

ГОУК ЛНР «ЛУГАНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ КУЛЬТУРЫ И  
ИСКУССТВ ИМЕНИ М. МАТУСОВСКОГО»

**РЕКТОРСКАЯ КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА**

по дисциплине ОБЖ

для студентов 1 курса, образовательной программы \_\_\_\_\_

специальностей: \_\_\_\_\_

1 семестр

Рассмотрено и согласовано  
на заседании кафедры (цикловой  
комиссии)

\_\_\_\_\_  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Зав. кафедрой (Председатель ЦК)

\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_  
(Подпись) (ФИО)

**Разработчики:** Сидорчук Владимир Петрович , преподаватель ОБЖ

**Рекомендации по выполнению работы:**

Время выполнения ректорской контрольной работы \_\_45\_\_ минут.

Критерии оценивания:

10 -12 - 5 ( отлично )

7 – 9 -4 (хорошо )

4 – 6 - 3 ( удовлетворительно)

## Вариант №1

I. Средняя продолжительность жизни в России составляет:

- 1) 75 лет.
- 2) 72 года.

II. В России ежегодно в авариях и катастрофах погибают:

- 1) 50 тысяч человек.
- 2) 80 тысяч человек.

III. Какой из перечисленных факторов оказывает максимальное влияние на здоровье человека:

- 1) биологические.
- 2) индивидуальный образ жизни.

IV. Режим жизнедеятельности человека-это:

- 1) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна.
- 2) система деятельности человека в быту и на производстве.

V. Пешеход за городом должен идти:

- 1) в попутном направлении с транспортом.
- 2) навстречу движению.

VI. Где самое безопасное место в автомобиле:

- 1) справа сзади.
- 2) слева сзади.

VII. Вы находитесь дома одни. Началось землетрясение. Ваши действия:

- 1) закроете окна и двери, быстро спуститесь в подвальное помещение.
- 2) займите место в дверном проеме капитальной стены.

VIII. Репродуктивное здоровье -это:

- 1) это часть общего здоровья человека, которое подразумевает физическое, духовное и социальное благополучие.
- 2) способность воспроизводить потомство.

IX. Что такое быт:

- 1) порядок поведения человека дома.
- 2) это повседневный уклад жизни человека.

X. Как называются с точки зрения правил дорожного движения лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя:

- 1) пешеход.
- 2) водитель.

XI. Катастрофа это:

- 1) нарушение нормальных условий жизнедеятельности.
- 2) событие с трагическими последствиями, крупная авария с гибелью людей.

XII. Относится ли к силам гражданской защиты пожарно-спасательная служба?

- 1) да.
- 2) нет.

## Вариант №2

I. Биосфера-это:

- 1) это окружающая человека среда.
- 2) это область распространения жизни на Земле, включающая нижний слой атмосферы и литосферы.

II. По данным Минздрава максимальная продолжительность жизни пьющего человека:

- 1) 55-57 лет.
- 2) 65-67 лет.

III. Какой из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?

- 1) биологический.
- 2) индивидуальный образ жизни.

IV. Гиподинамия-это:

- 1) недостаток движения.
- 2) избыток движения.

V. Укажите время суток наивысшей работоспособности человека:

- 1) с 8 до 10 часов.
- 2) с 10 до 12 часов.

VI. Посадка в общественный транспорт производится через:

- 1) через переднюю дверь.
- 2) через заднюю дверь.

VII. Оптимальный возраст для рождения первого ребенка:

- 1) 20-25 лет.
- 2) 18-20 лет.

VIII. Авария-это:

- 1) это повреждение, влекущее за собой выход из строя машин и механизмов, систем обеспечения.
- 2) крупная авария с гибелью людей.

IX. Как пешеходы должны переходить дорогу при отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода или перекрестка:

- 1) где дорога хорошо просматривается хотя бы в одну сторону.
- 2) по прямому углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

X. Оружие-это:

- 1) это устройства или предметы, конструктивно предназначенные для поражения живой или иной цели или для подачи сигналов.
- 2) это устройства, предназначенные для поражения живой силы.

XI. При ядерном взрыве основным поражающим фактором является:

- 1) световое излучение.
- 2) ударная волна.

XII. В каком году применено ядерное оружие.

- 1) 1950 год.
- 2) 1945 год.

### Определение правильности ответов

Номер вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Ваш ответ Вариант №1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1
Ваш ответ Вариант №2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1