

ВОПРОСЫ К ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМУ ЗАЧЕТУ

1. Перечислить виды движений грудной части тела.
2. Методика выполнения Contraction и Release.
3. Методика выполнения спиралей.
4. Методика выполнения Body roll, его разновидности.
5. Методика выполнения Hip lift.
6. Методика выполнения Flat back.
7. Методика выполнения Kick.
8. Методика выполнения Tilt.
9. Методика выполнения Roll down и Roll up.
10. Методика выполнения Lay out.
11. Методика выполнения Jack knife.
12. Методика выполнения Curve.