

# ГЛОССАРИЙ

## Термины общей психологии

**Автономия личности** – обособленность личности, ее способность к самоопределению своих позиций.

**Авторитаризм** – игнорирование объективных оснований межличностных отношений, требование слепого исполнения правил, которые прописаны кем-то свыше.

**Агрессия** – действие, которое наносит травму физического или психического характера окружающим, такое действие связано теснейшим образом с отрицательными эмоциями, к числу которых относятся гнев, враждебность и ненависть. Агрессия, которая направлена лицом на самого себя, – это аутоагрессия, она служит показателем патологических изменений личности.

**Адаптация социальная** – приспособление конкретного индивида к различным социальным условиям. Нарушением социальной адаптации является проявление наркомании и алкоголизма.

**Ажитация** – сильное возбуждение конкретного лица в экстремальных ситуациях.

**Акцентуации характера** – неустойчивость настроения, конфликтность, повышенная обидчивость, т. е. повышенная уязвимость личности в отношении ряда психотравмирующих факторов.

**Амбивалентность чувств** – одновременно противоречивые эмоции к одному и тому же объекту.

**Амнезия** – нарушение памяти. Ретроградная амнезия – нарушение памяти на события, которые предшествовали заболеванию. Защитная амнезия – забывание травмирующих событий.

**Аморальность** – отрицательное отношение к нормам морали и нравственности.

**Андрогиния** – сочетание в одном индивиде одновременно мужских и женских качеств.

**Апатия** – безразличие ко всему.

**Апперцепция** – зависимость восприятия предметов и явлений действительности от предыдущего опыта.

**Ассоцианизм** – деятельность психики на основе образования ассоциаций.

**Астения** – повышенная утомляемость и раздражительность.

**Атрибуция** – стереотипное достраивание образа.

**Аутизм** – уход от контактов с действительностью, крайняя форма психического отчуждения.

**Аффект** – непатологическая дезориентация сознания, вызванная внезапным сверхсильным эмоциональным воздействием при неспособности лица найти адекватный выход из острой ситуации.

**Аффективное состояние** – действие, которое направлено и регулируется определенным эмоциональным состоянием субъекта – страстью, независимостью, любовью и т. п.

**Барьер смысловой** – непонимание людьми друг друга из-за их различного отношения к одним и тем же явлениям.

**Барьеры психологические** – избирательное торможение активности в результате низкой самооценки субъекта.

**Бессознательное** – психические процессы, которые осуществляются без сознательного контроля, т. е. на инстинктах.

**Биотипы человека** – типология человека, осуществляемая по индивидуальным особенностям симпатико-адреналиновой системы.

**Вера** – полное принятие человеком каких-либо представлений о чем-либо.

**Взаимодействие межличностное** – личный контакт нескольких субъектов с последующим изменением их взглядов и установок.

**Влечение** – подсознательно возникающая направленность на определенные объекты.

**Влияние** – изменение под каким-то влиянием поведения субъекта, его позиций, оценок и установок.

**Внимание** – оптимальное состояние сознания, его направленность и организованность на определенные значимые объекты. Различают следующие виды внимания: произвольное – связанное с целенаправленными волевыми усилиями; непроизвольное – непреднамеренно возникающая ориентировочная реакция; постпроизвольное – выполнение действия осуществляется без волевых усилий.

**Внутренняя речь** – представляет собой средство мышления в уме.

**Внушаемость** – готовность быть подвергнутым соответствующему воздействию, обычно связанная с неуверенностью в себе.

**Внушение** – внедрение в сферу психической деятельности помимо воли индивида, воздействие на его психику в условиях снижения его сознательности.

**Воля** – самодетерминация активности человека, основанная на осознании значимости планируемого результата.

**Воображение** – это психический процесс, заключающийся в образном моделировании действительности, реконструкция явлений действительности по их мысленному описанию.

**Воспоминание** – локализация сформированных ранее образов, воспринимаемого материала.

**Восприятие** – отражение предметной действительности при ее непосредственном воздействии на систему рецепторов человека.

**Время реакции** – интервал во времени между предъявлением раздражителя и началом реакции на него. При решении сложных сенсомоторных задач значительно возрастает время реакции.

**Вытеснение** – разновидность психологической защиты, глубокое торможение следов от психотравмирующих воздействий.

**Генотип** – генетическая конструкция организма индивида.

**Гипноз** – состояние сознания, характеризующееся его сужением и гипердоминированием внушаемого образа.

**Группа социальная** – общность людей, которые объединяются общими интересами, целями и ценностными ориентирами.

**Групповая динамика** – совокупность внутригрупповых социально-психологических процессов, которые присущи различным этапам развития группы.

