

## ГЛОССАРИЙ

### А

**Aplomb** — устойчивость, равновесие.

**АРТИСТ** в Новом толково-словообразовательном словаре русского языка Ефремовой:

- Профессиональный исполнитель произведений искусства

**Артист (артистка) балета** — танцовщик (танцовщица), владеющий техникой классического танца и работающий в балетном театре.

С официальной точки зрения это квалификация (специальность), которая присваивается учащимся балетных школ (хореографических училищ) после сдачи государственных экзаменов и получения диплома.

### В

**Вывих** – стойкое смещение суставных концов костей, которое вызывает нарушение функции сустава. Основные признаки травматического вывиха: резкая боль, изменение формы сустава, невозможность движений в нем или их ограничение.

### Д

**Длинные кости**, к числу которых относятся кости рук и ног, выполняют функцию рычага для мышц в обеспечении движения тела.

### К

**Короткие кости** составляют стопы и кисти рук; они обеспечивают выполнение движений и устойчивость тела.

**Кости, имеющие неправильную форму** - позвоночные кости.

### О

**Охрана Труда** - система законодательных актов, социально-экономических, организационных, технических, гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий и средств, обеспечивающих безопасность, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда.

### П

**Перелом** – это нарушение целостности кости. Переломы бывают открытыми и закрытыми

**Пищевые отравления** – это острые инфекционные заболевания, возникающие в результате употребления пищи, массивно обсемененной

определенными микроорганизмами или содержащей токсичные для организма вещества микробной или немикробной природы. Наиболее опасны пищевые токсикоинфекции и интоксикации микробной природы. От больного человека к здоровому, как правило, пищевые отравления не передаются.

**Плоские кости** составляют череп, грудную клетку и тазовый пояс. Череп защищает головной мозг, а кости грудной клетки и тазового пояса — внутренние органы.

## С

**Сесамовидные кости** располагаются в областях, где сухожилия перекидываются через суставы. Эти кости свободно двигаются, обеспечивая смягчение удара при прыжке или приземлении.

**Сустав** — это место соединения костей.

## Т

**Техника безопасности** — один из разделов охраны труда, представляющий собой систему организационных и технических мероприятий и средств, предотвращающих воздействие на работающих опасных производственных факторов.

**Травма** (от греч. trauma – рана) – повреждение в организме человека, вызванное действием факторов внешней среды. Такими факторами могут быть механические, химические (повреждения, возникающие от воздействия кислот, щелочей), термические (действие высоких или низких температур).

## У

**Ушиб** – закрытое повреждение тканей и органов без существенного нарушения их структуры. Обычно возникает в результате удара тупым предметом или при падении. Чаще повреждаются поверхностно расположенные ткани (кожа, подкожная клетчатка, мышцы и надкостница). Особенно страдают при сильном ударе мягкие ткани, придавливаемые в момент травмы к костям.