

**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖИ  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ГОУК ЛНР «ЛУГАНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ ИМЕНИ М. МАТУСОВСКОГО»**

Цикловая комиссия общеобразовательных дисциплин

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по учебно-методической работе

\_\_\_\_\_ Е.В. Наталуха  
\_\_\_\_\_ 2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦИКЛА  
ОД.01.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Программа подготовки среднего профессионального образования  
(специалист среднего звена).

Специальность (вид): 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение, 51.02.01 Народное художественное творчество (по видам), 51.02.02 Искусство танца (по видам), 51.02.03 Библиотековедение, 52.02.03 Цирковое искусство, 52.02.04 Актерское искусство, 54.02.01 Дизайн (по отраслям), 54.02.05 Живопись (по видам), 54.02.07 Скульптура, 54.02.08 Техника и искусство фотографии, 53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам), 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов), 53.02.04 Вокальное искусство, 53.02.06 Хоровое дирижирование, 53.02.07 Теория музыки.

Статус дисциплины – дисциплина общеобразовательного цикла.

Учебный план 2018 года.

**Описание учебной дисциплины по формам обучения**

Очная									
Курс	Семестр	Всего часов	Всего аудиторных час.	групповые	мелкогрупповые	индивидуальные	Курсовые работы	Самост. работа, час.	Форма контроля
1	1	48	32	32	-	-	-	16	-
	2	60	40	40	-	-	-	20	диф. зачет
Всего		108	72	72	-	-	-	36	

Рабочая программа составлена на основании учебного плана с учетом требований ГОС СПО.

Программу разработал Юдин Д.В., преподаватель ЦК общеобразовательных дисциплин.

Рассмотрено на заседании ЦК общеобразовательных дисциплин (ГОУК ЛНР «ЛГАКИ им. М.Матусовского»)

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2018 г. Председатель ЦК \_\_\_\_\_ Е.Ю. Федякова

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» ориентирована на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к Луганской Народной Республике и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Республики;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате изучения учебной дисциплины студент обязан:

### **а) знать (понимать):**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб Луганской Народной Республики по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы законодательства Луганской Народной Республики об обороне республики и воинской обязанности граждан: состав и предназначение Народной Милиции ЛНР; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)

### **б) уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к вооруженной защите Луганской Народной Республики;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни, для оказания первой медицинской помощи, для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; для вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

– прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» тесно взаимосвязана предметами курса общеобразовательных дисциплин:

- география – природные явления, выживание в природе, ориентирование;
- химия - опасные химические вещества, сильнодействующие ядовитые вещества;
- физика - природные явления, техногенные аварии и катастрофы;
- история – основы военной службы;
- биология - оказание первой медицинской помощи, обморожения, ожоги, режим дня учащегося, рацион питания, работа мышц, кровообращение, утомление, экологическая безопасность;
- физическая культура – общая физическая подготовка.

## **2. ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.**

### **Введение.**

Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определение терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Современная концепция безопасного поведения личности. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении специальностей СПО.

## **РАЗДЕЛ 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ.**

### **Тема 1. Здоровье и здоровый образ жизни.**

Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровье в системе понятий и представлений. Концепция здорового образа жизни. Мотивации здоровья и здорового образа жизни. Основные составляющие здорового образа жизни.

### **Тема 2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.**

Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уверенность и её значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека.

### **Тема 3. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.**

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

### **Тема 4. Правила и безопасность дорожного движения.**

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.

## **Тема 5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.**

Социальная роль женщины в современном обществе. репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. Здоровый образ жизни – необходимое условие сохранения репродуктивного здоровья.

Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основы семейного права в ЛНР. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».

## **Тема 6. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

Бытовые чрезвычайные ситуации. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом, при пользовании в доме водой, при использовании средств бытовой химии, при работе с инструментами. Порядок вызова спасательных служб.

Личная безопасность при возникновении криминогенной ситуации.

