


**МИР** ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ  
**ЛУГАНЩИНЕ**
**НОВОГОДНИЙ СПЕЦВЫПУСК**
**РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО!**

«Финалисты проекта «Лидеры Луганщины» получили шанс расти и развиваться как личности и грамотные управленцы. Благодаря конкурсу они раскрыли свой потенциал и проявили себя на новых должностях. Это люди, которые готовы брать на себя ответственность за будущее Республики»

Координатор проекта «Лидеры Луганщины», депутат Народного Совета ЛНР от ОД «Мир Луганщине» Александр Криеренко



## Уважаемые соотечественники, друзья!

Поздравляю вас с Новым годом и Рождеством Христовым!

2020-й был богат на события. Мы с честью отметили 75-летие Победы в Великой Отечественной войне. Несмотря ни на что, мы провели Парад Победы, отдав дань памяти и уважения бессмертному подвигу героических предков.

Уходящий год принёс немало испытаний. Пандемия внесла достаточно серьёзные изменения в нашу жизнь. Но трудности, с которыми мы столкнулись, сплотили нас, побудили открыть огромные внутренние резервы для движения вперёд. Нам потребовалось немало усилий, чтобы обеспечить дальнейшее развитие экономики республики, устойчивую работу промышленных, угольных и сельскохозяйственных предприятий.

В уходящем году нами была проведена оптимизация системы образования, модернизация здравоохранения, сохранены рентабельные угольные предприятия. Реформы были глобальными и затронули многие сферы деятельности.

Взвешенная экономическая политика позволила шаг за шагом повышать благосостояние и качество жизни, чтобы все граждане республики уже в наступающем году почувствовали перемены к лучшему.

Мы по-прежнему держим уверенный курс на сближение с Российской Федерацией, активно сотрудничаем в различных направлениях. С каждым днём растёт количество наших соотечественников, получивших российское гражданство. В этом году знаковым событием для нас стал юбилейный, 100-й гуманитарный конвой. Белые КамАЗы стали символом единства и братской взаимопомощи. Мы благодарны народу России за солидарность и готовность оказать поддержку в любой ситуации.

Хочу выразить слова признательности военнослужащим, которые, выполняя свой ратный долг, обеспечивают нашу безопасность. Медикам – за профессионализм, мужество и преданность своему делу. Волонтерам – за поддержку и помощь тем, кто в ней особенно нуждался. И каждому из вас – за понимание, терпение и доверие, за настоящую истинную любовь к родной земле. За год произошло немало событий, которыми можно гордиться. Это результаты нашей с вами ежедневной, подчас нелегкой и самоотверженной работы.

Уверен, что у каждого из вас есть и своя маленькая победа: рождение ребёнка, создание семьи, получение российского гражданства, карьерный рост, окончание школы или вуза и вступление во взрослую осознанную жизнь.

Дорогие друзья, искренне желаю вам крепкого здоровья. Пусть счастье и взаимопонимание царят в каждой семье и в каждом доме! Благополучия вам, мира и добра! С новым 2021 годом!

Глава Луганской Народной Республики,  
 председатель Общественного движения «Мир Луганщине» Леонид Пасечник



## Уважаемые жители Луганской Народной Республики!

Примите самые сердечные поздравления с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым! Уходит в историю очередная год третьего тысячелетия. Он был не простым, но мы преодолели его трудности. Шаг за шагом наша Республика крепнет и развивается.

Мы вместе определили приоритеты и основные направления развития молодого государства, идём по пути интеграции с Российской Федерацией. Уверен, наши цели будут реализованы в полной мере в предстоящие годы.

Старшее поколение многое сделало для нашего государства. И мы благодарны им за его опыт. Своё слово сказала наша молодёжь, патриотичная, неравнодушная к судьбе своей Родины.

Символично, что в уходящем году, сохраняя связь героического прошлого с настоящим, мы отпраздновали 75-летие Великой Победы. И сколько бы лет ни прошло, мы всегда будем чтить подвиг наших отцов, дедов и прадедов, которые освободили родную землю и отвоевали независимость. Мы как наследники Великой Победы отстаивали её.

Я выражаю слова глубокой признательности всем вам, моим соотечественникам. Спасибо за самоотверженный труд и преданность Отчизне.

Пусть наступающий год принесёт удачу и благополучие вам, вашим детям и близким. Желаю, чтобы вас согревало тепло семейного уюта, чтобы в ваших домах царил атмосфера спокойствия, согласия, искренности и доброты. Мира, добра и счастья.

Председатель Народного Совета ЛНР,  
 руководитель Республиканского исполнительного комитета  
 Общественного движения «Мир Луганщине» Денис Мирошниченко

## Дорогие наши читатели!

Редакция газеты «Мир Луганщине» поздравляет читателей с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым. Мы желаем, чтобы в 2021-м вы читали и получали только хорошие новости.

Наша команда благодарит каждого, кто читал газету «Мир Луганщине», кто прислал нам письма и обращения. Благодарим за доверие, за искренность, за ваше неравнодушие, отзывчивость.

Наша газета выходит всего полгода, но она уже полюбилась жителям нашей Республики. И мы очень горды этим. Нас читают в каждом уголке Луганской Народной Республики.

Первые слова уже сказаны, первые шаги уже сделаны. Но впереди ещё большой путь, и мы рады, что нам предстоит его проделать вместе с Вами – нашими читателями. Минувший год был полон интересных событий, больших и маленьких проектов, пусть же следующий год станет ещё более насыщенным!

В ваших руках последний номер уходящего года. До встречи в январе, ждём её с нетерпением!



Приближается к завершению 2020 год. Он был непростым, но при этом насыщенным и положительными событиями. За этот год нам удалось сделать многое и мы делимся с вами, как с близкими друзьями, самыми яркими моментами уходящего года. Мы – сплочённая команда, которая работает на благо нашей Республики. Впереди ещё много добрых дел и свершений.

# МЫ



Жителям прифронтовых городов и посёлков передали настольные игры от ОД «Мир Луганщине»

**ДАРИМ РАДОСТЬ ДЕТЯМ**



Денис Мирошниченко принимает участие в акции «Рука помощи»

**ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОДАТЬ РУКУ ПОМОЩИ**



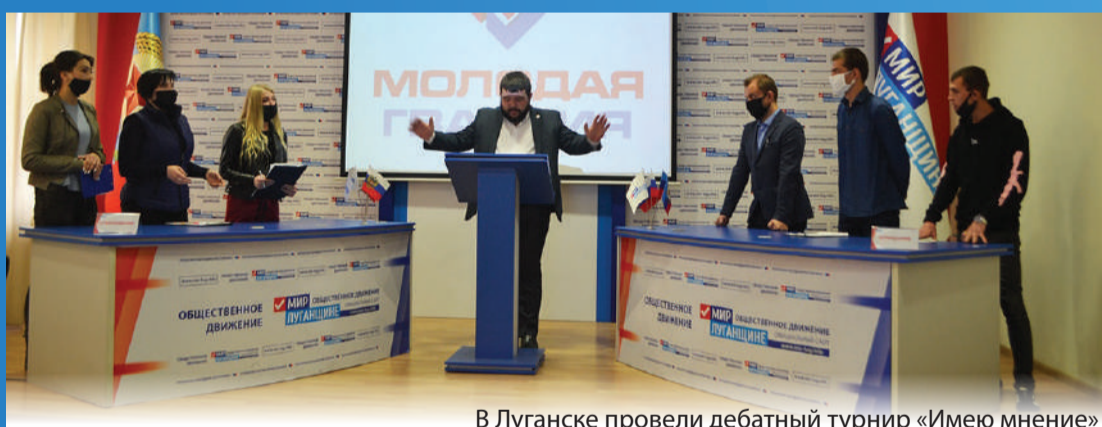
В Краснодоне открыли первичное отделение проекта «Доброволец»

**ВОСПИТЫВАЕМ ПАТРИОТОВ**



Активисты проекта «Дружина» сдали нормативы «Готов к труду и обороне»

**ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**



В Луганске провели дебатный турнир «Имею мнение»

**ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИВАЕМ МОЛОДЁЖЬ**



В Славяносербске активисты ОД «Мир Луганщине» и депутаты почтили память Алексея Ерёменко

**ЧТИМ ПАМЯТЬ НАШИХ ПРЕДКОВ**



Альбом «Через века, через года, – помните!» торжественно передали директору Луганского краеведческого музея Артёму Рубченко

**СОХРАНЯЕМ ИСТОРИЮ**





Нуждающимся жителям Луганска выдали продуктовые наборы от проекта «Волонтёр»

## ПОМОГАЕМ НУЖДАЮЩИМСЯ



В Луганске активисты ОД «Мир Луганщине» начали благоустраивать территорию детского парка имени Щорса

## ЗА ЧИСТОТУ И ПОРЯДОК



В Луганске в День белых журавлей почтили память павших на полях сражений

## НЕ ПОЗВОЛИМ ЗАБЫТЬ ПОДВИГ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА



В ЛНР состоялся Общереспубликанский съезд Общественного движения «Мир Луганщине»

## ПРИНИМАЕМ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ПОЛИТИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ РЕСПУБЛИКИ



В День народного единства активисты ОД «Мир Луганщине» провели «Русскую пробежку»

## ЧАСТЬ РУССКОГО МИРА



Новую детскую площадку открыли в центральном парке Антрацита

## ДЕЛАЕМ ЖИЗНЬ ЯРЧЕ

## МЫ – БУДУЩЕЕ РЕСПУБЛИКИ



В Луганске 12 декабря состоялся образовательный онлайн-форум #GYRU. Он прошёл в рамках реализации проекта «Лидеры Луганщины» Общественного движения «Мир Луганщине».

