную защиту и возмещение в соответствии с законодательством вреда, причиненного их жизни, здоровью и имуществу в результате чрезвычайных ситуаций или проведения работ по предотвращению и ликвидации последствий;

7) медицинскую помощь, социально-психологическую поддержку и медико-психологическую реабилитацию в случае получения физических и психологических травм.

Граждане, проживающие на территории ЛНР обязаны:

1) придерживаться правил поведения, безопасности и действий в чрезвычайных ситуациях;

2) придерживаться мер безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, охраны труда, которые могут привести к чрезвычайной ситуации; 3) изучать способы защиты от чрезвычайных ситуаций и действий в случае их возникновения, предоставления домедицинской помощи пострадавшим, правила пользования средствами защиты;

4) сообщать службе экстренной помощи населению о возникновении чрезвычайных ситуаций;

5) в случае возникновения чрезвычайной ситуации к прибытию аварийно-спасательных подразделений принимать меры для спасания населения и имущества;

б) придерживаться противоэпидемического, противоэпизоотического и противоэпифитотического режимов, режимов радиационной защиты;

7) выполнять правила пожарной безопасности, требования законодательства в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, обеспечивать здания, которые им принадлежат на правах частной собственности, первичными средствами пожаротушения, учить детей осторожному обращению с огнем.

Постановлением Совета Министров Луганской Народной Республики от 11 января 2017 года № 12/17 был утвержден Порядок создания формирований гражданской защиты Луганской Народной республики

Формирования гражданской защиты, подразделения создаются как объектовые и территориальные посты, звенья, группы, бригады, колонны, команды и отряды на непрофессиональной основе и входят в состав сил гражданской защиты.

К силам гражданской защиты относятся:

- 1) пожарно-спасательная служба гражданской защиты;
- 2) аварийно-спасательные службы;
- 3) формирования гражданской защиты;
- 4) специализированные службы гражданской защиты;
- 5) добровольные формирования гражданской защиты.

Основные задачи формирований гражданской защиты определяются с учетом имеющейся специальной техники, имущества и подготовленных работников и могут включать:

- проведение аварийно-спасательных ликвидаций чрезвычайных ситуаций и других неотложных работ по (кроме аварийно-спасательного обслуживания субъектов хозяйствования и отдельных территорий), в том числе ситуаций, возникших в результате военных (боевых) действий или террористических актов;
- проведение восстановительных работ, требующих привлечения большого количества людей и техники в мирное время и в особый период;
- осуществление мероприятий по жизнеобеспечению населения, пострадавшего от чрезвычайных ситуаций, военных(боевых) действий или террористических актов;
- выполнение работ по локализации зоны влияния вредных и опасных факторов, возникающих при аварийных ситуациях и авариях на объектах повышенной опасности;
- тушение больших пожаров;
- проведение специальной обработки техники, зданий, имущества, территорий и санитарной обработки населения;
- инженерное, транспортное, материально-техническое обеспечение мероприятий гражданской защиты;
- обеспечение функционирования системы связи гражданской защиты; – обслуживание защитных сооружений гражданской защиты.

В соответствии с возложенными на них задачами **основными функциями** формирований гражданской защиты являются:

- проведение общей и специальной разведки в зоне чрезвычайной ситуации;
- поиск, спасение и оказание доврачебной помощи пострадавшим;
- осуществление мероприятий по локализации чрезвычайных ситуаций, в том числе возникших в результате военных (боевых) действий или террористических актов;
- спасение материальных и культурных ценностей;
- осуществление мероприятий по восстановлению работы поврежденных объектов жизнеобеспечения населения;
- санитарная очистка и обеззараживание территории.

Функции конкретных формирований гражданской защиты определяются в

положениях об этих формированиях.

Особым видом аварийно-спасательных служб является служба медицины катастроф, которая действует в составе центров экстренной медицинской помощи и медицины катастроф системы экстренной медицинской помощи, создаваемой в установленном законодательством порядке.

Общеобразовательные учреждения являются объектами функциональной подсистемы ЕГСГЗ, создаваемой МОН ЛНР (МКСМ ЛНР).

Для решения задач по защите жизни и здоровья учащихся и персонала учебного заведения в чрезвычайных ситуациях, обусловленных стихийными бедствиями, техногенными авариями и катастрофами, в нем может быть создана объектовая комиссия по чрезвычайным ситуациям. Ее возглавляет руководитель образовательного учреждения (директор школы). Кроме того, может быть создана эвакуационная комиссия с целью организованного вывода (вывоза) учащихся и персонала из зон чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, их кратковременного размещения в заблаговременно подготовленных районах, находящихся вне зон действия поражающих факторов ЧС. Эту комиссию возглавляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе. Он же обычно отвечает за организацию деятельности по вопросам гражданской защиты и чрезвычайных ситуаций в образовательном учреждении.

Основной задачей учебного заведения в области защиты учащихся и персонала от ЧС является изучение с ними основных мероприятий гражданской защиты и правил безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях.

В подсистемах и звеньях ЕГСГЗ в целях предупреждения чрезвычайных ситуаций и максимально возможного снижения размеров ущерба и потерь в случае их возникновения осуществляется планирование действий.

В образовательном учреждении для защиты учащихся и персонала разрабатываются план действия в чрезвычайных ситуациях и план гражданской защиты. В них предусматриваются следующие мероприятия:

- укрытие учащихся и персонала в приспособленных помещениях или в специальных защитных сооружениях во время действия поражающих факторов источников чрезвычайной ситуации, а также при угрозе их возникновения;
- эвакуация учащихся и персонала из опасной зоны в случае возникновения там угрозы для их жизни и здоровья;
- использование средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов;
- организация медицинской защиты путем применения профилактических медицинских препаратов – антидотов и оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

В учебных целях в общеобразовательном учреждении, как правило, из числа учащихся старших классов (курсов), могут создаваться формирования: спасательная группа, группа охраны общественного порядка, звено по обслуживанию убежища (укрытия), санитарный пост.

ОБЯЗАННОСТИ СТУДЕНТОВ:

Каждый учащийся образовательного учреждения должен уметь:

- действовать при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания;
- предохранять продукты питания и питьевую воду от заражения;
- проводить частичную санитарную обработку открытых частей тела и частичную обработку одежды и обуви;
- пользоваться аптечкой индивидуальной (АИ);
- оказывать само- и взаимопомощь в условиях ЧС.

ПОМНИТЕ: Учащийся, не умеющий пользоваться средствами защиты и не знающий правил оказания само- и взаимопомощи в условиях чрезвычайных ситуаций будет беспомощен и не сможет сохранить жизнь себе, а также помочь товарищу.

Как в РФ организуется гражданская оборона:

План гражданской обороны РФ утверждает и вводит в действие в случае необходимости Президент Российской Федерации.

Правительство РФ: руководит обучением способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий; принимает участие в проведении мероприятий по гражданской обороне; оказывает содействие органам государственной власти, в решении задач в области гражданской обороны.

Руководство гражданской обороной в РФ осуществляет Правительство Российской Федерации.

Руководство ГО в федеральных органах исполнительной власти и организациях осуществляют их руководители.

Руководство гражданской обороной на территории субъектов РФ и муниципальных образований осуществляют соответственно главы органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и руководители органов местного самоуправления. Все они по должности являются начальниками гражданской обороны.

Занятие № 12.

Тема 11. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Классификация средств поражения.
2. Обычные средства поражения и их поражающие факторы.
3. Оружие массового поражения (ОМП) и его поражающие факторы.
4. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Луганской Народной Республики по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
5. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих при чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Мы уже не раз затрагивали военную тему в наших занятиях. Сегодня мы поговорим о неотъемлемой части военных действий, а именно — об оружии и его поражающих факторах. Все вы, конечно, представляете, что такое оружие, но, всё же, приведём официальное определение. **Оружием называются устройства или предметы, конструктивно предназначенные для поражения живой или иной цели или для подачи сигналов.**

Мы рассмотрим несколько основных видов оружия и их поражающие факторы. Можно выделить несколько групп: *обычные средства поражения, ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие и высокоточное оружие.*

Оружие – это устройства или предметы, конструктивно предназначенные для поражения живой или иной цели или для подачи сигналов.

**Обычные средства
поражения (ОСП)**

Ядерное оружие (ЯО)

Химическое оружие (ХО)

Современные обычные средства поражения представляют собой комплекс *стрелковых, артиллерийских, инженерных, морских, ракетных и авиационных* средств поражения или боеприпасов, использующих энергию удара и взрыва взрывчатых веществ и их смесей.

Обычные средства поражения классифицируются по нескольким параметрам (мы рассмотрим некоторые из них).

Например, обычные средства поражения классифицируются **по способу доставки** на *баллистические и крылатые ракеты, авиационные средства поражения в обычном снаряжении, неуправляемые авиабомбы, управляемые авиационные ракеты, неуправляемые ракеты и доставляемые при помощи ракетно-артиллерийских и реактивных систем.*

Обычные средства поражения – это комплекс стрелковых, артиллерийских, инженерных, морских, ракетных и авиационных средств поражения или боеприпасов, использующих энергию удара и взрыва взрывчатых веществ и их смесей.

Классификация по способу доставки:

1. Баллистические и крылатые ракеты.
2. Авиационные средства поражения в обычном снаряжении.
3. Неуправляемые авиабомбы.
4. Управляемые авиационные ракеты.
5. Неуправляемые ракеты.
6. Доставляемые при помощи ракетно- артиллерийских и реактивных систем

Также существует классификация по действию обычных средств поражения: они могут быть *ударными, фугасными, осколочными, кумулятивными и зажигательными.*

На сегодняшний день, конечно, большую роль играет авиация: например, для ударов по городам во многих случаях могут применяться различные авиабомбы.

Для поражения живой силы противника часто применяются осколочные авиабомбы. При разрыве образуется большое количество осколков, которые разлетаются в разные стороны. Радиус поражения такой бомбы может достигать трёхсот метров, однако, осколки не пробивают деревянные или кирпичные стены, поэтому, наиболее эффективно использовать осколочные авиабомбы на открытой местности.

Фугасные авиабомбы имеют значительно большую разрушительную силу. Они предназначены для уничтожения различных сооружений. Некоторые фугасные бомбы разрываются спустя определённый промежуток времени после падения – это бомбы с взрывателями замедленного действия.

Также применяются так называемые шариковые бомбы – это бомбы, начинённые сотнями или даже тысячами осколков в виде игл, стрел, стальных шариков и тому подобное. Масса этих осколков составляет всего несколько граммов, поэтому при взрыве они приобретают огромную скорость. Однако радиус сплошного поражения шариковых бомб составляет не более пятнадцати метров.

Применение обычных средств поражения:

1. Для ударов по городам применяются различные авиабомбы.
2. Для поражения живой силы противника применяются осколочные авиабомбы (радиус поражения до 300 м).
3. Для уничтожения различных сооружений применяются фугасные авиабомбы (могут иметь взрыватель замедленного действия).

Существуют боеприпасы объёмно-детонирующего действия взрыва, которые сбрасываются с самолёта в виде кассет. В воздухе происходит разделение на три боеприпаса, каждый из которых содержит порядка тридцати пяти килограммов жидкой окиси этилена.

При ударе снарядов о землю срабатывает взрыватель и образуется газовое облако высотой два с половиной метра и диаметром около пятнадцати метров. Это облако подбивается с помощью специального устройства замедленного действия.

Иногда используются зажигательные средства, которые тоже применяются в виде авиабомб и направлены на поражение живой силы противника, а иногда на создание пожара.

Теперь перейдём к ядерному оружию.

Ядерное оружие – это оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии, выделяющейся при цепных реакциях деления тяжёлых ядер некоторых изотопов урана и плутония или термоядерных реакциях синтеза лёгких ядер - изотопов водорода в более тяжёлые.

Как вы, наверное, знаете, ядерный взрыв сопровождается рядом серьёзных поражающих факторов: это ударная волна, световое излучение, ионизирующее излучение, радиоактивное заражение местности и электромагнитный импульс.

Ударная волна считается основным поражающим фактором ядерного взрыва: фронт волны распространяется со сверхзвуковой скоростью, сметая практически всё на своём пути.

Раскалённые продукты взрыва и воздух испускают световое излучение, которое может длиться до двадцати секунд, в зависимости от мощности взрыва. Это явление сопровождается мощным потоком лучистой энергии, который может привести к ожогам, поражению органов зрения и даже к возгоранию горючих материалов.

Ещё одним поражающим фактором является ионизирующее излучение, то есть поток гамма-лучей и нейтронов. Это излучение длится не долго, но оно крайне опасно, так как обладает очень высокой проникающей способностью. Биологическое действие этого излучения состоит в том, что проходя через живые ткани, оно ионизирует молекулы клеток, что приводит к нарушению жизненных функций организма.

И конечно, в результате ядерного взрыва местность в радиусе сотен или даже тысяч километров оказывается, заражена, так как из облака ядерного взрыва выпадают радиоактивные вещества, которые потом оседают на местности. Люди, попавшие в зону заражения, подвергаются внешнему облучению, и это приводит к развитию лучевой болезни.

Ядерный взрыв сопровождается электромагнитным импульсом. Из-за взрыва в воздухе возникают кратковременные электромагнитные поля, которые, как правило, не представляют угрозу для людей, но повреждают проводные и кабельные линии, выводят из строя аппаратуру.

Ядерное оружие – это оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии, выделяющейся при цепных реакциях деления тяжёлых ядер некоторых изотопов урана и плутония или термоядерных реакциях синтеза лёгких ядер — изотопов водорода в более тяжёлые.

Поражающие Факторы ядерного взрыва

1. Ударная волна.
2. Световое излучение.
3. Ионизирующее излучение.
4. Радиоактивное заражение местности.
5. Электромагнитный импульс.

Ещё один вид оружия массового поражения – это химическое оружие.

Его поражающее действие основано на применении боевых токсичных химических веществ, таких как отравляющие вещества, токсины и фитотоксиканты. С помощью авиации или ракет на поле боя доставляются такие отравляющие вещества, как *фосген*, *хлор*, *аммиак*, *синильная кислота* или **иные цианистые соединения**, которые смертельны для человека.

Что касается фитотоксикантов, то они были разработаны для поражения определённых видов растительности на вражеской территории. В настоящее время существует конвенция о запрещении химического оружия, одним из участников которой является и Российская Федерация.

Химическое оружие – это оружие массового поражения, основанное на применении боевых токсичных химических веществ, таких как отравляющие вещества, токсины и

фитотоксиканты.

Некоторые боевые вещества

1. Фосген.
2. Хлор.
3. Аммиак.
4. Синильная кислота.

Биологическое оружие предназначено исключительно для поражения живой силы противника, сельскохозяйственных животных и сельскохозяйственных культур. Поражающее действие биологического оружия основано на использовании различных биологических средств, которые провоцируют у людей тяжёлые заболевания. Можно сказать, что биологическое оружие искусственно вызывает эпидемии, поэтому оно относится к оружию массового поражения наряду с ядерным и химическим.

Биологическое оружие – это оружие массового поражения, основанное на использовании различных биологических средств, которые провоцируют у людей тяжёлые заболевания.

Высокоточное оружие.

К нему относятся боевые ракеты различного назначения, управляемые снаряды, управляемые авиабомбы и некоторые другие виды оружия.

Занятие № 13.

Тема 12. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Защитные сооружения гражданской обороны, их основное предназначение.
2. Классификация и виды защитных сооружений гражданской обороны.
3. Правила поведения в защитных сооружениях.

1. Вводная часть:

- орг. момент;
- опрос

2. Основная часть:

- изучение нового материала:
 - а) Защитные сооружения гражданской обороны, их основное предназначение.
 - б) Классификация и виды защитных сооружений гражданской обороны.
 - в) Правила поведения в защитных сооружениях.

3. Заключение:

- повторение;
- домашнее задание

Средства коллективной защиты (СКЗ) – это защитные инженерные сооружения гражданской обороны. Они являются наиболее надежным средством защиты населения от оружия массового поражения и других современных средств нападения. Защитные сооружения в зависимости от их защитных свойств подразделяются на убежища (У) и противорадиационные укрытия (ПРУ). Кроме того, для защиты людей могут применяться простейшие укрытия (ПрУК).

Защитные сооружения гражданской обороны предназначены для защиты людей от современных средств поражения. Они подразделяются на убежища и укрытия.

Убежищем называется герметическое сооружение, обеспечивающее защиту укрываемых в нем людей от всех поражающих факторах ядерного взрыва, а также от отравляющих веществ, бактериальных средств, высоких температур и вредных газов в зоне пожаров.

Убежища ослабляют радиоактивные излучения в 1000 и более раз. Они оборудованы комплексом инженерных систем, обеспечивающих необходимые условия обитания укрываемому населению в течение установленного времени.

По месту расположения убежища могут быть встроенные (в подземные части зданий) и отдельно стоящие. Кроме того, под убежища могут приспособляться горные выработки, метрополитены.

Обычно убежища сооружаются в мирное время, но могут строиться и в период угрозы нападения противником или в ходе военных действий (быстровозводимые).

Вместимость убежища определяется суммой мест для сидения и лежания: малые до 600, средние от 600 до 2000 и большие свыше 2000 человек.

В помещениях, где находятся люди, устанавливаются двух или трехъярусные скамьи (нары): нижние для сидения, верхние для лежания. При этом места для лежания должны составлять не менее 20% общего количества мест в убежище при двухъярусном расположении нары и 30% при трехъярусном.

От ударной волны и обломков разрушающихся зданий людей защищают прочные стены, перекрытия, защитно-герметические двери, ставни, противовзрывные устройства и клапаны на воздухозаборных устройствах. Они надежно предохраняют от проникающей радиации, светового излучения и высоких температур.

Чтобы предотвратить попадание внутрь отравляющих веществ, бактериальных средств и радиоактивной пыли, убежища герметизируют и оснащают фильтровентиляционным оборудованием. Оно очищает наружный воздух, распределяет его по помещениям и создает в сооружении соответствующее избыточное давление (подпор) препятствующее проникновению зараженного воздуха через возможные не плотности.

Убежища обычно имеют следующие помещения:

1. помещение для размещения людей;
2. шлюзные камеры;
3. фильтровентиляционную камеру;
4. помещение для дизельной электростанции;
5. кладовую для продуктов питания;
6. санитарный узел (мужской и женский), состоящий из умывальника и туалета;
7. медицинскую комнату.

Длительное пребывание людей в убежище обеспечивают надежное электропитание, санитарно-технические устройства (водопровод, канализация, отопление, радио и телефонная связь, а также запасы воды, продовольствия и медикаментов.

Запас продуктов питания создается из расчета не менее чем на двое суток для каждого укрываемого.

Медицинское обслуживание осуществляют санитарные посты, медицинские пункты.

Убежища обычно имеют не менее двух входов, расположенных в противоположных сторонах. Встроенное убежище, если оно находится на не заваливаемой территории, может быть и без аварийного выхода.

Входы в убежище оборудуются в большинстве случаев в виде шлюзовых камер (тамбуров). Снаружи входа устраивается прочная защитно-герметическая дверь, способная выдерживать давление ударной волны ядерного взрыва. Внутренняя дверь также герметичная.

Аварийный выход представляет собой подземную галерею с выходом на не заваливаемую территорию через вертикальную шахту, заканчивающуюся прочным оголовком. Не заваливаемой считается территория, расположенная на расстоянии от окружающих зданий, равном половине высоты ближайшего здания плюс 3 м.

Аварийный вход закрывается защитно-герметическими ставнями для защиты от ударной волны.

Все убежища обозначаются специальными знаками, которые располагаются на видном месте у входа и на наружной двери. Маршруты движения к убежищу обозначаются указателями.

Через определенное время после принятия сигнала оповещения заполнение убежища прекращается, двери в нем закрываются.

В убежищах соблюдаются установленный режим и распорядок дня.

Выход из убежищ производится только с разрешения коменданта (старшего) или дежурного после выяснения обстановки (радиационной, химической, биологической).

Противорадиационные укрытия (ПРУ) защищают людей от ионизирующих излучений при радиоактивном заражении местности, светового излучения, проникающей радиации (в том числе и от нейтронного потока) и частично от ударной волны ядерного взрыва, а также от непосредственного попадания на кожу и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

В качестве ПРУ в первую очередь используются подвалы зданий, погреба, овощехранилища, подземные горные выработки, помещения жилых и производственных зданий, специально оборудованные для размещения укрываемых.

Приспособление указанных помещений (сооружений) под ПРУ включает проведение следующих работ:

- герметизацию;
- повышение защитных свойств;
- устройство простейшей вентиляции.

Герметизация указанных помещений (сооружений) может быть достигнута тщательной заделкой трещин, щелей и других отверстий в стенах, потолке, в местах примыкания оконных и дверных коробок, ввода отопительных и водопроводных труб, подгонкой дверей и обивкой их с уплотнением притвора валиком из мягкой плотной ткани.

Для повышения защитных свойств помещения на перекрытие насыпают слой грунта и делают грунтовую обсыпку снаружи У стен, выступающих выше поверхности земли, заделывают оконные и лишние дверные проемы кирпичом или мешками с песком (грунтом).

Для усиления несущих конструкций перекрытий, которые могут не выдержать дополнительной нагрузки, создаваемой слоем грунта засыпки, необходимо ставить стойки с прогонами или рамы.

Вентиляция укрытий осуществляется через приточные и вытяжные короба, для создания тяги вытяжной короб должен быть установлен на 1,5-2 м выше приточного. Короба должны иметь козырьки, а на выходах в помещение плотно пригнанные заслонки. В приточном коробе за пределами перекрытия устанавливается противопыльный фильтр в виде рамки с натянутой на нее марлей, а ниже заслонки в коробе оставляется карман для осаждения проникшей через фильтр пыли.

Защитные свойства ПРУ от воздействия радиоактивных излучений оцениваются коэффициентом защиты (ослабления радиации), который показывает, во сколько раз доза радиации на открытой местности больше дозы радиации в укрытии, то есть во сколько раз пру ослабляют действие радиации, а следовательно, дозу облучения людей. Защитные свойства некоторых помещений приведены в табл. 2.

Вид помещения	Коэффициент ослабления
Внутренние помещения первого этажа одно- и двухэтажных зданий: с деревянными стенами с кирпичными стенами	2 5-7
Внутренние помещения верхних этажей (за исключением последнего) многоэтажных зданий	50

Подвальные помещения одно- и двухэтажных зданий: деревянных каменных	7-12 200 – 300
Средняя часть подвала многоэтажного дома	500 – 1000

Дооборудование подвальных этажей и внутренних помещений зданий повышает их защитные свойства в несколько раз. Так, коэффициент защиты дополнительно оборудованных подвалов деревянных домов повышается примерно до 100, каменных домов до 800-1000.

Если необорудованные погреба ослабляют радиацию в 7-12 раз, то оборудованные в 350-400 раз.

В укрытии оборудуются:

1. помещения для защиты людей с местами для сидения и сна по тем же нормам, что и в убежище;
2. помещения для санитарного узла, вентиляции и хранения загрязненной верхней одежды.

В укрытии необходимо иметь не менее двух входов. Заполняются ПРУ по сигналам ГО.

При сильном радиоактивном заражении в укрытии приходится находиться несколько суток, поэтому необходимо брать с собой индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожных покровов, запас продуктов питания, питьевой воды, предметы первой необходимости, а также транзисторный радиоприемник и часы.

Для получения информации в укрытии устанавливаются телефон и радиосредства.

Заполнение укрытия производится организованно и быстро. Родители с детьми располагаются в специально отведенных для них местах.

При выпадении радиоактивных осадков задвижки на вытяжных коробах не открываются. Укрытия вентилируются через каждые 56 часов, для чего задвижки в вытяжных коробах открываются на 15-20 минут. Во время вентиляции люди должны надеть средства защиты органов дыхания. В это время запрещается устраивать сквозняки, двери должны быть плотно закрыты.

Задвижка вытяжного короба также должна быть закрыта при входе людей в укрытие и выходе из него.

При сильном ветре, если он дует со стороны входа нельзя открывать двери и вентиляционные короба.

Во время приема пищи и воды нельзя открывать двери и вентиляционные задвижки. Продукты и воду следует хранить тщательно упакованными и защищенными от попадания на них радиоактивной пыли.

Пол в укрытии необходимо периодически смачивать водой (примерно через 2-3 суток пребывания), а все предметы, находящиеся в нем, протирать мокрой тряпкой.

При вынужденном выходе на зараженную местность необходимо надевать средства индивидуальной защиты.