## **РАЗДЕЛ 2. ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ.**

### **Тема 7. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

Чрезвычайные ситуации (ЧС), определение и виды. Аварии и катастрофы. Классификация ЧС. Характеристика основных видов ЧС природного и техногенного характера. Уровни ЧС. Основные критерии определения уровня чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 8. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

### **Тема 9. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЕГСГЗ).**

ЕГСГЗ, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 10. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.**

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 11. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.**

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Луганской народной республики по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.

### **Тема 12. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.**

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

### **Тема 13. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.**

Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Комплекс специальных мероприятий по организации защиты населения: оповещение и информирование об угрозе возникновения и возникновении ЧС; эвакуация людей из опасных участков (районов); инженерная, медицинская, радиационная и химическая защита.

Порядок действий населения при ЧС техногенного и природного характера, авариях и катастрофах.

### **Тема 14. Правила безопасного поведения при терактах, ЧС военного характера.**

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

### **Тема 15. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.**

Правовые основы организации защиты населения Луганской Народной Республики от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

МЧС ЛНР – орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Полиция ЛНР – государственный орган исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.

Служба скорой медицинской помощи.

Другие государственные службы в области безопасности.

## **РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ.**

### **Тема 16. История создания Вооруженных Сил.**

Воинские структуры в Древней Руси. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

### **Тема 17. Народная милиция Луганской Народной Республики.**

Народная милиция Луганской Народной Республики: история создания, предназначение, структура. Функции и основные задачи Народной милиции Луганской Народной Республики, ее роль и место в системе обеспечения национальной безопасности ЛНР.

Положение о Народной милиции Луганской Народной Республики. Положение о прохождении службы в Народной милиции Луганской Народной Республики.

### **Тема 18. Воинская обязанность.**

Основные понятия о воинской обязанности. Конституция Луганской Народной Республики о воинской обязанности граждан. Временное Положение Луганской Народной Республики «О воинской обязанности и военной службе».

Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

### **Тема 19. Порядок прохождения военной службы.**

Призыв на военную службу. Прохождение службы по призыву.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба

### **Тема 20. Общевоинские уставы - закон воинской жизни.**

История возникновения воинских уставов. «Устав воинский» Петра I (30 марта 1716 года). Служебная «Книжка красноармейца» (1918 г.) – первый свод основных прав, обязанностей и норм поведения воинов РККА. Общевоинские уставы СА и ВМФ СССР (1968 г.). Общевоинские уставы Народной милиции ЛНР. Предназначение Устава внутренней службы, Дисциплинарного устава, Устава гарнизонной, комендантской и караульной служб, Строевого устава Народной милиции Луганской Народной Республики.

### **Тема 21. Единоначалие – принцип строительства Народной милиции Луганской Народной Республики.**

Содержание единоначалия. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ, приказание, порядок их отдачи командиром.

### **Тема 22. Общие права и обязанности военнослужащих.**

Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.

### **Тема 23. Воинская дисциплина.**

1. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат. Права командиров (начальников) по применению поощрений и взысканий. Порядок подачи и рассмотрения заявлений, жалоб и предложений.

### **Тема 24. Виды ответственности, установленной для военнослужащих.**

Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Соблюдение норм международного гуманитарного права.

### **Тема 25. Основные качества личности военнослужащего. Виды воинской деятельности и их особенности.**

Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в Республике, народа и Отечества.

Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах войск. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

#### **Тема 26. Боевые традиции Народной милиции Луганской Народной Республики.**

Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество – боевая традиция Народной милиции Луганской Народной Республики.

#### **Тема 27. Воинские символы, награды, ритуалы.**

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали ЛНР – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Народной милиции Луганской Народной Республики.

### **РАЗДЕЛ 4. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ.**

#### **Тема 28. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.**

Условия и причины возникновения инфекционных заболеваний, их особенности. Периоды инфекционных болезней. Пути передачи инфекции. Классификация инфекционных болезней. Влияние природных и социальных факторов на распространение болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Иммунная система человека. Иммуитет: врожденный и приобретенный. Активный и пассивный приобретенный иммуитет. Наиболее распространенные инфекционные болезни. ВИЧ-инфекция и СПИД, пути передачи ВИЧ.

#### **Тема 29. Первая медицинская помощь.**

Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь. Признаки жизни и смерти. Общие правила оказания первой медицинской помощи.