Для финалистов проекта «Лидеры Луганщины» ОД «Мир Луганщине» выступили спикеры, общественные деятели из России, финалистка всероссийского конкурса кадрового резерва «Лидеры России», бизнес-тренеры международного класса. Свои приветствия передали звёзды российской эстрады и кино.

Также у участников проекта был шанс пообщаться с первыми лицами Республики – Главой ЛНР, председателем ОД «Мир Луганщине» Леонидом Пасечником и председателем Народного Совета ЛНР, руководителем Республиканского исполнительного комитета ОД «Мир Луганщине» Денисом Мирошниченко.

Глава Республики отметил, что финалисты проекта «Лидеры Луганщины» трудоустроены в госструктурах, демонстрируют хорошие показатели в работе.

– Прошёл год с того момента, как мы подводили итоги проекта «Лидеры Луганщины». Из вас есть те, кто на сегодняшний день уже трудоустроены, работают в органах власти, работают на государственных гражданских должностях. Наши победители демонстрируют очень хорошие результаты и показатели в работе, а это ещё раз подчеркивает важность и значимость нашего проекта, – сказал он.



Председатель Народного Совета ЛНР Денис Мирошниченко подчеркнул, что возложенные на победителей проекта надежды были оправданы, они проявили свой потенциал.

– Сегодня приятно констатировать тот факт, что те задачи, которые мы проговаривали, они выполняются. Безусловно, есть куда расти, безусловно, есть, к чему стремиться, но факт остаётся фактом, что первый шаг был сделан. И я считаю, что этот шаг успешный, – отметил он.

Координатор проекта, депутат Народного Совета ЛНР Александр Криеренко подчеркнул, что потенциал и идеи финалистов проекта должны принести пользу жителям Республики.

– Нам предстоит ещё долгий совместный путь, потому что это не краткосрочный проект. Мы собираемся заниматься им дальше. Нам предстоит многое пройти и реализовать, раскрыть ваш потенциал, ваши идеи, которые в первую очередь должны принести пользу жителям нашей Республики, – обратился он к финалистам проекта.

Финалисты проекта приняли участие в панельной дискуссии с политиками, управленцами, звездами российской эстрады, а также пообщались с финалистами проекта кадрового резерва «Опора Донецкой Народной Республики». Присутствующие узнали истории успеха известных людей, прослушали лекции профессиональных бизнес-тренеров. Каждый желающий смог лично задать вопросы спикерам. Участники онлайн-форума #GYRU приобрели и улучшили навыки организации рабочего пространства и тайм-менеджмента, а также узнали, как создать собственный социальный проект.

Подробнее о том как прошёл форум читайте в номере 12



# ДЕЛИМСЯ ВОСПОМИНАНИЯМИ

*Канун Нового года – пора душевных и ярких воспоминаний. Все мы родом из детства, и по-особенному нас согревают детские истории, которые каждый из нас бережно хранит в своей памяти. Все эти истории наполнены волшебным ароматом ели, запахом мандаринов, который щекочет нос. Воспоминания семейных праздников особенно греют душу взрослого. Мы никогда не устанем вспоминать, как собирались, год, два, три назад семьей за новогодним столом. Воспоминания бесценны – берегите их! Своим самым искренним, самым сердечным с читателями поделились депутаты Народного Совета ЛНР от ОД «Мир Луганщине».*



## НОВЫЙ ГОД – НОВЫЙ РУБЕЖ

**Новый год – особенный праздник, семейный, наполненный сказкой и волшебством. Для руководителя Республиканского исполнительного комитета ОД «Мир Луганщине», председателя Народного Совета ЛНР Дениса Мирошниченко он один из любимых, ведь каждый новый год – это преодоление определённого рубежа, начало чего-то нового, важно, необходимо.**

– Новый год – это всегда большие надежды. Даже сейчас, учитывая все сложности 2020 года, мы надеемся на лучшее. После 2014-го мы стали желать друг другу мира, сейчас желаем здоровья. Я уверен, все эти пожелания сбудутся.

Новый год – это всегда самые тёплые и самые яркие воспоминания. Новогодняя атмосфера всегда напоминает мне о детстве, о тех незабываемых праздниках в кругу семьи. Для меня важно отмечать Новый год с семьёй, ведь это самые близкие и родные люди. Традицио-

нно всегда мы наряжаем ёлку, раньше всегда ставили живую. Но со временем пришло какое-то переосознание, переоценка ценностей. Пришёл к выводу, что живая ёлка должна расти во дворе, а в доме стоять – искусственная. Потому что праздничную атмосферу создаёт не новогоднее дерево, а мы сами. Я мечтаю, что когда-то у меня во дворе будет расти большая ёлка. И под Новый год мы всей семьёй будем её наряжать. Она будет светиться самыми яркими огнями и радовать всех нас.

Когда у меня спросили о том, какой Новый год для меня был особенным, я сразу вспомнил 2014-й. Его я отметил дома, в кругу семьи, но уже 1 января вместе с единомышленниками я ехал в Киев на Антимайдан. Это было непростое время, мы все помним те зверства, что творились в столице Украины. Тогда для многих праздника особо и не было, это был период смуты. Все мы помним, какая ёлка тогда стояла в Киеве...

Интересно, что в ноябре, в День народного единства, мы принимали Русский марш и нам с ребятами подарили на тот момент, казалось бы, необычные футболки с надписью: «Россия». В них мы и встретили Новый год. И они стали в какой-то степени пророческими, ведь, как говорится, как Новый год встретишь, так его и проведёшь. Дальше нас ждала Русская весна, референдум, интеграция в Российскую Федерацию. Встречая 2014 год мы даже и подумать не могли, какие перемены нас ждут всего через несколько месяцев. Наша жизнь кардинально изменилась.

Новый год – это сказка, всегда в новогоднюю ночь происходит какое-то волшебство и в какой-то степени оно произошло и с 31 декабря 2013-го на 1 января 2014 года. Я на Новый год всегда загадываю желания, и они всегда сбываются. И тогда, в 2013-м загадал, чтобы пришли перемены к лучшему.

## ПРИВИДИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ?

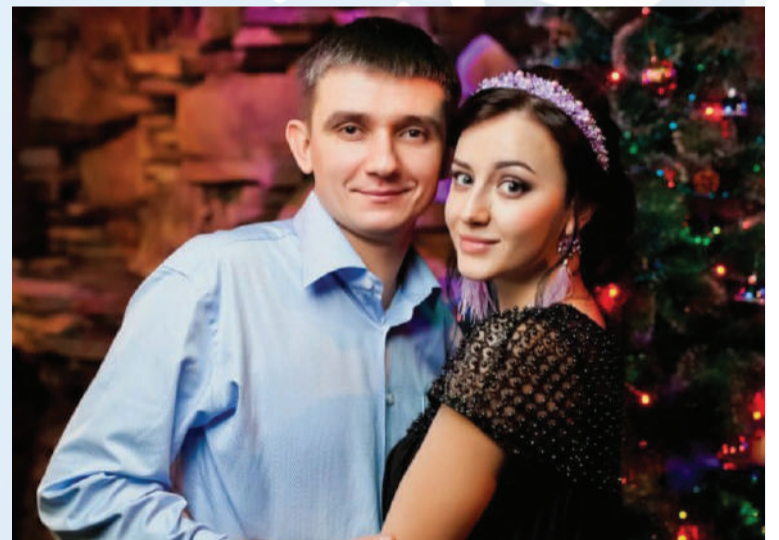
**Александр Ермоленко с улыбкой вспоминает историю, которая случилась с ним под Рождество. Отмечает, что не многим её рассказывал, поэтому не удивится, если после такого откровения над ним кто-то подшутит. Но ведь детские истории для того и хранит наша память, чтобы мы улыбались вспоминая их и дарили своими воспоминаниями улыбку другим.**

– Помню, что это было как раз перед Рождеством. Моя мама педагог и 6 января к нам домой пришли её ученики. Они нарядились и решили поздравить нашу семью с праздником и пожелать. Мама сказала мне идти принимать гостей. Но когда я их увидел, то очень сильно испугался. Представляете, открываю дверь, а там настоящая коза на человеческих ногах?! Я и дал дёру. Это были ряженые, один из школьников был в маске козы, из плечах у него была наброшена овечья шкура. Я тогда был ещё совсем маленький. И подумал, что это настоящая коза на человеческих ногах. Мне сразу помешался чёрт из «Вечеров на ху-

торе близ Диканьки». Потом уже мама пригласила ребят за стол, они разделались, сняли маски, и я понял, что коза не настоящая. Но страху натерпелся.