ПРОСТЕЙШИЕ УКРЫТИЯ, ИХ КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Наиболее доступными простейшими укрытиями являются щели открытые и перекрытые.

Места строительства щелей и других укрытий простейшего типа определяются заблаговременно органами управления ЕГСГЗ. Щели следует строить вне зон возможных завалов при ядерных взрывах, т.е. на расстоянии от зданий не менее их высоты (но не

ближе 7 м), а при наличии свободной территории еще дальше. Располагать их по возможности надо ближе к местам постоянного или предполагаемого пребывания людей, которые будут пользоваться щелями.

Щель представляет собой ров глубиной 180-200 см., шириной по верху 120 см и по дну 80 см. Строительство может проводиться в два этапа: на первом этапе отрывается и оборудуется открытая щель, на втором этапе она перекрывается.

Длина щели определяется количеством укрываемых в ней людей. При расположении укрываемых сидя длина щели определяется из расчета 0,5-0,6 м на одного человека. Нормативная вместимость щели от 10 до 15 человек, наибольшая 50 человек.

В щелях ослабления поражающего действия ударной волны на укрывающихся щель делают зигзагообразной или ломаной. Длина прямого участка должна быть не более 15 м.

В щели на 1 - 20 человек, как правило, устраивают один вход, в щели с большей вместимостью необходимо сделать два входа (с обеих ее сторон).

Входы в щель делают ступенчатыми под прямым углом к конечным участкам щели и оборудуются двумя дверями с тамбуром примерно 1 м. В крайнем случае, входы в щель можно завешивать брезентом, прорезиненной или другой плотной тканью, мешковиной в два слоя.

В перекрытой щели необходимо периодически осуществлять вентиляцию, для этого в противоположной от входа стороне устраивают вытяжной короб.

Открытая щель уменьшает вероятность поражения ударной волной, световым излучением и проникающей радиацией в 1,2-2 раза, снижает облучение в зоне радиоактивного заражения в 2-3 раза.

Перекрытая щель защищает от светового излучения полностью, снижает поражение ударной волны в 2,5-3 раза, ослабляет воздействие проникающей радиации и радиоактивного излучения в 200-300 раз. Она предохраняет также от непосредственного попадания на одежду и кожу человека радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

В мирное время защитные сооружения используются для нужд хозяйства и обслуживания населения.

Население может использовать защитные сооружения в случае аварий на АЭС, химическом предприятии, при природных стихийных бедствиях (смерч, ураган).

Заполнять убежища надо организованно и быстро. Каждый должен знать места их расположения и пути подхода к ним. Маршруты движения к убежищам обозначаются указателями. Чтобы не допустить скопления людей в одном месте и разделить потоки, на путях движения назначается несколько маршрутов, расчищается территория. В убежище лучше всего размещаться группами. В каждой группе назначается старший. Тем, кто прибыл с детьми, отводятся отдельные отсеки или специальные места. Престарелых и больных размещают поближе к вентиляционным трубам.

В убежище (укрытие) люди приходят со средствами индивидуальной защиты, продуктами питания и личными документами. Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных. В защитном сооружении запрещается ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитно-герметические двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари. Аварийные источники освещения применяются только с разрешения коменданта укрытия на ограниченное время в случае крайней необходимости. В убежище можно читать, слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы, современные электронные).

Прием пищи осуществляется при отключенной вентиляции. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы). Рекомендуют следующий набор для дневной нормы питания взрослого человека: сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой

упаковке, мясные или рыбные консервы, готовые к употреблению, конфеты, сахар рафинад. Для детей можно брать сгущенное молоко, фрукты, фруктовые напитки. Для всех, за исключением детей, больных и слабых, на время пребывания в защитном сооружении устанавливается определенный порядок приема пищи, например 2-3 раза в сутки, и в это же время раздают воду, если она лимитирована.

Медицинское обслуживание проводится силами санитарных постов и медпунктов предприятий, организаций и учреждений, в чьем распоряжении находится убежище. Здесь могут пригодиться навыки оказания само- и взаимопомощи.

После заполнения убежище герметизируется и включается режим чистой вентиляции, для нормальных условий внутри убежища поддерживается определенная температура и влажность. Если в убежище предстоит находиться длительное время, людям создаются условия для отдыха. Уборка помещений производится два раза в сутки самими укрываемыми по указанию старших групп.

В случае обнаружения проникновения вместе с воздухом ядовитых или отравляющих веществ укрываемые немедленно надевают средства защиты органов дыхания, а убежище переводится на режим фильтровентиляции.

При возникновении вблизи убежища пожаров или образовании опасных концентраций РВ, АХОВ защитное сооружение переводят на режим полной изоляции и включают установку регенерации воздуха, если такая имеется.

Когда убежищ недостаточно, людей размещают не только в основных отсеках, но и в коридорах, проходах, тамбурах-шлюзах.

Занятие 52

Для защиты населения от воздействия средств поражения противника используются **защитные сооружения Гражданской обороны**.

Защитные сооружения в зависимости от защитных (свойств) делятся на *убежища, противорадиационные укрытия и укрытия простейшего типа*. Специальные герметичные сооружения, предназначенные для защиты людей от всех поражающих факторов **ОМП**, а также от высоких температур и вредных газов, образующихся при пожарах, называются **убежищами**.

Они оборудуются:

- скамейками для сидения и полками для лежания;
- входом и аварийным выходом;
- фильтровентиляционными камерами;
- медицинской комнатой;
- санитарным узлом;
- кладовой для продуктов;
- дизельной электростанцией;
- помещением с артезианской скважиной и емкостью с водой;
- комплектом средств ведения разведки;
- комплектом защитной одежды;
- средствами тушения пожара;
- умывальной комнатой.

Аварийный выход оборудуется в виде подземной галереи, оканчивающейся шахтой с оголовком.

Наружная дверь делается защитно-герметической, внутренняя – герметической. Между ними –тамбур. В убежищах для 300 человек при одном из входов оборудуется тамбур-шлюз, который с наружной и внутренней сторон закрывается защитно-герметическими дверями. Это уменьшает доступ ОВ внутрь убежища.

Система воздухообмена, в зависимости от емкости убежища, работает в режимах вентиляции, фильтровентиляции и полной изоляции с регенерацией воздуха.

Системы энергоснабжения, отопления и канализации убежища связаны с внешними сетями.

Противорадиационные укрытия (ПРУ) предназначены для защиты людей от радиоактивного излучения, проникающей радиации, частично от ударной волны, светового излучения, а также от непосредственного попадания на кожу и одежду людей радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных (биологических) средств. Устраиваются **ПРУ** в основном в подвальных помещениях домов и зданий, можно приспособить и все заглубленные помещения; подвалы, погреба, овощехранилища.

Для повышения защитных свойств ПРУ заделывают оконные и лишние дверные проемы, если нужно, делают грунтовую присыпку снаружи у стен, выступающих выше поверхности земли.

Герметизация помещений обязательна! Она достигается тщательной заделкой трещин, щелей и отверстий в стенах и потолке, оконных и дверных рамах. Для этого используются глина, алебастр, войлок, мягкая ткань.

Важно позаботиться о вентиляции через приточный и вытяжной короба. Для создания тяги вытяжной короб устанавливают на 1,5 м выше приточного. На наружных выводах вентиляционных коробов делают козырьки, а на выходах в помещение – плотно пригнанные заслонки, которые закрывают на время выпадения радиоактивных осадков.

В ПРУ устанавливают бачки с водой из расчета 4 л на одного человека в сутки. Туалет оборудуют люфт-клозетом с выгребной ямой или выносной тарой.

Защитные свойства ПРУ оцениваются коэффициентом ослабления радиации (по отношению к радиации на открытой местности). Необорудованные погреба ослабляют радиацию в 12 раз, а оборудованные до 400 раз.

К укрытиям простейшего типа относятся **щели открытые и перекрытые**. Щели строятся самим населением. Для строительства щелей место выбирается вдали от домов и зданий. Щель сначала устраивают открытой, состоящей из нескольких прямых траншей, образующих ломаную линию. Нормальная вместимость щели – 10–15 человек.

Начинают строить щель с разбивки и трассировки – обозначения ее плана на местности. В местах изломов щели забиваются колышки, между ними натягиваются шнуры и отрываются по ним канавки глубиной до 7 см. Открытие начинают, несколько отступив вглубь от линии трассировки. Далее: щель доводят до требуемых размеров, перекрывают жердями, гидроизоляцией, засыпают глиной; сверху засыпают грунтом толщиной 50 см и более. Устанавливают герметическую дверь, далее, через там- бур, на дверную раму навешивают плотное одеяло, покрывало. Для вентиляции устанавливают вытяжной короб.

Размещение в убежище или ПРУ производится организованно и быстро. Престарелые, дети и женщины пропускаются в первую очередь. Они размещаются в отведенных для них местах.

С собой необходимо взять двухсуточный запас продовольствия, туалетные принадлежности, документы, минимум личных вещей и СИЗ.

Выводятся укрывающиеся из убежища после сигнала «Отбой тревоги». При завале основного выхода людей выводят через аварийный выход (люк), а если его нет, самостоятельно приступают к расчистке завала силами звена обслуживания и укрывающихся.

Вопросы и задания

- Расскажите о назначении защитных сооружений.
- Раскройте понятия:
 1. Убежище – это...
 2. Противорадиационное укрытие – это...
 3. Простейшее защитное укрытие – это...
- Какие три типа вентиляции убежища вы знаете?
- Чем оборудуется убежище? Начертите схему.
- Назовите главные элементы защиты ПРУ.
- Совместимы ли два конструктивных элемента защитного сооружения: герметизация и вентиляция?
- Нарисуйте простейшее защитное укрытие. Обоснуйте его конструктивные элементы.
- Как вы начнете оборудовать простейшее защитное укрытие?

Нужно ли с собой брать в убежище продукты питания, воду, мыло?

Занятие 14

Тема 13 Аварийно- спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ.

Аварийно-спасательные работы – это действия по спасению людей материальных и культурных ценностей защите природной среды в зоне ЧС! локализации ЧС и подавлению или доведению до минимально возможного уровня воздействия характерных для них опасных факторов.

Аварийно-спасательные работы характеризуются наличием факторов, угрожающих жизни и здоровью проводящих эти работы людей и требуют специальной подготовки, экипировки и оснащения.

Организация и ведение разведки в зоне ЧС

Особенностью организации разведки в зоне ЧС является выполнение основного условия в состав разведформирования включаются специалисты, хорошо знающие специфику производства, на котором произошла авария, специалисты химии с соответствующими приборами разведки и т. д.

Основные задачи разведки при возникновении ЧС в мирное время

- осуществление усиленного наблюдения и лабораторного контроля за изменениями степени зараженности объектов внешней среды РВ АХОВ БС в районах ЧС и на прилегающих к ним территориях;
- выявление общей обстановки в районах ЧС;
- установление мест нахождения людей пострадавших при ЧС и определение способов их спасения.

Разведка проводится:

- активно,
- целеустремлённо,
- своевременно,
- непрерывно,
- добытые данные должны быть достоверными.

В зависимости от способов добывания разведанных и выделяемых для этого средств разведка подразделяется

- на воздушную,
- на речную (морскую),
- наземную.

Ликвидация последствий ЧС осуществляется силами и средствами организаций и органов местного самоуправления, на территории которых сложилась чрезвычайная ситуация под непосредственным руководством комиссии по ЧС. Если масштабы ЧС таковы, что имеющимися силами и средствами локализовать или ликвидировать ее невозможно, указанные комиссия обращается за помощью к вышестоящей комиссии по ЧС.

Работы, связанные со спасением людей проводятся непрерывно до полного их завершения. При необходимости организуется смена и отдых личного состава формирований на месте работ или в установленных местах (районах).

Целью проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) является спасение людей и оказание медицинской помощи пострадавшим, локализация аварии и устранение повреждений препятствующих ведению спасательных работ.

Виды аварийно-спасательных работ:

- поисково-спасательные;
- горноспасательные;
- газоспасательные;
- противофонтанные работы;
- аварийно-спасательные работы, связанные с тушением пожаров;
- работы по ликвидации медико-санитарных последствий ЧС;
- и другие, перечень которых может быть дополнен решением Правительства РФ.

Спасательные работы включают:

- разведку маршрутов выдвижения формирований и участков (объектов) работ;
- локализацию и тушение пожаров на маршрутах выдвижения и участках (объектах) работ;
- розыск пораженных и извлечение их из поврежденных и горящих зданий загазованных, затопленных и задымленных помещений завалов;
- вскрытие разрушенных поврежденных и заваленных защитных сооружений и спасение находящихся в них людей;

- подачу воздуха в заваленные защитные сооружения с поврежденной фильтровентиляционной системой;
- оказание первой медицинской помощи пораженным и эвакуацию их в лечебные учреждения;
- вывод (вывоз) населения из опасных зон в безопасные районы;
- санитарную обработку людей ветеринарную обработку сельскохозяйственных животных, дезактивацию и дегазацию техники, средств защиты и одежды, продовольствия, пищевого сырья, вода и фуража.

Неотложные работы при ликвидации ЧС – это детальность по всестороннему обеспечению аварийно-спасательных работ, оказанию населению, пострадавшему в чрезвычайных ситуациях, медицинской и других видов помощи созданию условий минимально необходимых для сохранения жизни и здоровья людей поддержания их работоспособности.

Другие неотложные работы включают:

- прокладку колонных путей и устройство проездов (проходов) в завалах и зонах заражения;
- локализацию аварий в газовых, энергетических, водопроводных, канализационных и технологических сетях в целях создания условий для проведения спасательных работ;
- укрепление или обрушивание конструкций зданий в сооружениях угрожающих обвалом и препятствующих безопасному движению и проведению спасательных работ;
- ремонт и восстановление повреждений и разрушенных линий связи и коммунально-энергетических сетей в целях обеспечения спасательных работ, а также защитных сооружений для укрытия людей в случае повторных чрезвычайных ситуаций;
- обнаружение, обезвреживание и уничтожение неразорвавшихся боеприпасов и других взрывоопасных предметов.

АСДНР проводятся непрерывно, днем и ночью, в любую погоду до полного их завершения. Для их проведения могут использоваться все имеющиеся типы и марки строительных и дорожных машин и механизмов.

Последовательность и способы выполнения АСДОР зависят от характера разрушений состояния коммунальных, энергетических и технологических сетей степени радиоактивной и химического заражения территории, пожаров и других условий влияющих на действия формирований.

В первую очередь проводятся работы по устройству проездов и проходов к поврежденным и разрушенным зданиям где, возможно, находятся люди, а также в местах, препятствующих проведению спасательных работ.

Поиск и спасение людей начинаются по данным разведки сразу же после ввода спасательных групп на участок (объект) работ. Личный состав формирований разыскивает убежища и укрытия, устанавливает связь, с укрывающимися в защитных сооружениях, используя средства связи воздухозаборные отверстия, а также путем перестукивания через двери, стены, трубы водоснабжения и отопления. В первую очередь в убежище подается, воздух для чего расчищают, воздухозаборные: каналы или при необходимости проделывают отверстия в стенах перекрытиях.

Всем пострадавшим оказывается, квалифицированная медицинская помощь при необходимости принимаются, меры по обеззараживанию территории и санитарной обработке людей.

Основными принципами деятельности аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований и спасателей являются:

- принцип гуманизма и милосердия, предусматривающий приоритетность задач спасения жизни и сохранения здоровья людей, защиты природной среды при возникновении ЧС;

- принцип единоначалия руководства аварийно-спасательными службами, аварийно-спасательными формированиями;
- принцип оправданного риска и обеспечения безопасности при проведении аварийно-спасательных и не отложных работ;
- принцип постоянной готовности, к оперативному реагированию на чрезвычайные ситуации и проведению работ по их ликвидации

Санитарная обработка – комплекс мероприятий по ликвидации заражения личного состава формирований гражданской обороны и населения радиоактивными, ядовитыми, боевыми отравляющими веществами, сильно действующими ядовитыми веществами и биологическими средствами. Она заключается в обеззараживании поверхности тела и наружных слизистых оболочек, одежды и обуви.

Санитарная обработка может быть частичной и полной. Частичная санитарная обработка – механическая очистка и обработка открытых участков кожи, наружных поверхностей одежды, обуви, средств индивидуальной защиты или протирание их с помощью индивидуальных противохимических пакетов, а также обмывание чистой водой рук, шеи, лица, прополаскивание рта и горла после временного снятия противогаза и респиратора. Проводится она в очаге поражения при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ и носит характер временной меры.

Полная санитарная обработка – полное обеззараживание тела человека дезинфицирующими средствами, обмывка людей со сменой белья и одежды, дезинфекция (дезинсекция)! снятой одежды и обуви. Она проводится после вывода личного состава подразделений гражданской обороны и населения из зоны заражения. Проводит её служба санитарной обработки гражданской обороны на пунктах специальной обработки.

Частичную санитарную обработку при заражении радиоактивными веществами по возможности проводят в течение первого часа после заражения, а капельно-жидкими ОВ – немедленно. Для этого, не снимая противогаза, нужно вначале обработать раствором из индивидуального противохимического пакета ИПП-8, ИПП-9, ИПП-10 открытые участки кожи, на которые попало отравляющее вещество, а затем зараженные места одежды и лицевую часть противогаза. Если такого пакета нет, можно использовать бытовые химические средства. При заражении радиоактивными веществами её выполняют в следующем порядке: одежду вытряхивают, обметывают, выколачивают; обувь протирают влажной ветошью; открытые участки щей, рук обмывают; лицевую часть, противогаза протирают и только после этого снимают. Если были надеты респиратор, ПТМ, ватно-марлевая повязка – тоже снимают. Затем моют лицо, полощут рот и горло. Когда воды недостаточно, можно открытые участки тела и лицевую часть противогаза протереть влажным тампоном, причем только в одном направлении, все время, поворачивая его. Зимой для этих целей можно использовать незараженный снег.

Частичная санитарная обработка не обеспечивает полного обеззараживания и тем самым не гарантирует людям полную защиту от поражения радиоактивными, отравляющими, сильно действующими ядовитыми веществами и бактериальными средствами. Поэтому при первой возможности производят полную санитарную обработку.

При полной санитарной обработке всё тело обмывается тёплой водой с мылом и мочалкой, обязательно меняется бельё и одежда. Проводится на стационарных обмывочных пунктах, в банях, душевых павильонах или специально развёртываемых обмывочных площадки и пунктах специальной обработки (ПуСО). Летом полную санитарную обработку можно осуществить в незараженных проточных водоёмах. Все обмывочные пункты и площадки, как правило, имеют три отделения: раздевальное, обмывочное и одевальное. Кроме того, при обмывочном пункте может быть отделение обеззараживания одежды. Лица, прибывшие на санитарную обработку, входом в раздевальное отделение снимают верхнюю одежду и средства защиты (кроме противогаза) и складывают их в указанное место. Здесь же снимают бельё, проходят медицинский осмотр, дозиметрический контроль, тем, у кого подозревают инфекционные заболевания, измеряют температуру. Одежду, заражённую РВ выше допустимых норм, а также СДЯВ, СВ и бактериальными средствами, складывают в резиновые мешки и отправляют на станцию обеззараживания одежды. Перед входом в обмывочное

отделение пораженные снимают противогазы и обрабатывают слизистые оболочки 2% раствором пищевой соды. Каждому выдается 25-40 г мыла и мочалка. Особенно тщательно требуется вымыть голову, шею, руки. Под каждой душевой сеткой одновременно моются 2 человека. Температура воды 38-40°C. При заражении бактериальными средствами перед входом в раздевальное отделение одежду подвергают орошению 0,5% раствором монохлорамина, а руки и шею обрабатывают 2% раствором. Затем, получив мочалку и мыло, снимают противогаз и переходят в обмывочное отделение. После выхода из него производится вторичный медицинский осмотр и дозиметрический контроль. Если радиоактивное заражение всё ещё выше допустимых норм, людей возвращают на повторную обработку. В одевальном отделении все получают свою обеззараженную одежду или из запасного фонда и одеваются. Продолжительности санобработки в пределах 30 минут (раздевание - 5 минут, мытьё под душем – 15 минут, одевание – 10 минут). Для увеличения пропускной способности душевой очередная смена людей раздевается ещё до окончания мытья предыдущей и занимает место под душем по мере их освобождения. Если благоустроенные санитарно-обмывочные пункты отсутствуют, то полную санитарную обработку проводят в банях, душевых павильонах, дооборудованных таким образом, чтобы поток людей двигался только в одном направлении, и происходило пересечение.

Дезактивация – это удаление радиоактивных веществ с поверхности различных объектов внешней среды (воды, зданий, технических сооружений, пищевых продуктов, оружия, боевой техники и др.) при помощи различных средств, о которых будет рассказано ниже.

Основная задача дезактивации – снижение уровней загрязнения радиоактивными веществами до допустимых уровней или концентраций

Основные методы дезактивации:

- 1) механические (смывание водой, протирание ветошью или подобными материалами, соскабливание, чистка щетками, обработка пылесосами и пескоструйными аппаратами и др.);
- 2) физические (разбавление водой и др.);
- 3) химические (обработка кислотами, щелочами и т. п.);
- 4) физико-химические (моющие средства, ионообменные смолы и т. п.);
- 5) биологические (активированный или др.).

Для дезактивации поверхностей применяют механические способы: порошки собирают увлажненными тряпками, растворы – фильтровальной бумагой и т. п., затем обрабатывают поверхности специальными моющими растворами.

Занятие № 15.

Тема 14. Правила безопасного поведения.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.
2. Правила поведения при захвате в качестве заложника.
3. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Для достижения своих преступных целей террористы используют различные виды террористических актов: организуют взрывы, устраивают пожары, угоняют самолёты, проводят массовые отравления, захватывают заложников или просто убивают людей.

К наиболее опасным террористическим актам можно отнести взрывы в местах массового скопления людей (на рынках, в зданиях вокзалов, в кинотеатрах, во время демонстраций и т. д.); захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств, удерживание в них заложников; похищение людей с целью получения выкупа и угроза физического уничтожения заложника; воздействие на опасные промышленные объекты (например, химически опасные производства, атомные электростанции, арсеналы и другие опасные военные объекты, разрушение или

нарушение работы которых может вызвать массовое поражение людей); отравление систем водоснабжения, продуктов питания; искусственное распространение возбудителей инфекционных заболеваний; искусственное заражение местности радиоактивными отходами.

Приведём некоторые рекомендации по поведению при угрозе террористического акта.

Правила поведения при возможной опасности взрыва

В настоящее время наиболее характерным действием террористов является организация взрывов в местах массового скопления людей и жилых домах.

К сожалению, взрывы на улице, во дворе, в подъездах домов и автомобилях стали частью нашей обычной жизни. У террористов имеется богатый арсенал – от самодельных взрывных устройств до гранат и мин, применяемых в Вооружённых Силах.

Внимание!

Своевременное обнаружение взрывоопасных предметов позволит сохранить жизнь вам и другим людям. *Признаки, которые могут указывать на наличие взрывных устройств:*

- неизвестная деталь в машине, подъезде, во дворе дома и т. д. (взрывное устройство может быть замаскировано в пивной банке, пачке сигарет, игрушке, бутылке, обрезке трубы, молочном пакете, любом свёртке или ящике);
- натянутая проволока, шнур;
- свисающие из-под машины провода или изоляционная лента;
- свежие царапины и грязь на стёклах, дверях и других предметах;
- выделяющиеся участки свежевырытой или высохшей земли, которых раньше не было;
- у вашей квартиры следы свежих ремонтных работ (краска, штукатурка и др.), о проведении которых вам ничего не известно;
- чужая сумка, портфель, коробка или другой предмет, оказавшиеся поблизости с вашим автомобилем, домом, квартирой.

Если произошёл взрыв

- Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.
- Продвигайтесь осторожно, не прикасайтесь к повреждённым конструкциям и проводам.
- В разрушенном или повреждённом помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, зажигалками, свечами, факелами и т. п.), а также нельзя включать электрический свет, так как может произойти возгорание повреждённых проводов.
- При задымлении защитите органы дыхания смоченным водой платком (лоскутом ткани, полотенцем).
- Включите локальную (квартирную) систему оповещения и проверьте возможность взаимного общения (с помощью теле-, радио-, телефонной связи, голоса).
- В случае вынужденной эвакуации возьмите необходимые носильные вещи, деньги, ценности. Изолируйте квартиру (закройте все двери и окна), немедленно сообщите о случившемся по телефону в соответствующие органы правопорядка. Оповестите соседей об эвакуации. Помогите престарелым и инвалидам покинуть помещение. Возьмите на учёт лиц, оставшихся в помещении. Входную дверь плотно прикройте, не закрывая на замок.
- При невозможности эвакуации необходимо принять меры, чтобы о вас знали. Выйдите на балкон или откройте окно и громко зовите на помощь.
- Выходя из дома, отойдите на безопасное расстояние от него и не предпринимайте самостоятельных решений об отъезде к родственникам и

знакомым.

- Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

Правила поведения в случаях захвата вас в заложники

- Не подвергайте себя излишнему риску, старайтесь ограничить контакты с преступниками, не вызывайте у них агрессии своими действиями или словами, особенно если они находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Старайтесь по возможности смягчить враждебность преступников, оставаясь покладистым, спокойным и миролюбивым.
- Не прибегайте к крайним мерам для того, чтобы освободиться самостоятельно, если непосредственно при захвате вам не удалось вырваться и бежать.
- С момента захвата контролируйте свои действия, старайтесь фиксировать все действия преступников.
- Оцените своё месторасположение и не поддавайтесь панике, старайтесь оставаться спокойным, даже если преступники угрожают вам физической расправой, а также пытаются ограничить вашу подвижность, создают тяжёлые бытовые условия, например, ограничивают в пище, воде.
- Используйте любую возможность для передачи информации о своём местонахождении, приметах преступников, об особенностях их поведения своим родственникам или правоохранительным органам.
- Не реагируйте на провокационные действия террористов, не задавайте им вопросов и старайтесь не смотреть им в глаза: это может вызвать по отношению к вам дополнительную агрессию. Выполняйте требования террористов и спрашивайте у них разрешение на любые ваши действия.
- В захваченном террористом транспортном средстве оставайтесь на своём месте, не перемещайтесь по салону, старайтесь меньше привлекать к себе внимание преступников.
- Избегайте необдуманных действий, которые могут угрожать вашей жизни и жизни других пассажиров, особенно при захвате террористами воздушных судов.
- В случае силового освобождения заложников (при штурме спецподразделения) попытайтесь укрыться за предметами (кресло, стол и другие предметы мебели), прикрыть своё тело от пуль подручными средствами, всем тем, что может ослабить пробивное действие пуль.
- Попытайтесь отойти от входных дверей, окон, иллюминаторов, люков и занять горизонтальное положение, оставаясь в нём до поступления от командира штурмовой группы команды на выход из помещения. В дальнейшем беспрекословно выполняйте все его команды.
- В момент штурма не берите в руки оружие преступников, так как вас могут принять за бандитов и открыть огонь на поражение.
- Старайтесь по возможности не позволить бандитам занять место среди заложников.

Запомните!

От вашей выдержки и умения ориентироваться в сложной обстановке зависит успех вашего освобождения.

Обеспечение личной безопасности при перестрелке

Человек может оказаться под градом пуль по самым разным причинам: криминальным, политическим, военным. В последнее время такая ситуация стала довольно частой. Как вести себя в этой ситуации мирному жителю?

Правила поведения при перестрелке

- Нельзя находиться в помещении рядом с окнами. Это опасно: ведь пуля, залетев в

комнату, может срикошетить от стен и потолка, и не один раз, особенно в бетонных домах.

- Необходимо немедленно отойти от окон. Если есть ванная комната, то желательно укрыться там, лечь на пол или в ванну.
- Находясь в своём укрытии, нужно следить за появлением дыма и огня. Каждая 3-5-я пуля - трассирующая, поэтому риск пожара высок.
- Если пожар начался, а стрельба не прекратилась, необходимо ползком покинуть горящую комнату (квартиру), прикрыв за собой двери. В подъезде лучше всего спрятаться подальше от окон, например, в нише.
- Опасно подходить к окнам и выходить на балкон даже в том случае, если стреляют далеко от вашего дома.
- Находясь на улице, необходимо найти укрытие. Это могут быть выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень. К укрытию необходимо пробираться ползком. Бежать опасно: могут принять за противника.
- Если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке - горючее, но в любом случае даже такое укрытие лучше, чем никакое.
- В таких случаях нет однозначных советов, решение необходимо принимать на месте, учитывая обстановку.

Выводы.

1. В настоящее время серьёзную угрозу национальной безопасности государства представляет терроризм. Терроризм – это опаснейшее преступление против человечества, крайняя форма проявления насилия и жестокости в отношении человека, любой террористический акт является преступлением.
2. Для противодействия терроризму должна быть создана такая же многообразная по формам и сферам приложения усилий система мер, предупреждающих террористические акты и снижающих их последствия. Одним из направлений в этой работе на индивидуальном уровне является подготовка каждого человека к соблюдению мер антитеррористической безопасности в повседневной жизни и умение снизить риск стать жертвой террористического акта.
3. Необходимо знать и соблюдать рекомендации по правилам безопасного поведения при угрозе теракта.
4. Необходимо соблюдать ряд общих правил личной безопасности в повседневной жизни, которые позволят вам снизить последствия террористического акта.

Вопросы.

1. *Какие правила безопасности следует соблюдать при обнаружении бесхозной вещи?*
2. *Какие меры безопасности рекомендуется соблюдать в случае захвата вас в заложники?*
3. *Какие меры безопасности рекомендуется соблюдать при штурме спецподразделениями объекта, захваченного террористами?*
4. *Какие меры безопасности рекомендуется соблюдать при перестрелке?*

Задание.

После изучения и обсуждения рекомендаций по правилам безопасного поведения в различных ситуациях террористического характера сформулируйте правила личного поведения в подобных ситуациях и составьте памятку личной безопасности.

Занятие № 17.

Тема 16. История создания Вооруженных Сил.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Воинские структуры в Древней Руси.
2. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV— XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века.
3. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности.
4. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.
5. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

На протяжении многих лет русским людям постоянно приходилось вести вооруженную борьбу, защищая свои земли от иностранных захватчиков. В период с XIV по XVII в. практически нет ни одного мирного года, когда на рубежах Российского государства было бы спокойно и не нужно было давать отпор неприятелю. Поэтому государство находилось в постоянной готовности к войне, и его устройство соответствовало этому требованию. Все социальные группы и сословия делились на тех, кто сражался с врагами, и на тех, кто поддерживал бойцов материально или духовно. По данным отечественных историков, Московское государство в XVI в. располагало армией в 150-200 тыс. профессиональных воинов. В наиболее серьезных и важных военных походах к боевым полкам присоединялось ополчение. Оно состояло из посадских людей и крестьян, обычно плохо вооруженных и малопригодных к боевым действиям. Ополченцы в основном использовались для охраны обозов, строительства дорог, выполнения инженерных работ при осаде вражеских крепостей. В таких походах общая численность войска могла составлять до 300 тыс. человек.

Основу ВС Российского государства в этот период составляли *дворянские отряды*. За военную службу дворяне получали от московских государей земельные владения с крестьянами (поместья). На смотры, где проверялась их готовность к боевым действиям, каждый дворянин обязан был явиться в полном вооружении, имея двух коней - боевого и запасного, одного или нескольких вооруженных слуг. В случае неявки на смотр, опоздания в поход, прибытия плохо снаряженным или без положенного числа вооруженных слуг полагался штраф или уменьшение размеров земельного владения. На протяжении всей жизни дворяне обязаны были нести военную службу, все они считались служилыми людьми из поколения в поколение. За долгие годы занятий военным делом они приобретали высокие боевые качества и навыки воинов-профессионалов.

Помимо служилых людей из дворян, немалую часть ВС Московского государства составляли служилые люди по найму, которые получали не поместья, а денежное жалованье. Среди них самыми многочисленными были *стрельцы*- пехота, вооруженная пищалями (фитильными ружьями) и боевыми топорами (бердышами).

Первые постоянные части стрельцов были сформированы при царе Иване IV Грозном в 1550 г. после второго Казанского похода. По указу царя учредили отряд пешего русского войска численностью в 3 тыс. человек. Отряд состоял из шести «статей» (полков) по 500 стрельцов в каждой, которые делились на стрелецкие сотни. Стрелецкое войско формировалось из посадских людей. Служба была пожизненной и наследственной. За воинскую службу стрельцы получали денежное и хлебное жалованье, а также земельные участки вблизи городов. Так на Руси появилось постоянное войско. В дальнейшем численность стрелецкого войска быстро росла, и к концу XVI в. стрельцов уже было 20-30 тыс., в к середине XVII в. - около 50 тыс. человек. Стрелецкое войско хорошо зарекомендовало себя при осаде и обороне крепостей, без стрельцов не обходился ни один гарнизон русского города.

В походах и сражениях русская армия совершенствовала свою организационно-штатную структуру. Примерно с XIV в. ее стали делить на полки. Для участия в незначительных боевых операциях войско формировали из трех полков. В крупных битвах оно состояло из пяти полков: большой, передовой, правой руки, левой руки и сторожевой. Численность полков варьировалась от нескольких сотен до нескольких тысяч воинов (в зависимости от масштаба похода). Роль Министерства обороны в Московском государстве

играл Разрядный приказ, ведавший назначением на должности, формированием войска и крепостных гарнизонов, а также обеспечением служилых людей землей.

Историки отмечают, что в допетровское время русская система военной организации и управления войсками была хорошо приспособлена к решению стоящих перед ней задач. Русское правительство, стремясь не отстать от Европы, проводило военные реформы, прикладывая в этом направлении максимально возможные усилия и никогда для этого не жалея средств.

В первой половине 15-го века (1632-1634 гг.) в Московском государстве появились *полки нового строя*. Было сформировано несколько солдатских полков из русских людей, в которых офицерами были находившиеся на русской службе иноземцы. В каждом полку насчитывалось до 1750 человек, из них примерно 1600 русских и 150 иноземцев. Полк делился на восемь рот. Был сформирован из русских людей рейтарский полк (тяжелая кавалерия) численностью около 2 тыс. человек. Этот полк состоял из 14 рот по 125-130 человек в каждой. К 1657 г. в России было сформировано 11 рейтарских и солдатских полков. Постепенно полки нового строя вытесняли старое войско. К 1680 г. полки нового строя составляли до 67 % всего войска, в них числилось около 90 тыс. человек. Эти полки имели почти все черты регулярного войска, они разделялись на роты, в них был определен порядок назначения на офицерские должности, с личным составом проводились строевые и тактические занятия. Однако после похода солдаты и часть офицеров распускались по домам, оружие сдавалось, т. е. это была еще не совсем регулярная армия. Позднее, при Петре I, полки нового строя составили основу новой армии.

Регулярная русская армия была создана при Петре I в начале XVIII в. Ее созданию способствовало поражение русских войск в 1700 г. под Нарвой в битве со шведской армией. Стрелецкие полки и дворянская конница показали свою полную беспомощность. Русская армия потеряла под Нарвой более 6 тыс. человек и всю артиллерию.

Петр I ввел новую систему комплектования армии. Оно стало осуществляться по принципу рекрутского набора, когда 10-20 крестьянских дворов по жребию поставляли одного человека на пожизненную военную службу. Введение рекрутской повинности позволило Петру I значительно увеличить численность постоянного войска. Офицерский корпус русской армии состоял из дворян, для них государственная служба была обязательной и пожизненной. Чтобы получить офицерский чин, дворянин должен был отслужить солдатом в гвардейских полках – Преображенском или Семеновском.

Была установлена новая организационная структура армии, введены единые штаты. ВС России в эту пору состояли из полевой армии и гарнизонных войск. В полевую армию входили 2 гвардейских полка, 5 гренадерских (отборных пехотных) полков, 35 пехотных, 33 кавалерийских и артиллерийский полк.

В крупных городах размещали гарнизонные войска. Они служили для поддержания внутреннего порядка, кроме того выполняли функции запасных войск и резерва для полевой армии.

Всеми делами, касающимися армии, стал весть Правительственный сенат и подчиненная ему *Военная коллегия* (прообраз министерства обороны).

Создание регулярной армии и переход к новой организации ее боевой подготовки предопределили победу России в Северной войне (1700-1721).

Совершенствование ВС России продолжилось при правлении Екатерины II. В это время Военная коллегия перестала зависеть от Сената и постепенно превратилась в военное министерство. Сухопутная армия того времени состояла из 4 гвардейских, 59 пехотных полков и 7 егерских корпусов. Численность постоянной армии возросла до 239 тыс. человек. Талантливый полководец екатерининских времен Петр Александрович Румянцев ввел новую тактику ведения боевых действий. Он разделил пехоту на небольшие каре (боевой порядок пехоты в виде одного или нескольких квадратов или прямоугольников) по 2-3 тыс. человек. За пехотой следовала кавалерия. Артиллерия размещалась впереди, по флангам или в резерве. Это позволяло быстро перестраивать войска, сообразуясь с боевой обстановкой.

Военные реформы Петра I, модернизация ВС и управления ими во времена Екатерины II принесли русским войскам немало побед, как в отдельных сражениях, так

и в продолжительных кампаниях (русско-турецкие войны 1768-1774 гг. и 1787-1791 гг.).

Крупная военная реформа ВС России была проведена после поражения в Крымской войне (1853-1856), которая вскрыла военное отставание России от европейских стран. Она осуществлялась под руководством военного министра Дмитрия Алексеевича Милютина, который главную задачу военных преобразований видел в том, чтобы в мирное время численность армии была минимальной, а в военное время - максимальной за счет обученного запаса. С 1864 по 1867 г. численность постоянных войск уменьшилась с 1 млн 132 тыс. до 742 тыс., а военный резерв увеличился до 553 тыс. человек. В 1874 г. был утвержден новый Устав о воинской повинности. С этого времени в России отменили рекрутские наборы в армию и ввели всеобщую воинскую повинность, которая распространилась на мужское население всех классов и сословий, достигшее возраста 21 год. Общий срок службы устанавливался в 15 лет: из них 6 лет приходилось на действительную военную службу, а 9 лет - на пребывание в запасе. Особое внимание уделялось повышению профессиональной подготовки офицерского состава. Была признана необходимой грамотность солдат, поэтому обучение их чтению и письму стало обязательным. Расширилась сеть специальных военных учебных заведений. Важной составной частью преобразований в армии явилось ее перевооружение. На вооружение пехоты в 1891 г. была принята магазинная нарезная пятизарядная винтовка Мосина калибра 7,62 мм. В артиллерию стали поступать стальные орудия с нарезным стволом, имевшие большую дальность стрельбы. Во второй половине XIX в. в России был осуществлен переход от парусного к паровому броненосному флоту. К концу столетия Россия имела уже 107 боевых паровых судов. Русско-турецкая война 1877-1878 гг. стала серьезной проверкой эффективности проводимых реформ. Через несколько лет после этой войны Д. А. Милютин вспоминал: «Самые записные враги мои должны были признать, что никогда еще русская армия не являлась на театр войны так хорошо подготовленной и снабженной».

В истории ВС России были не только победы, но и поражения, такие как в русско-японской войне 1904-1905 гг. В начале XX в. на Дальнем Востоке обострилась борьба за раздел сфер влияния в Китае, где столкнулись интересы России и Японии. Война оказалась неизбежной. Япония подготовилась к ней значительно лучше. Несмотря на героизм и доблесть российских солдат и матросов, война была проиграна. Она закончилась заключением Портсмутского мирного договора, по которому к Японии отошли Ляодунский полуостров с крепостью Порт-Артур и южная часть острова Сахалин.

После поражения в русско-японской войне правительство Николая II приняло меры к возрождению боевой мощи Российских ВС. К этому вынуждала сложная международная обстановка. Надвигалась Первая мировая война, которая началась 19 июля 1914 г. Германия объявила войну России, а вслед за ней и Франции. В считанные дни после этого в войну вступили основные европейские государства. Первая мировая война стала для истории России и ее ВС еще одной героической и в то же время трагической страницей.

Октябрьская революция 1917 г. Разрушила существовавшее государственное устройство России и ликвидировала ВС. Правительству Республики Советов впервые же месяцы пришлось создавать новые ВС с учетом изменения общественного устройства страны, внешних угроз и материальных возможностей.

Впервые месяцы советской власти ее вооруженной опорой являлась *Красная гвардия* (вооруженные отряды рабочих, которые создавались на добровольных началах с марта 1917 г.). В ней к началу 1918 г. насчитывалось около 460 тыс. человек. Малочисленная, слабо обученная Красная гвардия не могла противостоять вторжению германских войск. Это обстоятельство вынудило советское правительство начать комплектование постоянной армии. В январе 1918 г. были приняты декреты о создании *Рабоче-Крестьянской Красной Армии* (РККА) и организации *Рабоче-Крестьянского Красного Флота*. Армия и флот создавались на добровольных началах.

В феврале 1918 г. бойцам Красной Армии и морякам Балтийского флота пришлось отражать натиск германских войск. **В ознаменование массового вступления добровольцев в Красную Армию для защиты Отечества и мужественного**

сопротивления красноармейских отрядов германским захватчикам день 23 февраля стал отмечаться как День Советской Армии и Военно-Морского Флота, а с 1992 г. - как День защитников Отечества.

В строительстве новых ВС был использован дореволюционный опыт русской армии. После ряда реорганизаций восстановили единоначалие и обязательный характер военной службы. В 1925 г. был принят Закон «Об обязательной военной службе», а в 1939 г. – Закон о всеобщей воинской обязанности. В армии ввели воинские звания, боевые награды, укрепили воинскую дисциплину.

Международная обстановка требовала постоянного укрепления и совершенствования ВС. Надвигалась Вторая мировая война. В этих условиях Советское правительство принимало меры по укреплению обороноспособности страны. Численность ВС неуклонно возрастала: в 1935 г. - 930 тыс., в 1938 г. – 1,5 млн и к началу 1941 г. – 5,7 млн человек. Совершенствовалась организационно-штатная структура армии. Предпринимались шаги по техническому переоснащению ВС.

Великая Отечественная война 1941-1945 гг. стала величайшей проверкой способности ВС СССР отстаивать независимость страны. В этот период отечественная полководческая школа выдвинула ряд талантливых военачальников (Г.К. Жуков, К.К. Рокоссовский, Н.Ф. Ватутин, А.М. Василевский, И.С. Конев и др.), искусно осуществлявших военные операции, которые привели к разгрому стойкого и хорошо вооруженного противника. Победа в этой войне еще раз продемонстрировала всему человечеству неисчерпаемые возможности советского народа и его ВС при защите своего Отечества.

После войны продолжалось совершенствование и укрепление Советских ВС. В середине 50-х гг. было произведено их оснащение ракетно-ядерным оружием и другими новейшими видами военной техники. В 1960 г. был создан новый вид ВС - Ракетные войска стратегического назначения.

Перед распадом Советского Союза в состав ВС СССР входили виды:

1. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН),
2. Сухопутные войска (СВ),
3. Войска противовоздушной обороны (ПВО),
4. Военно-Воздушные Силы (ВВС),
5. Военно-Морской Флот (ВМФ).

Кроме того, они включали в себя Тыл ВС, штабы и войска гражданской обороны. Высшее руководство обороной страны и ВС СССР осуществлял ЦК КПСС и высшие органы государственной власти (Верховный Совет СССР и Совет Министров СССР). Непосредственное руководство ВС СССР осуществляло Министерство обороны СССР.

После разделения Советского Союза на ряд суверенных государств были созданы ВС независимых государств. Так ВС РФ являются правопреемником ВС СССР.

Вопросы для закрепления знаний.

1. Перечислить основных реформаторов в истории ВС.
2. Какие виды ВС имелись в армии СССР на кануне 90-х г.г. XX в.
3. Почему день 23 февраля стал отмечаться как День Советской Армии и Военно-Морского Флота, а с 1992 г. – как День защитников Отечества.

Занятие № 24

Тема 21 Единоначалие - принцип строительства Народной милиции Луганской Народной Республики.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Содержание единоначалия.
2. Начальники и подчиненные.

3. Старшие и младшие.
4. Приказ, приказание, порядок их отдачи командиром.

Учебные цели:

- Раскрыть сущность единоначалия как необходимого условия управления подразделениями.
- Акцентировать внимание на основных направлениях работы по укреплению единоначалия при этом подробно раскрыть формы и методы по поддержанию авторитета командиров.

Единоначалие – в вооружённых силах основополагающий принцип руководства, при котором командир (начальник) наделён всей полнотой распорядительной власти по отношению к подчинённым и несёт полную ответственность за все стороны функционирования и жизнедеятельности войск.

Основы единоначалия

Единоначалие официально закрепляется законодательными органами государства в военном праве. К примеру, в СССР, в Российской Федерации, в Луганской Народной Республике нормативно-правовым актом подтверждающим право командира на единоначалие во вверенном им военном формировании является *Устав внутренней службы*.

Командир (начальник) имеет право единолично (без чьего либо вмешательства или указания) принимать решения, отдавать приказы, распоряжения и обеспечивать их выполнение согласно, положений воинских уставов, законов государства и служебных инструкций:

Статья 33. Единоначалие является одним из основных принципов строительства Вооружённых Сил, руководства ими и взаимоотношений между военнослужащими. Единоначалие заключается в наделении командира (начальника) всей полнотой распорядительной власти по отношению к подчинённым и возложении на него персональной ответственности перед государством за все стороны жизни и деятельности воинской части, подразделения и каждого военнослужащего. **Единоначалие выражается в праве командира (начальника), исходя из всесторонней – оценки обстановки, единолично принимать решения, отдавать в установленном порядке соответствующие приказы и обеспечивать их выполнение.**

Командир (начальник) имеет право отдавать подчинённому приказы и требовать их исполнения. Подчинённый обязан исполнить данный ему приказ.

Отказ подчинённого выполнить приказ командира (начальника), в зависимости от законодательства государства, уровня последствий и обстоятельств, считается дисциплинарным проступком либо уголовным преступлением, подрывающим единоначалие.

Единоначалие в боевых действиях.

Единоначалие и централизация.

Успешность ведения боевых действий основана на *централизации управления* войск. Общевоинской бой ведётся в соответствии с замыслом старшего командира, который для выполнения общей задачи должен согласовывать усилия всех сил и средств участвующих в бою.

Централизация управления войсками – это объединение старшим командиром всех действий подчинённых и приданных подразделений и частей общим планом боевых действий, в направлении их усилий для выполнения поставленной боевой задачи. Централизация не исключает, а предполагает широкую инициативу подчинённых. Стремление к решительным действиям, желание найти рациональные способы выполнения боевой задачи, стремление к самостоятельности в сложной обстановке играют большую роль для достижения успеха на поле боя.

Использование единоначалия.

Согласно мнению военных теоретиков право на *единоначалие* должно использоваться в следующем:

- Каждый командир обязан проявлять разумную инициативу в определении способов выполнения полученных задач;
- При резком изменении обстановки и при отсутствии возможности своевременно получить необходимые распоряжения от вышестоящего командования, командир должен принять на себя всю полноту ответственности и руководствуясь общей целью и замыслом старшего командира, самостоятельно реагировать на изменения обстановки, принимать необходимые меры для выполнения боевой задачи;
- Предоставление полной инициативы должностным лицам, в определении способов выполнения поставленных задач на всех уровнях управления войсками. Офицер должен, не боясь ответственности, в критический момент боя использовать все имеющиеся возможности для достижения успеха.

Главным условием эффективного использования всех преимуществ, предоставляемых единоначалием, при внезапных и резких изменениях обстановки и отсутствии указаний старшего командира, должно быть своевременное ориентирование командирами и штабами подчиненных о возможных действиях войск в ходе боя.

Ответственность в единоначалии.

Единоначалие неразрывно связано с принципом личной ответственности командиров (начальников) за принимаемые решения и результаты выполнения поставленных задач.

Командиры-единоначальники на всех уровнях несут полную ответственность за все стороны жизни и деятельности подчиненных им войск. Несмотря на то, что каждый командир при решении задач управления войсками опирается на воинский коллектив и использует помощь других должностных лиц органов управления – командир несёт личную ответственность за целесообразность принятого решения на бой, правильность и обоснованность решений принимаемых в ходе боя, за эффективность использования в бою имеющихся сил и средств и за конечные результаты выполнения войсками поставленных боевых задач.

При принятии нецелесообразных решений, за неумелое и неэффективное применение в бою подчинённых подразделений и частей, за не полное выполнение поставленных задач, с нарушением временных сроков или невыполнения поставленных задач, командир привлекается к ответственности по законам военного времени.