#### **Тема 30. Первая помощь при кровотечениях.**

Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Правила наложения жгута и закрутки. Основные признаки внутреннего кровотечения.

#### **Тема 31. Первая помощь при травмах и ранениях.**

Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при травмах и ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Правила эвакуации пострадавших.

#### **Тема 32. Первая помощь при отсутствии сознания и иных состояниях.**

Признаки обморока. Основные признаки остановки сердца. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания. Первая медицинская помощь при воздействии высоких температур. Понятие, основные виды и степени ожогов. Тепловой удар. Перегрев организма.

Первая помощь при воздействии низких температур. Основные степени обморожений.

#### **Итоговое занятие.**

Выполнение тестовых заданий. Решение ситуационных задач. Защита индивидуальных проектов.

### 3. СТРУКТУРА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

Названия модулей (тем)	Количество часов		
	очная форма обучения		
	всего	в том числе	
аудиторные		самостоят. работа	
<b>Введение.</b>	2	2	1
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.</b>			
<b>Тема 1.</b> Здоровье и здоровый образ жизни.	3	2	1
<b>Тема 2.</b> Факторы, способствующие укреплению здоровья.	3	2	1
<b>Тема 3.</b> Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	3	2	1
<b>Тема 4.</b> Правила и безопасность дорожного движения.	3	2	1
<b>Тема 5.</b> Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	3	2	1
<b>Тема 6.</b> Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	3	2	1
<b>Всего по разделу:</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>6</b>
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.</b>			
<b>Тема 7.</b> Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	3	2	1
<b>Тема 8.</b> Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	3	2	1
<b>Тема 9.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЕСЧС)	3	2	1
<b>Тема 10.</b> Гражданская оборона – составная часть обороноспособности республики.	3	2	1
<b>Тема 11.</b> Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	3	2	1
<b>Тема 12.</b> Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	3	2	1
<b>Тема 13.</b> Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	3	2	1
<b>Тема 14.</b> Правила безопасного поведения при терактах, ЧС военного характера	3	2	1
<b>Тема 15.</b> Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	3	2	1
<b>Всего по разделу:</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>9</b>
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.</b>			
<b>Тема 16.</b> История создания Вооруженных сил.	3	2	1
<b>Тема 17.</b> Народная милиция Луганской Народной Республики.	3	2	1
<b>Тема 18.</b> Воинская обязанность	6	4	2

<b>Тема 19.</b> Порядок прохождения военной службы.	6	4	2
<b>Тема 20.</b> Общевоинские уставы – закон воинской жизни.	3	2	1
<b>Тема 21.</b> Единоначалие – принцип строительства Народной милиции Луганской Народной Республики.	3	2	1
<b>Тема 22.</b> Права и обязанности военнослужащих.	3	2	1
<b>Тема 23.</b> Воинская дисциплина.	3	2	1
<b>Тема 24.</b> Виды ответственности, установленной для военнослужащих.	3	2	1
<b>Тема 25.</b> Основные качества личности военнослужащего. Виды воинской деятельности и их особенности.	3	2	1
<b>Тема 26.</b> Боевые традиции Народной милиции Луганской Народной Республики.	3	2	1
<b>Тема 27.</b> Воинские символы, награды, ритуалы.	3	2	1
<b>Всего по разделу:</b>	<b>42</b>	<b>28</b>	<b>14</b>
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний.</b>			
<b>Тема 28.</b> Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	3	2	1
<b>Тема 29.</b> Первая медицинская помощь.	3	2	1
<b>Тема 30.</b> Первая помощь при кровотечениях.	4	2	2
<b>Тема 31.</b> Первая помощь при травмах и ранениях.	3	2	1
<b>Тема 32.</b> Первая медицинская помощь при отсутствии сознания и иных состояниях.	3	2	1
<b>Всего по разделу:</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
<b>Итоговое занятие</b>	2	2	-
<b>Всего часов:</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>36</b>

#### 4. ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

Самостоятельная работа студентов обеспечивает подготовку студента к текущим аудиторным занятиям. Результаты этой подготовки проявляются в активности студента на занятиях и в качестве выполненных заданий.

