

## УЧЕБНАЯ И РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

### Основная литература:

1. [Физическая культура : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / под ред. В. Д. Дашинорбоева. — 2-е изд., перераб. — Улан-Удэ : Изд-во ВСГТУ, 2007. — 229 с.](#)
2. [Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцева и др. — Красноярск : Сиб. федер., 2017. — 613 с.](#)
3. [Физическая культура студента : учебник / под ред. В. И. Ильинича. — М. : Гардарики, 2003. — 448 с.](#)
4. [Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура : учеб. пособ. / под ред. В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. — М. : Альфа-М; Инфра-М, 2006. — 352 с.](#)
5. [Бишаева А. А. Физическая культура / 4-е изд., стер. — М. : Академия, 2012. — 301 с.](#)
6. [Голощاپов Б. Р. История физической культуры и спорта : учебник для студ. учреждений высш. проф. образования. — 10-е изд., стер. — М. : Академия, 2013. — 320 с.](#)
7. [Головнева Г. С. Физическое воспитание и туризм в летних лагерях : практ. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Д. А. Ковалев. — Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2011. — 70 с.](#)
8. [Гришина Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь / Изд. 4-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2014. — 249 с.](#)
9. [Дубровский В. И. Лечебная физическая культура \(кинезотерапия\) : учебник. — 2-е изд., стер. — М. : ВЛАДОС, 2001. — 524 с.](#)
10. [Евсеев Ю. И. Физическая культура : учеб. пособие / Ю. И. Евсеев. — 6-е изд., испр. и доп. — Ростов н/Д : Феникс, 2003. — 384 с.](#)
11. [Евсеев С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник. — \[б. м.\] : Спорт, 2016. — 500 с.](#)
12. [Жабакoв В. Е. Педагогическое мастерство учителя физической культуры : учеб. пособие / Т. В. Жабакова. — Челябинск : Изд-во Южно-Уральского гос. гум.-пед. ун-та, 2016. — 195 с.](#)
13. [Железняк Ю. Д. Теория и методика обучению предмету "Физическая культура" : учеб. пособие / В. М. Минбулатов. — М. : Академия, 2004. — 272 с.](#)
14. [Избыточный вес тела. Причины возникновения. Способы определения. Средства и методы профилактики и коррекции : учеб.-метод. пособие / сост. И. В. Рубцова, Т. В. Кубышкина и т. д. — Воронеж : \[б. и.\], 2005. — 29 с.](#)
15. [Коваленко Т. Г. Основы здорового образа жизни и регулирование работоспособности студентов : учеб. пособие / Е. Л. Смеловская, Л. В. Агафонова. — Волгоград : Изд-во ВолГУ, 2002. — 92 с.](#)
16. [Коваленко Т. Г. Социально-биологические основы физической культуры : учеб. пособие. — Волгоград : Изд-во ВолГУ, 2000. — 124 с.](#)
17. [Мельникова Н. Ю. История физической культуры и спорта : учебник / А. В. Трескин. — М. : Советский спорт, 2013. — 392 с.](#)
18. [Овакян М. А. Методические принципы физического воспитания : учеб.-метод. пособие. — Тольятти : ТГУ, 2009. — 32 с.](#)

19. [Пельменев В. К. История физической культуры : учеб. пособие / Е. В. Конеева. — Калининград : Калинингр. ун-т, 2000. — 186 с.](#)
20. [Решетников Н. В. Физическая культура : учеб. пособие / Ю. Л. Кислицин. — М. : Академия, 2000. — 152 с.](#)
21. [Спортивное ориентирование : учеб. пособие / сост. Н. Н. Ключникова, Н. А. Чернова. — Ульяновск : УлГТУ, 2009. — 102 с.](#)