Согласно Уставу внутренней службы НМ ЛНР командир являющийся единоначальником несёт ответственность:

- за невыполнение задач поставленных перед возглавляемым им формированием;
- за отсутствие порядка описанного в воинских уставах и служебных инструкциях, во вверенном ему формировании;
- за отсутствие боевой готовности подчинённого ему формирования'
-

Исторические аспекты единоначалия.

Следует заметить, что на ранних исторических периодах единоначалие не являлось обязательным атрибутом вооружённых сил. В государствах античной эпохи встречались случаи присутствия коллегиальности в управлении войск.

К примеру, данное явление имело место в Древнеримской армии в эпоху до военной реформы Гая Мария в I веке до нашей эры. До реформы легионом командовало 6 трибунов в порядке очереди, а манипулой два центуриона.

Коллегиальность на всех уровнях в ту пору была характерной для магистратур Римской империи. После реформы Гая Мария, нацеленной на профессионализацию римской наёмной армии, был осуществлён переход к единоначалию, и командовать легионом стал легат. Данные реформы усилили централизацию управления войсками и его повиновению полководцу.

Считается, что современную основу единоначалия в германской армии в XIX веке

положил генерал-фельдмаршал Хельмут фон Мольтке.

В дальнейшей истории Германии принцип единоначалия подчёркивался важнейшим в управлении войск:

...Принцип единоначалия в управлении войсками, не допускавший побочных путей отдачи приказов и приказаний, а также свобода принятия решений давали общевойсковому командиру возможность уверенно проводить свое решение в жизнь. В сухопутной армии в отличие от высших органов ОКБ этот принцип неограниченной командной власти проводился, как и прежде, с достаточной последовательностью.

В истории СССР имелись прецеденты отхода от проверенного принципа единоначалия. Это было связано с субъективным восприятием советских властей некоторых командиров, как неблагонадёжных исполнителей. Данное явление появилось в годы Гражданской войны.

В связи с острой нехваткой кадровых офицеров в РККА, советские власти вынуждены были принимать на командирские должности офицеров бывшей царской армии, которые считались политически неблагонадёжными. Для контроля над их деятельностью был учреждён институт военных комиссаров. Причём комиссары приставлялись ко всем командирам, включая тех кто состоял в коммунистической партии. В повседневности это приводило к двоевластию: приказ командира без подписи комиссара считался недействительным, что не могло сказываться на функционировании войск.

Ещё до окончания войны, по инициативе некоторых командующих фронтами, упразднялись должности военных комиссаров. Так 24 января 1920 года командующий Туркестанским фронтом Фрунзе М. В. своим приказом ввёл единоначалие в вверенных ему войсках, упразднив должности комиссаров при начальниках и командирах, назначив вместо комиссаров – помощников по политработе.

По окончании Гражданской войны, начал поэтапно осуществляться переход от надзорного института комиссаров к единоначалию. 23 января 1920 года вышел приказ РВС №117 «Об учреждении единой структуры политорганов Красной армии», которым вводилось единоначалие в батальонах. Должность помощника командира по политработе сохранялась на уровне командира полка. Этим же приказом должность комиссара сохранялась только для наиболее важных штабов и учреждений. Также вводилось единоначалие для беспартийных командиров не состоящих в ВКП(б).

В 1922 году на XI съезде РКП(б) было официально объявлено о постепенном переходе вооружённых сил на единоначалие. До 1925 года советское правительство ввело аттестацию для командиров, которые после проверки имели право быть командирами-единоначальниками.

Конфликты в единоначалии.

Главным и фактически единственным фактором подрывающим единоначалие и соответственно дисциплину в войсках, считается неповиновение или неисполнение приказа отданного командиром (начальником).

Данный фактор приобретал и приобретает особо важное значение в условиях войны, когда возникали и возникают обстоятельства, при которых командиры (начальники) в силу складывающихся обстоятельств, субъективных причин либо иной личной мотивации, отдавали подчинённым приказы, явно нарушающие морально-этические нормы, правила ведения войны и уголовное законодательство (заведомо преступный приказ). По мировой практике, чаще всего подобные преступные приказы отдаются в отношении мирного населения.

В данном случае в зависимости от принадлежности к государству, единоначалие командира может быть законодательно ограничено.

К примеру, в вооружённых армиях многих западноевропейских государств, а также в ВС РФ, НМ ЛНР подчинённый имеет право не выполнять приказ командира (начальника), если считает его заведомо преступным. При этом подчинённый не понесёт никакой административной либо юридической ответственности, если невыполненный приказ действительно являлся таковым.

Согласно международным правовым нормам, единоначалие командира (начальника) не исключает уголовной ответственности подчинённого по международному праву за выполнение заведомо преступного приказа. При этом формулировка возможности не исполнить преступный приказ гласит так – «сознательный выбор был фактически для него возможен».

Единоначалие и Коллегиальность.

В единоначалии заложен отрицательный момент. Он заключается впоследствии нерациональных или необдуманных решений, принятых командиром (начальником) из-за субъективной оценки по стечению обстоятельств, в результате дезинформации противником, состоянию здоровья или иной личной мотивации при рассмотрении следующих вопросов:

- оценка сложившейся ситуации в ходе боевых действий;
- оценка какого-либо аспекта функционирования возглавляемого им формирования в мирное или в военное время;
- оценка личных качеств подчинённого (кадровый вопрос).

Иными словами командир (начальник) в вооружённых силах при выборе важного решения также подвержен человеческому фактору.

В вооружённых силах последствия принятия ошибочных решений во время боевых действий, всегда приводят к тяжёлым безвозвратным людским и материальным потерям. Во многих случаях ошибочность действий командира высокого ранга влияет на исход войны. Поэтому в вооружённых силах многих государств предусматривается коллегиальность в принятии важного решения по какому-либо вопросу.

На высшем уровне формирований (объединение, род войск) это проявляется в форме военного совета.

На уровне подразделений, воинских частей и соединений – коллегиальность представлена рабочим совещанием в штабе, на котором производится обсуждение текущей обстановки, поступивших боевых приказов и выслушиваются мнения командиров подразделений и начальников служб.

При этом решение принятое коллегиальным советом не носит обязательный характер. Оно носит исключительно рекомендательный характер и последнее слово в принятии окончательного решения остаётся за командиром. То есть единоначалие в вооружённых силах – выше коллегиальности.

В редких случаях решение коллегиального совета может оказаться вне сферы единоначалия (влияния командира). К таковым относится решение Суда офицерской чести, которое принимается членами коллегиального совета, попавшими туда на выборной основе. Командир формирования не может повлиять на их решение, а может только обжаловать его.

Также единоначалие командира (в зависимости от принадлежности к вооружённым силам) может быть ограничено в кадровых вопросах. К примеру, командир воинской части (соединения) обязан принять решение аттестационной комиссии, представленной старшими офицерами, решающими вопросы об очередном повышении воинского звания, о служебном соответствии либо занятию более высокой должности каким-либо военнослужащим и т.д.

Меры по поддержанию единоначалия.

В мирное время:

Неповиновение или неисполнение приказа в вооружённых силах (независимо от принадлежности к государству) несёт за собой дисциплинарную или уголовную ответственность.

В мирное время таковыми мерами наказания являются:

- назначение одного или нескольких внеочередных суточных дежурств;
- служебное взыскание (выговор, строгий выговор, объявление о служебном несоответствии);

- материальное взыскание (ограничение жалования, штрафы); - ограничение служебного (карьерного) роста;
- временное отстранение от исполнения служебных обязанностей; - понижение в должности;
- понижение в воинском звании;
- арест и содержание на гауптвахте;
- увольнение из рядов вооружённых сил.
- **В военное время:**

Считается, что тяжёлые последствия от неповиновения либо неисполнения приказа чаще всего возникают в условиях боевых действий, когда выполнение боевой задачи и жизнь военнослужащих непосредственно связаны с неукоснительным выполнением всех приказов командира (начальника):

...Невыполнение приказа наносит вред, а в боевой обстановке оплачивается кровью. Невыполнение боевого приказа – есть тягчайшее преступление.

В связи с этим во многих государствах законодательно вводились особо жёсткие меры по принуждению к беспрекословному выполнению приказов.

Суровые дисциплинарные наказания, связанные с казнью военнослужащих за неповиновение или неисполнение боевых приказов зафиксированы с античных времён. К примеру, в Римской Империи таковым наказанием являлась децимация.

К подобным мерам прибегали военачальники Армии Монгольской империи, в которой за неисполнение боевого приказа одним всадником казнили весь десяток, одним десятком - всю сотню.

В Дисциплинарном Уставе ВС СССР, на всём протяжении существования государства вплоть до распада СССР, было записано положение, требующее от командира (начальника) всех мер, вплоть до применения оружия в боевой обстановке, если подчинённый отказывался выполнять приказ. При этом командир (начальник) несёт ответственность, если не принимал мер против не выполнившего приказ подчинённого:

- *Применение оружия является крайней мерой и допускается, если все другие меры, принятые командиром (начальником), оказались безуспешными либо когда по условиям обстановки принятие других мер окажется невозможным.*
- *Перед применением оружия, если позволяет обстановка, командир (начальник) обязан предупредить об этом неповинующегося. О применении оружия командир (начальник) немедленно доносит по команде. Командир (начальник), не принявший мер воздействия для восстановления порядка и дисциплины, несёт за это ответственность.*

Данное положение Дисциплинарного устава фактически означал расстрел на месте без суда и следствия.

Из современных государств, такой метод поддержания единоначалия и дисциплины в воинских формированиях, на данном историческом этапе решила ввести Украина в феврале 2015 года:

Командиры (начальники) в особый период, в том числе в условиях военного положения или боевой обстановки, с целью задержания военнослужащих, которые совершают уголовные правонарушения, связанные с неповиновением или угрозой начальнику применением насилия, с самовольным оставлением боевых позиций и определённых мест дислокации войсковых частей (подразделений) в районах проведения боевых заданий, имеют право особого применения мер физического воздействия, специальных средств, а в боевой обстановке также оружием, или отдать подчинённым приказ о применении таковых средств, если иным способом невозможно прекратить преступные действия

«Закон Украины о внесении изменений в наделении командиров дополнительными правами и возложении обязательств в особый период»

Тема 22. Права и обязанности военнослужащих

Конституция ЛНР, военные законы и общевойсковые уставы устанавливают права и обязанности военнослужащих. Правовое положение военнослужащих имеет важную специфическую особенность. С одной стороны, на них распространяется общее законодательство, они обладают правами и выполняют обязанности, как все граждане страны. С другой стороны, на них распространяется специальное военное законодательство. С учетом специфики военной службы (вооруженная защита государства всегда связана с риском для жизни) в военном законодательстве для военнослужащих предусматриваются как дополнительные права, так и расширенные, дополнительные обязанности. Имеются и ограничения некоторых общегражданских прав и свобод. К числу ограничений, например, относится запрет на участие в политических акциях и забастовках, на коммерческую деятельность и т.д. Однако ограничения некоторых общегражданских прав и свобод компенсируются льготами.

Права военнослужащих можно объединить в три группы: социально-экономические права; политические права и свободы; личные права и свободы.

Социально-экономические права – это те права, которыми военнослужащие пользуются как граждане. Они обеспечивают возможность удовлетворения материальных и духовных потребностей. Вот лишь некоторые из них: время нахождения граждан на военной службе засчитывается в общий трудовой стаж и стаж работы по специальности; если служба по контракту засчитывается из расчета один месяц военной службы за один месяц работы.

Военнослужащие обеспечиваются бесплатным питанием и вещевым имуществом. Военнослужащим, проходящим службу по призыву, ежедневно предоставляется не менее восьми часов для сна и не менее двух часов личного времени. В период службы солдатам предоставляется основной отпуск продолжительностью 15 суток (сержантам 20 суток). Все военнослужащие бесплатно пользуются услугами библиотек и читальных залов, могут просматривать кино- и видео-фильмы и т. п.

Политические права и свободы обеспечивают участие военнослужащих в управлении делами общества и государства. Они имеют право избирать и быть избранными в органы государственной власти и органы местного самоуправления. Военнослужащие обладают свободой слова, правом выражать свои мнения и убеждения, получать и распространять информацию, не допуская при этом разглашения государственной и военной тайны.

Личные права и свободы позволяют каждому военно-служащему проявить себя в общественной сфере. Они дают возможность защищать свои законные интересы, честь и достоинство. Речь идет, например, о праве возмещения причиненного в ходе службы ущерба, обжалования неправомерных действий, в том числе и вышестоящих лиц, о свободе совести и вероисповедания и т. д.

После того как гражданин страны надевает военную форму и принимает военную присягу, значительно возрастает объем его обязанностей. Единство прав и обязанностей – характерная черта государственного статуса военнослужащих армии и флота. **В статье 1 Федерального закона «О статусе военнослужащих говорится»: «Статус военнослужащего есть совокупность прав, свобод, обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных законодательством и гарантированных государством».**

Закон «О статусе военнослужащих» и **Устав внутренней службы** подразделяют обязанности военнослужащих, вытекающие из условий военной службы, на общие, должностные и специальные.

Общими являются обязанности, которые возлагаются на всех без исключения военнослужащих, независимо от должностного положения и воинских званий. Главная обязанность – это, несомненно, «защита государственного суверенитета и территориальной целостности Российской Федерации, обеспечение безопасности

государства, отражение вооруженного нападения», а также выполнение задач в соответствии с международными обязательствами России. Из этого вытекают многие важные требования к каждому военнослужащему: быть верным военной присяге, беззаветно служить своему народу, Мужественно и умело защищать свое Отечество, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации, требования общевоинских уставов, беспрекословно выполнять приказы командиров и начальников. Важнейшая обязанность военнослужащих – быть бдительными, неустанно овладевать боевым мастерством, дорожить честью и боевой славой защитников своего народа, честью воинского звания и войсковым товариществом.

В Законе «О воинской обязанности и военной службе» впервые конкретно определено, что понимается под исполнением обязанностей военной службы (ст. 37, п. 1). Важнейшими пунктами являются:

- исполнение должностных обязанностей, установленных в соответствии с воинскими уставами;
- несение боевого дежурства (боевой службы);
- выполнение приказов, распоряжений или задачи, отданных или поставленных командиром (начальником);
- участие в боевых действиях;
- защита жизни, здоровья, чести и достоинства личности; – оказание помощи правоохранительным органам в обеспечении законности и правопорядка.

Должностные и специальные обязанности солдат и матросов подробно изложены в общевоинских уставах. С ними молодые войны знакомятся с назначением на конкретные должности в процессе несения военной службы.

Российское военное законодательство и общевоинские уставы предусматривают также и личную ответственность военнослужащих за возможные правонарушения. В Законе «О статусе военнослужащих» говорится: «Военнослужащие в зависимости от характера и тяжести совершенного правонарушения несут ответственность: дисциплинарную, материальную, гражданско-правовую и уголовную». Содержание каждого из этих видов ответственности раскрывается в Уставе внутренней службы.

Знание солдатами и матросами порядка прохождения военной службы, своих прав и обязанностей, образцовое их выполнение – это неременное условие укрепления воинской дисциплины, роста боевого мастерства, поддержания постоянной боевой готовности в период реформирования армии флота.

Вопросы для самоконтроля

1. Какие правовые документы устанавливают права и обязанности военнослужащих?
2. Перечислите известные вам социально-экономические права военнослужащих.
3. Назовите политические права и свободы военнослужащих.
4. Что понимается под исполнением обязанностей военной службы?
5. 5. Какие виды обязанностей установлены для военнослужащих?
6. Почему каждый военнослужащий должен хорошо знать свои права и обязанности?

4.11. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества

Военнослужащий – это, прежде всего вооруженный защитник Отечества. В связи с учетом особых обязанностей, возлагаемых на военнослужащего, он должен обладать рядом качеств, необходимых для исполнения своего высокого предназначения.

Истинный патриот сознательно любит свое Отечество, готов к любым жертвам и подвигам во имя него. Вот как сказал об этом русский писатель и историк Н. М. Карамзин: «Патриотизм есть любовь к благу и славе Отечества и желание способствовать им во всех отношениях».

Прежде всего, современный военнослужащий должен дорожить честью. Честь – это заслуживающее уважения моральное качество, или, как писал создатель «Толкового словаря великорусского языка» В. И. Даль, «внутреннее нравственное достоинство человека». Достоинство военнослужащего выражается в уважении к себе, в осознании своих человеческих прав, моральных ценностей, в подобающем образцовом поведении. Образцовое поведение включает в себя соблюдение Конституции и законов Российской Федерации, нормативно-правовых актов, регулирующих различные аспекты службы в армии.

Также военнослужащий обязан знать и неукоснительно соблюдать международные правила ведения военных действий, касающиеся обращения с ранеными и больными, с гражданским населением в районе боевых действий, а также с военнопленными. Человеколюбие во все времена являлось неотъемлемым качеством русского воина. В суворовской «Науке побеждать» об этом сказано так: «Не менее чем оружием, побеждать противника человеколюбием. В поражениях сдающимся в полон, давать пощаду. Обывателям ни малейшей обиды и озлобления не чинить».

Принципы уважения к человеческой личности в условиях военного конфликта закрепляют четыре Женевские конвенции 1949 г. В них предусмотрено:

- обеспечение равенства при уходе за ранеными как своей, так и неприятельской стороны, без каких-либо различий;
- уважение личности человека, его чести, семейных прав, религиозных убеждений, в особенности защита прав ребенка;
- запрещение жестокого обращения с пленными, взятия заложников, истребления, пыток, наказания без суда и следствия, грабежей и неоправданного уничтожения имущества;
- разрешение делегатам Международного комитета Красного Креста посещать военнопленных и осуществлять гуманитарные акции с целью помощи жертвам войны;
- запрещение убивать или наносить увечье противнику, который сдается в плен или прекратил участие в военных действиях.

Захваченные в плен участники военных действий и гражданские лица, находящиеся во власти противника, включая жителей оккупированных территорий, имеют право на сохранение жизни, уважение достоинства, личных прав и убеждений. Они должны иметь право на переписку со своей семьей и получение помощи.

Звание воина всегда было почетно, а ратное дело считается делом настоящих мужчин. Но ведение войны в современных условиях требует знаний, и знаний немалых, иначе более подготовленный противник с легкостью одержит победу над уступающим ему в подготовке врагом. Поэтому еще одна обязанность современного военнослужащего – постоянно повышать свой интеллектуальный уровень, оттачивать боевые навыки и умения, повышать уровень физической подготовки. Вверенные ему оружие и военную технику он должен знать в совершенстве.

Тема № 22. Права и обязанности военнослужащих.

Время: 2 час.

План занятия:

1. Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих.
2. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.
3. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.

Общие обязанности военнослужащих изложены в законах и воинских уставах.

Статья 12. Статус военнослужащих Народной милиции Луганской Народной Республики, их права и обязанности

Военнослужащие Народной милиции Луганской Народной Республики обладают правами и свободами человека и гражданина с некоторыми ограничениями, связанными со спецификой их службы и руководствуются в своей деятельности соответствующими законами и Уставами.

На военнослужащих Народной милиции возлагаются обязанности по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Луганской Народной Республики, которые связаны с необходимостью беспрекословного выполнения поставленных задач в любых условиях, в том числе с риском для жизни. В связи с особым характером обязанностей, возложенных на военнослужащих Народной милиции, им предоставляются социальные гарантии и компенсации.

При необходимости военнослужащий Народной милиции по приказу командира (начальника) обязан приступить к исполнению обязанностей военной службы в любое время.

Военнослужащие Народной милиции при исполнении обязанностей, связанных со службой, а при необходимости и во внеслужебное время, в соответствии с законодательством Луганской Народной Республики имеют право на хранение, ношение, применение и использование оружия.

Военнослужащий Народной милиции в служебной деятельности руководствуется Конституцией, законами, соответствующими уставами и иными нормативными правовыми актами Луганской Народной республики.

Военнослужащий Народной милиции обязан:

- быть честным, храбрым, при выполнении своего служебного долга проявлять разумную инициативу, защищать сослуживцев, командиров (начальников) в бою – проявлять патриотизм, способствовать укреплению мира и дружбы между народами, предотвращению национальных и религиозных конфликтов

- уважать честь и достоинство других военнослужащих, выручать их из опасности, помогать им словом и делом, удерживать от недостойных поступков, не допускать в отношении себя и других военнослужащих Народной милиции грубости и издевательства, содействовать командирам (начальникам) и старшим в поддержании порядка и дисциплины;

- соблюдать правила служебной вежливости, поведения, ношения форменной одежды и знаков различия;

- знать и соблюдать в повседневной деятельности требования безопасности своей службы;

- заботиться о сохранении своего здоровья, ежедневно заниматься закаливанием, физической подготовкой и спортом, воздерживаться от вредных привычек (курения, употребления алкоголя), не допускать употребления наркотических средств и психотропных веществ.

- знать и соблюдать нормы международного гуманитарного права, правила обращения с ранеными, больными, медицинским персоналом, духовными лицами, гражданским населением в районе боевых действий, а также с военнопленными.

Обо всех случаях, которые могут повлиять на исполнение военнослужащим Народной милиции его обязанностей, а также о сделанных ему замечаниях он обязан докладывать своему непосредственному командиру (начальнику).

Военнослужащий Народной милиции в ходе боевых действий, даже находясь в отрыве от своего подразделения (части) и в полном окружении, должен оказывать решительное сопротивление противнику, избегая захвата в плен. В бою он обязан с честью выполнить свой служебный долг. Если военнослужащий Народной милиции, находясь в беспомощном состоянии, в том числе вследствие тяжелого ранения или контузии, будет захвачен противником в плен, он должен искать и использовать любую возможность для своего освобождения и освобождения своих товарищей из плена и возвращения в свою воинскую часть.

Военнослужащий Народной милиции, захваченный противником в плен, при допросе имеет право сообщить только свою фамилию, имя, отчество, звание, дату рождения и личный номер. Он обязан сохранять честь и достоинство, не разглашать государственную тайну, проявлять стойкость и мужество, помогать другим служащим, находящимся в плену, удерживать их от пособничества противнику, отвергать попытки противника использовать военнослужащего Народной милиции для нанесения ущерба Луганской Народной республике и Народной милиции.

За военнослужащими Народной милиции, захваченными в плен или в качестве заложников, а также за интернированными в нейтральных странах сохраняется их правовой статус. Командиры (начальники) обязаны принимать меры по освобождению указанных военнослужащих в соответствии с нормами международного гуманитарного права.

Статья 13. Право на применение оружия, специальной и боевой техники в мирное время

Военнослужащие Народной милиции Луганской Народной Республики могут применять оружие лично, а командиры (начальники) приказать подчиненным применить оружие для защиты жизни, здоровья и собственности в состоянии необходимой обороны или крайней необходимости в следующих случаях:

- для отражения вооруженного либо группового нападения на охраняемые государственные объекты, здания и сооружения, колонны машин, единичные транспортные средства и караулы, если иными способами и средствами их защитить невозможно;
- для пресечения специальной и военной защитити невозможно; попытки насильственного завладения вооружением, техникой, если иными способами и средствами их защитить невозможно;
- для защиты военнослужащих Народной милиции и гражданских лиц от нападения, угрожающего их жизни или здоровью, если иными способами и средствами защитить их невозможно;
- для задержания лица, совершившего противоправные действия и оказывающего вооруженное сопротивление, а также вооруженного лица, отказывающегося выполнить законные требования о сдаче оружия, если иными способами и средствами подавить сопротивление, задержать данное лицо или изъять у него оружие невозможно.

Командир (начальник), кроме того, имеет право применить оружие лично или приказать применить оружие для восстановления дисциплины и порядка в случае открытого неповиновения подчиненного в боевых условиях, когда действия непови누ющегося явно направлены на государственную измену или срыв выполнения боевой задачи, а также при выполнении задач в условиях чрезвычайного и/или военного положения.

При этом, применению оружия должно предшествовать четко выраженное предупреждение об этом лица, против которого применяется оружие, за исключением случаев, когда промедление в применении оружия создает непосредственную опасность для жизни военнослужащего Народной милиции или других граждан или может повлечь иные тяжкие последствия: при отражении нападения с использованием оружия, специальной и боевой техники, транспортных средств, летательных аппаратов, морских или речных судов; при побеге из-под охраны с оружием либо на транспортных средствах, при побеге в условиях ограниченной видимости, а также при побеге из транспортных средств, с морских или речных судов во время их движения.

Военнослужащие Народной милиции имеют право использовать оружие для подачи сигнала тревоги или вызова помощи, а также против животного, угрожающего жизни или здоровью людей.

