

**Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

**Основные источники:**

1. [Физическая культура студента : учебник / под ред. В. И. Ильинича. - М. : Гардарики, 2003. - 448 с.](#)
2. [Физическая культура : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / под ред. В. Д. Дашинорбоева. - 2-е изд., перераб. - Улан-Удэ : Изд-во ВСГТУ, 2007. - 229 с.](#)
3. [Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура : учеб. пособ. / под ред. В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. - М. : Альфа-М; Инфра-М, 2006. - 352 с.](#)
4. [Бишаева, А. А. Физическая культура / 4-е изд., стер. - М. : Академия, 2012. - 301 с.](#)
5. [Воронин С. М. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов : учеб. пособие / С. М. Воронин, Л. Ю. Шалайкин, Е. В. Нуждина. — Ярославль : ЯрГУ, 2009. — 116 с.](#)
6. [Горбунова В. М. 333 современные профессии и специальности: 111 информационных профиограмм / М. В. Горбунова, Е. В. Кирилук. — изд. 2-е, доп. и перераб. — Ростов н/Д : Феникс, 2010. — 443 с.](#)
7. [Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь / Изд. 4-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - 249 с.](#)
8. [Избыточный вес тела. Причины возникновения. Способы определения. Средства и методы профилактики и коррекции : учеб.-метод. пособие / сост. И. В. Рубцова, Т. В. Кубышкина и т. д. - Воронеж : \[б. и.\], 2005. - 29 с.](#)
9. [Коваленко, Т. Г. Основы здорового образа жизни и регулирование работоспособности студентов : учеб. пособие / Е. Л. Смеловская, Л. В. Агафонова. - Волгоград : Изд-во ВолГУ, 2002. - 92 с.](#)
10. [Коваленко, Т. Г. Социально-биологические основы физической культуры : учеб. пособие. - Волгоград : Изд-во ВолГУ, 2000. - 124 с.](#)
11. [Котельникова Е. Г. Биомеханика хореографических упражнений : учеб. пособие / Е. Г. Котельникова. — Л. : \[б. и.\], 1980. — 83 с.](#)
12. [Омаров Р. С. Основы рационального питания : учеб. пособие / Р. С. Омаров, О. В. Сычева. — Ставрополь : АГРУС, 2014. — 78 с.](#)
13. [Петров С. В. Первая помощь в экстремальных ситуациях : практическое пособие / С. В. Петров, В. Г. Бубнов. — М. : Изд-во НЦ ЭНАС, 2004. — 96 с. : ил.](#)
14. [Пшечук-Воронина Я. Ю. Физическая подготовка будущих хореографов на занятиях физической культуры : монография / Я. Ю. Пшечук-Воронина. — Луганск : ЛГАКИ им. М. Матусовского, 2020. — 217 с.](#)
15. [Решетников, Н. В. Физическая культура : учеб. пособие / Ю. Л. Кислицин. - М. : Академия, 2000. - 152 с.](#)
16. [Вейдер Д. Система строительства тела / Д. Вейдер. — М. : Физкультура и спорт, 1992. — 112 с. : ил.](#)

## Дополнительные источники:

1. Астахов, А. М. Физическая подготовка студентов вузов культуры : учеб. пособие / А. М. Астахов. – М. : МГИК, 1992. – 117 с.
2. Вайнер, Э. Н. Валеология : учеб. для вузов / Э. Н. Вайнер. – М. : Флинта : Наука, 2001. – 416 с.
3. Гогун, Е. Н. Психология физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / Е. Н. Гогун, Б. И. Мартыанов. – М. : Академия, 2000. – 288 с.
4. [Головнева, Г. С. Физическое воспитание и туризм в летних лагерях : практ. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Д. А. Ковалев. - Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2011. 70 с.](#)
5. [Давыдов В. Ю. Методика преподавания оздоровительной аэробики : учеб. пособие / В. Ю. Давыдов, Т. Г. Коваленко, Г. О. Краснова. — Волгоград : Изд-во Волгогр. гос. ун-та, 2004. — 124 с.](#)
6. [Зациорский В. М. Биомеханика двигательного аппарата человека / В. М. Зациорский, А. С. Аруин В. Н. Селуянов. — М. : Физкультура и спорт, 1981. — 143 с. : ил.](#)
7. Ильин, Е. П. Мотивация и мотивы / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2000. – 512 с.
8. Нуссио, Э. Растяжка для всех. Стретчинг / Э. Нуссио. – СПб. : Диля, 2007. – 192 с.
9. Сайганова, Е. Г. Физическая культура. Самостоятельная работа: учеб. пособие / Е. Г. Сайганова, В. А. Дудов. - М. : Издательство Российской академии государственной службы. 2010.- 225 с.
10. [Спортивное ориентирование : учеб. пособие / сост. Н. Н. Ключникова, Н. А. Чернова. - Ульяновск : УЛГТУ, 2009. - 102 с.](#)
11. Столяров, В. И. Эстетические проблемы спорта : учеб. пособие для студентов ИФК и слушателей ВШТ / В. И. Столяров, М. Я. Сараф. – М. : ГЦОЛИФК, 1982. – 67 с.
12. Шульц, И. Г. Аутогенная тренировка : пер. с нем. – М. : Медицина, 1985. – 32 с.

## Интернет-ресурсы

1. Педагогическая библиотека [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://pedlib.ru/3>. - Загл. с экрана. – Дата обращения: 28.04.19.
2. ГУ ДПО ЛНР «Республиканский центр развития образования» [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://rcro.su/>
3. Закон Луганской Народной Республики от 30.09.2016 № 128-П (с изменениями) «Об образовании» [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.nslnr.su/zakonodatelstvo/normativno-pravovaya-baza/3606/>
4. Приказ Министерства образования и науки Луганской Народной Республики от 24.10.2016 № 400 «О переходе образовательных учреждений высшего образования Луганской Народной Республики на государственные образовательные стандарты Луганской Народной Республики»

[Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://minobr.su/docs/highedulaw/655-prikaz-mon-lnr-ot-241016-400.html>

5. Приказ Министерства образования и науки Луганской Народной Республики от 08.04.2019 № 319-ОД «Об утверждении государственных образовательных стандартов по специальностям среднего профессионального образования Луганской Народной Республики» [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://minobr.su/docs/6424-prikaz-mon-lnr-ot-08042019-g-319-od.html>