Александр Ермоленко рос очень любопытным мальчиком и естественно, как и всех ребят, его интересовал вопрос о том, как же Дед Мороз в огромной шубе и валенках попадает в дом.

– Мне было 8 или 9 лет, и мне стало очень интересно, как к нам в дом попадает Дед Мороз. Я спрашивал у родителей, они сказали, что через дымоходные каналы. «Но ведь они были закрыты решётками. Не может он через них пролезть?», – подумал я и заподозрил, что здесь что-то не то. Родители тогда сказали мне, что Дед Мороз приходит через балкон. Но меня уже мучили сомнения. Я подговорил старшую сестру, чтобы на Новый год мы не ложились спать, а поджидали Деда Мороза. Мы спрятались за диваном. Родители думали, что мы спим и принесли под ёлку подарки. Разоблачённые нами они сказали, что Дед Мороз передал подарки через них.



## СЕКРЕТ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЗАГАДАННОЕ СБЫВАЛОСЬ



**Иван Санаев бережно хранит в памяти детские воспоминания. С нами он поделился историей о том, как ему ещё совсем мальчишке на Новый год выпала роль главы семьи.**

– Середина девяностых, это были тяжёлые для нас времена. Отец уезжал на заработки в Сочи и один из Новых годов нам пришлось встречать без него. Мы собрались за праздничным столом – я, бабушка, мама и сестра. На столе главным блюдом была жаренная картошка со свиными рёбрышками, а вместо шампанского у нас была бутылка «Кока-колы», которую мне как главе семейства на тот момент пришлось открывать. Правда, удалось мне это с большим трудом. Но я очень старался и не показывал, что открыл шипучку мне не так просто. Я ведь в этот вечер был главой семьи!

С этих времён, когда я вижу жареную картошку, я вспоминаю этот новый год, когда мне пришлось впервые быть главой семейства за отца.

А вот «Кока-кола» не частый «гость» семейных застолий депутата. Иван Владимирович говорит, что в его семье принято употреблять натуральные продукты. И никакая кола не заменит вкусный ароматный компот.

Иван Владимирович отмечает, что в детстве, как и все дети верил в Деда Мороза. Но однажды его отец плохо спрятал новогодние подарки и так маленький мальчик узнал секрет всех взрослых.

– Папа плохо замаскировал подарки, он вечером принёс их и прикрыл газеткой. А я их обнаружил. Мы с соседскими мальчишками потом всё это обсудили и пришли к выводу, что подарки нам оставляют родители. Так секрет родителей и Деда Мороза был раскрыт.

Иван Владимирович говорит, что несмотря на то, что он давно уже взрослый, всё равно верит в новогоднее чудо и загадывает желание под бой курантов. В детстве желания были простые и осязаемые – новые игрушки и сладости. Во взрослой жизни всё намного сложнее. После 2014 года среди желаний – мир, стабильность, семейное благо.

– Верить в чудеса нужно, без веры в добро никак. На Новый год всегда загадываю желание, ведь мысли материальны. Главное верить в свою мечту и идти к ней, свои желания нужно самим и выполнять. Просто загадать и сидеть на месте – это не вариант, только трудом можно достичь желаемого.



## НАША СЕМЕЙНАЯ СКАЗКА

**Белла Демешко родилась в солнечной Грузии, где нет снега и лютых морозов. И Новый год там совсем другой, не такой как в Луганске.**

– Когда мы приехали в Луганск, мне было семь лет. Тогда у меня и был настоящий Новый год со снегом и ёлкой.

Для меня Новый год – это семейный праздник. Обязательно 15 декабря мы начинаем украшать дом – ставим ёлочку и наряжаем комнаты. Всё это мы делаем вместе с детьми и мужем. У каждого есть свои обязанности – муж с сыном занимаются ёлкой, а мы с дочечкой наряжаем дом. Каждая комната нашего дома обязательно должна быть украшена гирляндами или мишурой.

Наверное, как и в каждой семье, празднование не обходится без нарядных платьев. Мы никогда не встречаем Новый год в халатах, в домашней одежде. С дочкой мы всегда наряжаемся в платья. Наверное, ей не настолько важно, чтобы на Новый год был Дед Мороз, как важно семейное празднование. Она очень любит, когда вся семья в сборе, когда мы вместе поём и танцуем.

Новый год мы всегда встречаем дома, водим хоровод. Дети просто в восторге. Первого января мы семьей выходим на праздничные гулянья в городе. Если есть снег, катаемся на санках. В гости на Новый год мы не ходим, для нас важно встретить праздник в кругу семьи. А вот уже со второго января мы ходим в гости к друзьям и родственникам.

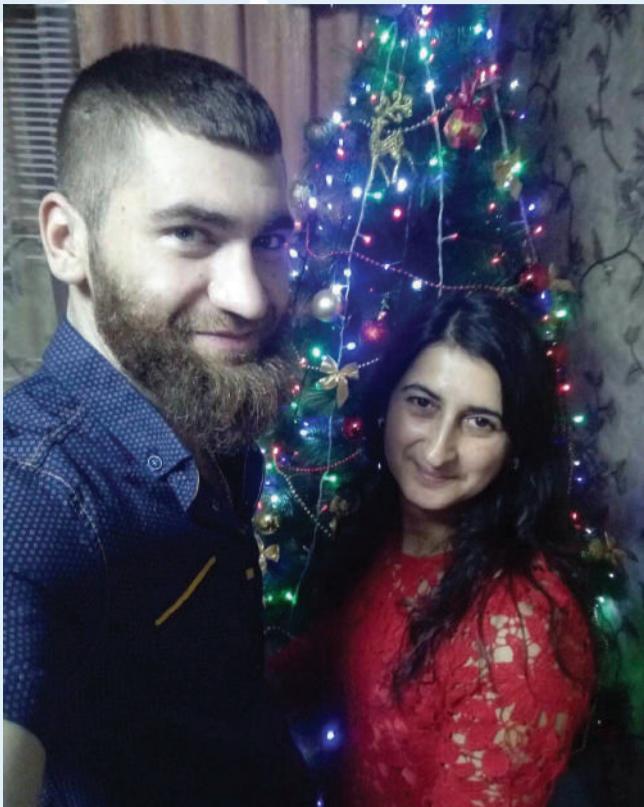
На праздничном столе у нас всегда должен быть салат оливье. Его любят все.

Кроме оливье на столе у депутата всегда традиционное грузинское блюдо – долма.

– Это такие голубцы в виноградных листьях. Их любит вся моя семья, раньше их готовила моя бабушка, но её с нами больше нет. Сейчас готовит моя старшая сестра.

Белла Сейрановна рассказывает, что её дочка каждый год с радостью пишет письма Деду Морозу. Вот уже и в этом году письмо отправлено адресату. Депутат вспоминает, что и сама любила писать письма в канун Нового года, всегда верила, что Дед Мороз их получит.

– Жили мы не в богатой семье. Я была средней дочерью. Всё лучшее доставалось старшей, поэтому на Новый год просила себе красивые наряды. Дочка у нас просит у Деда Мороза куклы, сын – машинки. А мы, родители, загадываем, чтобы у наших деток всё было хорошо.



## «ЭТА ПЕСНЯ МНЕ НЕ НРАВИТСЯ»

**Анна Мосина с детства имела твёрдый характер. Если не нравится, значит не буду, если решила – то сделаю.**

– Случилась эта история в садике, я тогда была в ясельной группе. Я говорила очень хорошо, поэтому меня всегда ставили ведущей на все праздники. Был новогодний утренник, из нас сделали матрёшек. Мы должны были выступить под жуткую песню о матрёшках-невалюшках. Накануне у меня была ссора с моим братом, он отобрал у меня невалюшку, и мы из-за этого дрались. Игрушка была дутая и в процессе драки лопнула. Поэтому одно слово «невалюшка» у меня ассоциировалось со вселенским горем. И вот я вышла петь, полный зал родителей. Я пела-пела, а характер был уже тогда, и вдруг говорю: «А-а-а, эта песня мне не нравится», поврачиваюсь и ухожу. Естественно все дети за мной. Сорвала весь утренник. Меня давай ругать, а я стою и плачу, потому что понимаю – дома точно влетит. Меня начали успокаивать воспитатели, а я говорю: «Отстаньте от меня, я не вам, а маме плачу».



Ещё одна новогодняя история Анны Михайловны словно из киноленты: бушующее море, шторм и новогодние праздники среди океана.

– Это был 94-й год, Союз окончательно развалился. Я была в декрете со второй дочкой. Работы для меня нет, мой диплом филолога русского языка становится практически не нужным, началась тотальная украинизация. Мой муж – моряк, ушёл в море зарабатывать на дом и на жизнь. Я поехала его проведать, потому что два года подряд он был в рейсах. И вся эта история была полна приключений, мне пришлось гоняться за кораблём по разным странам Европы. Только я прибыла в порт, как узнавала, что корабль уже отплыл в новый пункт. В итоге я его догнала. Дальше было веселее.

У кока этого корабля был перитонит и его ссадили с корабля в Норвегии, чтобы сделать операцию. Капитан уговорил меня остаться на корабле и помочь команде с приготовлением пищи.