*Самостоятельная работа студентов включает следующие виды деятельности:*

- работу с теоретическим материалом, предусматривающая проработку конспекта занятий и учебной литературы;
- поиск и обзор литературы и электронных источников информации по индивидуально заданной проблеме курса;
- выполнение домашнего задания в виде подготовки доклада, презентации, реферата, составления схем, таблиц и т.д. по изучаемой теме;
- изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку;
- подготовку к аудиторным занятиям;
- подготовку индивидуального задания (реферата, презентации);
- подготовку к зачету.

№ п/п	Названия тем	Количество часов
1	<b>Введение.</b>	1
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.</b>		

2	<b>Тема 1.</b> Здоровье и здоровый образ жизни.	1
3	<b>Тема 2.</b> Факторы, способствующие укреплению здоровья.	1
4	<b>Тема 3.</b> Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	1
5	<b>Тема 4.</b> Правила и безопасность дорожного движения.	1
6	<b>Тема 5.</b> Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1
7	<b>Тема 6.</b> Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	1
<b>Всего по разделу:</b>		<b>6</b>
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.</b>		
8	<b>Тема 7.</b> Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1
9	<b>Тема 8.</b> Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1
10	<b>Тема 9.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЕСЧС)	1
11	<b>Тема 10.</b> Гражданская оборона – составная часть обороноспособности республики.	1
12	<b>Тема 11.</b> Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	1
13	<b>Тема 12.</b> Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1
14	<b>Тема 13.</b> Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	1
15	<b>Тема 14.</b> Правила безопасного поведения при терактах, ЧС военного характера	1
16	<b>Тема 15.</b> Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	1
<b>Всего по разделу:</b>		<b>9</b>
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.</b>		
17	<b>Тема 16.</b> История создания Вооруженных сил.	1
18	<b>Тема 17.</b> Народная милиция Луганской Народной Республики.	1
19	<b>Тема 18.</b> Воинская обязанность	2
20	<b>Тема 19.</b> Прохождение военной службы по контракту.	2
21	<b>Тема 20.</b> Общевоинские уставы – закон воинской жизни.	1
22	<b>Тема 21.</b> Единоначалие – принцип строительства Народной милиции Луганской Народной Республики.	1
23	<b>Тема 22.</b> Права и обязанности военнослужащих.	1
24	<b>Тема 23.</b> Воинская дисциплина.	1
25	<b>Тема 24.</b> Виды ответственности, установленной для военнослужащих.	1
26	<b>Тема 25.</b> Основные качества личности военнослужащего. Виды воинской деятельности и их особенности.	1
27	<b>Тема 26.</b> Боевые традиции Народной милиции Луганской Народной Республики.	1

28	<b>Тема 27.</b> Воинские символы, награды, ритуалы.	1
<b>Всего по разделу:</b>		<b>14</b>
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний.</b>		
29	<b>Тема 28.</b> Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	1
30	<b>Тема 29.</b> Первая медицинская помощь.	1
31	<b>Тема 30.</b> Первая помощь при кровотечениях.	2
32	<b>Тема 31.</b> Первая помощь при травмах и ранениях.	1
33	<b>Тема 32.</b> Первая медицинская помощь при отсутствии сознания и иных состояниях.	1
<b>Всего по разделу:</b>		<b>6</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>36</b>

## 5. МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ.

В процессе обучения для достижения планируемых результатов освоения дисциплины используются следующие методы образовательных технологий:

- методы ИТ – использование Internet-ресурсов для расширения информационного поля и получения информации, в том числе и профессиональной;
- проблемное обучение – стимулирование студентов к самостоятельному приобретению знаний для решения конкретной поставленной задачи;
- обучение на основе опыта – активизация познавательной деятельности студента посредством ассоциации их собственного опыта с предметом изучения.
- по источнику передачи учебной информации: словесные (рассказ, беседа, обсуждение), наглядные (показ, просмотр видеофильмов), практические, работа с учебником.
- по характеру познавательной деятельности: объяснительно-иллюстративные, репродуктивные, поисковые.

## 6. МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ.

Устный контроль, письменный контроль, практический контроль, индивидуальный опрос, фронтальный опрос, проверка конспектов, проверка рефератов, оценивание выполненных индивидуальных заданий, дифференцированный зачет.

