

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, УЧЕБНАЯ И РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная литература:

1. Физическая культура : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / под ред. В. Д. Дашинорбоева. — 2-е изд., перераб. — Улан-Уде : Изд-во ВСГТУ, 2007. — 229 с.
2. Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцева и др. — Красноярск : Сиб. федер., 2017. — 613 с.
3. Физическая культура студента : учебник / под ред. В. И. Ильинича. — М. : Гардарики, 2003. — 448 с.
4. Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура : учеб. пособ. / под ред. В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. — М. : Альфа-М; Инфра-М, 2006. — 352 с.
5. Бишаева А. А. Физическая культура / 4-е изд., стер. — М. : Академия, 2012. — 301 с.
6. Голощاپов Б. Р. История физической культуры и спорта : учебник для студ. учреждений высш. проф. образования. — 10-е изд., стер. — М. : Академия, 2013. — 320 с.
7. Головнева Г. С. Физическое воспитание и туризм в летних лагерях : практ. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Д. А. Ковалев. — Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2011. — 70 с.
8. Гришина Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь / Изд. 4-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2014. — 249 с.
9. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура (кинезотерапия) : учебник. — 2-е изд., стер. — М. : ВЛАДОС, 2001. — 524 с.
10. Евсеев Ю. И. Физическая культура : учеб. пособие / Ю. И. Евсеев. — 6-е изд., испр. и доп. — Ростов н/Д : Феникс, 2003. — 384 с.
11. Евсеев С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник. — [б. м.] : Спорт, 2016. — 500 с.
12. Жабиков В. Е. Педагогическое мастерство учителя физической культуры : учеб. пособие / Т. В. Жабакова. — Челябинск : Изд-во Южно-Уральского гос. гум.-пед. ун-та, 2016. — 195 с.
13. Железняк Ю. Д. Теория и методика обучения предмету "Физическая культура" : учеб. пособие / В. М. Минбулатов. — М. : Академия, 2004. — 272 с.
14. Избыточный вес тела. Причины возникновения. Способы определения. Средства и методы профилактики и коррекции : учеб.-метод. пособие / сост. И. В. Рубцова, Т. В. Кубышкина и т. д. — Воронеж : [б. и.], 2005. — 29 с.
15. Коваленко Т. Г. Основы здорового образа жизни и регулирование работоспособности студентов : учеб. пособие / Е. Л. Смеловская, Л. В. Агафонова. — Волгоград : Изд-во ВолГУ, 2002. — 92 с.
16. Коваленко Т. Г. Социально-биологические основы физической культуры : учеб. пособие. — Волгоград : Изд-во ВолГУ, 2000. — 124 с.
17. Мельникова Н. Ю. История физической культуры и спорта : учебник / А. В. Трескин. — М. : Советский спорт, 2013. — 392 с.
18. Овакян М. А. Методические принципы физического воспитания : учеб.-метод. пособие. — Тольятти : ТГУ, 2009. — 32 с.
19. Пельменев В. К. История физической культуры : учеб. пособие / Е. В. Конеева. — Калининград : Калинингр. ун-т, 2000. — 186 с.

20. [Решетников Н. В. Физическая культура : учеб. пособие / Ю. Л. Кислицин. — М. : Академия, 2000. — 152 с.](#)
21. [Спортивное ориентирование : учеб. пособие / сост. Н. Н. Ключникова, Н. А. Чернова. — Ульяновск : УлГТУ, 2009. — 102 с.](#)

Дополнительная литература:

1. Алиев М.Н. Физическая культура и спорт как средства военно-патриотического воспитания учащейся молодежи // Воспитание патриотизма, дружбы народов, гражданственности: материалы второй Всероссийской научно-практической конференции. — М., 2003. — С. 354–359.
2. Алиев М.Н. Патриотическое воспитание учащейся молодежи средствами физической культуры и спорта // Технология совершенствования подготовки педагогических кадров: теория и практика: межвузовский сборник научных трудов. — Вып. 3. — Казань: КГУ, 2004. — С. 115–118.
3. Антипов А.Ф. Профессиональный спорт и закон / А.Ф. Антипов, Н.В. Уловистова // Теория и практика физической культуры. — 2012. — № 11. — С. 19-21.
4. Ашмарин Б.А. Теория и методика физического воспитания. — М.: ФиС, 2010 г. — 23с.
5. Бальсевич В.Н. Физическая культура для всех и для каждого. — М.: ФиС, 2008. — 203с.
6. Благущ Н.К. К теории тестирования двигательных способностей. — М.: ФиС, 2002. — 165с.
7. Боген М.М. Обучение двигательным действиям. — М.: ФиС, 2006. — 192 с.
8. Вайнбаум Я.С. Гигиена физического воспитания. — М.: Просвещение, 2006. — 173с.
9. Виноградов П.А. О современной концепции развития физической культуры и спорта // Современные проблемы и концепции развития физической культуры и спорта. Часть I / П.А. Виноградов. — Челябинск. : УрГАФК, 2012. — 289 с.
10. Галичев М. П. Здоровье и физическая культура музыканта : учеб. пособ. / М. П. Галичев. — Ростов н/Д : РГК им. С. В. Рахманинова, 2016. — 248 с. — Академия.
11. Максименко А.М. Теория и методика физической культуры. — М.: ФиС, 2009. — 493с.
12. Горшков В.Е. Управление физической культурой и спортом в современных условиях : учебное пособие / В.Е. Горшков, В.А. Какузин, А.В. Починкин. — Малаховка. : МОГИФК, 2013. — 68 с.
13. Евсева Ю. И. Физическая культура : учеб. пособие / Ю. И. Евсев. — 6-е изд., испр. и доп. — Ростов н/Д : Феникс, 2011. — 444 с.
14. Купер Н. Аэробика для хорошего самочувствия. — М.: ФиС, 2007. — 162.с.
15. Киль А.Н. Спортивно-патриотическое воспитание как одно из приоритетных направлений государственной политики в сфере физической культуры и спорта / 2011. — 300 с., с.227.
16. Козлов А.А. Отношение общественного сознания к проблеме воспитания / СПбГУ, 2010. — 87 с.
17. Лихачев Б.Т. Педагогика и физическая культура / М., 2012. — 500 с., с. 249.
18. Пилоян Р. А. Мотивация спортивной деятельности. — М.: ФиС, 2004. — 104 с.

19. Холодов Ж.К. Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. Уч. пособие для студ. Высш. Учеб. Завед. –3-е изд. исп. и доп. — М.: изд. центр Академия, 2009.

20. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф.Курамшина.-2-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2014. — 464с.