Анна Михайловна рассказывает, что ходить кораблю довелось по северным морям, где бушуют 6-7-бальный штормы.

– Мы даже попали в один 8-бальный, успели уйти в фиорд. На наших глазах практически лопнула японская баржа. Команда была интернациональная и Новый год они начинали отмечать ещё с Рождества в декабре. Мы зашли в норвежский Драммен, это очень красивый город. Мы закупили новогодние игрушки и мне предоставили право выбрать дизайн на Новый год и накрыть стол. Я украсила кубрик, приготовила угощенья и легла спать. Ночью был дикий шторм. Мне запретили выходить из каюты, потому что летало на корабле всё. Я вышла, когда шторм стих. Иду и чувствую, что мои ноги прилипают к полу. Я поняла, что его недавно мыли и было разлито и рассыпано всё – сахар, джемы... Прохожу дальше и понимаю, все мои старания насмарку, шторм уничтожил всё, что я готовила. Но кто-то всё же подправил украшения. Мужчины ночью собрали что могли и попытались привести дизайн в первоначальный вид. Но получилось это у них плохо. Но ведь они очень старались. Оказывается, они всю ночь драили и мыли. Из шикарного дизайнера осталась страшная ёлка и немного дождика.

А 30 декабря Анну Михайловну отпустили домой. Дорога в Луганск тоже была с приключениями, вначале не было билетов. А потом она ютилась на одной полке втроём с незнакомыми девчонками, которых пожалела и взяла в своё СВ, выкупленное в три дорожки.

– Я приехала за час сорок до Нового года. А моя маленькая дочечка за это время меня забыла и не сразу узнала. Зато мы смогли внести часть суммы за дом, который взяли в долг. Вот такая история...



Наутро после шторма

## НАСТОЯЩИЙ ПОДАРОК МАМЕ ПОД НОВЫЙ ГОД



**Елена Фарахова сделала маме чудесный подарок на Новый год. Депутат родилась как раз в канун Нового года – 31 декабря.**

– На мой взгляд, родиться под Новый год, в канун самого сказочного и волшебного праздника года – это прекрасно. Не потому, что получаешь всегда на один подарок больше, а потому, что этот праздник отмечают в кругу самых родных и близких людей. У каждой семьи есть свои новогодние традиции. Например, в моей семье празднование Нового года начинается с моего дня рождения. 31 декабря, ровно в 19.00 мы садимся за праздничный стол. Именно в 19.00, потому что это время моего рождения.

Когда люди узнают, что я родилась 31 декабря, удивляются, и в шутку говорят, что, наверное, я решила появиться на свет именно в этот день специально.

Может быть: «Решила своей любимой мамочке в канун Нового года сделать подарок, потому что это её любимый праздник».

А вообще, хочется пожелать каждому, чтобы родные и близкие собирались за одним большим столом не только на Новый год и в дни рождения, но и просто так, без повода, потому что семья – это самое важное и ценное в жизни каждого из нас. Всем добра, и с наступающим Новым годом!



# НОВЫЙ ГОД – ВРЕМЯ ХОРОШИХ ИСТОРИЙ



Продолжение на странице 8



## НЕОБЫЧНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ, ДЕТСКАЯ ОТВАГА И ПУШИСТЫЙ ПРИЗ

**Нелли Задирака в канун Нового года спасла свою любимую собаку, дворняжку Джека.**

– Это было в Грузии, мне было где-то 6 лет. В окно я увидела, что наша дворняжка Джек выскочила за двор. И там на неё напала целая свора собак, огромных кавказских овчарок. Их было где-то двадцать штук, собрались со всей улицы. Я помню, как выбежала на улицу босиком, в одних шерстяных носках. Я влезла в эту ораву, начала защищать свою собаку. Вокруг меня собаки грызлись, дрались. Удивительно, но ни одна меня не тронула, хотя я, по сути, стала полноценным участником их драки. Я схватила своего Джека и зажмурила глаза. Когда я открыла их надо мной стояли дяди и мой папа. Я тогда впервые увидела у моего большого и сильного папы в глазах страх. Я захотела его успокоить и промолвила: «Папа, не бойся – собаки не кусаются». И в тот день, после того как меня отмыли от грязи, мой папа, у которого 31 декабря был ещё и день рождения, сказал, что я подарила ему самый лучший подарок. Намного позже я поняла, какой это был подарок.

Нелли Акоповна рассказывает, что тогда маленькой девочке было вовсе не страшно, потому что она спасала друга и о себе в ту минуту не думала.

– Потом уже с высоты своего возраста, когда я вспоминала эту историю, поняла, что всё могло закончиться трагедией. Меня ведь эти собаки могли разорвать, но тогда я об этом не задумывалась. Знаете, если бы эта история повторилась сегодня, я точно так бы бросилась в эту драку, чтобы спасти моего Джека.

Новогодних историй, связанных с животными у Нелли Акоповны несколько. Ведь она всегда готова прийти на помощь братьям нашим меньшим – подобрать, обогреть, вы-



лечить и помочь найти новый дом.

Она с улыбкой вспоминает, как под Новый год устроила «розыгрыш» котят.

– Это было в канун Нового года, у меня дома подросли пятеро котят, которых привела моя кошка. Им нужно было искать дом. Я тогда работала учителем музыки и организовала для учеников проверочный экзамен-концерт. И вот тем, кто лучше всего себя показал я вручала приз – котёнка. Четверо котят я раздала, а пятого оставила себе. Всем желающим призов не хватило. Ко мне пришла мама одного из учеников и слёзно просила: «Пожалуйста, мой ребёнок должен получить котёнка». И мне пришлось отдать и своего. Вот такие новогодние подарки – рыжие котятки.

Нелли Задирака – человек разносторонний, поэтому то, что она является мастером спорта по мотокроссу, даже не удивляет.

– В 15 лет я занималась мотокроссом. В команде нас было 11 человек, среди мальчишек

одна я-девочка. Для девочки в Грузии это было очень необычное увлечение. Мой отец был категорически против. Можете себе представить: мы жили в Грузии, мой отец – армянин, и вдруг дочка увлеклась таким видом спорта? Поэтому на тренировки мы выезжали тайком, занимались на военном полигоне. Помню свой первый день практической езды. Тренер мне поставил ограничитель скорости, чтобы я быстро не ездил. Скрепил мне скорость провололочкой. Я поехала, в глазах азарт, естественно я сорвала этот ограничитель. Лечу и вижу ещё за 300 метров стоит столб. Я в азарте, пока определилась, как я его объеду, въехала прямо в столб. Открываю глаза, понимаю, что лежу на земле, а ко мне летят все мальчишки, вся моя команда. Тренер сразу подбежал, давай проверять – все кости целы. И потом на Новый год весь горд рассказывал, как Нелли первой раз ездил на танкодроме и влетела в единственный на всем полигоне столб.



## НОВЫЙ ГОД – ЭТО ПРАЗДНИК РОДИТЕЛЕЙ

**Павел Малый, как многие советские дети, вырос в простой рабочей семье, в которой духовные ценности всегда ставили выше материальных.**

– Как все советские люди, Новый год мы встречали скромно. Не скажу, что жили бедно, но тогда было не принято шиковать. Помню, что на Новый год во всех семьях было принято жарить картошку. И 31 декабря повсюду слышался её аромат.

Павел Георгиевич говорит, что раньше все праздники были другими, их отмечали массово. Сегодня же люди всё реже ходят в гости к друзьям.

– Раньше мы чаще ходили друг к другу в гости, были откровеннее и человечнее. В Новый год всегда желали друг другу мира и это казалось таким затёртым понятием. Но сейчас это понятие звучит совсем иначе. 2014 год вернул слову мир смысл. Моя мамулька пережила Великую Отечественную войну и глядя как наши дети переживают эту войну выступают слёзы. Как-то в 2014 году я услышал от ребёнка просьбу к матери «Увези меня

туда, где не стреляют».

Раньше мы желали друг другу здоровья, осуществления мечты, но мечты тогда были высокие, связанные не только с материальными благами. Желали и дарили книги, желали путешествий, ездили в путешествия, желали счастья, и оно было, простое бесхитрое, настоящее. Нам нужно вернуться к простому пониманию простых вещей. Вернуть в свою жизнь понятия мир, счастье, взаимопомощь, взаимопонимание. Наверно мы взрослея покрываемся какой-то коркой, а нужно оставаться людьми.

Каждый Новый год кажется, что вот мы перешагнули этот период и дальше всё будет лучше. Не всегда оправдываются ожидания, но осознание того, что мы сами творцы своей судьбы, даёт надежду. Вера толкает нас на свершения.

Новый год – это праздник родителей, потому что именно они стараются создать для детей ощущение праздника. Становясь родителем, мы ощущаем радость, когда нашим детям хорошо.



## ЧУДО СУЩЕСТВУЕТ



**Для Аллы Подтынной Новый год – это семейный праздник, это праздник чудес и волшебства. С нами депутат поделилась семейной новогодней трилогией.**

– Когда я была совсем маленькой и наступал новый 1960 год, я очень хотела, чтобы у меня была кукла с волосами, закры-

вающимися глазами, и чтобы она говорила «мама». Такие куклы были редкостью и стоили очень дорого. Купить её можно было только в столице. Мы жили достаточно скромно, и я не позволяла себе просить родителей о таком подарке. Но, играя с игрушками в своём детском уголке, я всем шептала:

«Как я хочу такую куклу Алёнку, настоящую Алёнку из сказки, я мечтаю о ней».