## 7. ШКАЛА И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ.

Шкала оценивания – национальная, четырехбалльная.

Оценка	Характеристика знания предмета и ответов
отлично (5)	Студент глубоко и в полном объеме владеет программным материалом. Грамотно, исчерпывающе и логично его излагает в устной или письменной форме. При этом знает рекомендованную литературу, проявляет творческий подход в ответах на вопросы и правильно обосновывает принятые решения, хорошо владеет умениями и навыками при выполнении практических задач
хорошо (4)	Студент знает программный материал, грамотно и по сути излагает его в устной или письменной форме, допуская незначительные неточности в утверждениях, трактовках, определениях и категориях или незначительное количество ошибок. При этом владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических задач.
удовлетворительно (3)	Студент знает только основной программный материал, допускает неточности, недостаточно четкие формулировки, непоследовательность в ответах, излагаемых в устной или письменной форме. При этом недостаточно владеет умениями и навыками при выполнении практических задач. Допускает до 30% ошибок в излагаемых ответах.
неудовлетворительно (2)	Студент не знает значительной части программного материала. При этом допускает принципиальные ошибки в доказательствах, в трактовке понятий и категорий, проявляет низкую культуру знаний, не владеет основными умениями и навыками при выполнении практических задач. Студент отказывается от ответов на дополнительные вопросы.

## 8. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

1. Нормативно-методические материалы: учебно-методический комплекс по дисциплине, учебный план, программа по нормативной дисциплины, рабочая учебная программа.

2. Учебно-информационные и учебно-методические материалы: методическая литература - учебные и методические пособия, справочники, словари, видео и аудио записи.

## 9. РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА.

### Базовая литература:

1. [Конституция Луганской Народной Республики](#) (действующая редакция).
2. [Кодекс гражданской защиты Луганской Народной Республики](#) (Закон Луганской Народной Республики от 24.06.2016 №103-П)
3. [Закон ЛНР «О воинской обязанности и военной службе»](#) (действующая редакция).
4. Законы Луганской Народной Республики «[Об обороне](#)», «[О военном положении](#)», «[О противодействии терроризму](#)», «[О системе государственной службы](#)» (действующая редакция).

5. Положение о Народной Милиции Луганской Народной Республики (действующая редакция).
6. Положение о прохождении службы в Народной Милиции Луганской Народной Республики (действующая редакция).
7. Устав внутренней службы народной милиции ЛНР.
8. Дисциплинарный устав Народной милиции ЛНР.
9. [Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Народной милиции ЛНР.](#)
10. [Строевой устав Народной милиции ЛНР.](#)
11. [Положение о Министерстве чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий ЛНР \(действующая редакция\).](#)
12. [Положение об организации оповещения об угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций и организации связи в сфере гражданской защиты \(действующая редакция\).](#)
13. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.
14. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие.
15. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2002.
16. [Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А.Прокопенко. —9-е изд. стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2014. —336 с.](#)
17. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013.
18. [Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. — М., 2014. – 464 с.](#)
19. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. – М., 2014.
20. [Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс : учеб. для общеобразоват. организаций : базовый и профил. уровни / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; под ред. А. Т. Смирнова ; Рос. акад. наук. Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». - 5-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2013.- 351 с.](#)
21. [Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М. : Просвещение,2014. - 320 с.](#)
22. [Смирнов А. Т. Безопасность жизнедеятельности : Учебное пособие / А.Т. Смирнов, М.А. Шахраманьян, Р.А. Дурнев и др. — М. : Дрофа, 2009. — 375 с.](#)
23. [Ткаченко И. В., Жидкова О. И. Шпаргалка по основам безопасности жизнедеятельности : учеб. пособ. — М. : ТК Велби, 2005. — 48 с.](#)

#### **Вспомогательная**

24. 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М., 2006.
25. Большой энциклопедический словарь. – М., 1997.
26. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М.: Просвещение, 2005.