**Групповая изоляция** – длительное пребывание группы в ограниченном пространстве, отчего появляется эмоциональная напряженность в межличностных отношениях.

**Групповая нормализация** – выработка общего группового мнения у какой-то категории людей.

**Групповое принятие решений** – групповой выбор одной из альтернатив поведения со сдвигом к определенному риску.

**Группообразование** – объединение в группу по интеллектуальному уровню развития, когда индивидуальные мотивы деятельности совпадают с общими социальными ценностями.

**Дисфория** – негативное эмоциональное состояние раздражительности или озлобленности.

**Долг** – превращение социального требования, относящегося ко всем, в личную задачу конкретного лица в определенной ситуации.

**Доминанта** – господствующий очаг возбуждения в центральной нервной системе, что придает поведению субъекта определенную направленность.

**Достоинство** – отношение человека к себе и отношение к нему общества.

**Духовность** – система высших нематериальных ценностей.

**Зависть** – негативное восприятие субъектом чьих-либо приобретений благ; влияет на психику завидующего, побуждая его к агрессивным действиям.

**Задача** – цель деятельности, которая достигается в результате преобразования исходных условий.

**Заражение (1)**– процесс перехода эмоционального состояния от одного индивида к другому на психофизиологическом уровне контакта, фактор спонтанного социального сплочения.

**Заражение (2)**– бессознательная (невольная) подверженность индивида определенным психологическим состояниям, при которых происходит некритическое принятие какой-либо информации и чувств.

**Защита психологическая** – регулятивная система личностной стабилизации, которая направлена на снижение уровня целедостижения в очень сложных и трудных условиях.

**Защищенность психологическая** – состояние психической стабильности, возникающее при осознании субъектом возможности устойчивого удовлетворения его основных потребностей.

**Идентификация** – самоотнесение субъекта к определенной социальной группе.

**Индивид** – психофизическое качество конкретного человека как природного существа и носителя определенных, только ему присущих черт.

**Индивидуальность** – своеобразие психики отдельного человека.

**Инстинкт** – совокупность врожденных поведенческих комплексов, могущих активизироваться при воздействии ключевых раздражителей.

**Интеллект** – устойчивая структура умственных способностей конкретного субъекта.

**Интуиция** – познавательное предчувствие, озарение, возникающее от высокого обобщения приемов познавательной деятельности в определенном направлении.

**Инфантилизм** – сохранение у взрослого индивида ряда особенностей детского поведения, его пониженная самокритичность.

**Катарсис** – эмоциональное потрясение, зачастую связанное с глубоким раскаянием.

**Каузометрия** – метод исследования жизненного пути и психологического времени конкретной личности.

**Климат социально-психологический** – представляет качество межличностных отношений, которые в совокупности влияют на продуктивность совместной деятельности.

**Коммуникация** – смысловой аспект социального взаимодействия.

**Комплекс неполноценности** – стойкая уверенность субъекта в своих личностных дефектах, обычно возникает в силу стойких жизненных неурядиц.

**Комплексный подход** – рассмотрение психики конкретного человека как результат взаимодействия естественных и культурных факторов в процессе его развития.

**Конфабуляции** – возникшие ложные воспоминания.

**Конфликт** – столкновение полярных интересов и желаний, начинающийся с инцидента, в котором одна из противоборствующих сторон предпринимает меры к ущемлению интересов другой стороны.

**Корпорация** – организационно замкнутая социальная общность с авторитарным руководством, которая действует на основе узкогрупповых интересов.

**Лабильность** – скорость возникновения и прекращения нервных процессов.

**Лживость** – систематическое сознательное искажение истины для извлечения личных выгод.

**Лидер** – признание группой преимущественных приоритетов за одним из ее членов с принятием им решения в определенных ситуациях.

**Лидерство** – приоритет в межличностных отношениях.

**Личность** – индивид как субъект социальных отношений; индивид становится личностью только при освоении социальных функций, овладевая основополагающими базовыми ценностями.

**Локус контроля** – склонность субъекта приписывать ответственность за отрицательные результаты своей деятельности внешним силам или своим личностным особенностям.

**Манипулирование** – идеологическое воздействие для изменения поведения людей, их жизненных позиций помимо их интересов.

**Медитация** – погружение сознания в предмет или представление, достигаемое в результате предельного сосредоточения на самом объекте медитации.

