

ТЕМЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Тема 1.1. Анатомия и физиология человека - науки, изучающие внешнее и внутреннее строение, функции и процессы жизнедеятельности организма человека. Предмет, методы и основные направления анатомии и физиологии.

План

1. Основные методы изучения анатомии и физиологии (таблица).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.2. Значение анатомии и физиологии для медицины и биологии. Краткая история.

План

1. Значение работ отечественных ученых в развитии анатомии (устные сообщения):

- Н.И. Пирогов;
- П.Ф. Лесгафт;
- И.М. Сеченов;
- И.П. Павлов;
- А.Н. Крестовников;
- М.Ф. Иваницкий.

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.3. Ткани организма человека: понятие, классификация, строение многообразие, местоположение, происхождение.

План

1. Органный и системный уровни строения организма. Понятие об органах и системах органов (компьютерная презентация).
2. Части области поверхности тела человека. Условные плоскости и оси, используемые при изучении анатомии (компьютерная презентация).
3. Специфические клетки организма человека (компьютерная презентация).
4. Классификация, анатомо-физиологическая характеристика тканей человека (таблица).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.4. Аппарат движения: состав, значение. Скелет. Костная ткань.

План

1. Возрастные особенности развития ОДА (устное сообщение).
2. Травмы ОДА (реферат).
3. Возрастные особенности и адаптация скелета (реферат).
4. Строение двигательной сенсорной системы (схема).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.5. Кости: рост, классификация, соединение. Суставы: строение, классификация, значение, заболевания. Особенности скелета.

План

1. Возрастные, половые и индивидуальные особенности подвижного соединения костей (устное сообщение).
2. Изменения подвижности суставов под влиянием физических нагрузок (устное сообщение).
3. Возрастные и индивидуальные особенности позвоночного столба. Влияние физических упражнений на позвоночный столб (устное сообщение).
4. Влияние физических упражнений на подвижность грудной клетки. Возрастные и индивидуальные особенности грудной клетки (устное сообщение).
5. Характеристика суставов верхней конечности по плану (таблица).
6. Характеристика суставов нижней конечности по плану (таблица).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.6. Активный двигательный аппарат. Мышцы. Скелетная мускулатура. значение физических тренировок.

План

1. Основные функциональные группы мышц, суставов верхней конечности (таблица).
2. Основные функциональные группы мышц, суставов нижней конечности (таблица).
3. Анатомическая характеристика вращательных движений. Общая характеристика и классификация вращательных движений. Сальто с места назад. Фазы движения. Работа двигательного аппарата при выполнении сальто назад с места (устное сообщение, практический показ).
4. Анатомо-физиологическая характеристика движений циркового артиста (по своему виду жанра) (компьютерная презентация или видео).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.7. Органы пищеварения: состав, функции, отделы, строение. Пищеварение. Пища, пищевые и питательные вещества.

План

1. Органы и железы пищеварительной системы (компьютерная презентация).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.8. И.П.Павлов. Большие пищеварительные железы. Симбиотическое пищеварение. Питание и гигиена пищеварения.

План

1. Сбалансированное питание для артистов цирка (устное сообщение).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.9. Органы дыхания. Верхние и нижние дыхательные пути.

План

1. Верхние дыхательные пути (кроссворд).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.10. Легкие. Альвеолы. Плевра Средостение.

План

1. Пристеночные и внутрисстеночные листки (схема).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.11. ССС. Сердце: строение, работа регуляция.

План

1. Строение сердца и клапанной системы сердца (схема).
2. Сердечнососудистая система (компьютерная презентация).
3. Гипертрофия миокарда (реферат).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.12. Кровеносные сосуды: классификация, строение, функции, расположение. Движение крови, схема кровообращения.

План

1. Ход артерий головы, шеи, верхних и нижних конечностей (рисунок).
2. Прижатие артерий к костным образованиям для остановки кровотока (рисунок с обозначением мест прижатия).
3. Пульсация артерия (нахождение пульса на височной, лицевой, сонной, плечевой, лучевой) (рисунок с обозначением мест прижатия).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.13. Лимфатическая система.

План

1. Отличие лимфы от крови. Пути проводящие лимфу. Лимфоидные органы (реферат).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.14. Кровь: гомеостаз, функции, строение, состав, свойства, объем, элементы, группы Иммунитет.

План

1. Иммунная система. Иммунитет и его виды. Иммуниный дефицит (устное сообщение).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.15. Органы мочевогоделения. Почки. Мочевогоделение.

План

1. Заболевания органов мочевогоделения, почекк (компьютерная презентация).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.16. Кожа: значение, функции строение производные. Дерматоглифика. Гигиена.

План

1. Кожные болезни: лечение, профилактика (компьютерная презентация).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.17. Железы внутреннего секреции. Гормоны. Обмен веществ. Питание.

План

1. Взаимосвязь желез внутреннего секреции с нервной системой (устное сообщение).
2. Внутрисекреторная часть половых желез и поджелудочной железы. Их гормоны и влияние на организм (устное сообщение).
3. Железы внутреннего секреции (таблица).
4. Свойства и функции гормонов (схема).
5. Местоположение и строение желез внешней и внутреннего секреции (реферат).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.18. Нервная систему: отделы, нервная ткань, нейрон, синапс. Рефлекторный принцип. Рефлексы, классификация. И.П.Павлов.

План

1. Жизненный и научный путь И.П. Павлова (устное сообщение).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.19. ЦНС: строение отделы. ПНС.

План

1. Ход крупных периферических спинномозговых нервов и области их иннервации (верхней и нижней конечности) (графическое изображение).
2. Характеристика спинномозговых нервов (таблица).
3. Черепно-мозговые нервы (таблица).
4. Черепные нервы, ход основных ветвей и области иннервации (таблица).
5. Спинномозговые нервы, их сплетения, ветви и области иннервации (таблица).
6. Вегетативная нервная система (таблица).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.20. Соматическая и автономная НС. ВНД. Сигнальные системы. Память, мышление, сознание.

План

1. Висцеральная сенсорная. Рецепторный аппарат внутренних органов, сосудов, желез, его строение, расположение, функции и пути информации (устное сообщение).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.21. Слуховой анализатор.

План

1. Заболевания органов слуха, их профилактика (устное сообщение).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.22. Вестибулярный анализатор.

План

1. Значение вестибулярного аппарата для артистов цирка (устное сообщение).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.23. Анализаторы: вкусовой, обонятельный, кожный.

План

1. Обонятельная и вкусовая сенсорная системы. Особенности строения обонятельной части слизистой полости носа. Пути обонятельной информации. Вкусовые сосочки языка. Ход вкусовой информации (устное сообщение с компьютерной презентацией).
2. Строение вкусовой, обонятельной сенсорных систем (схема).
3. Значение сенсорных систем при двигательной деятельности (устное сообщение).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.24. Половая система человека. СПИД, ВИЧ

План

1. История открытия и изучения ВИЧ-инфекции, СПИДа (устное сообщение).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]

Тема 1.25. Индивидуальное развитие человека. ЗОЖ.

План

1. Плодная стадия развития плода (компьютерная презентация).

Литература: [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)]