Мама и папа никогда не слышали о том, что я хочу такую куклу. И вот наступил Новый год, утром, когда я проснулась, то увидела, что рядом с моей кроватью на стуле сидит кукла. У неё были огромные голубые глаза, длинные пушистые ресницы и белокурые локоны. Она была необыкновенно красивая, даже лучше той, что я представляла себе, даже лучше той, что снилась мне в детских снах. Я дотронулась до неё. Настоящее чудо? Не пропадёт? Не пропала. Взяла её в руки и пошла к маме и папе. «Посмотрите», – сказал я. Они удивились: «Откуда это?». «Наверно, это Дед Мороз принёс», – сказал папа. «А как он узнал о моем желании, ведь я вслух никогда не говорила о нём?», – спросила я. «Но он же волшебник», – сказал папа. И я твердо поверила, что Дед Мороз – настоящий волшебник.

Шли годы, я выросла, вышла замуж, у меня родился сын.

Шёл новый 1980 год. И маленький сынишка говорил: «Мама, вот как это приходит новый год? Объясни мне». Я сказала: «Давай ты посмотришь сам». И он несмотря на то, что был совсем маленький, собрал всё мужество, не лёг спать. В полночь, когда били куранты, по телевизору показывали часы и медленно из часов появлялись цифры нового года «1980». «Вот как он появляется, теперь я знаю. Вот настоящая сказка, вот настоящее чудо», – воскликнул мой сын.

И ещё один новый год, 1990-й. Мой младший сын очень хотел собаку, но квартирные условия не позволяли завести животное. А он так о ней мечтал. Но он, как и я в детстве куклу, также не просил собаку. Но всё время говорил о ней. А недавно наши родственники, которые собрались уезжать, взяли себе щенка французского бульдога. Маленькую чёрненькую собачку назвали Босс. И получилось так, что уезжать им нужно было 1 января, а 31 декабря позд-

но вечером, когда маленький Кириушка уже спал, они привезли нам этого щенка. Он был такой застенчивый, огромные глаза выражали какую-то тоску и в то же время доверчивость. Я сначала сказала, что собаку возьмём на некоторое время, а потом кому-то пристроим. Но когда увидела Босса твёрдо решила, что никому его не отдадим. Щенок сразу подошёл к Кириушиной кровати, присел рядом и просидел так до самого утра. А когда сын проснулся, он увидел возле кровати собаку. «Что это за чудо?» – спросил он. – Дед Мороз?».

И тогда я твёрдо поверила, что сказка, даже когда мы делаем её сами, существует. Если честно сказать, я и сейчас верю, что существует Дед Мороз. Хотя немножечко, но верю, потому что каждый год под ёлкой я нахожу какие-то маленькие подарки и это то, о чём я мечтала именно в это мгновение, этот год, этот месяц. Чудо существует и если ты его ждёшь, то оно непременно придёт.



## ГОТОВИМ С ДУШОЙ: ФИРМЕННЫЕ И ЛЮБИМЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ АКТИВИСТОВ И ДЕПУТАТОВ ОД «МИР ЛУГАНЩИНЕ»



Как выбрать среди тысячи рецептов нужный, чтобы новогодний стол заиграл правильными красками? Ведь мы знаем, что уже давным-давно сложилась традиция, задабривать будущего покровителя года различными вкусными блюдами. Нужно ли сильно изощряться или быть все же консервативным в выборе и оставить традиционные блюда? Как бы там ни было, новогодний стол должен быть вкусными и полезными, а праздник запоминающимся.

### ВКУСНЕЙШИЙ ШАШЛЫЧОК ОТ ДЕПУТАТА ВЛАДИМИРА ПОЛЯКОВА



С детства моё любимое блюдо – это шашлык. Я рос в 90-е годы, шашлык был редкостью. Но когда мы его готовили – это был настоящий праздник. Мой отец делает хороший шашлык, и я решил для себя, что каждый мужчина должен уметь готовить мясо. Шашлык и его качество на 50% зависит от качества мяса, которое вы выбрали. Для своих друзей и близких я всегда готовлю шашлык из свиного ошейка. Чем больше в нём маленьких прослоек, тем лучше. Мясо нарезаю на небольшие куски для жарки на шампурах. Лук не добавляю во время жарки, потому что он сгорает раньше, чем успевает приготовиться мясо. Овощи лучше жарить отдельно. На 1 кг свиного ошейка беру 2-3 луковицы. Лук с добавлением небольшого количества воды нужно перебить блендером до состояния молока. Этим луком залить мясо. Чтобы шашлык стал ещё мягче, нужно добавить чайную ложечку горчицы и немного растительного масла. Другие специи нужно добавлять по вкусу. Важно, что я никогда на этапе мариновки мяса не добавляю соль и ни кому не рекомендую, потому что соль выгоняет из мяса сок и делает его жестче. Соль я добавляю тогда, когда мясо находится на шампурах. Вот такой не самый хитрый, но на мой взгляд, один из лучших рецептов.

### ОБАЛДЕННАЯ ФАРШИРОВАННАЯ КУРОЧКА ОТ ДЕПУТАТА ИРИНЫ АНДРУХ

Я очень люблю готовить для моих родных и близких. Несмотря на то, что свободного времени у меня очень мало, но я всегда к празднику стараюсь выкроить хотя бы несколько часов, чтобы порадовать всех вкусными блюдами.

Фаршированная курица готовится не сложно. Зато это очень вкусно и всем хватит.

Берём крупную курицу. Мякоть курицы нужно разрезать со стороны спинки от шеи до конца туловища, а потом мясо с кожей осторожно отделить от костей острым ножом. Кости крылышек и ножек (отрубленные у пяточного сустава) оставьте. Со снятой кожи отделите мякоть, зачистите её, отбейте. Кожу положите на мокрую салфетку и укладывайте на нее отбитую мякоть, а сверху на нее – начинку. Затем начинку заверните в кожу, зашейте разрез и придайте форму тушки.

Начинку готовят следующим образом: шпик, мясо курицы и свинину прокручивают вместе на мелкой мясорубке. В эту массу добавляют яйца, молоко, соль, перец (можно мускатный орех) и хорошо вымешивают. Затем в фарш добавляют нарезанный кубиками шпик. Можно добавить очищенные фисташки.

Сформированную тушку заверните в марлю, залейте водой или бульоном. Когда курица сварится, охладите её в бульоне, выньте, положите под легкий пресс и поставьте в холодильник. Затем фаршированную курицу можно нарезать на порции и подавать к столу.



### СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ ОТ ИРИНЫ АНДРУХ

Берём щепотку счастья,  
Удачи к ней добавим  
В рецепт мы включим радость  
Приправим торжеством.

Здоровья, настроенья  
Конечно же добавим  
И всё потом мы ставим  
На новогодний стол.



### СУФЛЕ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ ОТ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»

Координатор проекта «Горячая линия» Яна Михайлюк – молодая мама и прекрасная домохозяйка. Она любит радовать мужа и дочку кулинарными находками. На этот Новый год она приготовит невероятно нежное суфле из печени.

Если вы любите печень, это суфле вам очень понравится. Готовое суфле можно подавать как холодным, так и теплым. Суфле можно разрезать на порции или намазывать на хлеб, как паштет.

Для блюда вам понадобится: 500 г куриной печени (или говяжьей), 2 яйца, 100 мл молока, 150 г лука, 150 г моркови, 3-5 ст. л. муки, соль, перец.

Печень, морковь, лук прокрутить через мясорубку. Яйца взбить с солью и перцем. В печень добавить яйца, молоко. Немного посолить, поперчить.

Добавить муку и перемешать. Масса должна быть как на оладьи.

Форму для выпечки смазать маслом (силиконовую формочку смазывать не надо). Объём формочки должен быть около 1-2 л. Поставить в духовку. Выпекать при температуре 180 градусов в течение 40-45 минут. Готовность проверить при помощи зубочистки или спички.



### МЕДИЦИНСКИЙ САЛАТ ОТ ДЕПУТАТА АЛЕКСАНДРА ЕРМОЛЕНКО



С читателями я хочу поделиться салатом, который очень любят студенты-медики и называется он «Медицинский». Несмотря на то, что я давно не студент, когда мы встречаемся с коллегами-врачами, всегда его готовим. Для меня это вкус студенчества.

Нужно взять 2-3 пакета вермишели «Мивина», сырой её поломать

на кусочки в тарелку. Добавить нарезанные варёные яйца и сырой лук, который предварительно нужно обдать кипятком, чтобы убрать горечь. Всё это хорошо залить майонезом и перемешать. Сутки салат должен простоять в холодильнике. Перед подачей на стол мы его перемешивали и украшали зернами граната.

### ОТ РЕДАКЦИИ ПРЕВОСХОДНАЯ МАРИНОВАННАЯ СКУМЕРИЯ

На приготовление этого блюда у вас уйдет не больше 15 минут. Если вы зальёте рыбку маринадом на ночь, то утром можете уже смело её кушать.