**Мотив** – смысл совершения какого-то действия.

**Мотивация** – потребность конкретного индивида добиваться успеха и избежания неудачи, вызывающая активность человека в определенном направлении.

**Мотивировка** – рациональное объяснение субъектом причин своего поведения.

**Мышление** – обобщенное и опосредованное отражение устойчивых, закономерных связей действительности, которые становятся весьма значимыми для решения познавательных проблем.

**Навык** – полуавтоматическое действие конкретного субъекта, сформированное в результате многократных повторений или упражнений.

**Навязчивые состояния** – состояния, которые могут возникнуть непроизвольно при крайнем переутомлении и психической ослабленности.

**Невменяемость** – неспособность лица нести ответственность за антиобщественные противоправные деяния в силу болезненного состояния своей психики, неспособность отдавать отчет своим действиям и руководить ими.

**Неврозы** – психогенные нервно-психические расстройства, к числу которых относятся истерия, неврастения и невроз навязчивых состояний.

**Невротизм** – состояние эмоциональной неустойчивости и тревожности.

**Негативизм** – немотивированное противодействие требованиям и ожиданиям других людей, часто возникающий во время возрастных кризисов.

**Одаренность** – общие способности, могущие обеспечить индивиду возможность высокопродуктивной деятельности в одном направлении.

**Одиночество** – психическое состояние субъекта, находящегося в социально-коммуникативной изоляции, что характеризуется различными депрессиями или чувством тревоги.

**Олигофренопсихология** – раздел психологии, изучающий психические особенности лиц, страдающих умственной отсталостью.

**Операция** – способ выполнения действия, обусловленный конкретными условиями.

**Опознавательные признаки** – совокупность отличительных свойств конкретного объекта, на основании которых и происходит его опознание.

**Отбор психологический** – определение психической пригодности кандидатов к какому-то роду деятельности с учетом проведенных результатов психологического тестирования.

**Ответственность** – соответствие поведения личности долгу, обязанностям, подчиненность поведения личности социальному контролю.

**Отчуждение** – отвержение индивидом социальных ценностей, что является предпосылкой криминализации его поведения.

**Ощущение** – психический процесс отражения элементарных свойств действительности, которые непосредственно воздействуют на органы чувств.

**Память** – процесс сохранения и организации опыта.

**Паника массовая** – безотчетный ужас, который может охватить толпу в экстремальной ситуации, массовый страх перед реальной или воображаемой опасностью.

**Поведение** – опосредованная система действий или поступков субъекта, направленных на удовлетворение определенных потребностей.

**Пограничные ситуации** – вызывающие обострение самосознания или личностного самоанализа.

**Подражание** – способ воздействия людей друг на друга, в результате которого происходит неосознанное воспроизводство личностных черт и поведенческих паттернов.

**Позиция социальная** – положение индивида или группы индивидов, регламентирующее стиль их поведения.

**Понимание** – постижение значения и смысла какого-то явления.

**Порог ощущения** – величина какого-то раздражителя, вызывающего или изменяющего интенсивность ощущений.

**Поступок** – сознательный акт поведения индивида.

**Потребность** – источник человеческой активности, возникающий в результате несогласования реального состояния индивида и его оптимального состояния.

**Представление** – образцы предметов, явлений и событий, которые возникают при воспоминании о них или воображении.

**Предупреждение** – установка, которая блокирует адекватное отражение определенных явлений.

**Принятие решения** – стартовый элемент сложного волевого действия.

**Проблема** – осознание субъектом познавательного вопроса, возникшего из проблемной ситуации.

**Проблемная ситуация** – противоречивое соотношение обстоятельств, не имеющее однозначного решения.

**Психика** – субъективное отражение реальной действительности в идеальных образах, на основе которых осуществляется взаимодействие человека с окружающей действительностью.

**Психическое здоровье** – состояние психического благополучия, что обеспечивает адекватную психическую саморегуляцию индивида.

**Психическое состояние** – временное своеобразие психической деятельности субъекта, обусловленное предметом и условиями его деятельности, его отношением к такой деятельности.

**Психоз** – глубокое патологическое нарушение человеческой психики.

**Психология** – наука об общих закономерностях развития и функционирования психики и индивидуально-типологических особенностях ее проявления, наука об общих закономерностях взаимодействия человека с окружающей средой.

**Психопатия** – патология характера, препятствующая адекватному восприятию окружающей действительности.

**Психотропные средства** – химические соединения и природные продукты, которые могут повлиять на изменение психики, к их числу относятся успокаивающие, стимулирующие активность, дезорганизирующие и т. д.