При применении и использовании оружия военнослужащий Народной милиции обязан принять меры для обеспечения безопасности окружающих граждан, а в случае необходимости оказать первую помощь пострадавшим.

Запрещается применять огнестрельное оружие в отношении женщин, лиц с явными признаками инвалидности, несовершеннолетних, когда их возраст очевиден или известен, за исключением случаев совершения указанными лицами вооруженного либо группового нападения, угрожающего жизни военнослужащего Народной милиции или других граждан, если иными способами и средствами отразить такое нападение или сопротивление невозможно.

О каждом случае применения или использования оружия военнослужащий Народной милиции докладывает командиру (начальнику). (Требования данного пункта не распространяются на период ведения боевых действий).

Кроме того, структурные подразделения Народной милиции Луганской Народной Республики в мирное время имеют право применять и использовать оружие, специальную и боевую технику для:

- предотвращения государственного переворота и свержения конституционного строя, если это угрожает территориальной целостности Луганской Народной Республики, жизни и здоровью граждан;

- самозащиты в случае применения против них оружия или угрозы такого применения, а также в случае каких-либо действий, которые могут привести к нанесению значительных материальных убытков и человеческим жертвам;- отражения ударов средств воздушного нападения по важным государственным объектам;

- пресечение нарушения государственной границы Луганской Народной Республики воздушными судами вооруженных формирований иных государств, которые не выполняют соответствующих команд (сигналов), или применяют оружие;

- прекращение противоправных действий воздушных судов в воздушном пространстве Луганской Народной Республики, если они используются с целью осуществления террористического акта;

- принуждение к посадке захваченных (похищенных) воздушных судов;

- отражение пиратских нападений на воздушные суда и лиц, которые находятся на их борту, захвата пиратских воздушных судов, освобождение заложников, а также воздушных судов, захваченных пиратами, в ином месте вне границ юрисдикции какого-нибудь государства;

- обеспечение защиты от террористических посягательств объектов и обеспечение защиты имущества Луганской Народной Республики, оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ, которые хранятся в структурных подразделениях Народной милиции или хранятся в иных определенных местах;

- обеспечение во время проведения антитеррористической операции выполнения заданий относительно прекращения деятельности незаконных военизированных или вооруженных формирований (групп), террористических организаций, организованных групп и преступных организаций, участие в задержании лиц, а также для обезвреживания лиц в случаях, когда их действия реально угрожают жизни и здоровью заложников, участников антитеррористической операции или других лиц;

Во время привлечения к выполнению заданий по усилению охраны государственной границы и суверенных прав Луганской Народной Республики в ее исключительной экономической зоне, соединения, структурные подразделения Народной милиции Луганской Народной Республики имеют право:

- хранить, применять и использовать специальные средства и оружие;

- применять и использовать оружие, специальную и боевую технику, специальные средства в порядке и случаях, предусмотренных действующим законодательством Луганской Народной Республики.

Применение и использование оружия, специальной и боевой техники допускается в случае, если иные меры оказались неэффективными или применение таких мер является невозможным.

Должностные обязанности определены воинскими уставами, а также

соответствующими руководствами, наставлениями, инструкциями или письменными приказами прямых начальников. Они устанавливают объем и пределы практического выполнения задач, порученных военнослужащему согласно занимаемой им должности.

Спец обязанности носят, как правило, временный характер. Выполнение специальных обязанностей военнослужащими предусмотрено при нахождении на боевом дежурстве, в суточном и гарнизонном нарядах, а также при ликвидации последствий стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций.

Общие обязанности солдата и матроса определены Уставом внутренней службы НМ ЛНР, в котором говорится:

«Солдат в мирное и военное время отвечает за точное и своевременное выполнение возложенных на него обязанностей и поставленных ему задач, а также за исправное состояние своего оружия, вверенной ему военной техники и сохранность выданного имущества. Он подчиняется командиру отделения».

Солдат обязан:

- глубоко осознать свой долг воина НМ, образцово выполнять обязанности военной службы, овладевать всем, чему обучают командиры (начальники);
- знать должности, воинские звания и фамилии своих прямых начальников до командира корпуса включительно;
- оказывать уважение командирам (начальникам) и старшим, уважать честь и достоинство товарищей по службе, соблюдать правила воинской вежливости, поведения и воинского приветствия;
- повседневно закаливать себя, совершенствовать физическую подготовку, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- постоянно быть по форме и аккуратно одетым;
- в совершенстве знать и иметь всегда исправное, вычищенное, готовое к бою оружие и военную технику;
- бережно носить одежду и обувь, своевременно и аккуратно их чинить, ежедневно чистить и хранить, где указано;
- строго выполнять требования безопасности при обращении с оружием, работе с техникой и в других случаях, а также требования пожарной безопасности;
- при необходимости отлучиться в пределах расположения части спросить на это разрешение у командира отделения, а после возвращения доложить ему о прибытии;
- при нахождении вне расположения части вести себя с достоинством и честью, не допускать нарушения общественного порядка и недостойных поступков по отношению к гражданскому населению».

Примерами специальных обязанностей военнослужащих являются обязанности дневального по роте и часового. Обязанности дневального по роте изложены в Уставе внутренней службы НМ ЛНР.

Дневальный по роте назначается из солдат. Он отвечает за сохранность находящегося под его охраной оружия, шкафов с пистолетами, ящиков с боеприпасами, имущества роты и личных вещей солдат и сержантов. Он обязан:

- никуда не отлучаться из помещения роты без разрешения дежурного по роте;
- постоянно наблюдать за комнатой для хранения оружия;
- не пропускать в помещение посторонних лиц, а также не допускать выноса из казармы оружия, боеприпасов, имущества и вещей без разрешения дежурного по роте;
- немедленно докладывать дежурному по роте обо всех происшествиях, о нарушении установленных уставами правил взаимоотношений между солдатами или сержантами роты, о замеченных неисправностях и нарушениях требований пожарной безопасности, принимать меры к их устранению;
- будить личный состав при общем подъеме, а также ночью в случае тревоги или пожара;
- своевременно подавать команды согласно распорядку дня;
- следить за чистотой и порядком в помещениях и требовать их соблюдения от

военнослужащих;

- не позволять военнослужащим в холодное время, особенно ночью, выходить из помещения неодетыми;
- следить за тем, чтобы военнослужащие курили, чистили обувь и одежду только в отведенных для этого помещениях или местах;
- по прибытии в роту прямых начальников от командира роты и выше и дежурного по полку подавать команду «Смирно!».

Обязанности часового определены Уставом гарнизонной, комендантской и караульной служб НМ ЛНР.

Часовой – это вооруженный караульный, выполняющий боевую задачу по охране и обороне порученного ему поста.

Постом называется место, порученное для охраны и обороны часовому, а также место или участок местности, на котором он исполняет свои обязанности.

Часовой обязан:

- бдительно охранять и стойко оборонять свой пост;
- нести службу бодро, ни на что не отвлекаться, не выпускать из рук оружия и никому не отдавать его, включая и лиц, которым он подчинен;
- продвигаясь по указанному маршруту или находясь на наблюдательной вышке, внимательно осматривать подступы к посту, ограждение и докладывать по средствам связи о ходе несения службы в установленные сроки;
- не оставлять поста, пока не будет сменен или снят, даже если его жизни угрожает опасность; самовольное оставление поста является воинским преступлением;
- иметь на посту оружие заряженным и всегда готовым к действию;
- не допускать к посту ближе расстояния, указанного в таблице постам и обозначенного на местности указателями запретной границы, никого, кроме начальника караула, помощника начальника караула, своего разводящего и лиц, которых они сопровождают;
- знать маршруты и график движения транспортных средств караула, а также их опознавательные знаки и сигналы;
- уметь применять находящиеся на посту средства пожаротушения;
- вызывать начальника караула при обнаружении неисправности в ограждении объекта и нарушениях порядка вблизи своего поста или на соседнем посту;
- услышав лай караульной собаки или при срабатывании технических средств охраны, немедленно сообщить об этом в караульное помещение.

Вопросы для закрепления знаний.

Каким документом определены должностные обязанности военнослужащих? Перечислить обязанности солдата?

Из числа, каких военнослужащих назначается дневальный по роте? Перечислить обязанности дневального.

Дать определение понятию "часовой". Дать определение понятию "пост".

Занятие №27

Тема 24. Виды ответственности, установленной для военнослужащих.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).
2. Соблюдение норм международного гуманитарного права.

Все военнослужащие, независимо от воинского звания и должности, равны перед законом и несут ответственность, установленную для граждан ЛНР, с учетом особенностей

своего правового положения.

Военнослужащие в зависимости от характера и тяжести совершенного нарушения могут нести ответственность:

1. дисциплинарную,
2. административную,
3. материальную,
4. гражданско-правовую
5. уголовную.

Дисциплинарную ответственность военнослужащие несут за проступки, связанные с нарушением воинской дисциплины, норм морали или общественного порядка согласно Дисциплинарному уставу НМ ЛНР.

Военнослужащие привлекаются к дисциплинарной ответственности за дисциплинарный проступок, то есть противоправное, виновное действие (бездействие), выражающееся в нарушении воинской дисциплины, который в соответствии с законодательством Луганской Народной Республики не влечет за собой уголовной или административной ответственности.

Командиры не несут дисциплинарной ответственности за правонарушения, совершенные их подчиненными, за исключением тех случаев, когда командиры скрыли преступления, а также в пределах своей компетенции не принимали необходимых мер по предупреждению и предотвращению указанных правонарушений, привлечению к ответственности виновных лиц.

Административную ответственность военнослужащие несут согласно Кодексу ЛНР об административных правонарушениях.

За административные правонарушения военнослужащие несут дисциплинарную ответственность в соответствии с Дисциплинарным Уставом НМ ЛНР, за исключением административных правонарушений, за которые они несут ответственность на общих основаниях (нарушение избирательного законодательства, правил пожарной безопасности, правил дорожного движения, правил охоты, рыболовства и охраны рыбных запасов, таможенных правил), но к ним не могут быть применены административные взыскания в виде *обязательных работ* и *административного ареста*.

Материальную ответственность военнослужащие несут за материальный ущерб, причиненный государству при исполнении обязанностей военной службы в соответствии с Положением о материальной ответственности военнослужащих.

К **гражданско-правовой ответственности** военнослужащие привлекаются за невыполнение или ненадлежащее выполнение предусмотренных законами ЛНР и иными нормативными правовыми актами обязательств, за убытки и моральный вред, причиненные не при исполнении обязанностей военной службы государству, физическим и юридическим лицам.

Уголовную ответственность военнослужащие несут за совершенные преступления в соответствии с Уголовным кодексом ЛНР. К военнослужащим не применяются такие виды наказаний, как ограничение свободы, принудительные работы.

Дисциплинарная ответственность

Воинская дисциплина есть строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных законами, воинскими уставами и приказами командиров (начальников).

Она основывается на осознании каждым военнослужащим воинского долга и личной ответственности за защиту своего Отечества, на его беззаветной преданности своему народу. Воинская дисциплина обязывает каждого военнослужащего быть верным Военной присяге, строго соблюдать Конституцию и законы ЛНР, выполнять свой воинский долг умело и мужественно, добросовестно изучать военное дело, беречь военное и государственное имущество, стойко переносить трудности военной службы, не щадить своей жизни для выполнения воинского долга, быть бдительным, строго соблюдать военную и государственную тайну, поддерживать определенные воинскими уставами правила

взаимоотношений между военнослужащими, крепить войсковое товарищество, оказывать уважение командирам и друг другу, соблюдать правила воинского приветствия и воинской вежливости, с достоинством вести себя в общественных местах, не допускать самому недостойных поступков и удерживать от них других, содействовать защите чести и достоинства граждан.

За состояние дисциплины в воинской части отвечает ее командир и его заместитель по воспитательной работе.

При нарушении военнослужащим воинской дисциплины или общественного порядка командир может ограничиться напоминанием ему о его обязанностях и воинском долге, а в случае необходимости подвергнуть дисциплинарному взысканию. При этом командир учитывает, что налагаемое взыскание является мерой укрепления дисциплины и воспитания военнослужащего и должно соответствовать тяжести совершенного проступка и степени установленной вины.

По решению командира проступки военнослужащих, связанные с нарушением воинской дисциплины или общественного порядка, могут рассматриваться и обсуждаться на собрании личного состава.

Уголовная ответственность

Преступлением признается совершенное общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом ПНР, под угрозой наказания.

Не является преступлением действие, хотя формально и содержащее признаки какого-либо деяния, предусмотренного Уголовным кодексом, но в силу малозначительности не представляющее общественной опасности, т. е. не причинившее вреда и не создавшее угрозы причинения вреда личности, обществу или государству.

Общественно опасные деяния подразделяются на преступления небольшой тяжести (умышленные и неосторожные деяния, за совершение которых максимальное наказание не превышает двух лет лишения свободы); преступления средней тяжести (максимальное наказание не превышает пяти лет лишения свободы); тяжкие преступления (максимальное наказание не превышает десяти лет лишения свободы); особо тяжкие преступления (предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок свыше десяти лет или более строгое наказание).

Преступлениями против военной службы являются предусмотренные главой 34 Уголовного кодекса ЛНР преступления против установленного порядка прохождения военной службы, совершенные военнослужащими, проходящими военную службу по призыву либо по контракту, а также гражданами, пребывающими в запасе, во время прохождения ими военных сборов.

К таким преступлениям относятся:

• *Сопrotивление начальнику или принуждение его к нарушению обязанностей военной службы* (статья 413); преступление, сопряженное с насилием или с угрозой его применения, наказывается ограничением по военной службе на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

• *Насильственные действия в отношении начальника* (статья 414); нанесение побоев или применение иного насилия в отношении начальника, совершенное во время исполнения им обязанностей военной службы или в связи с исполнением этих обязанностей, наказывается ограничением по военной службе на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

• *Нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими при отсутствии между ними отношения подчиненности* (статья 415); преступление, связанное с унижением чести и достоинства или издевательством над потерпевшим либо сопряженное с насилием, наказывается ограничением свободы на срок до двух лет или лишением свободы на срок до трех лет.

• *Оскорбление военнослужащего* (статья 416); такое преступление во время исполнения обязанностей военной службы наказывается ограничением по военной службе на срок до шести месяцев или лишением свободы на тот же срок.

• *Самовольное оставление части или места службы* (статья 417); неявка в срок

без уважительных причин на службу при увольнении из части, при назначении, переводе, из командировки, отпуска или лечебного учреждения продолжительностью свыше десяти суток, но не более месяца, совершенные военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, наказываются ограничением свободы на срок до двух лет или лишением свободы на срок до трех лет.

• *Дезертирство* (статья 418), т. е. самовольное оставление части или места службы в целях уклонения от прохождения военной службы, а равно неявка в тех же целях на службу наказываются лишением свободы на срок до семи лет. Дезертирство с оружием, вверенным по службе, а равно дезертирство, совершенное группой лиц по предварительному сговору или организованной группой, наказываются лишением свободы на срок до десяти лет.

• *Уклонение от исполнения обязанностей военной службы путем симулирования болезни или иными способами* (статья 419); преступление наказывается ограничением по военной службе на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

• *Нарушение уставных правил караульной службы* (статья 422); если это деяние повлекло причинение вреда охраняемым караулом (вахтой) объектам, наказывается ограничением по военной службе на срок до двух лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

• *Утрата военного имущества* (статья 428); нарушение правил сбережения вверенных для служебного пользования оружия, боеприпасов или предметов военной техники, если это повлекло по неосторожности их утрату, наказывается штрафом в размере до десяти минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо ограничением по военной службе на срок до двух лет, либо арестом на срок шесть месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

• *Нарушение правил вождения или эксплуатации машин* (статья 430); такое нарушение, повлекшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека, наказывается арестом на срок от четырех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового. То же деяние, повлекшее по неосторожности смерть человека, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Соблюдение норм международного гуманитарного права.

Военнослужащий обязан знать и неукоснительно соблюдать международные правила ведения военных действий, касающиеся обращения с ранеными и больными, гражданским населением в районе боевых действий, а также с военнопленными. Человеколюбие во все времена являлось неотъемлемым качеством воина. В суворовской «Науке побеждать» об этом сказано так: «Не менее чем оружием, побеждать противника человеколюбием. В поражениях сдающимся в полон, давать пощаду. Обывателям ни малейшей обиды и озлобления не чинить».

Принципы уважения к человеческой личности в условиях военного конфликта закрепляют четыре Женевские конвенции 1949 г.

Женевские конвенции и протоколы к ним

Конвенция об улучшении участи раненых и больных в действующих армиях (первая Женевская конвенция) (Женева, 12 августа 1864 года)

Конвенция об Улучшении участи раненых, больных и лиц потерпевших кораблекрушение, из состава

(вторая Женевская конвенция) (Женева, 12 августа 1864 года)

Женевская конференция об образовании с военнопленными

(третья Женевская конвенция) (Женева, 12 августа 1949 гена)

Женевская конвенция о защите гражданского населения во время войны (четвертая Женевская конвенция) (Женева, 12 августа 1949 года)

Дополнительный протокол к Женевским конвенциям от 12 августа 1949 года, касающийся защиты жертв международных вооруженных конфликтов (Протокол I) (Женева, 8 июня 1977 года)

Дополнительный протокол к Женевским конвенциям от 12 августа 1949 года касающийся защиты жертв международных вооруженных конфликтов (Протокол II) (Женева, 8 июня 1977 года)

Дополнительный протокол к Женевским конвенциям от 12 августа 1949 года, касающийся принятия дополнительной отличительной эмблемы (Протокол III) (Женева, 8 декабря 2005 года)

В них предусмотрено:

- обеспечение равенства при уходе за ранеными как своей, так и неприятельской стороны, без каких-либо различий;
- уважение личности человека, его чести, семейных прав, религиозных убеждений, в особенности защита прав ребенка;
- запрещение жестокого обращения с пленными, взятия заложников, истребления, пыток, наказания без суда и следствия, грабежей и неоправданного уничтожения имущества;
- разрешение делегатам Международного комитета Красного Креста посещать военнопленных и осуществлять гуманитарные акции с целью помощи жертвам войны;
- запрещение убивать или наносить увечье противнику, который сдается в плен или прекратил участие в военных действиях.

Захваченные в плен участники военных действий и гражданские лица, находящиеся во власти противника, включая жителей оккупированных территорий, имеют право на сохранение жизни, уважение достоинства, личных прав и убеждений. Они должны иметь право на переписку со своей семьей и получение помощи.

Вопросы для закрепления знаний.

Перечислить виды ответственности военнослужащего.

Дать определение понятию "административная ответственность военнослужащего"?

Дать определение понятию "дисциплинарная ответственность военнослужащего"?

Дать определение понятию "материальная ответственность военнослужащего"?

Дать определение понятию "уголовная ответственность военнослужащего"?

Дать определение понятию "гражданско-правовая ответственность военнослужащего"?

3. Нормы Международного гуманитарного права

Военнослужащие Вооруженных Сил; Российской Федерации должны знать и неукоснительно соблюдать нормы международного гуманитарного права.

Международное гуманитарное право представляет собой применяемую в период вооруженных конфликтов систему правовых принципов и норм, содержащихся в международных договорах (соглашениях, конвенциях, протоколах) или являющихся следствием установившихся обычаев ведения боевых действий.

Нормы международного гуманитарного права применяются с началом вооруженного конфликта.

Применение норм международного гуманитарного права прекращается с общим окончанием боевых действий, а на оккупированной территории – по окончании оккупации. Лица и объекты, окончательное решение участи которых будет принято позднее, остаются под защитой международного гуманитарного права.

Цель международного гуманитарного права – облегчить, насколько возможно, бедствия и лишения, приносимые боевыми действиями. Кроме того, международное

гуманитарное право предоставляет гарантии защиты объектам, не имеющим военного значения. Международное гуманитарное право устанавливает ряд ограничений и запретов на применение воюющими способами (методами) и средств ведения боевых действий; определяет правовое положение (статус) лиц и объектов, находящихся в зоне ведения боевых действий; регламентирует права и обязанности лиц, находящихся под защитой международного гуманитарного права а также устанавливает ответственность государств и отдельных лиц за нарушение норм международного гуманитарного права.

В случаях, не предусмотренных международными договорами, гражданские лица и комбатанты (воюющие) остаются под защитой и действием принципов международного права, проистекающих из установившихся обычаев, принципов гуманности и требований общественного сознания.

Запрещенные способы (методы) и средства ведения боевых действий

В целях избежания излишних страданий и неоправданных жертв среди гражданского населения и причинения обширного, долговременного и серьезного ущерба природной среде, сопряженного с боевыми действиями, устанавливаются запреты и ограничения воюющим сторонам в выборе способов (методов) и средств ведения боевых действий.

К запрещенным способам (методам) ведения боевых действий относятся:

- убийство или ранение гражданских лиц;
- убийство или ранение лиц, которые, сложив оружие или не имея средств защищаться, сдались в плен;
- убийство парламентаря и сопровождающих его лиц;
- нападение на лиц, покидающих на парашюте терпящее бедствие воздушное судно и не совершающих враждебных действий в течение всего времени спуска на землю до предоставления возможности сдаться в плен (за исключением лиц, совершающих десантирование в составе воздушных десантов и в других случаях использования десантирования с парашютом для выполнения боевой задачи);
- принуждение подданных противной стороны принимать участие в боевых действиях, направленных против их государства, даже в том случае, если они были на его службе до начала войны;
- отдача приказа никого не оставлять в живых, угрожать этим или вести боевые действия на этой основе;
- взятие заложников;
- вероломство;
- использование не по назначению международной отличительной эмблемы Красного Креста (Красного Полумесяца), международных отличительных знаков гражданской

обороны и культурных ценностей, международного специального знака особо опасных объектов, белого флага парламентаря, других международно-признанных отличительных знаков и сигналов, использование форменной одежды противника и отличительной эмблемы Организации Объединенных Наций, кроме как с разрешения этой Организации:

- нападение неизбирательного характера, в том числе поражение объектов (целей), которое может повлечь потери среди гражданского населения и ущерб гражданским объектам, несоизмеренные преимуществу над противником, которое предполагается получить в результате боевых действий;
- террор в отношении гражданского населения;
- использование голода среди гражданского населения для достижения военных целей; уничтожение, вывоз или приведение в негодность объектов, необходимых для его выживания;
- нападение на медицинские формирования, санитарно-транспортные средства, имеющие надлежащие отличительные*; эмблемы (знаки) и использующие установленные сигналы;

- огневое поражение населенных пунктов, портов, жилищ, храмов, госпиталей при условии, что они не используются в военных целях;
- уничтожение культурных ценностей, исторических памятников, мест отправления культа и других объектов, составляющих культурное или духовное наследие народов, а также их использование в целях достижения успеха в боевых действиях;
- уничтожение или захват собственности противника, кроме случаев, когда такие действия вызываются военной необходимостью;
- отдача на разграбление города или местности.

Кодекс поведения военнослужащего ВС РФ – участника боевых действий

Лицевая сторона	Оборотная сторона
<p>Кодекс поведения военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации – участника боевых действий</p> <p><i>В ходе боевых действий знай и соблюдай следующие правила:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Применяй оружие только против противника и его военных объектов/ 2. Не нападай на лица и объекты, обозначенные отличительными эмблемами и знаками, если они не совершают враждебных действий. 3. Не причиняй излишних страданий. Не наноси большего ущерба, чем необходимо для выполнения боевой задачи. 4. Подбирай раненых, больных и терпящих кораблекрушение, которые воздерживаются от враждебных действий. Оказывай им помощь. 5. Пощади, разоружи и передай своему командиру сдавшегося в плен противника. Относись к нему гуманно. Не подвергай его пыткам. 6. Гуманно относись к гражданскому населению, уважай его собственность, Мародерство и г рабеж запрещены. 7. Удерживай своих товарищей от нарушения настоящих правил. О случаях нарушений докладывай своему командиру. <p><i>Нарушение этих правил не только бесчестит Отечество, но и в установленных законом случаях влечет уголовную ответственность.</i></p>	<p>Относись с уважением к лицам и объектам, обозначенным этими эмблемами и знаками:</p> <p>Медицинский (духовный) персонал, медицински: фор-мирсвания, санитарно-транопортные средства, сотрудники международных и национальных гуманитарных организаций; персонал и объекты гражданской обороны; культурные ценности; особо опасные объекты (дамбы, плотины, атомные электростанции); белый флаг (флаг парламентарера, используемый для переговоров).</p>

Ответственность за преступления, связанные с нарушением норм международного гуманитарного права, предусмотренная Уголовным кодексом Российской Федерации Законодательство Российской Федерации учитывает положения международного гуманитарного права в части установления ответственности за его серьезные нарушения.