#### **Дополнительная литература:**

22. Алиев М.Н. Патриотическое воспитание учащейся молодежи средствами физической культуры и спорта // Технология совершенствования подготовки педагогических кадров: теория и практика: межвузовский сборник научных трудов. — Вып. 3. — Казань: КГУ, 2004.
23. Алиев М.Н. Физическая культура и спорт как средства военно-патриотического воспитания учащейся молодежи // Воспитание патриотизма, дружбы народов, гражданственности: материалы второй Всероссийской научно-практической конференции. — М., 2003.
24. Антипов А.Ф. Профессиональный спорт и закон / А.Ф. Антипов, Н.В. Уловистова // Теория и практика физической культуры. — 2012. — № 11. — С. 19-21.
25. Ашмарин Б.А. Теория и методика физического воспитания. — М.: ФиС, 2010 г. — 23с.
26. Бальсевич В.Н. Физическая культура для всех и для каждого. — М.: ФиС, 2008. — 203с.
27. Благуш Н.К. К теории тестирования двигательных способностей. — М.: ФиС, 2002. — 165с.
28. Боген М.М. Обучение двигательным действиям. — М.: ФиС, 2006. — 192 с.
29. Будич Э.Г. Физическое воспитание в спецмедгруппах. Учебное пособие для техникумов. - М.: Высшая школа, 2016. -255 с.
30. Вайнбаум Я.С. Гигиена физического воспитания. — М.: Просвещение, 2006. — 173с.
31. Введение в теорию физической культуры: Учебное пособие /Ред. Л .П. Матвеев. — М.: ФиС, 2013.
32. Виленский М.Я., Ильинич В.И. Физическая культура работников умственного труда. - М.: Знание, 2017.
33. Виноградов П.А. О современной концепции развития физической культуры и спорта // Современные проблемы и концепции развития физической культуры и спорта. Часть I / П.А. Виноградов. — Челябинск. : УрГАФК, 2012. — 289 с.
34. Галичев М. П. Здоровье и физическая культура музыканта : учеб. пособ. / М. П. Галичев. — Ростов н/Д : РГК им. С. В. Рахманинова, 2016. — 248 с. — Академия.
35. Горшков В.Е. Управление физической культурой и спортом в современных условиях : учебное пособие / В.Е. Горшков, В.А. Какузин, А.В. Починкин. — Малаховка. : МОГИФК, 2013. — 68 с.
36. Евсеева Ю. И. Физическая культура : учеб. пособие / Ю. И. Евсеев. — 6-е изд., испр. и доп. — Ростов н/Д : Феникс, 2011. — 444 с.
37. [Зимкин Н.В. Физиология человека. -М.:ФиС, 1975 .- 496 с.](#)

38. Киль А.Н. Спортивно-патриотическое воспитание как одно из приоритетных направлений государственной политики в сфере физической культуры и спорта / 2011. –300 с.
39. Козлов А.А. Отношение общественного сознания к проблеме воспитания / СПбГУ, 2010. – 87 с.
40. Коробков А.В. Двигательный режим и здоровье. -М., 2012.
41. Купер Н. Аэробика для хорошего самочувствия. – М.: ФиС, 2007. — 162.с.
42. Лихачев Б.Т. Педагогика и физическая культура / М., 2012. – 500 с.
43. Максименко А.М. Теория и методика физической культуры. – М.: ФиС, 2009. – 493с.
44. Пилюян Р. А. Мотивация спортивной деятельности. – М.: ФиС, 2004. — 104 с.
45. Спорт в современном обществе /Под ред. В.М.Выдрина. – М.: ФиС, 2010.
46. Станкин М.И. Психолого-педагогические основы физического воспитания. – М.: Просвещение, 2017.
47. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф.Курамшина.-2-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2014. — 464с.
48. Физическая культура. Учебные материалы для студентов заочного отделения. Изд-е 2-е, переработанное. – Шуя: изд-во «Весть», 2007. - 156 с.
49. Физическое воспитание: Учебник / Под ред. В.А.Головина и др. – М.: Высшая школа, 2013.
50. Холодов Ж.К. Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. Уч. пособие для студ. Высш. Учеб. Завед. –3-е изд. исп. и доп. — М.: изд. центр Академия, 2009.