**Психофизиология** – наука, изучающая психические явления в единстве с нейрофизиологическими процессами.

**Рассудок** – функция интеллекта, обеспечивающая приспособление индивида к типичным жизненным ситуациям, функционирование человеческого ума в пределах опыта и знаний.

**Рационализация** – приписывание поведению субъекта оправдательных мотивов для обеспечения комфортного состояния.

**Регрессия поведения** – разновидность психологической защиты путем возвращения к более ранним и менее сложным типам поведения, уход от трудностей реальной жизни.

**Рейтинг** – субъективная оценка явления по определенной шкале.

**Релаксация** – уменьшение напряжения, расслабление.

**Рефлексия** – самопознание субъектом своих психологических состояний и состояния других людей.

**Рецепция** – трансформация энергии внешнего мира в нервный процесс возбуждения.

**Роль социальная** – социальная функция личности, ее соответствие определенным требованиям, социальным ожиданиям, модель поведения.

**Саморегуляция** – целесообразная самоорганизация поведения, объективная оценка реально достигаемых результатов.

**Самосознание** – представление субъекта о своих взаимосвязях с окружающей средой, стремление к идеальному представлению себя в сознании других людей.

**Сенсибилизация** – повышение сенсорной чувствительности в процессе упражнений, приобретения опыта, ожидания значимого сигнала.

**Сила нервной системы** – предел ее работоспособности.

**Сознание** – высшая форма психики, которая присуща человеку.

**Состояние аффекта** – внезапно возникающее кратковременное состояние крайнего психического перевозбуждения и бурных реакций, характеризующихся сужением сознания.

**Социальная психология** – отрасль науки психологии, изучающая закономерности поведения и деятельности людей при их социальном взаимодействии.

**Социограмма** – графическое изображение математически обработанных результатов, полученных с помощью социометрического теста при исследовании межличностных отношений.

**Специальная психология** – отрасль психологии, изучающая людей с психическими отклонениями: психологию слепых, глухих, умственно отсталых.

**Способности** – индивидуально-психологические возможности личности в различных видах деятельности, базирующиеся на природных психофизиологических особенностях индивида – его задатках.

**Стереотип социальный** – упрощенный и устойчивый образ социального объекта.

**Страсть** – сильное, стойкое чувство влечения к какому-то объекту, движущая сила различных дел, как великих, так и низменных.

**Страх** – негативная острая эмоция, которая может возникнуть в обстановке реальной угрозы индивиду. Важно в ряде случаев подавление страха и проявление достаточного самообладания и подчинения всего себя волевым самоприказам, т. к. страх дезорганизует психическую деятельность человека.

**Стресс** – конфликтное эмоциональное состояние, которое появляется в опасной ситуации.

**Стыд** – эмоция, которая возникает у социализированной личности из-за несоответствия ее поведения социальным нормам, переживается как острое самообвинения.

**Темперамент** – характеристика конкретного индивида с точки зрения его психической деятельности – скорости и интенсивности различных реакций.

**Толпа** – социально неорганизованное множество людей, связанных между собой общей направленностью сознания на один и тот же объект и сходным эмоциональным состоянием, которое распространяется по принципу психического заражения.

**Убеждение** – метод воздействия на сознание личности через обращение к ее собственному критическому суждению для формирования определенных взглядов и в целом мировоззрения.

**Установка** – готовность к упрочившимся стереотипным действиям в типовых для конкретного субъекта ситуациях.

**Фрустрация** – конфликтное эмоциональное состояние, которое может быть вызвано непреодолимыми для конкретного индивида трудностями, препятствующими достижению цели, крахом надежд и крушением всех планов.

**Характер** – совокупность устойчивых поведенческих качеств личности, тип поведения этой личности.

**Эвристика** – теория и практика организации познавательного поиска в информационно дефицитных исходных ситуациях.

**Экспрессия** – сила внешнего проявления чувств конкретного субъекта.

**Эмоции** – импульсивная реакция, отражающая отношение индивида к значимости воспринимаемого им явления.

**Эмоциональность** – свойство индивида, характеризующее преимущественное отражение и качество эмоционального состояния.

**Эмпатия** – способность к постижению эмоционального состояния другого человека, а ее полное отсутствие – признак эмоциональной тупости, которая служит предпосылкой для совершения жестоких преступлений против личности.

**Эффект ореола** – общее оценочное впечатление о человеке, которое складывается в зависимости от его социального статуса в условиях дефицита информации о нем, преобладание первого впечатления о человеке при последующем с ним общении.