Вам понадобится: скумбрия свежемороженая – 2 шт. (примерно по 400 г.); вода – 0.5 л; сахар – 1 ст. л. с верхом; соль – 1 ст. л. с верхом; уксус 9% – 3 ст. л.; томатная паста – 1 ст. л.; растительное масло – 2 ст. л.; лавровый лист – 2 шт.; перец горошек – 10 шт.

В воду добавить соль, сахар, лавровый лист, перец, томатную пасту, масло и дать закипеть. В конце добавить уксус. Дать немного остыть (10-15 минут).

Скумбрию почистить, вымыть и нарезать на два филе, а можно на порционные кусочки. Сложить скумбрию в стеклянную банку и залить рассолом. Дать остыть и поставить в холодильник. За 10-12 часов рыбка будет готова. Если залить её полностью охлаждённым рассолом, рыбка будет готова через сутки. Разница в том, что при горячем рассоле она мягче и нежнее.





# Гороскоп на 2021 год



Для каких знаков зодиака этот год будет сложным, а для кого пролетит на одном дыхании? Изучите гороскоп на 2021 год по знакам зодиака - он подскажет ответы на эти и другие вопросы.



## Овен

Овны, вам удастся реализовать задуманное, если вы приложите достаточно усилий и не будете позволять себе лениться. Только трудолюбие поможет добиться высот, как бы прозаично это ни звучало. Будьте готовы к тому, что в новом году придётся много и усердно работать. Мечтаете получить повышение, освоить новую профессию или доказать себе, что вы способны на большее? Не ленитесь, и тогда вы точно продвинетесь по карьерной лестнице. Вы можете стать для окружающих неоспоримым авторитетом, но, опять же, только при одном условии – если не будете жалеть сил и настроитесь на постоянную работу (в том числе над собой). Но не забывайте и про отдых – перезагрузка в нужный момент пойдет только на пользу.



## Телец

Для Тельцов 2021-й будет для вас не самым простым годом. Задачи, с которыми вы раньше справлялись быстро и не прилагая особых усилий, теперь потребуют от вас больше времени и сил. Но это вовсе не значит, что вы не сможете их решить. Главное – не позволяйте стрессу загнать вас в тупик и не опускайте руки: у вас обязательно все получится! Всегда помните об этом, особенно когда в какой-то момент вам захочется все бросить. Не подавайтесь эмоциям и всегда держите в голове запасной вариант. Трудности вас только закалят – вы научитесь справляться с ситуациями любой сложности, и у вас появится не один повод гордиться собой. А для кого-то вы станете настоящим примером для подражания.



## Близнецы

Близнецам в 2021 году необходимо действовать. Больше никаких «начну с понедельника». Берите всё в свои руки, проявляйте инициативу и не бойтесь ответственности. Главное – начать, все остальные задачи сможете решить в процессе. Научитесь привлекать к их решению опытных людей из своего окружения. Вы сможете собрать вокруг себя единомышленников – и тогда реализовывать планы окажется гораздо увлекательнее и проще, чем вы предполагали. В 2021-м есть большая вероятность повышения на работе. Но это произойдет только при условии, что вы приложите достаточно усилий для карьерного роста.



## Рак

2021-й для Раков станет годом перемен. Если вы давно хотели что-то изменить в своей жизни, действуйте! Звезды обещают поддерживать вас в любых начинаниях. Распределяйте бюджет грамотно и откажитесь от необдуманных трат – так вам удастся реализовать все проекты и достичь всех целей. Экспериментируйте и будьте открыты новому. Если на работе вам предложат другую должность, соглашайтесь – ваш доход увеличится. А если задумали стартап, начните активно над ним работать. Чтобы иметь лучшую жизнь, Рак должен научиться вознаграждать других, не ожидая чего-то взамен. Если представители этого знака смогут развить в себе альтруизм, их жизнь быстро изменится к лучшему.



## Лев

В новом году Львов ждут препятствия, преодолеть которые не всегда будет легко. Будьте готовы проявлять характер и не падать духом. Не ругайте себя за поражения и не концентрируйтесь на сложностях. Отпустите ситуацию, и вы увидите, что проблемы решаются легче, чем вы себе это представляли. Практически весь год вас не будет отпускать постоянное желание вырваться на свободу. Решение – покопаться в себе и понять, что заставляет вас чувствовать себя не на своём месте. Как только вы найдёте внешний или внутренний фактор, который загоняет вас в клетку, вы сможете исключить его из своей жизни.



## Дева

Девам необходимо прямо сейчас сесть и расписать во всех подробностях план на год, так как спонтанные действия в новом году не всегда будут рациональны и правильны и едва ли приведут к положительному результату. Сейчас вам важно определиться с основными задачами на будущее и сфокусироваться на них. Если поставили перед собой цель, не отступайте от намеченного пути. Верьте в себя, не расплывайтесь и прислушивайтесь к своей интуиции – тогда точно не ошибётесь. В профессиональной деятельности многие Девы будут склонны к необдуманному и резким решениям. Старайтесь не торопиться с выводами и всегда тщательно взвешивайте все «за» и «против». Если вы занимаете руководящую должность, внимательней следите за подчиненными – многие могут недобросовестно выполнять свою работу.



## Весы

Если вы научитесь прислушиваться к своей интуиции, все значимые решения, которые вы примете в 2021 году, обещают быть правильными и привести к желаемому результату. Не бойтесь брать на себя ответственность и добиваться своего. Главное, продумайте всё до мелочей. Вкладывайте максимум усилий в построение карьеры и саморазвитие. Чем больше вы будете трудиться, тем больший результат получите. В следующем году вам будет лучше удаваться коммуникация с коллегами, клиентами, бизнес-партнёрами – используйте это, чтобы решать все вопросы в свою пользу.



## Скорпион

Скорпионам не стоит принимать резких и спонтанных решений. Ваша импульсивность в 2021 году едва ли сыграет вам на руку – только помешает. Наберитесь терпения и придерживайтесь изначального плана. Старайтесь трезво оценивать ситуацию и займите выжидательную позицию – вы удивитесь тому, как все вопросы будут постепенно решаться сами собой. В 2021 году вам также предстоит отстаивать своё право быть яркой и смелой. Вкладывайтесь в себя, в свою карьеру, в свои мечты и пробивайтесь сквозь рутину. Пусть не сразу, но ваше упорство принесет свои плоды.



## Стрелец

В 2021 году Стрельцам потребуется больше оптимизма. Верьте в себя и верьте в лучшее. У вас есть всё, чтобы добиться высот, только не ограничивайте себя определённым пулом задач. Берите инициативу в свои руки, пробуйте, экспериментируйте, выходите за рамки, и тогда вы добьётесь признания со стороны окружающих и, главное, самих себя. Если вам предложат повысить квалификацию или взять новые обязанности по работе, не отказывайтесь – это вам пойдет только на пользу. Ваши энтузиазм и инициативность непременно окупятся многократно.



## Козерог

Козерогам необходимо использовать свое главное оружие – упрямство и целеустремленность. Идите

напролом и проявляйте твердость. Верьте, что вам удастся пробить любую стену, – и тогда успех не заставит себя ждать. В работе трезво оценивайте свои возможности: не берите на себя дополнительные задачи, если не уверены, что сможете с ними справиться. Экономьте энергию и направляйте её прицельно и обдуманно. Не расплывайтесь. Если захотите сменить работу, взвесьте все «за» и «против» и только после этого принимайте окончательное решение. Хорошая новость заключается в том, что 2021 год благоприятен для перемен.



## Водолей

Водолеям советуем пристегнуть ремни. 2021 год может повернуть вашу жизнь на 360 градусов и стать для вас настоящей проверкой на прочность. Перемены могут быть и приятными, и не очень. Если сумеете проявить характер и быть стойкими, то сможете справиться со всеми сложностями без потерь. Не переставайте верить в себя и свои силы. В конце концов, без «американских горок» жизнь была бы скучной, не так ли? В работе вам необходимо проявить упорство и старание, тогда карьерные успехи не заставят себя ждать.

Год принесет изменения, особенно в отношениях. Это также подтолкнет к самоанализу, поэтому изменится ваше мышление. Вы будете чувствовать, что время либо движется очень быстро, либо замедляется. Будет много поворотов в жизни и сюрпризов.



## Рыбы

Рыбы, пора перестать плыть по течению и ждать, что все радости этого мира сами упадут вам в руки. Для достижения значимых результатов Рыбам придется хорошенько поработать. 2021-й точно не простит вам лени. Реализовывайте свой потенциал и не пускайте дела на самотек. Если проявите инициативу, будете работать над собой и прокачивать свои профессиональные навыки, стремительный карьерный рост в новом году вам обеспечен. Не упускайте интересные возможности и с энтузиазмом беритесь за новые задачи. Результат будет исключительно положительным. Повышение смогут получить те, кто не боится ответственности и хватается за любую возможность. Такое рвение не может быть не замечено и точно будет оценено по заслугам.



