

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

I вариант

1. Выворотность - это...
2. Какую роль играют руки в работе танцовщиков?
3. Какие изгибы позвоночника вам известны? Для чего они нужны?
4. Что такое травма?
5. Какие травмы относятся к термическим повреждениям?
6. Что такое перелом? Оказание первой помощи при переломе?
7. Профилактика болей в спине.
8. Профилактика травматизма – как избежать травм?

II вариант

1. Что такое *aplomb*? От чего он зависит? Какую роль играет в хореографии?
2. Верхняя конечность состоит из:...
3. Сколько пар ребер в грудном отделе?
4. Какие травмы относятся к механическим повреждениям?
5. Какие травмы относятся к химическим повреждениям?
6. Что такое ушиб? Оказание первой помощи при ушибе.
7. Оказание первой помощи при растяжении
8. Профилактика травматизма – как избежать травм?