

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА:

I вариант

1. Что такое темперамент?
2. Перечислите требования к отбору будущих квалифицированных артистов балета.
3. Почему необходимость поддержания определенного веса своего тела является одним из важных условий в достижении высот исполнительского мастерства для артиста балета?
4. Важен ли режим в организации питания? Почему?
5. На какие группы делятся пищевые отравления?
6. Каким правилам следует соблюдать во избежание пищевых отравлений?
7. Расскажите правила оказания первой помощи при отравлении алкоголем
8. Что такое диета?

II вариант

1. Перечислите известные вам типы темперамента. Какие типы темперамента предрасположены для занятий хореографией.
2. Как географическое расположение влияет на физическое развитие ребенка?
3. Как необходимо строить питание артиста балета?
4. Что такое пищевое отравление?
5. Какие виды отравлений вам известны?
6. Перечислите признаки отравления лекарственными препаратами?
7. Расскажите правила оказания первой помощи при отравлении грибами
8. Что такое диета?