

**Примерные темы рефератов (докладов),  
индивидуальных проектов (рефератов, презентаций)  
по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»**

1. Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
2. Взаимодействие человека и среды обитания.
3. Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.
4. Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
5. Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.
6. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
7. Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
8. Роль физической культуры в сохранении здоровья.
9. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
10. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
11. Табакокурение и его влияние на здоровье.
12. Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
13. Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
14. Особенности трудовой деятельности женщин и подростков в Луганской Народной Республике.
15. Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
16. Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
17. Терроризм как основная социальная опасность современности.
18. Космические опасности: мифы и реальность.
19. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
20. Оповещение и информирование населения об опасности в Луганской Народной Республике.
21. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
  
22. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в Луганской Народной Республике.
23. МЧС Луганской Народной Республики – государственный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
24. Структура Народной милиции Луганской Народной Республики.
25. Военная служба как особый вид государственной службы.
26. Организация и порядок комплектования Народной Милиции Луганской Народной Республики в настоящее время.
27. Боевые традиции Народной милиции Луганской Народной Республики.
28. Символы воинской чести.
29. Патриотизм и верность воинскому долгу.

30. Мой родственник – участник Великой Отечественной войны.
31. Профилактика инфекционных заболеваний.
32. Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
33. СПИД — чума XXI века.
34. Оказание первой помощи при бытовых травмах.
35. Духовность и здоровье семьи.
36. Здоровье родителей — здоровье ребенка.
37. Формирование здорового образа жизни с пеленок.
38. Как стать долгожителем?
39. Рождение ребенка — высшее чудо на Земле.
40. Политика Луганской Народной Республики по поддержке семьи.