

ТЕСТ

1. Какие группы костей вам известны?
 - А) Голеностоп, колено, бедро, таз, позвоночник, череп.
 - Б) Плоские кости, длинные кости, короткие кости, сесамовидные кости, кости, имеющие неправильную форму.
2. Кости состоят из:
 - А) Кальция и Магния;
 - Б) Кальция и Колагена.
3. К длинным костям относятся:
 - А) Кости рук и ног, которые выполняют функцию рычага для мышц в обеспечении движения тела;
 - Б) Позвоночник.
4. К костям неправильной формы относятся:
 - А) Кости стопы и кисти рук; они обеспечивают выполнение движений и устойчивость тела;
 - Б) Позвоночник.
5. Какие суставы вам известны?
 - А) (Коленный, голеностопный) блоковидный, тазобедренный, плечевой, плоский;
 - Б) Агонисты, антагонисты, синергисты, стабилизаторы.
6. Сколько костей включает в себя стопа?
 - А) 16 костей;
 - Б) 28 костей.
7. Где находятся мышцы голени?
 - А) Эта часть опорно-двигательного аппарата расположена между коленным и голеностопным суставами;
 - Б) Окружают бедренную кость.
8. Какие основные связки удерживают коленный сустав?
 - А) мениски;
 - Б) коллатеральные и крестообразные.