27. Дуров В.А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. – 2-е изд., доп. – М., 2003.
28. Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. — М., 2008.
29. Ионина Н.А. 100 великих наград. — М., 2009.
30. Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера. — М., 2008.
31. Каторин Ю.Ф. Танки: иллюстрированная энциклопедия. — М., 2011.
32. Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.
33. Лубченков Ю.Н. Русские полководцы. — М., 2009.
34. [Необъявленная война. Фотоальбом, посвященный геноциду народа Донбасса в 2014-2018 г.г.](#)

### **Информационные ресурсы**

35. <https://glava-lnr.info> (Сайт Главы Луганской Народной Республики)
36. <https://sovminlnr.ru> (сайт Совета Министров ЛНР)
37. <http://mil-lnr.info> (сайт Народной милиции ЛНР)
38. <https://mchs-lnr.su> (сайт МЧС ЛНР)
39. <http://mvdlnr.ru> (сайт МВД ЛНР).
40. <https://mgblnr.org> (сайт МГБ ЛНР).
41. <http://academ.lgaki.info> (виртуальная академия ЛГАКИ им. М. Матусовского).
42. <http://lib.lgaki.info> (электронная библиотека ЛГАКИ им. М. Матусовского).
43. <http://www.alleng.ru> (сайт для студентов и учащихся)
44. <http://podvignaroda.ru/?#tab=navHome> (Электронный банк документов «Подвиг народа в Великой отечественной войне 1941-1945 гг.»).
45. [http://www.booksgid.com/voennaya\\_history/](http://www.booksgid.com/voennaya_history/) (Books Gid. Электронная библиотека. Военная история).
46. <http://militera.lib.ru> (сайт «Милитера» Военная литература).
47. <https://www.pobediteli.ru> (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
48. <http://window.edu.ru> (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
49. <http://weapons-world.ru> (Энциклопедия вооружения «Мир оружия»)
50. [Семейный Кодекс Луганской Народной Республики.](#)
51. [Статья Репродуктивное здоровье - это что такое? Каковы его составляющие и характеристики.](#)

## 12. ПРИМЕРНЫЕ ТЕМЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАДАНИЙ (РЕФЕРАТОВ, ПРЕЗЕНТАЦИЙ).

1. Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
2. Взаимодействие человека и среды обитания.
3. Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.
4. Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
5. Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.
6. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
7. Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
8. Роль физической культуры в сохранении здоровья.
9. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
10. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
11. Табакокурение и его влияние на здоровье.
12. Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
13. Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
14. Особенности трудовой деятельности женщин и подростков в Луганской Народной Республике.
15. Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
16. Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
17. Терроризм как основная социальная опасность современности.
18. Космические опасности: мифы и реальность.
19. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
20. Оповещение и информирование населения об опасности в Луганской Народной Республике.
21. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
22. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в Луганской Народной Республике.
23. МЧС Луганской Народной Республики – государственный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
24. Структура Народной милиции Луганской Народной Республики.
25. Военная служба как особый вид государственной службы.
26. Организация и порядок комплектования Народной Милиции Луганской Народной Республики в настоящее время.
27. Боевые традиции Народной милиции Луганской Народной Республики.
28. Символы воинской чести.
29. Патриотизм и верность воинскому долгу.
30. Мой родственник – участник Великой Отечественной войны.
31. Профилактика инфекционных заболеваний.
32. Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
33. СПИД — чума XXI века.
34. Оказание первой помощи при бытовых травмах.
35. Духовность и здоровье семьи.
36. Здоровье родителей — здоровье ребенка.
37. Формирование здорового образа жизни с пеленок.
38. Как стать долгожителем?
39. Рождение ребенка — высшее чудо на Земле.
40. Политика Луганской Народной Республики по поддержке семьи.

### **13. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения рабочей программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- учебно-методический комплекс преподавателя;
- наглядные пособия;
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, общевойсковой защитный костюм ОЗК, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд;
- технические средства обучения: ноутбук с лицензионным программным обеспечением, экран проекционный переносной, мультимедиапроектор, звуковые колонки;
- обучающие средства: уроки-презентации, подборка видеofilьмов, методический материал для занятий, методические материалы для самостоятельной внеаудиторной работы студентов;
- контрольные материалы: тесты по темам, пакет контрольных вопросов, индивидуальные контрольные задания.