Общественная опасность этих нарушений заключается в применении запрещенных нормами международного гуманитарного права средств и методов

ведения боевых действий, то есть в том, что при их применении не только попираются нормы международного гуманитарного права, но и, главным образом, причиняются неоправданные страдания участникам вооруженного конфликта и мирному населению, увеличиваются человеческие жертвы и уничтожаются или разрушаются хозяйственные объекты, обеспечивающие жизнедеятельность людей, безвозвратно утрачиваются такие достижения цивилизации, как культурные ценности и архитектурные памятники наносится вред окружающей природной среде.

Мотивами этих преступлений могут быть месть, корыстные побуждения, карьеристские соображения, а также идеологические (расистские, фашистские, националистические и т.п.) и подобные им.

К ответственности за указанные деяния могут привлекаться должностные лица органов военного управления, командиры соединений, частей или подразделений военнослужащие и другие участники вооруженного конфликта.

Действия, образующие состав преступления связанного с нарушением норм международного гуманитарного права, могут быть совершены как умышленно, так и по неосторожности

Статья 42 Уголовного кодекса Российской Федерации устанавливает, что лицо, совершившее умышленное преступление во исполнение заведомо незаконных приказа или распоряжения, несет уголовную ответственность на общих основаниях, а неисполнение заведомо незаконных приказа или распоряжения исключает уголовную ответственность.

Уголовный кодекс Российской Федерации содержит Главу «**Преступления против мира и безопасности человечества**» и устанавливает соответствующую **уголовную ответственность** за различные виды преступлений.

В данную главу, в числе иных включены следующие статьи:

Статья 355. Производство или распространение оружия массового поражения. Производство, приобретение или сбыт химического, биологического, а также другого вида оружия массового поражения, запрещенного международным договором Российской Федерации, - наказывается лишением свободы на срок от пяти до десяти лет.

Статья 356. Применение запрещенных средств и методов ведения войны

1. Жестокое обращение с военнопленными или гражданским населением, депортация гражданского населения, разграбление национального имущества на оккупированной территории, применение в вооруженном конфликте средств и методов, запрещенных международным договором Российской Федерации, - наказываются лишением свободы на срок до двадцати лет.

2. Применение оружия массового поражения, запрещенной: международным договором Российской Федерации, - наказывается лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет.

Статья 357. Геноцид

Действия, направленные на полное или частичное уничтожение национальной, этнической, расовой или религиозной группы путем убийства членов этой группы, причинения тяжкого вреда их здоровью, насильственного воспрепятствования деторождению, принудительной передачи детей, насильственного переселения либо иного создания жизненных условий, рассчитанных на физическое уничтожение членов этой группы, - наказываются лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати лет либо смертной казнью или пожизненным лишением свободы

Статья 358. Экоцид

Массовое уничтожение растительного или животного мира, отравление атмосферы или водных ресурсов, а также совершение иных действий, способных вызвать экологическую катастрофу, - наказываются лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати лет.

Статья 359. Наемничество

1. Вербовка, обучение, финансирование или иное материальное обеспечение наемника, а равно его использование в вооруженном конфликте или военных действиях - наказывается лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.

2. Те же деяния, совершенные лицом с использованием своего служебного положения или в отношении несовершеннолетнего, – наказываются лишением свободы на срок от семи до пятнадцати лет с конфискацией имущества или без таковой.

3. Участие наемника в вооруженном конфликте или военных действиях – наказывается лишением свободы на срок от трех до семи лет.

Примечание. Наемником признается лицо, действующее в целях получения материального вознаграждения и не являющееся гражданином государства, участвующего в вооруженном конфликте или военных действиях, не проживающее постоянно на его территории, а также не являющееся лицом, направленным для исполнения официальных обязанностей.

Статья 360. Нападение на лиц или учреждения, которые пользуются международной защитой

Нападение на представителя иностранного государства или сотрудника международной организации, пользующегося международной защитой, а равно на служебные или жилые помещения либо транспортное средство лиц, пользующихся международной защитой, если это деяние совершено в целях провокации войны или осложнены международными отношениями, – наказывается лишением свободы на срок от трех до восьми лет.

К лицам, совершившим преступления против мира и безопасности человечества, предусмотренные в Уголовном кодексе Российской Федерации, сроки давности не применяются.

В соответствии с пунктом 2 статьи 1 «Декларации о территориальном убежище», принятой Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций на 22 сессии 14 декабря 1957 г., на военных преступников, совершивших военные преступления или преступления против человечности, не распространяются нормы, регулирующие право убежища.

Занятие № 28

Тема 25. Основные качества личности военнослужащего.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, народа и Отечества.

2. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Военнослужащий – это, прежде всего вооруженный защитник отечества. В связи с учетом особых обязанностей, возлагаемых на военнослужащего, он должен обладать рядом качеств необходимых для исполнения своего высокого предназначения.

Истинный патриот сознательно любит свое отечество, готов к любым жертвам и подвигам во имя него. Вот как сказал об этом русский писатель и историк Н. М. Карамзин: «Патриотизм есть любовь к благу и славе отечества и желание способствовать им во всех отношениях».

Прежде всего, современный военнослужащий должен дорожить честью. Честь – это заслуживающее уважения моральное качество, или, как писал создатель «Толкового словаря великорусского языка» В. И. Даль, «внутреннее нравственное достоинство человека». Достоинство военнослужащего выражается в уважении к себе, в осознании своих человеческих прав, моральных ценностей, в подобающем образцовом поведении. Образцовое поведение включает в себя соблюдение Конституции и законов Луганской Народной Республики, нормативно-правовых актов, регулирующих различные аспекты службы в армии.

Также военнослужащий обязан знать и неукоснительно соблюдать международные правила ведения военных действий, касающиеся обращения с ранеными и больными, гражданским населением в районе боевых действий, а также с военнопленными. Человеколюбие во все времена являлось неотъемлемым качеством воина. В суворовской «Науке побеждать» об этом сказано так: «Не менее чем оружием, побеждать противника человеколюбием. В поражениях сдающимся в полон, давать пощаду. Обывателям ни малейшей обиды и озлобления не чинить».

Принципы уважения к человеческой личности в условиях военного конфликта закрепляют четыре Женевские конвенции 1949 г.

Женевские конвенции и протоколы к ним

Конвенция об улучшении участи раненых и больных в действующих армиях (первая Женевская конвенция) (Женева, 12 августа 1864 года)

Конвенция об Улучшении участи раненых, больных и лиц потерпевших кораблекрушение, из состава

(вторая Женевская конвенция) (Женева, 12 августа 1864 года)

Женевская конференция об образовании с военнопленными

(третья Женевская конвенция) (Женева, 12 августа 1949 года)

Женевская конвенция о защите гражданского населения во время войны (четвертая Женевская конвенция) (Женева, 12 августа 1949 года)

Дополнительный протокол к Женевским конвенциям от 12 августа 1949 года, касающийся защиты жертв международных вооруженных конфликтов

(Протокол I) (Женева, 8 июня 1977 года)

Дополнительный протокол к Женевским конвенциям от 12 августа 1949 года касающийся защиты жертв международных вооруженных конфликтов

(Протокол II) (Женева, 8 июня 1977 года)

Дополнительный протокол к Женевским конвенциям от 12 августа 1949 года, касающийся принятия дополнительной отличительной эмблемы

(Протокол III) (Женева, 8 декабря 2005 года)

В них предусмотрено:

- обеспечение равенства при уходе за ранеными как своей, так и неприятельской стороны, без каких-либо различий;
- уважение личности человека, его чести, семейных прав, религиозных убеждений, в особенности защита прав ребенка;
- запрещение жестокого обращения с пленными, взятия заложников, истребления, пыток, наказания без суда и следствия, грабежей и неоправданного уничтожения имущества;
- разрешение делегатам Международного комитета Красного Креста посещать военнопленных и осуществлять гуманитарные акции с целью помощи жертвам войны;
- запрещение убивать или наносить увечье противнику, который сдается в плен или прекратил участие в военных действиях.

Захваченные в плен участники военных действий и гражданские лица, находящиеся во власти противника, включая жителей оккупированных территорий, имеют право на сохранение жизни, уважение достоинства, личных прав и убеждений. Они должны иметь право на переписку со своей семьей и получение помощи.

Звание воина всегда было почетно, а ратное дело считается делом настоящих мужчин. Но ведение войны в современных условиях требует знаний, и знаний немалых, иначе более подготовленный противник с легкостью одержит победу над уступающим ему в подготовке врагом. Поэтому еще одна обязанность современного военнослужащего – постоянно повышать свой интеллектуальный уровень, оттачивать боевые навыки и умения, повышать уровень физической подготовки. Вверенное ему оружие и военную технику он должен знать в совершенстве.

Чтобы с честью и достоинством нести звание защитника Отечества, каждый военнослужащий должен:

- глубоко осознать личную ответственность за защиту Отечества, добросовестно и честно выполнять свои служебные обязанности;
- иметь четкие представления о высоком смысле военной службы, о значении боеспособности и боевой готовности для защиты Отечества;
- быть морально, психологически и физически готовым к преодолению трудностей при исполнении воинского долга в мирное и военное время;
- в любых условиях соблюдать военную присягу, законы Луганской Народной Республики и требования воинских уставов;
- дорожить боевой славой НМ ЛНР и воинской части, честью боевого знамени, своим званием защитника Республики, чтить боевые традиции *НМ* своего соединения, части и подразделения.

Вопросы для самоконтроля

1. Как вы понимаете честь и достоинство военнослужащего?
2. Перечислите основные качества, присущие военнослужащему -защитнику Отечества.
3. Какие принципы уважения к человеческой личности в условиях военного конфликта закреплены в Женевских конвенциях 1949 г.?
4. Почему современный военнослужащий должен быть образованным человеком?

Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

На каждого военнослужащего НМ ЛНР возлагаются обязанности по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита ЛНР. Их выполнение связано с необходимостью беспрекословного решения поставленных задач в любых условиях, в том числе с риском для жизни. Поэтому военнослужащий должен обладать рядом необходимых для этого качеств.

Прежде всего, он должен быть патриотом, который любит свое Отечество и всегда готов встать на его защиту. **Патриотизм** – одно из основных качеств защитника Отечества, без которого он может превратиться просто в наемника. Только истинный патриот до конца может беззаветно служить своему народу, умело, не щадя своей крови и самой жизни, защищать свою Родину, мужественно выполнять воинский долг, стойко переносить трудности военной службы.

Воинская честь и достоинство – другое неотъемлемое качество военнослужащего НМ ЛНР. Оно выражается в уважении к себе, в осознании своих человеческих прав, моральных ценностей, в образцовом поведении.

Военнослужащий НМ ЛНР – это человек, обладающий таким общечеловеческим свойством, как **гуманность**. В суворовской «Науке побеждать» об этом сказано так: «Не менее чем оружием побеждать противника человеколюбием. В поражениях сдающимся в полон, давать пощаду. Обывателям ни малейшей обиды и озлобления не чинить». Честью и достоинством военнослужащего НМ ЛНР является соблюдение международных правил ведения войны.

Необходимо отметить еще и такое важное качество военнослужащего НМ ЛНР, как его **профессионализм**. Воин должен в совершенстве знать и содержать в постоянной готовности к применению вверенное ему вооружение и военную технику, постоянно овладевать военно- профессиональными знаниями и совершенствовать свое воинское мастерство.

Это основные морально-духовные качества, которыми должен обладать каждый военнослужащий и которые делают нашу армию непобедимой.

Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

НМ ЛНР оснащены современными видами вооружения и военной техники.

Характеристики современного оружия и военной техники, правила их эксплуатации, обслуживания и боевого применения требуют высокого общего и профессионального

уровня подготовки военнослужащих.

Основные виды воинской деятельности и их особенности

Все виды воинской деятельности военнослужащих направлены на поддержание высокого уровня боевой готовности и боеспособности подразделений и частей, в которых они проходят военную службу. Основными видами воинской деятельности являются **учебно-боевая подготовка, служебно-боевая деятельность и реальные боевые действия.**

Важное значение имеют также личностные качества:

- **самостоятельность,**
- **ответственность,**
- **способность принимать решение в условиях жесткого дефицита времени,**
- **эмоционально-волевая устойчивость,**
- **готовность к самопожертвованию во имя защиты Отечества .**

УЧЕБНО-БОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Учебно-боевая подготовка – система мероприятий по обучению и воинскому воспитанию личного состава частей и подразделений, боевому слаживанию частей и подразделений для подготовки их к ведению боевых действий или выполнению других задач, определенных предназначением НМ. Учебно-боевая подготовка направлена на обеспечение высокого уровня боеспособности частей и подразделений. Она предназначена обеспечить высокий военно-профессиональный уровень военнослужащих и осуществляется непрерывно как в мирное, так и в военное время. В ходе этой подготовки проводятся занятия, учения, боевые стрельбы, тренировки, на которых военнослужащие изучают воинские уставы, оружие и военную технику, приемы действий в бою, а подразделения и части отрабатывают способы действий при выполнении боевых задач. Учебно-боевая подготовка имеет ряд особенностей. Она носит явно выраженную коллективную направленность и организуется таким образом, что в ходе занятий одновременно осуществляется обучение отдельных военнослужащих и идет подготовка воинских подразделений к совместным действиям. В основном это практическая подготовка, направленная на овладение воинами вооружением и военной техникой и умелое использование их в бою.

Основную часть учебно-боевой подготовки составляют упражнения, которые представляют собой многократное повторение действий, направленных на овладение вооружением и военной техникой и умелое использование их в бою.

Содержание учебно-боевой подготовки определяется учебными планами и программами. **Один из основных принципов организации боевой учебы – учить войска тому, что необходимо на войне.** Поэтому выполнение задач учебно-боевой подготовки требует от каждого военнослужащего высокого уровня духовных и физических качеств, психической устойчивости и физической выносливости.

СЛУЖЕБНО-БОЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Служебно-боевая деятельность направлена на обеспечение высокого уровня боевой готовности подразделений и частей, т. е. способности войск в любых условиях обстановки начать военные действия в установленные сроки. Степень боевой готовности в мирное время должна обеспечивать быстрый переход войск на военное положение и организованное вступление в военные действия, а в военное время – способность к немедленному выполнению поставленных боевых задач. Служебно-боевая деятельность включает в себя боевое дежурство, караульную и внутреннюю службы.

Боевое дежурство – это пребывание специально выделенных сил и средств в полной боевой готовности к выполнению внезапно возникающих задач или ведению боевых действий. Оно является выполнением боевой задачи и осуществляется дежурными силами и средствами, назначенными от воинских частей и подразделений. В состав этих сил и средств входят боевые расчеты, экипажи кораблей, дежурные смены пунктов управления и др. На боевое дежурство не назначают военнослужащих, не приведенных к Военной

присяге, не усвоивших программу учебно-боевой подготовки, совершивших проступки, по которым ведется расследование, и больных. Для обеспечения необходимой степени боевой готовности военнослужащих при несении боевого дежурства запрещается: передавать кому-либо исполнение своих обязанностей; отвлекаться на мероприятия, не связанные с исполнением обязанностей боевого дежурства; самовольно оставлять боевой пост; проводить на вооружении и военной технике работы, снижающие их боевую готовность.

Караульная служба предназначена для надежной охраны и обороны боевых знамен, хранилищ с вооружением, военной техникой, другими материальными средствами. Несение караульной службы является выполнением боевой задачи и требует от личного состава высокой бдительности, точного соблюдения и исполнения своих обязанностей, решимости и инициативы. Для несения караульной службы назначаются караулы – вооруженные подразделения, назначенные для выполнения боевой задачи по охране и обороне боевых знамен, военных и государственных объектов. В состав караула обычно входят: начальник караула, караульные по числу постов и смен, разводящие. Для непосредственной охраны и обороны объектов из состава караула выставляются часовые. Караульные назначаются из числа солдат, приведенных к Военной присяге, усвоивших соответствующие программы учебно-боевой подготовки и готовых по своим морально-психологическим качествам нести караульную службу.

Внутренняя служба – это повседневная служебная деятельность в воинских частях и подразделениях. Она организуется и осуществляется в соответствии с Уставом внутренней службы НМ ЛНР и предназначена для поддержания в воинских частях внутреннего порядка и воинской дисциплины, обеспечивающих постоянную боевую готовность.

РЕАЛЬНЫЕ БОЕВЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Реальные боевые действия – это тот вид воинской деятельности, ради которого создаются НМ и осуществляется их учебно-боевая подготовка и служебно-боевая деятельность. Эти действия осуществляются непосредственно в условиях боя и имеют целью нанесение поражения противнику.

До появления огнестрельного оружия бой представлял собой рукопашную схватку воинов, вооруженных холодным оружием. С появлением ружей и пушек важнейшим элементом боя стал огонь из огнестрельного оружия. Увеличение скорострельности, дальности и меткости огнестрельного оружия, оснащение войск артиллерией, танками и авиацией привели к тому, что успех на поле боя стал достигаться согласованными усилиями разных родов войск. Основными чертами современного боя являются маневренность, динамичность, быстрые и резкие изменения обстановки, неравномерность его развития по фронту и в глубину, повышенное морально-психологическое и физическое напряжение личного состава. Он требует от каждого военнослужащего **стойкости, инициативы, дисциплинированности.**

Наиболее сильное воздействие на человека в бою оказывает опасность, которая воспринимается как угроза жизни. Поэтому важное значение в бою имеет **способность человека управлять своими чувствами, эмоциями и состояниями, контролировать свое поведение и деятельность.**

Вооруженное противоборство требует от человека высоких духовных и моральных качеств. История войн знает немало примеров, когда исход боя решало не превосходство в живой силе и технике, а морально-психологическая готовность воинов до конца выполнять свой долг. Поэтому каждый военнослужащий в процессе воинской деятельности должен постоянно стремиться вырабатывать в себе такие качества, как **беззаветная преданность своему народу, Родине, уверенность в разгроме врага, мужество, героизм, готовность к самопожертвованию.** Эти качества приобретаются в процессе военной службы при исполнении всех видов воинской деятельности.

Занятие № 29

Тема 26. Боевые традиции Народной милиции Луганской Народной

Республики.

Количество часов: 1 час

План занятия:

1. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
2. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите.
3. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.
4. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.
5. Войсковое товарищество – боевая традиция Народной милиции Луганской Народной Республики.

Боевые традиции Народной милиции – это исторически сложившиеся в армии, передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и несением воинской службы.

Вооруженные силы каждого государства мира имеют свои боевые традиции. Их содержание определяется историческими условиями формирования, государственным и общественным строем страны, характером и предназначением вооруженных сил.

Воинские традиции далеко не однородны. Одни из них являются общими для всех вооруженных сил, другие присущи определенному роду или виду войск, третьи характерны для той или иной воинской профессии. На формирование и проявление воинских традиций также влияют условия деятельности воинских коллективов, отношения складывающиеся в них.

В целом воинские традиции подразделяются:

- по степени общности – на общие (характерные для всех Вооруженных сил) и частные (характерные для определенного вида Вооруженных сил, рода войск и т.д.);
- по степени устойчивости – на устоявшиеся, отмирающие и возрождающиеся;
- по степени общественной значимости – на боевые, ратно-рудовые и воинского быта.

Наиболее значимыми среди воинских традиций являются боевые, так как именно они определяют поведение воинов и воинских коллективов в ходе боевых действий или в условиях, приближенных к боевым. К боевым традициям воинов Народной милиции относятся:

- беззаветная преданность Отечеству и постоянная готовность к его защите;
- верность воинской присяге и воинскому долгу, умение стойко переносить трудности военной службы;
- любовь к своей части, воинской специальности;
- верность боевому знамени части;
- войсковое товарищество и коллективизм;
- уважение к командиру и защита его в бою;
- гуманное отношение к поверженному врагу, населению зарубежных стран и пленным;
- постоянное стремление к овладению военно-профессиональными знаниями, совершенствование своей выучки и воинского мастерства, высокая бдительность, поддержание постоянной боевой готовности своей части.

В тяжелых испытаниях родилась и крепла основополагающая традиция – любовь к своему Отечеству, постоянная готовность выступить на его защиту.

На Руси исстари ненавидели захватчиков, врагов Отечества, презирали

изменников и предателей. «Любить Родину — значит быть непримиримым к ее врагам» — эта истина пронесена через века.

Измена Родине — тяжелое преступление, которое никогда не может быть искуплено. Презрение к предателю в людской памяти остается навсегда. Даже его родные и близкие покрываются позором этого преступления; не в силах вынести осуждающие взгляды соседей, земляков, они часто меняют место жительства. В настоящее время измена Родине (государственная измена) считается уголовным преступлением и карается по закону.

Патриотизм русских воинов проявлялся и проявляется, прежде всего, в верности присяге и воинскому долгу, в храбрости в бою.

Одним из ярма примеров массового патриотизма народов России явилась Отечественная война 1812 г. В этот период на защиту Родины встали все - и богатые, и бедные, и пожилые, и молодые, и мужчины, и женщины, то есть все, кому дороги свобода и независимость Родины.

Традиции патриотизма и верности Родине в наибольшей мере проявились в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г., когда

решался вопрос о судьбе страны. Великая Отечественная война изобилует тысячами примеров самопожертвования русских людей, когда солдат закрывал грудью амбразуру дзота, подрывал последней гранатой себя и врагов, летчик шел на таран вражеского самолета или направлял горящий самолет на скопление врага, партизан погибал на виселице, но не становился предателем.

За мужество и героизм, проявленные в боях против фашистов, свыше 11,6 тыс. воинов были удостоены высшей степени отличия — звания Героя Советского Союза и более 7 млн. человек награждены орденами и медалями. Их было 90. Девяносто десантников, преградивших путь боевикам Басаева и Хаттаба на безымянной высоте у селения Улус-Керт, в Аргунском ущелье Чечни. Девяносто героев, принявших неравный бой с двумя тысячами вооруженных до зубов бандитов. 84 гвардейца героически погибли, но не пропустили врага. Их подвиг можно сравнить с битвой в Фермопильском ущелье трехсот спартанцев против полчищ персов, шедших завоевывать Грецию. Они все погибли, но своим подвигом-примером спасли свою Родину.

Начиная с Петровской эпохи принцип наименования полков по месту их формирования или длительной дислокации, становится твердым правилом

Русской армии. Эти наименования, освещенные огнем боев, со временем стали символами воинской славы. Позднее появилась еще одна традиция — присваивать воинским единицам имена прославивших их полководцев или особо отличившихся бойцов.

Исключительно важными традициями армии и флота всегда были войсковое товарищество и коллективизм. Еще со времен Суворова главной заповедью российского солдата стало крылатое выражение: «Сам погибай, а товарища выручай». Трудно переоценить значение фронтовой дружбы — она действительно крепкая. В этом сумело убедиться не одно поколение солдат и матросов, в том числе наших современников.

Защита командира в бою всегда считалась высшим проявлением войскового товарищества. История свидетельствует — русские воины всегда стремились спасти командира в тяжелой обстановке. Так, в 1787 г. в сражении под Кинбурном гренадер Степан Новиков спас жизнь А.В. Суворову, прикрыв его своим телом. А сколько таких случаев было в период Великой Отечественной войны, в Афганистане, Чечне...

Так, в Афганистане взвод под командованием лейтенанта М. Иваненко действовал в отрыве от главных сил батальона. Гвардии рядовой М. Ладейщиков заметил, как из-за камня приподнялся душман и прицелился в командира. Лишь мгновение было дано воину для принятия решения, и он бросился наперерез трассе пуль. Ценой своей жизни М. Ладейщиков спас командира, товарищей, обеспечил разгром опасного гнезда противника.

В ходе боя с дудаевцами в Чечне тяжело ранило командира батальона майора А. Кумова, и тот остался лежать на открытом пространстве. Одним из первых заметил

случившееся младший сержант Алексей Хабаров. Он тут же бросился офицеру на помощь и спас ему жизнь. А вот сам А. Хабаров на следующий день погиб. Его имя и подвиг живут в нашей благодарной памяти.

Но не только подчиненные, защищая командира, погибали в бою. Офицеры также в критическую минуту сознательно жертвовали собой, чтобы спасти вверенных им подчиненных.

Так, гвардии старший лейтенант Владимир Задорожный во время атаки, когда душманская граната упала среди солдат, не раздумывая накрыл ее своим телом. За этот подвиг мужественному офицеру присвоено звание Героя Советского Союза.