# КИТАЙСКИЙ ГОРОСКОП НА 2021 ГОД

**Нас ждёт необычный, яркий и стремительный год под знаком Белого металлического быка. Это будет год больших поступков и событий. Каждый из нас сможет сделать то, о чём давно мечтал. Бык – животное степенное, благородное. Но если надо, он умеет действовать быстро и напролом. Год пройдёт под знаком Белого металлического быка. Металл говорит о крепости, стойкости, надёжности. В цене у хозяина года будут такие качества как порядочность, умение держать слово, терпение.**

**Бык любит и умеет трудиться и ко всем, у кого есть такая же особенность, относится с уважением. В этом году хорошо заниматься своей карьерой, Бык-трудяга будет помогать всем, кто намерен серьёзно потрудиться. Особое внимание семье. Благоприятное время для её создания, укрепления и расширения.**

**КРЫСА.** Крысы могут радоваться – год Быка сулит им карьерные успехи. Именно в этом направлении нужно прилагать усилия. Представителей этого знака ждут похвалы от начальства и одобрение коллег, а главное – монетизация заслуг. Можно рассчитывать на повышение оплаты труда. Если работа не по душе, самое время обзавестись новой. Год обещает быть продуктивным, Крыса получит силу, которую нужно с умом реализовать.

Самые смелые могут начинать своё дело – лучше времени не найти, их ожидает как финансовый успех, так и душевное удовлетворение. Увы, успехи неминуемо возбуждают завистников, но не стоит тратить на них силы, надо сосредоточиться на себе и своей работе. У Крыс отличное здоровье, но его надо сохранить до глубокой старости. 2021 год может стать переломным в отношении к своему здоровью и образу жизни.

**БЫК.** Настало время пожинать плоды своих трудов – год для Быков станет временем приятных перемен. Это важный период для профессиональной карьеры. Принимайте предложения, способствующие карьерному росту.

Быки – признанные лидеры, которые способны добиваться высот в любом коллективе. Главное – ничего не откладывать на потом. В целом, судьба будет благосклонна к Быкам, они будут получать предупреждения об опасности, фортуна также не оставит их без внимания.

В 2021 году верные семейные Быки обретут гармонию в отношениях – Металлический бык, покровитель года, даёт энергию тем, кто ценит и заботится о своих близких. Одинокие Быки в этот период станут ещё более привлекательными и уверенными в себе, что неизбежно притянет к вам множество интересных новых знакомств.

**ТИГР.** Восточный гороскоп для Тигра в 2021 году выглядит весьма многообещающим. Одним из важнейших навыков для вас станет умение балансировать между разными сферами жизни. Вы начнёте эффективно тратить энергию и научитесь управлять своей импульсивностью. Придерживаясь стратегии планирования и предвидения, достижение целей станет увлекательной «охотой». В течение всего года Тигры будут усердно трудиться и анализировать свои результаты. Вас будут привлекать различные проекты. Выбирайте те, что ближе всего вашему сердцу – это залог успешной реализации.

К концу года вы ощутите прорыв в своей деятельности, достигнув осязаемого результата. Ваши труды были не напрасны – время собирать плоды. Тигриная любовь в 2021 году достигнет новой глубины. Пережив в последние годы некоторые эмоциональные разочарования, вы наконец почувствуете готовность начать новые отношения. Уже нашедшим свою любовь Тиграм 2021 год так же принесёт счастливые перемены. Вы укрепите ваши отношения, привнесёте в них новизну.

**КРОЛИК.** Кролики в 2021 году будут налаживать дела и «добивать хвосты». Вам предстоит пересмотреть жизненные приоритеты и задать себе вопрос «А туда ли я иду?», «Как я могу улучшить свою жизнь?», «Чем я могу быть полезным для других?».

Убравшись из своей жизни всё бесполезное, что мешает вам двигаться вперёд. Сбросив балласт, вы ощутите значимые перемены в жизни и почувствуете дух свободы. Это период открытия новых дверей и закрытия старых. Не держитесь за то, что уходит от вас в 2021 году, – таков этап перехода на новый виток спирали вашей жизни.

Любовная история Кроликов как никогда близка к гармонии. Вы поймаете волну глубокого взаимопонимания с партнёром, найдёте общие занятия, станете настоящей командой, которой не страшны никакие трудности. Поддержка от любящего партнёра в период шторма и перемен поможет вам устоять и пройти через все испытания.

**ДРАКОН.** Этот знак может спокойно встречать год Быка, прогноз для него обнадеживающий. Драконам будет везти буквально во всех делах. Для них пришла пора почивать на лаврах. Всё, к чему они шли, в год Быка принесёт свои плоды. Все вопросы будут решаться благополучно – от любовной до финансовой сферы.

Драконы смогут найти в год Быка человека, с которым захотят пройти по жизни. Те, у кого есть вторая половинка, по-новому посмотрят на свои отношения, они будут наполнены новыми эмоциями. Работа также будет спориться, вполне возможно, за доблестные труды Драконы

получат прибавку к зарплате или заслужат повышение.

Для многих из них год может стать знаковым. В их жизни непременно произойдёт что-то такое, что как минимум надолго запомнится, а как максимум существенно переменит их жизнь. Но даже те представители этого знака, с которыми ничего экстраординарного не случится, впоследствии будут утверждать, что год был интересным временем, оставившим по себе вполне позитивные впечатления.

**ЗМЕЯ.** Змея обязательно поладит с Быком. Хозяин года признает неоспоримость её достоинств и охотно станет для неё надёжным тылом. Как следствие, все без исключения Змеи могут рассчитывать на удачу в важных для себя делах и на массу позитивных моментов и поводов для радости и удовлетворения.

У Змеи наступает удачное время для достижений и независимости. Они смогут найти необходимые инструменты для налаживания дел во всех сферах жизни. Если последнее время вам приходилось жертвовать собственными интересами, в этом году вы наконец сможете проявить себя. Это ваш счастливый шанс начать жить своей жизнью!



Гороскоп для Змеи на 2021 год крайне благоприятен для профессиональной и финансовой сферы. В этом году у одинокой Змеи есть все шансы найти любовь. Год Быка окажет влияние на все знаки, побуждая их к любви и доверию, к теплым открытым отношениям и созданию семьи.

**ЛОШАДЬ.** В этом году вам предстоит превзойти себя, выкладываясь по-максимуму. Конечно, вас это не пугает, а даже мотивирует – такова природа Лошади. Вы не боитесь трудностей, они вас ещё больше стимулируют. Сейчас вы больше чем когда-либо уверены в своих силах и нацелены на успех. Если вам предстоит сделать значимый для вашей жизни выбор, это лучшее время.

Любовь так же требует отдачи. Вы сможете укрепить и улучшить ваши взаимоотношения, инвестируя своё время в совместные занятия. Возможно, вы создадите общий интересный проект, который поможет вам сблизиться с партнёром. Для одиноких Лошадей судьбоносная встреча готовится к лету. Не упустите свой шанс, год Быка – идеальное время для начала долгосрочных отношений.

**ОВЦА (КОЗА).** Овец ждёт карьерный рост и удача в финансовых вопросах. Главное, проявить целеустремленность и трудолюбие – Бык поддержит Овцу в любых продуктивных начинаниях. Пришла пора пользоваться ситуацией и «ковать железо, пока горячо».

Лучший совет для Овцы в 2021 году – бороться со своей ленью. Если это получится, она непременно добьётся успеха. В этом году важно уделять внимание близким людям, им сейчас как никогда потребуется внимание.

Год Быка – прекрасный период для того, чтобы Овца наконец-то нашла свое хобби.

Сфера личных отношений станет для Коз источником большого позитива. Для одиноких он проявится в многочисленных возможностях завязать новые интересные контакты с противоположным полом. Женатые и замужние Козы получают массу шансов на укрепление своих союзов, на обретение большей терпеливости по отношению к супругам.

**ОБЕЗЬЯНА.** Астрологический прогноз для Обезьян весьма позитивный, особенно в делах сердечных. Перед вами открывается сразу несколько дверей к личностному росту и благополучию – не пропустите этот шанс!

В профессиональной сфере год будет несколько напряженным, но ваш дар коммуникации и очаровательная харизма сгладят все острые углы. Смело заявляйте о себе и идите к цели – это год вашего триумфа.

Если вы состоите в отношениях, ваша связь станет крепче вы сможете углубить ваши чувства, научиться доверию и открытому диалогу. Больше проводите времени со своей семьёй. Так вы не только сблизитесь, но и получите поддержку родных в нестабильный период продвижения по карьерной лестнице. Одиноким Обезьянам лучше избегать легких интрижек. Металлический Бык не оценит такой инициативы. Подождите Вам обязательно встретится человек, с которым вы сможете построить долгосрочные тёплые отношения.

**ПЕТУХ.** У Петухов впереди творческий период. Самое время заняться повышением квалификации, самообразованием. Успех придет не только на привычном поприще, но и в чём-то новом. Кто-то откроет для себя театр, кто-то спорт или интересное хобби.

Ваша харизма и любовь к труду в сочетании с упрямством Быка добавит вам бонусных очков в гонке за достижением цели. Если вы будете придерживаться эффективной стратегии, не расплескаясь по мелочам, вы сможете улучшить финансовое положение, и даже начать бизнес.