Во всех армиях мира присутствует традиция бережно сохранять память о павших героях. В пламени Вечного огня, величественных мемориалах и скромных обелисках, в произведениях литературы и искусства, но главное – в сердцах потомков навсегда сохранится образ тех, кто первым поднимался в атаку, кто стоял насмерть на поле боя, кто не сломился под пытками и не выдал военной тайны.

Еще в старой русской армии установилась добрая традиция бережно сохранять память о ее героях. О них писались книги, слагались стихи и песни. А, начиная с 1840 г., воины, совершившие наиболее яркие подвиги, стали навечно заноситься в списки частей и подразделений. Первым в этом списке стоит рядовой Тенгинского полка Архип Осипов, подорвавший пороховой погреб и себя в Михайловском укреплении во время войны на Кавказе. За этот подвиг приказом военного министра А. Осипов был навечно зачислен в списки 1-й гренадерской роты полка. При упоминании этого имени в строю первый за ним рядовой отвечал: «Погиб во славу русского оружия в Михайловском укреплении».

Эта традиция была возрождена в годы Великой Отечественной войны 1941—1945 гг. После прозвучавшего на всю страну в феврале 1943 г. подвига Александра Матросова, его имя было навечно зачислено в списки части. И вновь над строем зазвучали слова: «Пал смертью храбрых за свободу и независимость нашей Родины».

Боевые традиции имеют огромное значение для поддержания морально-психологического климата внутри каждого коллектива. Поэтому неслучайно, что многие нравственные нормы, лежащие в основе традиций, закреплены в военной присяге и воинских уставах. В результате традиции становятся не только морально необходимыми, но и юридически обязательными.

Быть верным боевым традициям для каждого солдата означает:

- точно соблюдать требования законов, военной присяги, уставов, приказов и распоряжений;
- быть готовым вступить в бой и выполнить свой долг;
- настойчиво совершенствовать боевое мастерство, умело владеть оружием и боевой техникой;
- умело действовать в обстановке, приближенной к боевой, на учениях и маневрах, в полетах, морских и океанских походах;
- строго хранить военную и государственную тайну, проявлять бдительность;
- дорожить дружбой и войсковым товариществом;
- помогать командирам поддержанию организованности коллектива.

В развитии традиций большую роль играет преемственность поколений. Без того ценного, что накоплено предшествующими поколениями, новое поколение обойтись не может. Более того, перенимание опыта старших, опора на все лучшее, что в нем есть, развитие и обогащение этого опыта – обязательное условие благополучия любого общества.

Воинская честь – это нравственные внутренние качества и принципы воина (воинского коллектива), характеризующие его поведение, отношение к выполнению воинского долга.

Требования воинской чести, относящиеся к выполнению воинского долга, закреплены в военной присяге и общевоинских уставах и помимо моральной имеют правовую основу. В Уставе внутренней службы Народной милиции записано: «Военнослужащий должен с достоинством нести высокое звание защитника Луганской

Народной Республики, дорожить честью и боевой славой Народной милиции, своей воинской части и честью своего воинского звания. Символом воинской части является боевое знамя».

Почитание воинского знамени, верность ему, сохранение его в бою относится к числу наиболее давних традиций русской армии и флота. Знамя объединяло и вдохновляло бойцов, придавало им организованность и силу. Традиция поклонения боевому знамени пронесена через века и свято чтится сегодня.

Вопросы для самоконтроля

1. Какие виды воинских традиций различают в Народной милиции?
2. Перечислите боевые традиции воинов Народной милиции.
3. Что означает для каждого солдата быть верным боевым традициям?
4. Приведите известные вам исторические примеры воинских традиций.

Занятие № 30

Тема 27. Воинские символы, ритуалы, награды.

Количество часов: 1 час

План занятия:

1. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.
2. Ордена и медали ЛНР – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.
3. Ритуалы Народной милиции Луганской Народной Республики.

1. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя – это знак, объединяющий воинскую часть и указывающий на ее принадлежность к ВС государства.

В древности первоначально роль знамени выполняли определенные фигуры (орел, сова и др.), помещенные наверху древка, а с IX в. знамя – это прикрепленное к древку полотнище. В битвах знамена указывали местонахождение военачальников и отдельных отрядов. У древних славян до конца XV в. знамена назывались стягами. С принятием христианства на Руси на знамени стали помещать лик Иисуса Христа. Вкопанный древком в землю стяг во время битвы указывал место ставки князя и центр боевого порядка. Упавший стяг означал поражение.

В XVIII в. при создании регулярной армии Петр I установил форму и рисунок знамени для различных воинских частей.

В Воинском уставе 1716г. был определен статус знамени. Присяга воинов на верность службы государю и государству принималась под распущенными знаменами и содержала обязательство «... от роты и знамени никогда не отлучаться, но за оными, пока жив, непременно добровольно и верно следовать буду... Тот, кто знамя свое до последнего часа своей жизни не обережет, оный не достоин, носить имя солдата».

В русской армии солдат учили, что знамя есть священная воинская хоругвь, под которую собираются все верные своему долгу воины и с которой они следуют в бой с врагом. Знамя являлось напоминанием солдату, что он присягнул служить Родине, не щадя самой жизни. Величайшим позором для части была потеря своего знамени. Такая часть расформировывалась, а люди, которым непосредственно была вверена охрана знамени, подвергались смертной казни.

В Красной Армии первые воинские знамена появились в 1918 г. В июне 1926 г. был утвержден единый образец знамен для красноармейских частей. С 1975 г. воинское знамя стало называться Боевым Знаменем.

В 2014 году, после развязывания украинским правительством боевых действий против мирного населения Донбасса, на территории ЛНР были сформированы отряды ополчения, которые, впоследствии, вошли в состав Народной Милиции Луганской Народной Республики. В настоящее время все воинские части НМ ЛНР имеют своё

Боевое Знамя.

Боевое Знамя воинской части есть особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части, а также указывающий на ее принадлежность к Народной Милиции ЛНР. Боевое Знамя воинской части является символом воинской чести, доблести и славы, служит напоминанием каждому военнослужащему о героических традициях и священном долге защиты Отечества. Боевое Знамя вручается воинским частям по их сформированию от имени Главы Луганской Народной Республики представителями Командования Народной Милиции. Боевое Знамя всегда находится со своей воинской частью, а на поле боя - в районе боевых действий части. Весь личный состав воинской части обязан самоотверженно и мужественно защищать Боевое Знамя в бою и не допустить его захвата противником.

При утрате Боевого Знамени командир воинской части и военнослужащие, непосредственно виновные в таком позоре, подлежат суду, а воинская часть – расформированию.

Боевое Знамя выносится к воинской части в особо торжественных случаях: – при приведении военнослужащих к Военной присяге;

- в день годового праздника воинской части;
- в дни вручения личного составу вооружения и военной техники.

Боевое Знамя может выноситься к воинской части по решению командира части при проводах солдат и сержантов, уволенных в запас.

В русской армии вынос знамени к части всегда встречался с большими почестями. Полк брал оружие «на караул», офицеры салютовали, музыка играла, барабанщики били «поход». Знамя – душа армии. Знамя – великий символ бессмертной защиты Родины. Много людей с опасностью для жизни сохраняли и выносили из боя знамя части, не уронив честь своего воинского подразделения.

В соответствии с Уставом внутренней службы Народной милиции ЛНР Боевое Знамя всегда находится со своей воинской частью при всех обстоятельствах мирного и военного времени. Оно всегда под охраной караула, а при выносе его к воинской части – под охраной знаменного взвода.

К Боевому Знамени приказом командира по части назначаются знаменщик и два ассистента из сержантов, прапорщиков или офицеров, преимущественно из числа награжденных орденами и медалями и отличников боевой подготовки.

Приказом командира по части назначается знаменный взвод. К части Боевое Знамя всегда выносится развернутым.

Когда знаменный взвод с Боевым Знаменем приблизится к полку на 40—50 шагов, командир полка командует: «Полк, под Знамя – смирно!» По этой команде командиры подразделений прикладывают руку к головному убору, все поворачивают голову в сторону Боевого Знамени и провожают его взглядом, оркестр играет «Встречный марш».

2.Ордена и медали ЛНР – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Еще в древние времена люди, выражая признательность отдельным членам своего общества за отличия и смелость, разрешали самым достойным носить символы охотничьего мастерства – звериные клыки, шкуры, перья.

Уже в античную эпоху появилась стройная система воинских наград. Так, римские воины, отличившиеся в битве и проявившие особую храбрость в бою, награждались почетным знаком в виде венка или короны, которые носили на одежде. Например, воин, первым взобравшийся на стену вражеской крепости, награждался венком с помещенным на нем миниатюрным изображением крепостной стены.

В средние века в Европе появился новый вид знаков отличия, получивший со временем название ордена. Образовалось понятие знаки ордена, которые включали в себя крест и звезду.

В эпоху крестовых походов на Восток возникли полувоенные, полумонашеские организации – ордена (Ливонский, Тевтонский, тамплиеров и др.). Члены ордена считали военное дело своей профессией. Лица, вступавшие в орден, получали право носить знаки

этого ордена (крестизвезду). В России первый орден появился в самом конце XVII в. В 1699 г. Петром I был учрежден орден Святого Андрея Первозванного с девизом «За веру и верность».

Знак ордена – крест особой формы в виде буквы «X» с изображением фигуры святого Андрея Первозванного, который носили на широкой голубой ленте через правое плечо. Орден включал также звезду, имеющую восемь лучей, с круглым центральным медальоном, в котором также помещалось изображение Андреевского креста. По кругу шла надпись: «За веру и верность».

Орден назван в честь Андрея Первозванного – апостола, одного из первых (отсюда прозвание «Первозванный») и ближайших учеников Христа. Русские летописи называли его первым проповедником христианства в Приднепровье и Приильменье. Андрей Первозванный считался покровителем страны в России и Шотландии. По преданию, он был распят в Греции на косом кресте (отсюда форма креста Св. Андрея Первозванного). Крест такой формы помещается также на военно-морском Андреевском флаге.

Первым кавалером ордена Святого Андрея Первозванного стал генерал-адмирал Федор Алексеевич Головин, выдающийся дипломат, один из ближайших соратников Петра I. Затем в кавалеры ордена были пожалованы генерал-адмирал Лефорт, фельдмаршал Шереметев, генерал-губернатор Санкт-Петербурга Меншиков, адмирал Апраксин и др. Сам Петр I был отмечен орденом Св. Андрея Первозванного седьмым, в 1703 г. После Петра I орден был официально объявлен высшей наградой Российской империи и им награждались только лица, принадлежавшие к высшему дворянству, как гласил Устав ордена «за особые отличия перед Отечеством».

Кавалерами ордена стали выдающиеся отечественные полководцы П. А. Румянцев и А. В. Суворов.

В ходе русско-турецкой войны 1768 – 1774 гг., в 1769 г., был учрежден Императорский Военный орден Святого великомученика и победоносца Георгия с девизом «За службу и храбрость».

Орденом награждались офицеры и генералы за воинские отличия. Георгиевский орден имел особое положение, и его предписывалось носить всегда, на любой одежде.

В первом статуте ордена, подписанном Екатериной II, указывалось: «Ни высокий род, ни прежние заслуги, ни полученные раны не принимаются в уважение при удостоенные к ордену Святого Георгия; удостоивается же оно единственно тот, кто не только обязанность свою исполнил во всем по присяге, чести и долгу, но сверх сего ознаменовал себя на пользу и славу Российского оружия особенным отличием».

Орден Св. Георгия имел четыре степени, причем первый раз награждаемый должен был представляться к 4-й, низшей степени, в следующий раз – к 3-й, далее – к 2-й и 1-й.

Полным кавалером ордена Св. Георгия был выдающийся российский полководец Михаил Илларионович Кутузов. 4-й степенью креста он был награжден за разгром турок под деревней Шумы (1774), 3-й степенью – за участие в штурме Очакова. 2-й степенью – за храбрость при взятии Измаила, 1-й степенью – за командование русской армией в Бородинской битве.

В 1807 г. император Александр I учредил для солдат и унтер-офицеров знак отличия военного ордена четырех степеней: первые две степени символизировали золотой, а две последующие – серебряный крест на георгиевской ленте. В числе первых награжденных воинским серебряным знаком Георгиевского креста были отличившиеся во время Отечественной войны 1812 г. крестьяне-партизаны Василиса Кожина, Ермолай Четвертаков и Герасим Курин.

В 1913 г. был утвержден новый статут комплекта наград, который стал называться Георгиевским. В числе этих наград был и солдатский крест, названный Георгиевским, который имел четыре степени. Награжденные всеми четырьмя степенями носили эти кресты на общем банте и именовались «полными Георгиевскими кавалерами».

Георгиевский крест стал самым почетным знаком воинской доблести,

олицетворявшим верность Отечеству. Получить Георгиевский крест было непросто. Не случайно из среды солдат и унтер-офицеров русской армии, награжденных Георгиевскими крестами, вышли советские полководцы. Так, рядовой Родион Малиновский в первую мировую войну был награжден двумя Георгиевскими крестами. В советский период он дослужился до Маршала Советского Союза, за успешное руководство операциями во время Великой Отечественной был дважды удостоен звания Героя Советского Союза, в 1957—1967 гг. был министром обороны СССР. В числе его наград – высший военный орден «Победа».

После провозглашения Советской власти в 1917 г. были упразднены все дореволюционные знаки отличия (ордена, медали и др.) и были учреждены новые советские награды.

Первым советским орденом стал орден Красного Знамени, который был учрежден в 1918 г. В положении об ордене было определено, что он присуждается гражданам РСФСР, проявившим особую храбрость и мужество при боевой деятельности.

6 апреля 1930 г. был учрежден орден Ленина как высшая государственная награда. Одновременно с положением об ордене Ленина был утвержден статут ордена Красной Звезды, которым награждались за большие заслуги в деле обороны СССР как в военное, так и в мирное время. Орден Красной Звезды стал самой массовой наградой.

В апреле 1934 г. было учреждено звание Героя Советского Союза, которое не имело специального орденского знака. Получившим это звание вручались орден Ленина и именная Грамота Героя.

В 1939 г. была введена золотая звезда на алой прямоугольной колодке – медаль «Золотая Звезда», которая вручалась Героям Советского Союза вместе с орденом Ленина. Эту медаль носили на любой одежде (не только военной).

Первая медаль «Золотая Звезда» была вручена летчику Анатолию Васильевичу Ляпидевскому. **А. В. Ляпидевский (1908 – 1983) – летчик, Герой Советского Союза (1934), генерал-майор авиации. В 1934 г. он участвовал в спасении экипажа парохода «Челюскин».**

В годы Великой Отечественной войны летчикам **А. И. Покрышкину и И. Н. Кожедубу** это звание было присвоено трижды. **Маршал Советского Союза Г. К. Жуков** четырежды удостоен высокого звания Героя Советского Союза **(1939, 1944, 1945, 1956).** •

Во время Великой Отечественной войны для награждения участников войны были учреждены специальные воинские награды. В мае 1942 г. был учрежден орден Отечественной войны 1-й и 2-й степени.

В июле 1942 г. Были учреждены три ордена: Суворова, Кутузова и Александра Невского. Ордена Суворова и Кутузова имели три степени и предназначались для награждения военачальников разных рангов. Орден Суворова – за разработку и успешное проведение наступательных операций, орден Кутузова – за организацию эффективных оборонительных действий. Орден Александра Невского предназначался для командиров и военачальников, умеющих воевать не числом, а умением.

В октябре 1943 г. был учрежден орден Богдана Хмельницкого трех степеней. 1-я степень предназначалась для награждения командующих фронтами, армиями и партизанскими соединениями, 2-я степень – для награждения командиров среднего звена, 3-я степень – для рядового состава и партизан.

В ноябре 1943 г. были утверждены знак и статут ордена «Победа» – высшего военного ордена. Это самый дорогой наградной знак, он представляет собой платиновую звезду с рубиновыми лучами, окаймленными бриллиантами. Диаметр звезды – 72 мм, вес бриллиантов – 16 каратов. Всего этой наградой были отмечены 12 человек. **Первым орденом «Победа» был награжден маршал Г. К. Жуков.**

В марте 1944 г. Были учреждены ордена Ушакова и Нахимова двух степеней.

В ноябре 1943 г. был учрежден орден Славы трех степеней для рядового и сержантского состава. В качестве знака ордена была принята звезда с изображением Спасской башни и надписью «Слава» на медальоне. Орден Славы носился на пятиугольной колодке с георгиевской лентой. **Лица, удостоенные всех трех степеней ордена, именовались полными кавалерами ордена Славы и в правах приравнивались к Героям Советского Союза.** Этот орден был очень популярен в

солдатской среде.

С распадом СССР отошла в прошлое и существовавшая наградная система, но награды Великой Отечественной войны остались почитаемы. **Награды ЛНР**

Согласно Временного положения о государственных наградах Луганской Народной Республики:

1.6. Орденами и медалями Луганской Народной Республики могут быть награждены граждане Луганской Народной Республики, иностранные граждане

1.7. Награждение государственными наградами Луганской Народной Республики посмертно не производится, за исключением награждения медалью «Луганцы; Верю и усердием».

1.8. За новые заслуги возможно повторное награждение государственными наградами Луганской Народной Республики, но не ранее чем через три года после получения предыдущей государственной награды Луганской Народной Республики, за исключением случаев награждения за гражданский подвиг или исключительно выдающиеся заслуги перед Луганской Народной Республикой и ее многонациональным народом.

Учреждены следующие государственные награды Луганской Народной Республики:

2.1. Орден «За доблесть» I степени.

2.2 Орден «За доблесть» II степени

Орден «За доблесть» состоит из двух степеней, высшей степенью ордена является I степень. Награждение производится последовательно орденом «За доблесть» II и I степени.

Орденом «За доблесть» награждаются граждане за:

- исключительную отвагу и личную храбрость, проявленные при исполнении воинского долга, гражданской либо служебной обязанности;
- самоотверженные поступки, совершенные в экстремальных обстоятельствах; за мужество, проявленное при защите государственной границы;
- за мужество, проявленное при охране общественного порядка; за смелые и решительные действия в обстоятельствах, связанных с риском для жизни.

2.3. Орден «Казачья доблесть».

Орденом «Казачья доблесть» удостоивают за особые заслуги (отмечают казаков) отличившихся в боях за независимость и территориальную целостность Луганской Народной Республики, при защите Веры Православной, отражении иноземных вторжений, обороне казачьих земель, а также внесших значительный вклад в формирование Казачьих частей и соединений в составе Вооруженных Сил Луганской Народной Республики.

2.4. Медаль «За заслуги» I степени.

Медаль «За заслуги» состоит из двух степеней, высшей степенью медали является I степень.

Награждение производится последовательно медалью «За заслуги» II и I степени за:

- отличные достижения в производственной, научно-исследовательской, социально-культурной, общественной, благотворительной и иных сферах деятельности, направленных на повышение благосостояния людей и укрепление могущества страны;
- мужество и отвагу, проявленные при защите Отечества и его государственных интересов, обеспечении законности и правопорядка;
- за большие заслуги в развитии экономических, научно-технических и культурных связей между Луганской Народной Республикой и другими странами.

2.6. Медаль «За отвагу» I степени.

2.7. Медаль «За отвагу» II степени.

Медаль «За отвагу» состоит из двух степеней, высшей степенью медали является I степень. Награждение производится последовательно медалью «За отвагу» II и I степени.

Медалью «За отвагу» награждаются военнослужащие, а также сотрудники Министерства внутренних дел Луганской Народной Республики, Министерства чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий Луганской Народной Республики, Министерства государственной безопасности Луганской Народной Республики и другие граждане за личное мужество и отвагу, проявленные: в боях при защите Отечества и государственных интересов Луганской Народной Республики;

- при выполнении специальных заданий по обеспечению государственной безопасности Луганской Народной Республики; при защите государственной границы Луганской Народной Республики;
- при исполнении воинского, служебного или гражданского долга, защите конституционных прав граждан и при других обстоятельствах, сопряженных с риском для жизни.

Медалью «Луганцы; Верю и усердием» удостоиваются военные и гражданские лица за выдающиеся заслуги, связанные с защитой государственного суверенитета и территориальной целостности Луганской Народной Республики и самоотверженное служение народу Луганской Народной Республики, проявленные в период становления Луганской Народной Республики.

Медаль серебряного цвета круглой формы.

2.9. Медаль «За Веру и Волю».

Медалью «За Веру и Волю» удостоиваются военнослужащие, и сотрудники правоохранительных органов и иные лица за личное мужество и героизм, проявленные при спасении людей, материальных ценностей во время ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, в борьбе с преступностью, а также в других случаях при исполнении воинского, служебного, общественного долга в условиях связанных с риском для жизни.

Медаль бронзового цвета.

2.10. Юбилейная медаль «70 лет Победы».

Вручается ветеранам Великой Отечественной войны, участникам боевых действий и лицам, внесшим значительный вклад в становление и развитие Луганской Народной Республики.

Медаль серебряного цвета, формой несколько большей стандарта (3,2 см) на пятиугольной колодке с голубо-сине-красной лентой.

Вопросы для закрепления знаний.

1. В чем заключается предназначение воинского знамени?
2. Какова роль воинского знамени в воспитании высоких морально-боевых качеств воинов?
3. Подготовьте сообщение на тему «Место нахождения Боевого Знамени части. Вынос Боевого Знамени к воинской части»

Тема 28 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика

Инфекционные болезни – это группа болезней, которые вызываются специфическими возбудителями:

- болезнетворными бактериями;
- вирусами;
- простейшими грибами.

Профилактика инфекционных болезней – комплекс мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний или устранение факторов риска. Эти мероприятия бывают общими (повышение материального благосостояния, устранение причин заболеваний, улучшение условий труда, быта и отдыха населения, охрана окружающей среды и др.) и специальными (медико-санитарные, гигиенические и противоэпидемические).

Непосредственной причиной возникновения инфекционной болезни является внедрение в организм человека болезнетворных возбудителей и вступление их во взаимодействие с клетками и тканями организма.

Иногда возникновение инфекционной болезни может быть вызвано попаданием в организм, главным образом с пищей, токсинов болезнетворных возбудителей. Классификация основных болезней, которым подвержен организм человека, приведена в таблице 2.

Большинству инфекционных болезней свойственна периодичность развития. Различают следующие периоды развития болезни: инкубационный (скрытый), начальный, период основных проявлений (разгара) болезней и период угасания симптомов болезни (выздоровление).

Инкубационный период – это промежуток времени от момента заражения до проявления первых клинических симптомов заражения.

Для каждой инфекционной болезни существуют определенные пределы продолжительности инкубационного периода, которые могут составлять от нескольких часов (при пищевых отравлениях) до одного года (при бешенстве) и даже нескольких лет. Например, инкубационный период при бешенстве составляет от 15 до 55 дней, но может иногда затянуться до года и больше.

Начальный период сопровождается общими проявлениями инфекционной болезни: недомоганием, часто ознобом, повышением температуры тела, головной болью, иногда тошнотой, т.е. признаками болезни, не имеющими сколько-нибудь четких специфических особенностей. Начальный период наблюдается не при всех болезнях и длится, как правило, несколько суток.

Таблица 2

Классификация основных инфекционных болезней человека по преимущественно поражаемым возбудителем органам, путям поступления, передачи и способам его выделения во внешнюю среду

Инфекционные заболевания, которыми болеет только человек, передаются от человека к человеку (антропозы)	Инфекционные заболевания, общие для животных и человека
<i>Кишечные инфекции</i>	
Брюшной тиф, вирусный гепатит А, вирусный гепатит Е, дизентерия, полиомиелит, холера, паратиф А. и В	Ботулизм, бруцеллёз, сальмонеллёз
<i>Инфекции дыхательных путей</i>	
Ветряная оспа, грипп, дифтерия, коклюш, корь, краснуха, оспа натуральная, скарлатина	Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, орнитоз

<i>Кровяные- инфекции</i>	
Возвратный тиф эпидемический (вшивый), окопная лихорадка, сыпной тиф	Блошинный тиф эндемический, возвратный тиф клещевой, желтая лихорадка, клещевой энцефалит, комариный энцефалит, туляремия, чума
<i>Инфекции наружных покровов</i>	
Вирусный гепатит В, вирусный гепатит С, вирусный гепатит D, ВИЧ-инфекция, гонорея, рожа, сифилис, трахома	Бешенство, сепсис, сибирская язва, столбняк, ящур

Период основных проявлений болезни характеризуется возникновением наиболее существенных и специфических симптомов данной болезни. В этот период может наступить смерть больного, или, если организм справился с действием возбудителя, болезнь переходит в следующий период – выздоровление.

Период угасания симптомов болезни характеризуется постепенным исчезновением основных симптомов. Клиническое выздоровление почти никогда не совпадает с полным восстановлением жизнедеятельности организма.

Выздоровление может быть полным, когда все нарушенные функции организма восстанавливаются, или неполным, если сохраняются остаточные явления.

Для своевременной профилактики инфекционных заболеваний ведется регистрация их возникновения. В нашей стране обязательной регистрации подлежат все инфекционные заболевания, в том числе туберкулезом, брюшным тифом, паратифом А, сальмонеллёзой, бруцеллёзом, дизентерией, вирусными гепатитами, скарлатиной, дизентерией, коклюшем, гриппом, корью, ветряной оспой, сыпным тифом, малярией, энцефалитами, туляремией, бешенством, сибирской язвой, холерой, ВИЧ-инфекцией и др.

Профилактика инфекционных заболеваний

Профилактика подразумевает проведение предупредительных мероприятий, направленных на повышение иммунитета организма человека для поддержания или выработки его невосприимчивости к инфекционным болезням.

Иммунитет – это невосприимчивость организма к инфекционным и неинфекционным агентам.

Таковыми агентами могут быть бактерии, вирусы, некоторые ядовитые вещества растительного и животного происхождения и другие продукты, чужеродные для организма.

Иммунитет обеспечивается комплексом защитных реакций организма, благодаря которым поддерживается постоянство внутренней среды организма.

Различают два основных вида *иммунитета*: врождённый и приобретённый.

Врождённый иммунитет передаётся по наследству, как и другие генетические признаки. (Так, например, есть люди, невосприимчивые к чуме рогатого скота.)

Приобретённый иммунитет возникает в результате перенесённой инфекционной болезни или после вакцинации.

Приобретённый иммунитет по наследству не передаётся. Он вырабатывается лишь к определённому микроорганизму, попавшему в организм или введённому в него. Различают активно и пассивно приобретённый иммунитет.

Активно приобретённый иммунитет возникает в результате перенесённого заболевания или после вакцинации. Он устанавливается через 1-2 недели после начала заболевания и сохраняется относительно долго – годами или десятками лет. Так, после кори остается пожизненный иммунитет. При других инфекциях, например при гриппе, активно приобретённый иммунитет сохраняется относительно недолго – в течение 1-2 лет.

Пассивно приобретённый иммунитет может быть создан искусственно – путём введения в организм антител (иммуноглобулинов), полученных от переболевших какой-либо инфекционной болезнью либо вакцинированных людей или животных. Пассивно

приобретённый иммунитет устанавливается! быстро (через несколько часов после введения иммуноглобулина) и сохраняется непродолжительное время - в течение 3-4 недель.

ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ ОБ ИММУННОЙ СИСТЕМЕ

Иммунная система – это совокупность органов, тканей и клеток, обеспечивающих развитие иммунного ответа и защиту организма от агентов, обладающих чужеродными свойствами и нарушающих постоянство состава и свойств внутренней среды организма.

К центральным органам иммунной системы относятся костный мозг и вилочковая железа, к периферическим – селезёнка, лимфатические узлы и другие скопления лимфоидной ткани.

Иммунная система мобилизует организм на борьбу с патогенным микробом, или вирусом. В теле человека микроб-возбудитель размножается и выделяет яды – токсины. Когда концентрация токсинов достигнет критической величины, проявляется реакция организма.

Она выражается в нарушении функций некоторых органов и в мобилизации защиты. Болезнь чаще всего проявляется в повышении температуры, в учащении пульса и в общем ухудшении самочувствия.

Иммунная система мобилизует специфическое оружие против возбудителей инфекции – лейкоциты, которые вырабатывают активные химические комплексы – антитела.

Чрезвычайная ситуация сложилась в связи с эпидемией геморрагической лихорадки в Уфе (1997 г.). Каждый день в больницы Уфы поступали 50-100 пациентов, инфицированных этим заболеванием. Общее число заболевших превысило 10 тыс. человек

Выводы

1. Инфекционные болезни – патологическое состояние человеческого организма, вызванное болезнетворными микробами.
2. Причинами инфекционных заболеваний являются не только вирусы, но и многочисленные и разнообразные микроорганизмы.
3. У человека имеется иммунная система, которая мобилизует организм на борьбу с патогенным возбудителем и его токсинами.
4. Большинству инфекционных болезней свойственна периодичность развития.
5. Люди, ведущие здоровый образ жизни, менее подвержены инфекционным болезням и более успешно их переносят.

Вопросы

1. Какие инфекционные заболевания возникают наиболее часто на территории Российской Федерации?
2. Что такое иммунитет? Назовите его основные виды. Кратко охарактеризуйте каждый из видов.
3. Какие мероприятия проводятся по профилактике инфекционных заболеваний? Для ответа используйте раздел «Дополнительные материалы».
4. К каким болезням у вас есть иммунитет?
5. Какой вид иммунитета не передается по наследству?

Дополнительные материалы к § 25

Профилактика инфекционных болезней

Для профилактики заболевания инфекционными болезнями большое значение имеет иммунизация – специфическая профилактика инфекционных болезней.

Различают иммунизацию активную, основанную на введении вакцин или антитоксинов, и пассивную, при которой вводят иммунную сыворотку или иммуноглобулины, а также пассивно-активную, когда вначале вводят иммунную сыворотку, а затем - вакцину или антитоксин.

Иммунизация вакцинами и антитоксинами в качестве планового профилактического мероприятия более эффективна, чем иммунизация сывороточными препаратами, так как обеспечивает защиту на более длительный срок.

Иммунизация включает в себя проведение профилактических прививок, которые регламентируются календарём их проведения. В календаре отражены две группы прививок.

В первую группу входят прививки против туберкулёза, полиомиелита, коклюша, дифтерии, столбняка, кори и др. Против перечисленных болезней независимо от эпидемической обстановки проводится иммунизация всех детей в определённые сроки после рождения. Ко второй группе отнесены прививки против брюшного тифа, бруцеллёза, сибирской язвы, холеры, чумы. Прививки проводят на территориях, на которых создалась напряжённая и угрожающая эпидемическая обстановка, и не только лицам с высокой степенью заражения, но и всему населению.

Занятие №32

Тема 29 Первая медицинская помощь

Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.

Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим фактором при спасении жизни пострадавшего.

Первая помощь должна оказываться сразу же на месте происшествия, быстро и умело, еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела в верхних дыхательных путях;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравление.

Мероприятиями по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи являются:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- перемещение пострадавшего.

Каждый человек должен уметь оказать первую помощь по мере своих способностей и возможностей. Жизнь и здоровье пострадавшего человека обычно зависят от оказания первой помощи лицами без специального медицинского образования – дилетантами, в связи с этим необходимо, чтобы каждому гражданину были известны сущность, принципы, правила и последовательность оказания первой помощи. Это необходимо еще и потому, что бывают случаи, когда самому пострадавшему приходится оказывать себе первую помощь: речь идет о так называемой «самопомощи».

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего действия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи следует руководствоваться следующими *принципами*:

- правильность и целесообразность;
- быстрота;

- обдуманность, решительность и спокойствие.

При оказании первой помощи необходимо придерживаться определенной последовательности, требующей быстрой и правильной оценки состояния пострадавшего. Это особенно важно в тех случаях, когда пострадавший находится без сознания и внешне выглядит мертвым.

Прежде всего, необходимо установить:

- обстоятельства, при которых произошла травма время возникновения травмы;
- место возникновения травмы.

Оказание первой помощи в короткие сроки имеет решающее значение для дальнейшего течения и исхода поражения, а иногда и спасение жизни.

Важно уметь быстро и правильно оценить состояние пострадавшего. При осмотре сначала устанавливают, жив он или мертв, затем определяют тяжесть поражения. Во многих случаях попавший в беду человек теряет сознание, и оказывающий помощь должен уметь отличить потерю сознания от смерти.

Признаки жизни:

- наличие пульса на сонной артерии;
- наличие самостоятельного дыхания;
- реакция зрачка на свет (если открытый глаз пострадавшего заслонить рукой, а затем быстро отвести ее в сторону, то наблюдается сужение зрачка).

Признаки смерти:

- неявные;
- явные.

При обнаружении признаков жизни у пострадавшего следует немедленно приступить к оказанию первой помощи.

В тяжелых случаях (при артериальном кровотечении, бессознательном состоянии, удушье) первую помощь нужно оказывать немедленно.

Если в распоряжении оказывающего помощь нет необходимых средств, то их ему должен помочь найти кто-либо иной, призванный на помощь. Первая помощь должна оказываться быстро, но таким образом, чтобы это не отразилось на ее качестве.

Во всех случаях оказания первой помощи необходимо принять меры по доставке пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.

Вопросы для самоконтроля

1. Кем и когда должна оказываться первая помощь?
2. В чем заключается сущность первой помощи?
3. Какими принципами следует руководствоваться при оказании первой помощи?
4. Что необходимо установить при первом осмотре пострадавшего?
5. Каковы основные признаки жизни?

Дела об административных правонарушениях в пределах своих полномочий могут рассматривать руководители соответствующих федеральных органов исполнительной власти, учреждений, их заместители; руководители структурных подразделений и территориальных органов соответствующих федеральных органов исполнительной власти, их заместители.

Реализация мер юридической ответственности за административные правонарушения

Как же реализуются предусмотренные законом меры юридической ответственности по отношению к лицам, совершившим административные проступки?

Постановление о назначении административного наказания в виде **предупреждения** исполняется судьёй, органом, должностным лицом, вынесшими постановление.

При назначении административного **штрафа** он должен быть уплачен в полном размере лицом, привлечённым к административной ответственности, не позднее *60 дней* со дня вступления постановления о наложении административного штрафа в законную силу. В отдельных случаях – при уплате такого штрафа не позднее *20 дней* – он уплачивается в размере

половины суммы наложенного административного штрафа.

Если нарушителем оказался несовершеннолетний и у него нет самостоятельного заработка, административный штраф взыскивается с его родителей или иных законных представителей. Сумма, которую следует заплатить, вносится в банк. Если лицо не заплатило штраф, то копия постановления о наложении административного штрафа направляется судьёй, органом, должностным лицом, вынесшими постановление, в организацию, где привлечённый к административной ответственности работает, учится либо получает пенсию.

Однако бывает так, что правонарушитель нигде не работает, а потому взыскать штраф из его доходов невозможно. В этом случае помощь должен оказать *судебный пристав*. Он может обратиться административное взыскание на имущество нарушителя.

Штраф можно взимать и на месте совершения правонарушения. При этом нарушителю выдаётся квитанция.

§ Как разрешить административный спор?

Производство по делам об административных правонарушениях

Кто может привлечь виновного к административной ответственности? Как рассматриваются дела об административных правонарушениях?

Органы, рассматривающие дела об административных правонарушениях

Когда возникает спор любого характера, человек пытается разобраться в том, кто и как может помочь в его разрешении. Некоторые желают незамедлительно привлечь компетентные органы, надеясь, что именно они быстро восстановят справедливость, другие же настаивают на мирном решении проблемы. Народная мудрость гласит: «Худой мир лучше доброй ссоры».

Административные правонарушения многочисленны. Многообразны и органы, рассматривающие дела об административных правонарушениях. Если исходить из юридической практики, то надо признать, что чаще всего граждане страдают от такого административного правонарушения, как *мелкое хулиганство*. В статье **20.1** Кодекса РФ об административных правонарушениях оно определяется следующим образом: «Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества».

Мелкое хулиганство влечёт наложение административного штрафа в размере от 500 до 1000 руб. или административный арест на срок до 15 суток.

Если совершается данное правонарушение, то потерпевший должен написать заявление в орган внутренних дел (полицию) по месту совершения мелкого хулиганства, то есть в районное (городское) отделение внутренних дел. Собрав необходимые доказательства, орган дознания передаёт материалы в суд, который принимает соответствующее решение.

Оказание первой помощи пострадавшим

1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим

В первую очередь помощь оказывают тем, кто задыхается, у кого обильное наружное кровотечение, проникающее ранение грудной клетки или живота, кто находится в бессознательном или тяжелом состоянии.

Убедись, что тебе и пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону.

Определи наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет.

Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей.

Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем применения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Занятие № 33

Тема 30 Первая помощь при кровотечениях.

Количество часов: 2 часа

План занятия:

1. Понятие и виды кровотечений.
2. Первая помощь при наружных кровотечениях.
3. Правила наложения жгута и закрутки.

1. Понятие и виды кровотечений.

Виды кровотечений: артериальное, венозное, капиллярное.

При **артериальном кровотечении** кровь поврежденной артерии бьет струей (пульсирует) и имеет ярко-красный (алый) цвет. Такое кровотечение наиболее опасно, так как находящаяся под давлением кровь вытекает из артерии довольно быстро. В этих случаях раненый в течение нескольких минут может потерять большое количество крови.

Венозное кровотечение наблюдается при большинстве ранений и характеризуется непрерывным слабым вытеканием струи крови темно-красного цвета. Это кровотечение менее опасно для раненого, хотя оно может быть довольно обильным. Большая потеря крови при венозном кровотечении наблюдается только при ранении крупных вен.

При **капиллярном кровотечении** кровь сочится из раны, как из губки, каплями. При этом кровоточит вся рана. Такое кровотечение останавливается обычно самостоятельно или после изложения небольшой повязки и проходит без опасных последствий.

Если кровотечение происходит через рану в кожных покровах наружу, его называют **наружным**. Кровотечение, при котором кровь вытекает из сосуда или поврежденных внутренних органов – печени, почек, селезенки в ткани, органы или полость тела, называют **внутренним**.

Внутреннее кровотечение характеризуется следующими признаками: бледность кожных покровов, холодный пот, жажда, зевота, частый и слабый пульс.

Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении: покой, холод на грудь и живот, щадящая транспортировка на носилках, немедленная доставка раненого на этап медицинской эвакуации.

Кровотечение является самым опасным осложнением ранения. Небольшие кровопотери восстанавливаются организмом относительно быстро. Острая кровопотеря является смертельной, если раненый теряет 2 – 2,5 л крови.

2. Первая помощь при наружных кровотечениях

Точки прижатия артерий

1. Височная
2. Челюстная
3. Сонная
4. Лучевая
5. Плечевая
6. Подмышечная
7. Бедренная
8. Большеберцовая

На конечностях точка прижатия артерии к кости должна быть выше места кровотечения. На шее и голове – ниже раны или в ране (прижать пальцем).

2. Способы временной остановки наружного кровотечения

2.1. Зажать кровоточащий сосуд (рану)

Артерию следует сильно прижать мякотью двух-четырех пальцев или кулаком к близлежащим костным образованиям до исчезновения пульса.

Пальцевое прижатие артерии болезненно для пострадавшего и требует большой выдержки и силы от оказывающего помощь. До наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху.

2.2. Наложить давящую повязку или выполнить тампонаду раны

Удерживая зажатый сосуд, наложи давящую повязку из сложенных асептических (чистых) салфеток или нескольких туго свернутых слоев марлевого бинта. Тампонада раны: в рану плотно «набить» стерильный бинт, полотенце и т.д., затем прибинтовать к ране.

Если давящая повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки.

2.3. Наложить кровоостанавливающий жгут

Жгут – крайняя мера временной остановки кровотечения.

Наложить жгут на мягкую подкладку (элементы одежды пострадавшего) выше раны как можно ближе к ней.

Подведи жгут под конечность и растяни.

Затяни первый виток жгута и проверь пульсацию сосудов ниже жгута или убедись, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела.

Наложить последующие витки жгута с меньшим усилием, накладывая их по восходящей спирали и захватывая предыдущий виток.

Вложи записку с указанием даты и точного времени под жгут. Не закрывай жгут повязкой или шиной. На видном месте – на лбу – сделай надпись «Жгут» (маркером).

2.4. Остановка наружного кровотечения жгутом-закруткой (более травматичный способ временной остановки кровотечения!)

Наложить жгут-закрутку (турникет) из узкосложенного подручного материала (ткани, косынки, веревки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или, подложив ткань на кожу и завяжи концы его узлом так, чтобы образовалась петля. Вставь в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом.

Закрепи палку бинтом во избежание ее раскручивания. Каждые 15 минут ослабляй жгут во избежание омертвления тканей конечности. Если кровотечение не возобновляется, оставь жгут распушенным, но не снимай его на случай возникновения повторного кровотечения.

2.5. Первая помощь при кровотечении из носа

Причины: травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.

Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови. Сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!

Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиться рвота.)

Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед). Если кровотечение из носа

не остановилось в течение 15 минут – введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.

Если кровотечение в течение 15-20 минут не останавливается, направь пострадавшего в лечебное учреждение.

4. Правила наложения жгута и закрутки.

При наложении жгута или закрутки необходимо соблюдать следующие правила:

1. Жгут накладывают на одежду или предварительно подкладывают кусок ткани.
2. Жгут накладывают выше места кровотечения и как можно ближе к месту ранения. При обильном венозном кровотечении жгут накладывают ниже раны.
3. При наложении жгут предварительно растягивают и в таком виде обертывают два-три раза вокруг конечности, витки должны ложиться рядом друг с другом. Концы жгута закрепляют цепочкой и крючком (или кнопками).
4. Конечность, пережатую жгутом, следует тепло укутать.
5. Поверх жгута бинт не накладывается.
6. Наложённый жгут следует держать, возможно меньше, во всяком случае **не более 2 ч – летом и 1 - 1,5 ч – зимой**. Поэтому на повязке, одежде или бумаге делается **запись о времени наложения жгута**.

В тех случаях, когда с момента наложения жгута прошло 2 ч, а раненый еще не доставлен в больницу, надо прижать пальцами артерию выше места ранения, затем медленно, чтобы потоком крови не был вытолкнут образовавшийся в сосуде тромб, распустить жгут до восстановления кровообращения в конечности и снова наложить его, но чуть выше или ниже предыдущего места. Такое временное снятие жгута далее повторяют каждый час, пока раненому не будет оказана хирургическая помощь.

При наложении жгута могут возникнуть такие осложнения, как повреждение нервов (паралич конечности) и омертвление конечности ниже жгута.

Раненые с наложенным жгутом подлежат выносу и доставке в лечебное учреждение в первую очередь.

При отсутствии резинового ленточного жгута можно использовать подручные материалы: поясной ремень, веревку, бинт, полотенце, носовой платок и т. д.

6.3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ

Чаще всего кровотечение наступает в результате повреждения сосудов. Наиболее частая причина – травма (удар, укол, разрез, размозжение, растяжение). Значительно легче повреждаются сосуды и возникает кровотечение при атеросклерозе, гипертонической болезни. Кровотечение может также возникнуть при разрыве сосуда болезненным очагом (патологическим процессом) – туберкулезным, раковым, язвенным.

Виды кровотечений. Кровотечения бывают различной силы и зависят от вида и калибра поврежденного сосуда. Кровотечения, при которых кровь вытекает из раны или естественных отверстий наружу, принято называть *наружным*. Кровотечение, при котором кровь скапливается в полостях тела, называется *внутренним*. Особенно опасны внутренние кровотечения в замкнутые полости – в плевральную, брюшную, в сердечную сорочку, полость черепа. Эти кровотечения незаметны, диагностика их крайне затруднена, и они могут остаться нераспознанными.

Внутренние кровотечения бывают при проникающих ранениях, закрытых повреждениях (разрывы внутренних органов без повреждения кожных покровов в результате сильного удара, падения с высоты, сдавливания), а также при заболеваниях внутренних органов (язва, рак, туберкулез, аневризма кровеносного сосуда).

С уменьшением количества циркулирующей крови ухудшается деятельность сердца, нарушается снабжение кислородом жизненно важных органов – мозга, почек, печени. Это вызывает резкое нарушение всех обменных процессов в организме и может привести к смерти. Различают артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное кровотечение.

Глава 6. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ И ОТРАВЛЕНИЯХ

Артериальное кровотечение наиболее опасно: за короткое время человек теряет большое количество крови, вытекающей под большим давлением. Кровь ярко-красного (алого) цвета бьет пульсирующей струей. Этот вид кровотечения возникает при глубоких рубленых, колотых ранах. Если повреждены крупные артерии, аорта, в течение нескольких минут может произойти кровопотеря, несовместимая с жизнью.

Венозное кровотечение возникает при повреждении вен, в которых кровяное давление значительно ниже, чем в артериях, и кровь (она темно-вишневого цвета) вытекает, медленнее, равномерной и непрерывной струей. Венозное кровотечение менее интенсивно, чем артериальное, и поэтому редко носит угрожающий жизни характер. Однако при ранении вен шеи и грудной клетки в момент глубокого вдоха в просвет вен может втягиваться воздух. Пузырьки воздуха, проникая с током крови в сердце, могут вызвать закупорку его сосудов и стать причиной молниеносной смерти.

Капиллярное кровотечение возникает при повреждении мельчайших кровеносных сосудов (капилляров). Оно бывает, например, при поверхностных ранах, неглубоких порезах кожи, ссадинах. Кровь из раны вытекает медленно, по каплям, и если свертываемость крови нормальная, кровотечение прекращается самостоятельно.

Паренхиматозное кровотечение связано с повреждением внутренних органов, имеющих очень развитую сеть кровеносных сосудов (печень, селезенка, почки).

Остановка кровотечения. Первая медицинская помощь при кровотечениях на месте происшествия

преследует цель временно остановить кровотечение, чтобы затем доставить пострадавшего в лечебное учреждение, где кровотечение будет прекращено окончательно. Первая помощь при кровотечении осуществляется наложением повязки либо жгута, максимальным сгибанием поврежденной конечности в суставах.

Капиллярное кровотечение легко останавливается наложением на рану обычной повязки. Для уменьшения кровотечения на период подготовки перевязочного материала достаточно поднять поврежденную конечность выше уровня туловища. После наложения повязки на область травмированной поверхности полезно положить пузырь со льдом.

Остановка *венозного кровотечения* осуществляется наложением давящей повязки (рис. 69). Для этого поверх раны накладывают несколько слоев марли, тугой комок ваты и плотно забинтовывают. Сдавленные повязкой кровеносные сосуды быстро закрываются свернувшейся кровью, поэтому данный способ остановки кровотечения может быть окончательным. При сильном венозном кровотечении на период подготовки давящей повязки кровотечение можно временно остановить прижатием кровоточащего сосуда пальцами ниже места ранения.

Для остановки *артериального кровотечения* необходимы энергичные и быстрые меры. Если кровь течет из небольшой артерии, хороший эффект дает давящая повязка. Для остановки кровотечения из крупного артериального сосуда используют прием прижатия артерии выше места повреждения. Этот способ прост и основан на том, что ряд артерий можно полностью перекрыть, прижимая их к подлежащим костным образованиям в типичных местах.

Длительная остановка кровотечения при помощи

пальцевого прижатия артерии невозможна, так как это требует большой физической силы, утомительно и практически исключает возможность транспортировки.

Надежным способом остановки сильного кровотечения из артерии конечности является наложение кровоостанавливающего жгута (стандартного или импровизированного).

Жгут накладывают поверх рукава или брюк, но не на голое тело: можно повредить кожу. Держат жгуту взрослого человека не более 2 ч (зимой – не более 1 ч), более продолжительное сдавливание сосудов может привести к омертвлению конечности. Под жгут обязательно подкладывают записку с точным (до минуты) указанием времени его наложения.

Если жгут наложен правильно, кровотечение прекращается немедленно, конечность бледнеет, пульсация сосудов ниже жгута исчезает. Чрезмерное затягивание жгута может вызвать разможение мышц, нервов, сосудов и стать причиной паралича конечности. При слабо наложенном жгуте создаются условия для венозного застоя и усиления кровотечения.

Если нет специального жгута, можно использовать подручные средства: ремень, косынку, кусок материи, платок и т. п. Жгут из подручных материалов называется закруткой. Для наложения закрутки необходимо применяемый для этого предмет свободно завязать на требуемом уровне. Под узел следует провести палочку и, вращая ее, закручивать до полной остановки кровотечения, затем палочку фиксировать к конечности. Наложение за-крутки болезненно, поэтому под нее надо обязательно подложить вату, полотенце или кусок ткани, сложенной в 2-3 раза. Все ошибки, опасности и осложнения, отмеченные при наложении жгута, полностью относятся и к закрутке.