Год Быка – идеальный период для создания семьи, укрепления отношений или начала нового романа. Сместите фокус внимания с собственной персоны на близких, займитесь улучшением качества вашей совместной жизни, проявляйте больше заботы, и вы получите мощную поддержку не только от семьи, но и от покровителя года.

**СОБАКА.** Собакам запомнится 2021 год как непростой, но очень яркий период. У вас есть возможность продвигнуться в профессиональной сфере так высоко, что откроются новые горизонты. Потенциал 2021 года для Собак следует охарактеризовать как достаточно большой, чтобы продвигнуться вперёд во всех значимых для себя делах. Однако, если вы предпочтёте остаться в уютной конуре, испугавшись перемен, то удача пролетит мимо.

Следует избегать попыток манипулировать другими – это чревато крайне негативными последствиями.

Поддерживайте контакт не только с друзьями, но и с коллегами, не отказывайтесь от новых знакомств. Как говорится в пословице: «Если хочешь идти быстро – иди один. Если хочешь идти далеко – иди вместе».

В любви будьте верными и доверяйте своему партнёру. Подпитывайте ваши отношения теплыми чувствами, проводите совместные уютные вечера – этот период идеален для улучшения взаимоотношений с партнёром.

**СВИНЬЯ (КАБАН).** Свинье в год Металлического быка можно рассчитывать на исполнение своих желаний. Судьба будет благосклонна к ней в 2021 году, Хрюшкам будет подвластны все сферы жизни.

Значимым для вашей карьеры станет ваш круг общения – принимайте помощь, не отказывайтесь от рассмотренных предложений о создании интересных проектов. В профессиональной сфере для вас открыты все пути для достижения целей. Это хороший год для реализации идей, продвижения по карьерной лестнице.

Любовный гороскоп для Свиньи весьма позитивный. Вы сможете ещё больше сблизиться с партнёром, создав доверительную атмосферу. Вы найдёте идеальный баланс, который обрадует вас обоих. Но не стоит отвергать поступающую в вашу жизнь любовь в 2021 году – с этим человеком есть все шансы выстроить здоровые отношения, уважающие личные границы.



# КАК ВСТРЕЧАТЬ 2021 ГОД

*Конечно, славянская и восточная культуры друг на друга не похожи. Тем не менее, в повседневную жизнь элементы восточной культуры вошли уже давно, закрепившись там надежно. В особенности касается это традиций встречи Нового года. Теперь мы все чаще планируем всё от праздничного меню до украшения дома, от места проведения праздничной вечеринки до выбора наряда, опираясь на предпочтения нового тотема, представителя восточного календаря. В 2021 году бразды правления перейдут в руки Белого металлического быка, который хоть и не является прихотливым животным, может обидеться на некоторые вещи, а этого вы точно не хотите. Чтобы не расстраивать нового восточного хозяина года, учитывайте его предпочтения во всём, что касается подготовки к главному празднику, главной ночи года.*

## С КЕМ, ГДЕ И КАК ОТМЕЧАТЬ

Бык является консервативным животным, поэтому для его встречи лучше всего подойдет домашнее застолье. Вы можете позвать самых близких людей, которым будет комфортно друг с другом. Украсьте дом и готовьте праздничные блюда всей семьей. Быку понравится такая дружеская и сплоченная атмосфера и весь год он будет помогать вам сохранять в семье мир и покой. Чтобы не скучать в новогоднюю ночь, предварительно продумайте развлекательную программу. Можно устроить веселые конкурсы и поиграть в настольные игры. Так вы развеселите и сплотите своих гостей.

## КАК УКРАСИТЬ ДОМ

Встречать год Белого металлического быка рекомендуется в кругу семьи, ведь бык – животное домашнее. Причём в доме должен быть порядок во всём: никакого бардака, сломанных вещей или ненужных безделушек. Стоит провести генеральную уборку, чтобы максимально расчистить пространство и освободить место для новых возможностей. Например, поставьте за правило за неделю до новогодней ночи выбрасывать ежедневно по 10 ненужных вещей: это могут быть и ненужные бумаги, и старые журналы, и оторванная пуговица. Вы удивитесь, как чище станет в доме!

В декоре можно использовать белые и серебристые аксессуары, однотонные гирлянды с золотым или серебряным сиянием, а вот красных оттенков лучше избегать. Помните, как бык реагирует на красный цвет? Становится агрессивным, а нам нужно его успокоить. Весьма кстати в этом году будет установить дома живую ель или украсить интерьер веточками хвои – аромат природы понравится хозяину нового года.

## НОВОГОДНИЙ НАРЯД

Наряд лучше всего выдержать в этой цветовой гамме. Украшать дом тоже необходимо светлыми тонами. На праздничный стол или под ёлку можно поставить статуэтки быка.

**1. Цвет.** Сделайте ставку на цвета, которые связаны с Белым металлическим быком, это серый, белый и серебристый, а также пурпурный и сиреневый. Не торопитесь расстраиваться, посчитав, что эти варианты для празднования яркого торжества слишком скучные. Рассмотрев палитру оттенков, вы убедитесь, что у нового тотема хороший вкус и даже в нейтральных тонах можно выглядеть экстравагантно. И всё же, с экстравагантностью лучше не перебарщивать.

**2. Принт.** Не хотите облачаться в однотонный костюм или платье? Бык не против, чтобы вы выбрали наряд с интересным принтом, главное, чтобы он не был кошачьим и даже не напоминал его отдаленно.

**3. Стиль.** Как мы уже говорили, Быку не по душе все вычурное, слишком необычное. Поэтому тем, кто любит эпатировать окружающих в Новый год, придётся поубавить пыл. Восточный хозяин будет рад, если вы сделаете выбор в пользу наряда элегантного, классического. Не обязательно выглядеть строго, смягчите свой наряд при помощи интересных деталей, украшений. Важно, чтобы вы не выглядели пошло.

**4. Покрой и длина наряда.** В это плане Бык не прихотлив. Свободный покрой или облегающий наряд, не имеет значения, что вы выберете, а вот с длиной нужно быть аккуратнее. Тотем 2021 года не оценит мини. Если вам хочется показать красивые стройные ноги, то облачитесь в длинное платье с разрезом. Хочется выглядеть в меру соблазнительно? Платье с открытыми плечами или спиной – идеальный для вас вариант.

**5. Ткань.** Бык любит натуральные ткани, но если на наряд из таких тканей потратиться вы не можете, то выбирайте тот вариант, в котором вам будет комфортно и который не выглядит дешево. Беспроигрышным станет выбор мерцающей и переливающейся ткани.

**6. Аксессуары.** Куда же без них. Даже если вы не особо любите различные украшения, таковыми свой наряд дополнить необходимо. Так Бык поймёт, что вы ответственно отнеслись к продумыванию своего праздничного образа. А новый восточный хозяин любит тех, кто относится ко всему, за что берётся, серьёзно. Украшения лучше выбрать из серебра или белого золота. Избегайте аксессуаров с дорогими камнями. Не забудьте о сумочке. Хорошо бы остановиться на клатче необычной формы, но можно выбрать и альтернативные варианты. В этом вопросе Бык даёт вам много свободы. Важно лишь одно – все выбранные вами аксессуары должны хорошо гармонировать с нарядом, в котором вы появитесь на праздничной вечеринке.

**7. Обувь.** Новый тотем ценит комфорт, поэтому плясать в Новый год на 15-сантиметровых шпильках необязательно (если вы к таковым не привыкли). Устойчивого невысокого каблука достаточно. Если на каблуках всю ночь веселиться вам не под силу, выберите элегантные балетки.

Не помешает накинуть на плечи красивую шаль.

## МЕНЮ НОВОГОДНЕГО СТОЛА

Бык предпочитает простую и неприхотливую еду, поэтому можете расслабиться и не выдумывать какие-то сложные блюда. Для праздничного стола приготовьте простые и сытные кушанья. Запеченный в духовке картофель с мясом, котлеты, оливье, голубцы – то, что мы едим обычно, порадует животное. Дополнить стол можно простыми холодными закусками. Ещё для быка постарайтесь приготовить побольше растительной пищи, ведь именно её он и предпочитает. Из сладких напитков лучше выбрать компот или морс, а не газировки. Бык – большой сладкожка, поэтому с десертом как раз придётся постараться. Это может быть мороженое, дополненное орешками, фруктами, сиропами или какие-нибудь изысканные пирожные, или большой торт.

## ЧТО ПОДАРИТЬ

Бык – практичное животное, поэтому и подарки нужно выбирать именно такие, чтобы они пригодились человеку в повседневной жизни. Потому не нужно дарить то, что будет стоять на полке без дела и пылиться. Кроме того, не обязательно покупать дорогой или слишком оригинальный подарок. Основной критерий при выборе презента – практичность. Если вы ещё сумеете выбрать подарок светлого тона или металлический, то Бык будет этому очень рад.

Теперь вы знаете, как правильно встретить год Быка. Если вы будете придерживаться всех его требований, то в следующий год будет гармоничным, спокойным и умиротворённым. Встретьте новогоднюю ночь дома с семьёй и любимыми блюдами. Не суетитесь, ведь Бык этого не любит, просто расслабьтесь и наслаждайтесь праздником!

